

**UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA
STOP ANORESSIA BULIMIA E OGNI FORMA DI VIOLENZA E DIPENDENZA**



**“SOLO
L'AMORE
SAZIA”**

Non è il cibo il nemico da combattere

UDIENZA GENERALE, 18 NOVEMBRE 2015
PAPA FRANCESCO RICEVE 33 ROSE ROSSE DALLA FONDATRICE

**2019 MOSTRA - CALENDARIO
ECUMENICO E INTERRELIGIOSO**

“Donne, da oriente ad occidente, libere e felici di essere Se Stesse”

Foto del Santo Padre
L' OSSERVATORE ROMANO

Ideazione e Direzione Artstica
NADIA ACCETTI

Fotografia
SALVATORE ARNONE

Partecipazione Straordinaria
**ESERCITO ITALIANO
MARINA MILITARE
AERONAUTICA MILITARE
ARMA DEI CARABINIERI
POLIZIA DI STATO**

DonnaDonnaOnlus
ab Oriente et Occidente

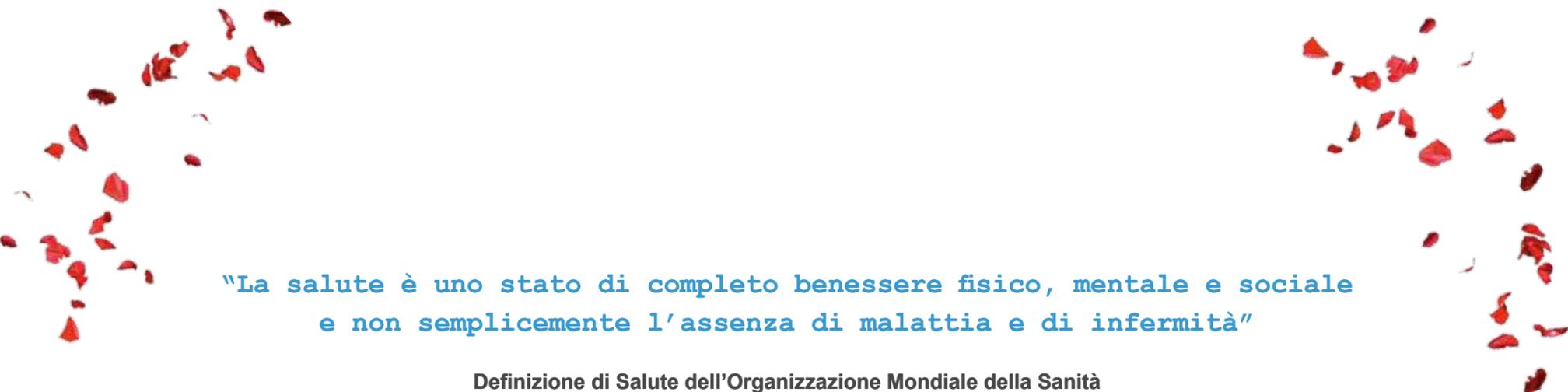
*“Non basta non fare il male...
è necessario aderire al bene e fare il bene
Non basta non odiare, bisogna perdonare;
non basta non avere rancore, bisogna pregare per i nemici;
non basta non essere causa di divisione, bisogna portare pace dove non c'è;
non basta non parlare male degli altri,
bisogna interrompere quando sentiamo parlar male di qualcuno:
fermare il chiacchiericcio: questo è fare il bene.
Se non ci opponiamo al male, lo alimentiamo in modo tacito..*

*Non accontentatevi del passo prudente di chi si accoda in fondo alla fila.
Ci vuole il coraggio di rischiare un salto in avanti,
un balzo audace e temerario per sognare ...
Abbiamo bisogno di fraternità: rischiate, andate avanti!*

Non abbiate paura di fare grandi sogni!

DIO VI BENEDICA
PREGATE PER ME

Franciscus



"La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità"

Definizione di Salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

"Grazie ad un buon livello di salute l'individuo e il gruppo devono essere in grado di identificare e sviluppare le proprie aspirazioni, soddisfare i propri bisogni, modificare l'ambiente e di adattarsi"

"Carta di Ottawa" Documento redatto nel 1986 "Conferenza internazionale per la promozione della Salute"

"Perché si possa parlare di salute piena bisogna curare anima e corpo"

Papa Francesco ai partecipanti al congresso di chirurgia oncologica

"Il PIL (Prodotto Interno Lordo, non tiene conto della salute delle nostre famiglie, della qualità della loro educazione e della gioia dei loro momenti di svago.

Non comprende la bellezza della nostra poesia e la solidità dei valori familiari.

Non tiene conto della giustizia dei nostri tribunali, né dell'equità dei rapporti fra noi.

Non misura né la nostra arguzia né il nostro coraggio né la nostra saggezza né la nostra conoscenza né la nostra compassione.

Misura tutto, eccetto ciò che rende la vita degna di essere vissuta"

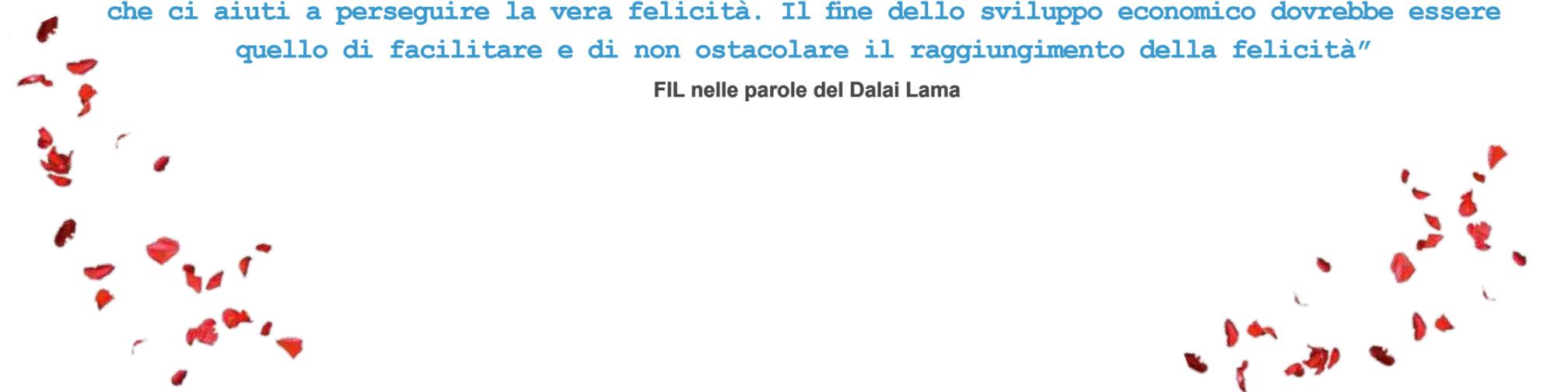
Robert Kennedy, Università del Kansas, 18 marzo del 1968

"Sono un convinto sostenitore del FIL (Felicità Interna Lorda), per felicità però non intendo solamente il piacere effimero che deriva esclusivamente dai piaceri materiali.

Penso ad una felicità duratura che si raggiunge da una completa trasformazione della mente a tutela della salute e che può essere ottenuta coltivando la compassione, la pazienza e la saggezza.

Allo stesso tempo, a livello nazionale e mondiale abbiamo bisogno di un sistema economico che ci aiuti a perseguire la vera felicità. Il fine dello sviluppo economico dovrebbe essere quello di facilitare e di non ostacolare il raggiungimento della felicità"

FIL nelle parole del Dalai Lama





Nel quarto libro della Bibbia, i Numeri, si racconta il cammino del popolo d'Israele nel deserto fino alla terra promessa: quel percorso che si poteva fare al massimo in quattro mesi, viene fatto in quaranta anni, perché quando si fa di testa propria si gira e si rigira, senza sapere dove andare.

In questo cammino una caratteristica costante è la lamentela, la critica, il giudizio contro Mosè e contro Dio. Il popolo mormora in particolare quando deve mettersi a tavola.

La storia è sempre la stessa: ci lamentiamo perché la pasta è scotta, o la pizza indurita, o il servizio carente. Vediamo le cose che non vanno e ci dimentichiamo di tanti doni che riceviamo ogni giorno.

Il popolo si lamenta perché non gradisce più la "manna dal cielo" che Dio inviava fedelmente ogni giorno. E, nella mormorazione, affiora il ricordo dell'Egitto, di quando gli israeliti mangiavano la carne e tutto il resto.

"Chi ci darà carne da mangiare? Ci ricordiamo dei pesci che mangiavamo in Egitto gratuitamente, dei cetrioli, dei cocomeri, dei porri, delle cipolle e dell'aglio. Ora la nostra gola inaridisce; non c'è più nulla, i nostri occhi non vedono altro che questa manna" (Nm 11,3-4)

Sì, sicuramente mangiavano cose più buone, che il loro palato ed il loro stomaco ricordano con nostalgia, dimenticando però una cosa: che in Egitto erano schiavi.

Anche qui: la storia di sempre. Crediamo di star bene perché mangiamo cose appetitose, e non ci accorgiamo di essere schiavi: del cibo stesso o - meglio - del giudizio degli altri, della nostra poca autostima, della carenza d'affetto. E il cibo che ci dovrebbe sostenere invece ci distrugge; finché non apriamo gli occhi, per accorgerci che non viviamo per mangiare, ma mangiamo per vivere.

E tutto si ridimensiona, ritrova equilibrio. A tal punto che nella vita spirituale anche il digiuno assume un valore immenso, perché ci aiuta a darci una regola sulle vere priorità.

E la priorità è l'Amore. Solo l'amore sazia. Chi manca d'amore avrà sempre fame.

Per questo vorrei ringraziare l'entusiasmo e la passione di Nadia Accetti. In lei ho potuto vedere una donna capace di aprire gli occhi e di farli aprire ad altri all'Amore, al gusto di una vita piena, al sapore dei valori veri di cui tutti abbiamo bisogno.

Vi invito a sfogliare e leggere queste pagine, augurandovi che mese dopo mese possiate essere accompagnati da tanti sorrisi, quasi a ricordarci che la stessa bocca che mangia bene, sa anche sorridere.

Vi auguro anche, nell'arco del 2019, giorno per giorno, scorgere una "pioggia di rose", quasi un'immagine della "manna dal cielo" che è l'Amore quotidiano di Chi ci crea, ci ricrea e si fa cibo per noi, perché possiamo, pur nella fatica, camminare più leggeri verso la Terra Promessa.

+ PAOLO RICCIARDI
VESCOVO AUSILIARE DI ROMA
DIRETTORE DEL CENTRO DELLA PASTORALE SANITARIA VICARIATO DI ROMA

UNA CAREZZA PER L'ANIMA

LE FERITE DELL'ANIMA NECESSITANO DI MEDICINA DELL' ANIMA

Affrontare ogni difficoltà e combattere per superarla è la sfida che - anche attraverso i colori di queste pagine - vogliamo accogliere. Che a vincere sia sempre la Vita, quella che il Risorto ha donato a ciascuno di noi! Bella, intensa, significativa!

+ GIANRICO RUZZA

VESCOVO AUSILIARE DI ROMA

SEGRETARIO GENERALE DEL VICARIATO DI ROMA

Ogni donna è portavoce di vita. Le donne immigrate oltre alla vita sono portatrici di speranza per i loro figli e per la terra dove sono accolte. Per la loro indole e sensibilità sono maggiormente in grado di creare rapporti di relazione e concordia, Sappiano sempre più unire le famiglie e le culture per un nuovo mondo!

+ GUERINO DI TORA

VESCOVO AUSILIARE DI ROMA

PRESIDENTE MIGRANTES NAZIONALE

Nella mentalità biblica il cibo non è sacro in sé, ma con il sacro ha molto a che fare. Nutrirsi equivale a vivere tanto per il corpo quanto per l'anima, che sono come due facce di una stessa medaglia. La profonda unione tra corpo e anima è vitale e chiede di essere nutrita, al punto che Gesù stesso si definisce il "pane vivo disceso dal cielo". Come il corpo si nutre di cibo, infatti, l'anima si nutre della Parola di Dio e dell'Eucaristia, cibo e bevanda spirituale. (...)

Un grazie a Nadia Accetti per averci ricordato che il disagio di chi non riesce a nutrirsi bene nasconde una ferita che si annida nell'anima, che è una ferita del senso, come dice lei stessa. E ancor di più grazie di averci ricordato che per guarire dalle nostre ferite abbiamo bisogno, prima di tutto di cercare il senso e la bellezza della vita e di nutrirla con la forza e il coraggio della fede.

MONS. ANDREA MANTO

DIRETTORE DEL CENTRO DELLA PASTORALE DELLA FAMIGLIA

(...)Anche chi sperimenta dolorosamente tutta la sua fragilità, come è avvenuto a Nadia e a quanti sono feriti dai Disturbi del Comportamento Alimentare, può tornare a affermare con la vita e le parole: "Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda".

Per vincere le cause che sono alla radice di queste patologie, Nadia indica una via: contagiare tutti con una epidemia di fiducia nella vita, edificando una rete di umanità e solidarietà che oltrepassi le barriere culturali e religiose, richiamando tutti alla grandezza dell'esistenza.

Le siamo grati non solo per questa pubblicazione, ma soprattutto per aver trasformato il dolore in una occasione di amore eloquente, come eloquente è il Vangelo, Buona Notizia per l'umanità intera.

MONS. MARCO GNAVI

INCARICATO UFFICIO PER L'ECUMENISMO, IL DIALOGO INTERRELIGIOSO

Personalmente ho creduto e sostenuto sin da subito il progetto artistico e culturale dell'Associazione DonnaDonnaOnlus mettendola in contatto con alcune comunità cattoliche di immigrati che hanno posato per alcuni scatti.

La Chiesa è costantemente aperta all'accoglienza e all'attenzione per l'altro!

I fedeli di diverse etnie e tradizioni sono da aiutare ed amare con un reale atteggiamento di scambio vicendevole delle proprie ricchezze.

Incamminarsi verso una strada dove ci si aiuta e ci si sostiene, pur nelle diversità, è il modo giusto per creare un clima di amicizia fraterna su una vera integrazione. Tutto questo vuole esprimere Nadia Accetti e tutto questo volentieri sostengo.

MONS. PIERPAOLO FELICOLO

DIRETTORE UFFICIO PER LA PASTORALE DELLE MIGRAZIONI

Carissima Nadia, grazie del calendario bello e significativo, nelle immagini e nei testi. Sfolgiandolo ho pensato al Salmo 89: "Insegnaci a contare i nostri giorni e giungeremo alla sapienza del cuore" (Sal 89,12).

Che questo calendario aiuti tutti quelli che lo avranno provvidenzialmente tra le mani, a valutare quanto il Signore ci ama e ci accompagna ogni giorno, anche quando il mistero grande della sofferenza impedisce di leggere tra le pagine dei nostri personali calendari, il filo d'oro che ci rannoda a Dio.

Affido questa tua "fatica" alle mani amorevoli della Madonna del Divino Amore!

DON FERNANDO ALTIERI

RETTORE DEL SANTUARIO DEL DIVINO AMORE DI ROMA

UN ABBRACCIO ECUMENICO E INTERRELIGIOSO PERCHÈ SIAMO TUTTI FRATELLI E SORELLE DELLA "CASA COMUNE": IL CREATO



Grazie per il calendario illustrato.

E' molto importante attivarsi sul tema dei Disturbi Alimentari.

Sono una piaga della nostra epoca che chiede concentrazione, intelligenza ed educazione diffusa. Per questo è rilevante e nobile il vostro impegno.

Con i migliori Saluti e Auguri!

RICCARDO SHMUEL DI SEGNI
RABBINO CAPO COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA



Nel nome di Dio, il Clemente, il Misericordioso,
(...)il Centro Islamico Culturale d'Italia desidera esprimere la propria stima ed il proprio apprezzamento per l'iniziativa e desidera manifestare agli organizzatori solidale e compartecipe vicinanza e adesione.
(...) L'epoca in cui viviamo assiste a una mercificazione dei corpi senza precedenti,

corpi venduti, corpi umiliati, corpi ridotti a materia da modellare. Questo svilimento non è che l'aspetto esteriore di uno svilimento che investe anche la dimensione spirituale.(...)

ABDELLAH REDOUANE
DIRETTORE DEL CENTRO ISLAMICO CULTURALE D'ITALIA



Carissima Nadia Accetti, sono veramente molto vicino a Lei e a tutti i collaboratori dell'Associazione "Donna Donna Onlus" che si prefigge di prevenire e curare queste terribili malattie e tante famiglie...Un Opera assolutamente evangelica!

Auguro dal profondo del mio cuore a Lei e ai Suoi Collaboratori di poter asciugare tante lacrime mettendo in pratica il Comandamento che Gesù, "Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amato".

Ovviamente il Signore, che è Misericordia infinita, non mancherà di sostenervi nel vostro nobile impegno.

Con la mia più alta stima e considerazione Vi auguro di cuore un anno Santo, pacifico, sano, felice e prospero, pieno di opere di misericordia e carità.

ARCHIMANDRITA SYMEON KATSINAS
SACRA ARCIDIOCESI ORTODOSSA D' ITALIA E MALTA



Tutto riguarda l'amore.

"Dal momento che vediamo un mondo dilaniato dalla guerra - malato, sofferente, confuso e disorientato - crediamo che sia giunto il momento in cui la chiesa debba pronunciarsi.

Questa è l'ora in cui la chiesa deve mostrare l'amore e la grazia di Dio.
Questa è l'ora per tutti di sentire Cristo che dice: "Io sono la via, la verità e la vita"
Sappiamo che Cristo è amore. I cristiani dovrebbero ispirarsi alla sua gentilezza, al Suo perdono ed abbracciare la grazia.

Riguarda ogni essere umano come creazione di Dio e deve esser trattato con l'amore incondizionato di Cristo.

Ogni persona è meravigliosamente creata e merita di essere amata. "L'amore non è un sentimento affettuoso, ma un desiderio costante per il bene supremo della persona amata, per quanto possa essere ottenuto." - J.S. Lewis

ARCIVESCOVO BERNARD NTAHOTURI
RAPPRESENTANTE DELL'ARCIVESCOVO DI CANTERBURY PRESSO LA SANTA SEDE



Il dialogo ecumenico ed interreligioso di questi ultimi anni ci fa scoprire, sempre e di nuovo, ambiti di impegno comune.

Uno di questi, che in genere si ritiene essere un fenomeno delimitato, è quello dei disturbi alimentari segnatamente anoressia e bulimia. Disturbo quest'ultimo che affonda le proprie radici nella dimensione culturale e spirituale. Spesso questo tipo di disturbo comportamentale è soltanto la punta di un iceberg di un malessere più grande e profondo di ciò che appare. È un disagio difficile da interpretare e guarire. Ma, l'esperienza insegna, che non è una missione impossibile.

L'esistenza stessa di Nadia Accetti è di fronte a noi a dimostrarci che questo male può essere vinto. (...)l'augurio è che possa cogliere in questa unità ecumenica ed interreligiosa d'intenti, che scaturisce da Oriente e Occidente, una sponda alla quale appoggiarsi per riuscire a ripartire per un nuovo viaggio. Quello verso una vita ritrovata.

GIUSEPPE PLATONE
GIÀ PASTORE VALDESE CHIESA DI PIAZZA CAVOUR, ROMA



"Noi esseri umani siamo responsabili gli uni degli altri. Questa responsabilità è fatta di attenzione, accompagnamento e cura reciproca, anche e proprio quando qualcuno è triste e solo, è ferito nel corpo e nell'anima, è trascurato o emarginato. Gesù ci ha mostrato come aver cura gli uni degli altri: ha messo al centro le persone che erano state sospinte ai margini.

Non lascia indietro nessuno. Presta attenzione ad ogni essere umano, donna e uomo, e ha cura che ritornino a far parte della comunione sociale. Se seguiamo l'esempio di Gesù, le persone non saranno più vittime. Allora, la vita sarà luminosa e ampia."

JENS-MARTIN KRUSE
GIÀ PASTORE COMUNITÀ EVANGELICA LUTERANA DI ROMA



Il corpo non è visto in maniera negativa nelle Scritture, anzi, è considerato il tempio di Dio: «Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio?» (1 Corinzi 6:19).

Nella storia umana la generosità è l'elemento positivo che più ha contraddistinto le donne perché, per amore, sono capaci di rinunciare alle proprie esigenze per accogliere

quelle altrui.

Talvolta questa virtù non è stata riconosciuta né premiata, ma l'umanità non esisterebbe senza la loro magnanimità. Perciò, grazie donne.

DORA BOGNANDI
CHIESA AVVENTISTA DEL SETTIMO GIORNO



"Preziosa è la vita che abbiamo e preziosamente la dobbiamo onorare e conservare."

Questo insegnamento del Buddha ci ricorda quanto dobbiamo rendere le nostre azioni capaci di essere segno di questa preziosità. Talvolta ce ne dimentichiamo, cadiamo in zone d'ombra da cui sembra difficile far scaturire nuova luce. Ma quella luce che è in noi comincia di nuovo a vibrare, a farsi sentire ad illuminarci dal

di dentro [...]. Questo è l'esempio che anima DonnaDonnaonlus, che è diventata essa stessa luce per dissolvere altre situazioni oscure, prezioso e sfaccettato "gioiello" dalle mille facce e dalle mille attività che diffonde il suo messaggio e offre i suoi bagliori per riconoscere la preziosità di esserci.

MARIA ANGELA FALÀ
PRESIDENTE FONDAZIONE MAITREYA ISTITUTO DI CULTURA BUDDHISTA - ROMA



Accettiamo la diversità: è una ricchezza. Non tormentiamoci alla ricerca di una perfezione che forse non raggiungeremo in questo piano di esistenza. È nostro compito crescere e migliorare, concediamoci di farlo nella gioia e nella libertà.

Forziamo la gabbia oscura del nostro ego che ci separa dagli altri e perciò ci fa soffrire. Il nostro corpo è solo lo strumento dell'esperienza, preserviamolo. E coltiviamo la vera conoscenza, aprendo con coraggio il cuore.

LILAMAYA DEVI,
UNIONE INDUISTA ITALIANA - SANATANA DHARMA SAMGHA,



L'anoressia e la bulimia sono definite disturbi alimentari perché il sintomo si manifesta sul piano fisico, in uno squilibrio nell'ingestione del cibo, ma vanno considerate malattie dello spirito, perché hanno alla base una carenza di nutrimento spirituale. Il miglior alimento spirituale è la Parola di Dio, che si rivolge all'intima

realtà dell'uomo e lo conduce verso la nobiltà e la propria realizzazione attraverso il servizio agli altri. [...]

PAOLA FRANCI
COMUNITÀ BAHÁ'Í

VINCIAMO INSIEME LE CAUSE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) E GLI STEREOTIPI ALL'INSEGNA DELL'ACCETTAZIONE E DELLA VALORIZZAZIONE DI SÉ

è importante sapere che:

- ✓ Sono la prima causa di morte per malattia, dopo il suicidio e gli incidenti stradali, tra gli adolescenti.
- ✓ Nel mondo oltre 70 milioni ne soffrono, in Italia più di 3 milioni, per lo più tra i 12 e i 25 anni, in aumento sintomi anche tra bambine dagli 8 anni e donne in età di menopausa.
- ✓ Sempre più numerosi anche tra gli uomini.
- ✓ Sono forme gravissime di depressione che si manifesta come una vera e propria dipendenza, ne più e ne meno di droga e alcool, attraverso un rapporto alterato con il cibo.
- ✓ Sono le forme più lente e subdole di suicidio che si conoscono.
- ✓ Possono portare ad una pericolosa distorsione dell'immagine corporea.
- ✓ La malattia non è una scelta, una colpa o un capriccio, è un grido sordo e disperato di dolore è fame d'amore, di verità e di vita
- ✓ Rappresentano una delle maggiori sfide del Sistema Sanitario nazionale e mondiale e sono sempre in allarmante aumento.

NON È IL CIBO IL NEMICO DA COMBATTERE

Le cause dei DCA derivano dalla concomitanza di fattori sociali, psicologici e biologici. Tra i più frequenti ci sono: esperienze di violenza psicologica e fisica, abbandoni, insoddisfazione corporea, conseguenze di regole dietetiche estreme e rigide imposte dall'industria del benessere e canoni di bellezza, abusi, aborto, bassa autostima, conflitti, bullismo, stereotipi, forme di discriminazione. LA DIETA ECCESSIVA È UNA DELLE CAUSE PIÙ IMPORTANTI.

ATTENZIONE L'APPARENZA INGANNA...LA SOFFERENZA NON HA PESO

- ✓ Anche le persone normopeso possono soffrire di D.C.A.
- ✓ L'eccessivo sottopeso o sovrappeso, un comportamento ossessivo verso attività fisica, non sono i soli sintomi.
- ✓ Chi soffre di DCA si illude di avere il controllo sulla malattia.
- ✓ Troppo spesso esprimono il loro malessere in solitudine sul web, seguendo pericolose community virtuali.

PREVENIRE, INFORMARE E INTERVENIRE AI PRIMI SEGNALI È VITALE LIBERIAMOCI DA PAURA, GIUDIZIO E VERGOGNA

Chi si ammala è solitamente una persona sensibile, profonda, preparata, intelligente e non il contrario!
Si arriva a chiedere aiuto quando il male è in uno stato avanzato e le conseguenze per la salute sono gravissime (diabete, malattie dell'apparato digerente, cardiovascolari, metaboliche, squilibri elettrolitici, disfunzioni ormonali, danni alla fertilità, salute orale, alto rischio di suicidio)

GUARIRE È POSSIBILE ...TOTALMENTE

NON SOTTOVALUTARE IL PROBLEMA NON PENSARE DI FARCELA DA SOLA.

In Italia e all'estero ci sono molte strutture convenzionate e private che trattano con eccellenza i DCA. Troppo spesso si arriva a chiedere aiuto quando il male è già in uno stato avanzato e tutto diventa più complicato e doloroso da affrontare.

I costi sociali sono altissimi, è urgente un'azione congiunta tra medici di famiglia, pediatri, scuole, oratori, realtà sociali, sportive, della comunicazione, della moda, dell'industria del benessere e del cibo per aiutare a capire i DCA e il mondo che li circonda;

**NO A DIETE FAI DA TE
NO ALLA RICERCA
DI RISPOSTE SUL WEB**

**IL TUO MEDICO E LA FAMIGLIA
SONO PREZIOSI
ED INDISPENSABILI**

**STOP ANORESSIA, BULIMIA, BINGE EATING, OBESITÀ,
ORTORESSIA, BIGORESSIA, VIGORESSIA, DIABULIMIA, SPORTORESSIA
STESSO MALE ... STESSO PERICOLO!**

MOSTRA FOTOGRAFICA - CALENDARIO 2019

UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA

DA ORIENTE AD OCCIDENTE DONNE UNITE, LIBERE DI ESSERE SE STESSE

Da sempre **fiore all'occhiello dell'Associazione è il Calendario**, che nasce dal desiderio di accarezzare l'Anima quotidianamente, per far sentire quella tenerezza e quel calore di cui abbiamo tanto bisogno.

365 giorni di Amore e Luce, uniti nella Bellezza della Diversità per ricordarci il capolavoro che siamo così da accendere la Luce che è in noi.

Muse e testimonial d'eccezione: donne del mondo, da Oriente ed Occidente, di tutte le età, etnia, religione e condizione sociale, unite e felici di essere se stesse, riconoscendosi uniche e irripetibili.

Uniti per vincere un male subdolo e invisibile che miete vittime senza confini, né religiosi, politici e culturali

Si ricorre all'**arte**, al **gioco** ed all'**ironia**, per divulgare messaggi propositivi di prevenzione e informazione **donando dignità e individualità alla vera femminilità** per evidenziare il **valore salvifico dell'accettazione, dell'accoglienza e dell'assistenza**.

Il calendario ricorda oltre le festività nazionali, anche le principali **ricorrenze multireligiose** e molte giornate di sensibilizzazione istituite così da essere occasione di conoscenza, di riflessione e dialogo.

Mostra Itinerante per sensibilizzare, informare e per esaltare la bellezza della Vita . Scatti d'autore, gioiosi e vitali, per **vincere e rompere gli stereotipi e ogni tipo di violenza, discriminazione e giudizio**.

Ospedali, piazze, scuole, chiese, carceri, piccoli e grandi comuni, molti luoghi per abbracciare e testimoniare.

Straordinaria partecipazione da parte delle donne dell' ESERCITO ITALIANO, MARINA MILITARE, AERONAUTICA MILITARE, ARMA DEI CARABINIERI e POLIZIA DI STATO.

Sentirsi protette e capite è il primo passo per una serena consapevolezza e libertà di esprimere ciò che si vive, senza vergogna o paura e la presenza suggestiva di queste realtà nate per servire tutte noi vuole testimoniare una reale sensibilità da parte di tutti! **C'è bisogno di una take force per vincere e affrontare ogni difficoltà della vita!**

Molte professioni ritratte per essere di stimolo a credere in noi stesse e seguire le proprie passioni e talenti, senza farsi condizionare dai limiti che troppo spesso la società ci impone. Ogni mestiere ha una sua dignità ed una necessità per il benessere individuale e collettivo.

Il termine fotografia deriva dalla congiunzione di due parole greche:

luce (φῶς | phôs) e grafia (γραφῆ | graphè), per cui

Fotografia significa "il disegno della luce".

La fotografia è opera della luce, è scrivere con la luce.

LA FOTOGRAFIA È LO STRUMENTO SCELTO PER DI STIMOLARE LA CONSAPEVOLEZZA DELLA BELLEZZA, DELL'UNICITÀ E LO SPLENORE DI OGNUNO DI NOI; PER LIBERARCI DALLA SCHIAVITÀ DELLA PERFEZIONE, ESPRIMERE LA NOSTRA ESSENZA, SCOPRIRE IL CAPOLAVORO CHE SIAMO!

Spesso ci interessa troppo dell'opinione delle altre persone e diventiamo inevitabilmente vulnerabili. La paura porta alla "vergogna" di ciò che la gente può pensare delle nostre azioni e la paura blocca ogni espressione fino a paralizzare e a condizionare le nostre decisioni, il nostro amore, la nostra vita. Lo specchio non è la nostra prigione, ma rispecchiarsi vuol dire contemplare la meraviglia che siamo!

Non facciamoci ingannare da come gli altri ci vogliono o dal "Tanto lo fanno tutti...che male c'è!"

**ACCENDI LA LUCE CHE È IN TE
ALZATI E RISPLENDI**

**LIBERIAMOCI DALLA PAURA
È UNA TRAPPOLA CHE PARALIZZA**

**LA PERFEZIONE NON ESISTE
SIAMO STRAORDINARIAMENTE E...
PERFETTAMENTE IMPERFETTE**



Ministero della Salute

I DA costituiscono una importante problematica di sanità pubblica: sia per l'anoressia che per la bulimia, negli ultimi decenni, c'è stato un progressivo abbassamento dell'età dell'esordio, e questo fenomeno rappresenta un fattore di rischio elevato di danni permanenti.

Il Ministero della salute, soprattutto negli anni più recenti, con il contributo delle Regioni, delle associazioni dei pazienti e di esperti del settore, ha dedicato attenzione alla prevenzione di queste malattie e alla gestione ed organizzazione dei servizi necessari per accogliere ed assistere i pazienti.

L'approccio alla malattia dei DA deve essere multidisciplinare e, proprio per questo, sono necessarie azioni multisettoriali.

Questo progetto editoriale, in qualche modo, richiama questa ottica, in quanto "fotografa" l'impegno comune di istituzioni, enti ed associazioni in questo settore.

Auguro pieno successo all'iniziativa di DonnaDonna onlus, che può inquadrarsi tra quegli interventi che svolgono un' apprezzabile azione di informazione e sensibilizzazione, fondamentale in particolare per problematiche quali i DA.

Il calendario ci accompagnerà lungo tutto l'anno e contribuirà certamente ad aumentare la consapevolezza e stimolare un approfondimento delle conoscenze da parte degli operatori del settore, dei pazienti e dei loro familiari, ma anche di tutti coloro che si troveranno a scorrerlo.

Buona lettura a tutti!

GIUSEPPE RUOCCO

SEGRETARIO GENERALE MINISTERO DELLA SALUTE



TERESA DI FIANDRA - DIREZIONE GENERALE PREVENZIONE SANITARIA

DENISE GIACOMINI - SEGRETARIATO GENERALE

GIOVANNA ROMANO - DIREZIONE GENERALE PREVENZIONE SANITARIA

Questa iniziativa rappresenta per il Ministero della salute, già da anni impegnato nel settore, una preziosa occasione per focalizzare ancora una volta l'attenzione sul tema dei disturbi dell'alimentazione, richiamando, anche visivamente, l'importanza di coinvolgere partner diversi nella logica e nella direzione dell'intersettorialità.

Data la complessità del fenomeno, infatti, è indispensabile affrontarlo con un approccio multidimensionale, interdisciplinare, multiprofessionale integrato, che garantisca interventi mirati di prevenzione sanitaria e sociale, riconoscimento precoce e presa in carico tempestiva, mantenimento della continuità terapeutica, miglioramento costante della qualità di vita delle persone e delle famiglie.

Con l'obiettivo di indirizzare le strategie politiche e di intervento pubblico verso nuove forme di governance, negli anni il Ministero della salute ha sostenuto numerose iniziative volte alla realizzazione di alleanze fra istituzioni e attori diversi, promuovendo e finanziando progetti di ricerca-azione ed elaborando documenti scientifici di approfondimento, indirizzo e consenso.

Partendo infatti dalla consapevolezza che molti fattori di rischio per la salute sono conosciuti e prevedibili e che il Governo nazionale e le Amministrazioni regionali e locali sono tenuti a rendere più facili le scelte salutari e meno praticabili quelle nocive, ha agito specificamente sulla promozione di stili di vita salutari, ha formulato linee di indirizzo per la qualità delle cure nonché documenti mirati per la riabilitazione nutrizionale, per la corretta presa in carico nei Pronti soccorsi, per fornire adeguato supporto alle famiglie.

AMMINISTRAZIONI IN PRIMA LINEA CON NOI



CITTÀ DI
ASSISI

SERAPHICA CIVITAS

«Ho scelto di esprimere il mio pensiero attraverso le parole di Anna Maria, mia amica e collaboratrice ancor prima che venissi eletta Sindaco di Assisi.

Con il coraggio, di cui non ci si pente mai, si può vincere ogni sfida. A partire da se stessi! Coraggio.»

Solo l'amore salva, l'amore è l'unica bilancia sulla quale ognuna di noi dovrebbe salire e da lì sentire la forza che ci permette di guardare a testa alta la nostra vita, il nostro corpo e chi ci circonda.

L'amore è la strada per la comprensione e l'accettazione.

Non è amore quello che troppe di noi subiscono all'interno di relazioni morbose.

Non è amore quello che ci fa mettere davanti allo specchio e guardarci con occhi non nostri, con gli occhi di chi ci vorrebbe più magre, più grasse, più bionde, più serie, più sorridenti.

L'amore ha sede in una parte del corpo invisibile che è fra il cuore e l'anima, è a questo che dobbiamo guardare e così vedremo allo specchio la felicità trasparire dagli occhi. (di Anna Maria di Santo)

STEFANIA PROIETTI
SINDACO COMUNE DI ASSISI



La campagna di sensibilizzazione promossa da Donna Donna Onlus, che da diversi anni viene portata avanti attraverso questa iniziativa, non può che trovare riscontro positivo sul nostro territorio.

Già lo scorso anno abbiamo presentato il calendario presso il Comune di Viterbo ed abbiamo avuto il grande sostegno di moltissime associazioni femminili, che questa volta hanno deciso di metterci la faccia ed essere parte attiva del progetto.

Per questo ringrazio le Presidenti e tutte le associate della Fidapa Sezione di Viterbo, Soroptimist International Inner Club di Viterbo, International Wheel Club di Viterbo e l'Associazione Convegni di Cultura Beata Maria Cristina di Savoia.

Donne impegnate nella società e nella comunità che hanno accolto con entusiasmo l'idea di promuovere anche sul nostro territorio il messaggio che

i disturbi del comportamento alimentare sono un fenomeno da affrontare in maniera sana, attraverso azioni di sensibilizzazione e conoscenza affinché possano essere risolti con positività e gioia di vivere.

La nostra amministrazione e l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Viterbo attiveranno tutte le azioni necessarie affinché questa iniziativa possa essere divulgata nelle scuole, nei centri di aggregazione giovanile, nelle famiglie e nelle realtà locali, poiché grazie all'approccio positivo e vitale del progetto si possa veramente raggiungere un obiettivo sociale e culturale importante per la società.

Per questo Viterbo c'è!

ANTONELLA SBERNA

ASSESSORE SERVIZI SOCIALI E POLITICHE GIOVANILI E PER LA FAMIGLIA
COMUNE DI VITERBO



La mission di Donna Donna Onlus è molto cara al Comune di Soriano nel Cimino; abbiamo seguito con interesse fin dalla nascita l'associazione ospitando più volte le mostre fotografiche itineranti.

È importante trovare momenti di sensibilizzazione e condivisione con il primario obiettivo di non far sentire soli coloro che soffrono, anche in un paese piccolo dove ognuno crede di conoscere l'altro. Anoressia, bulimia ed i disturbi del comportamento alimentare sono purtroppo invece piaghe invisibili sempre più crescenti, che posso colpire chiunque.

Come amministrazione riteniamo doveroso promuovere questa iniziativa, per superare la vergogna e il giudizio che troppo spesso erroneamente si crea all'interno delle famiglie e della società.

La testimonianza reale ed il materiale divulgativo di questa campagna di sensibilizzazione, all'interno di un contesto pieno di gioia di vivere riteniamo essere strumenti realmente efficaci per affrontare la malattia e vincere insieme, creando rete con le scuole, gli esperti le realtà locali.

La gioia di vivere, il coraggio e la spinta emotiva che hanno mosso le donne comuni di ogni età, etnia, religione e lavoro, che hanno posato per testimoniare la gioia e la libertà di essere se stesse non possono certo lasciare indifferenti. Un grazie speciale alle nostre concittadine che hanno posato e contribuito a questa testimonianza!

Divulghiamo questo messaggio. Viva la vita.

FABIO MENICACCI

SINDACO SORIANO NEL CIMINO



E' con gioia che aderiamo alla campagna "Stop Anoressia e Bulimia - Solo l'Amore salva".

I drammi che noi donne dobbiamo troppo spesso affrontare, anche legati all'alimentazione e all'accettazione di se oltre che ad ogni forma di violenza e discriminazione, sono oggetto della massima attenzione da parte della nostra amministrazione.

Il nostro paese ha nel suo patrimonio genetico l'accoglienza e il desiderio di offrire pace e riconciliazione; e dato che queste malattie, necessitano più che mai di colmare un vuoto spirituale e di fare pace con se stessi e con gli altri, vogliamo poter contribuire in modo concreto a questa importante missione cercando di sviluppare anche sul territorio iniziative insieme a Donna Donna Onlus ed altre realtà locali.

Questo "inno alla Vita" promosso attraverso i sorrisi e i colori di tutte le fotografie, didascalie e materiale divulgativo, si accorda alla nostra visione del "prendersi cura" e del donare Speranza che fa parte di una tradizione ispirata anche dall'insegnamento di Padre Pio.

Auspucando di camminare insieme per portare sollievo e consapevolezza alle moltissime ragazze, ragazzi, donne e famiglie che lottano quotidianamente nel silenzio e nella vergogna, facciamo a Voi tutte i nostri piu sentiti auguri di buon lavoro!

NUNZIATA CANUSTRO

VICE SINDACO COMUNE DI SAN GIOVANNI ROTONDO



(...)“Non è vita quando siamo costretti a fare quello che la società ci impone e non ciò che noi desideriamo realmente, quando siamo costretti a non seguire il nostro sogno per un futuro sicuro. (...)

Ma cos'è la vita? Per me vita è amare Vita è sognare Vita è essere felici Vita è far parte del tutto e il tuo tutto può anche essere una persona(...)

GIANLUCA DE LEONARDIS

SINDACO BUCCHIANICO



La vita e' donna ed e' bella in tutte le sue forme.
Le diversita' sono il valore di ogni donna

DOTT. GIOVANNI LUCA CANNATA
SINDACO DI AVOLA.



FONTE NUOVA

(...)In quest'ottica, il lavoro svolto da associazioni quali Donna Donna ONLUS è prezioso e necessario, è un ottimo strumento per sondare quanto tali problematiche siano radicate nella società che viviamo. È per questo che aderiamo con soddisfazione e con gioia a questa splendida iniziativa, certi che insieme potremo essere ancora più incisivi e vicini a chi purtroppo è convinto di essere solo nella lotta contro un se stesso che non riesce ad accettare.

PIERO PRESUTTI

SINDACO DI FONTE NUOVA



Il Comune di Tusa è da sempre attento alla bellezza, all'arte e alla cultura, affonda le sue radici su quei valori che vanno oltre il tempo e lo spazio. Proprio questi valori ci portano ad aderire con entusiasmo e passione alla campagna di sensibilizzazione "Solo l'Amore Salva"!

Il nostro augurio è che ogni donna, ogni mamma, ogni famiglia e ognuno di noi possa sperimentare il calore e l'energia della nostra terra e possa vivere le difficoltà senza sentirsi solo ed escluso.

Con orgoglio ospiteremo la suggestiva Mostra fotografica, per la prima volta in Sicilia, perchè desideriamo che questo messaggio di Vita e di Dignità della donna attraversi il cuore dei nostri concittadini e porti sorrisi e gioia di vivere.

A tutte le donne va il nostro augurio, perchè la Donna è Vita!

ANGELO TUDISCA

VICE SINDACO COMUNE DI TUSA

LE NOSTRE *Rose Rosse*

AMORE ABBRACCIO RICONCILIAZIONE TENEREZZA UNITÀ
GIUSTIZIA SOGNI Verità SORRISO VERITÀ
PERDONO UMILTÀ Libertà GRATITUDINE CARITÀ GIOIA
AMICIZIA ACCOGLIENZA RISPETTO EMPATIA DIGNITÀ
CALORE DIALOGO GENTILEZZA PAZIENZA Generosità VALORIZZAZIONE
FAMIGLIA Curiosità CONDIVISIONE PRENDERSI CURA DI SÈ E DEGLI ALTRI DI SÈ E DEGLI ALTRI
STUPORE ALLEGRIA SPONTANEITÀ Perseveranza PASSIONE
COMPASSIONE PACE ENTUSIASMO GRATUITÀ FANTASIA
CORAGGIO ACCETTAZIONE DI SÈ E DEGLI ALTRI SPERANZA

Rosso è il nostro colore
è il colore del cuore, della vitalità, dell'azione
è forza, è fuoco, è amore ...viviamo con e per *Amore!*

GRANDI PROTAGONISTI PER UNA GRANDE SFIDA:

“Le virtù quali il coraggio, lo sprezzo delle fatiche e dei pericoli, l'obbedienza al superiore, la disciplina, il dominio di sé, il lavoro di squadra, le ritualità, le gerarchie, la forza, la passione, i sacrifici, la dedizione, sono comuni sia agli angeli che ai militari e ai poliziotti degni di tale nome “

i Militari e le Forze dell'Ordine

Quanto numerose sono le missioni umanitarie nelle quali vi siete impegnati in questi ultimi anni! Espletando il vostro difficile dovere, non di rado vi trovate esposti a pericoli ed a gravosi sacrifici. Fate in modo che ogni vostro intervento ponga sempre in luce la vostra autentica vocazione di “ministri della sicurezza e della libertà dei popoli”, che “concorrono... alla stabilità della pace”, secondo la felice espressione del Concilio Vaticano II (GAUDIUM ET SPES, 79).

Ma dove essi hanno attinto il vigore necessario per espletare sino in fondo il loro compito, se non nella totale adesione agli ideali professati? Vi sia di incoraggiamento l'esempio di questi vostri colleghi che, compiendo fedelmente il loro dovere, hanno raggiunto le vette dell'eroismo e forse della santità. (...) Invocando Cristo, continuate a svolgere con generosità il vostro dovere. Innumerevoli persone guardano a voi e in voi confidano nella speranza di poter godere di un'esistenza nella serenità, nell'ordine, nella pace. (San Giovanni Paolo II).



Per l'Esercito Italiano il benessere psicofisico del personale, uomini e donne con le Stellette, rappresenta un'assoluta priorità per garantire sempre la massima efficienza in ogni ambiente operativo. Per tale ragione la "Difesa della Salute" è da sempre un cardine irrinunciabile dell'essere soldati.

I nostri specialisti attribuiscono sempre una particolare attenzione alla prevenzione e cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. L'informazione e la ricerca per la lotta alla bulimia e all'anoressia rivestono ancora una volta un'importanza cruciale; se non trattate per tempo e con metodi e terapie adeguate, queste patologie possono assumere una condizione cronica e compromettere in maniera irreversibile la funzionalità di organi e apparati: una minaccia grave per la stessa sopravvivenza.

Le rose rosse delle nostre donne in uniforme sono il simbolo di un sostegno incondizionato dell'Esercito all'Associazione DonnaDonna Onlus: la Difesa del nostro Paese e la Difesa della Vita rappresentano valori e obiettivi inscindibili per i quali l'Esercito Italiano è stato e sarà sempre in prima linea.

Buon 2019.





MARINA
MILITARE

La Marina Militare partecipa all'iniziativa "Solo l'amore salva" con entusiasmo, condividendo fermamente le finalità di questo bellissimo progetto.

Sul mare vigono sacri codici comportamentali, improntati al rispetto dell'ambiente e all'assistenza del prossimo. La Marina Militare custodisce questi valori e li declina nella società quotidianamente, grazie all'impegno dei suoi uomini e delle sue donne, i marinai, che operano silenziosamente, notte e giorno, in mare, in aria e a terra, al servizio del Paese.

Sono tantissime le testimonianze d'impegno sociale, umanitario e di attenzione verso i meno fortunati e testimoniano la poliedricità di una Forza Armata che sa mettere a disposizione della collettività la sua professionalità, il suo personale e i suoi mezzi, anche in modo innovativo perché la Marina Militare non "lascia nessuno indietro".

Buon 2019!



AERONAUTICA MILITARE

L'Aeronautica Militare ha aderito con entusiasmo a questo meritorio progetto editoriale dell'Associazione "DonnaDonna Onlus", condividendone le finalità educative e i contenuti di alto valore umano e sociale.

Il benessere psico-fisico del personale rappresenta uno dei più significativi obiettivi della Forza Armata, che riserva massima attenzione ad ogni iniziativa volta a salvaguardare la salute e l'adozione dei più corretti stili di vita.

Parlando di Disturbi del Comportamento Alimentare, colpisce il fatto che spesso chi ne soffre non riesca più ad alzare lo sguardo, a guardare il cielo.

L'Aeronautica Militare e tutte le sue donne, militari e civili, desiderano esprimere la loro vicinanza a coloro che soffrono di tali patologie offrendo idealmente un pezzetto dell'azzurro in cui quotidianamente operano.



COMANDO GENERALE DELL'ARMA DEI CARABINIERI

I Disturbi del Comportamento Alimentare rappresentano una sfida la cui complessità si riversa negli aspetti più concreti della vita delle persone coinvolte, arrivando a metterne a rischio, oltre lo stato di salute individuale, anche gli ambiti di funzionalità sociale.

Le donne dell'Arma sono costantemente impegnate nel confrontarsi con le problematiche di tutti i cittadini, portando aiuto e spesso speranza nelle grandi e piccole difficoltà che la quotidianità porta ad affrontare.

Lo stesso impegno richiede il percorso che dalla sofferenza della malattia porta non soltanto al superamento dei sintomi, ma al recupero di tutti gli ambiti di funzionalità della persona.

È nella consapevolezza dell'importanza di tale esempio, che anche quest'anno l'Arma dei Carabinieri sostiene con sentita partecipazione il progetto dell'Associazione Donna Donna Onlus per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare.



*Siamo vicini al progetto di DonnaDonna Onlus e a tutte le persone
in difficoltà per i Disturbi del Comportamento Alimentare.*

*Le donne della Polizia di Stato vi sorridono e
offrono una rosa perché troviate la vostra energia e gioia di vivere.*

Questa è per noi la vera bellezza.



LA SALUTE È UN VALORE UNIVERSALE DA

Non più bambini, ma neanche adulti, in quella terra di confine che è l'adolescenza, in cerca della loro identità, gli adolescenti sono il bersaglio più frequente dei disturbi del comportamento alimentare.

Il cibo non è mai semplicemente cibo, ma è anche un tramite con il mondo e per i giovanissimi può diventare un linguaggio con cui parlare agli adulti e esprimere i loro bisogni, le loro difficoltà, le loro inadeguatezze.

Anche per questa ragione non è mai facile diagnosticare anoressia e bulimia. Malattie che le famiglie fanno spesso fatica ad accettare e per le quali, non di rado, sentono messa in discussione la relazione genitoriale e vivono profondi sensi di colpa.

La fotografia su queste patologie quindi non si scatta affatto in automatico. Non esiste, infatti, una stima condivisa della prevalenza di questo disturbo anche per la difficoltà di uniformare gli studi, oltre che per la tendenza a nascondere questo disturbo e a rifiutare anche per lungo tempo aiuto e supporto terapeutico.

Di certo c'è che di anoressia si può morire. Soprattutto quando, nei casi più gravi, non si riceve un trattamento intensivo. Lo dicono alcuni studi realizzati su adolescenti ospedalizzati per i quali, laddove il recupero c'è stato, quasi sempre, è



PROF. WALTER RICCIARDI
PRESIDENTE ISS – ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

FEDERSANITA' ANCI con grande entusiasmo ha deciso di sostenere la campagna di sensibilizzazione "DEVE VINCERE LA VITA", perché riconosce l'audacia e il valore innovativo nel voler approcciare un tema così drammatico e sempre in allarmante crescita con un linguaggio nuovo e carico di vitalità, passione, ironia e determinazione: elementi indispensabili nell'affrontare un dramma sociale così urgente da trattare.

I Disturbi del Comportamento Alimentari, rappresentano una delle maggiori sfide del Sistema Sanitario nazionale e mondiale e sono sempre in aumento. (...) I D.C.A. sono espressione di un disagio psicologico e relazionale che si manifesta come una vera e propria dipendenza, ne più e ne meno di droga e alcool. Possono infatti portare alla morte e a conseguenze gravissime per la salute psichica e organica come quelle cardiovascolari, metaboliche, diabete e malattie dell'apparato digerente.

(...) Aderire a questa importante iniziativa significa contribuire a promuovere sul territorio nazionale questo messaggio etico di VITA E SPERANZA. Siamo lieti di camminare insieme supportando attivamente nel corso del 2017 la campagna di sensibilizzazione e le sue declinazioni... perché "Deve Vincere La Vita", e stimolare un'autentica LIBERTÀ INTERIORE. Auguri di buon lavoro a DonnaDonna, giovane e appassionata realtà associativa.

E' la SALUTE a dover essere il nostro vero obiettivo al di là di canoni estetici imposti da regole di mercato o pubblicitarie.



DOTT. ANGELO LINO DEL FAVERO
PRESIDENTE FEDERSANITÀ ANCI

Il passaggio dalla fanciullezza all'adolescenza è per l'essere umano un periodo di profonde trasformazioni non sempre indolori e talvolta contraddistinte da esiti comportamentali nella successiva età adulta. Spesso è in questo periodo, e nel contesto familiare, che iniziano a manifestarsi quadri di disturbi dei comportamenti alimentari (DCA), che restano troppo spesso misconosciuti.

I MMG, proprio perché medici della famiglia, sono tra i primi che possono effettuare interventi volti alla promozione di comportamenti alimentari sani, sia con i pazienti che con i familiari:

- Monitorando l'andamento del peso dei pazienti
- Aiutando nella comprensione dei cambiamenti corporei

(...) Per questo motivo i medici di famiglia ritengono fondamentale la collaborazione con i cittadini, in questo caso con la DonnaDonna Onlus, coordinata con grande entusiasmo da Nadia Accetti, che promuove iniziative di sensibilizzazione e informazione, sia verso tutta la società, che verso gli educatori e le figure sanitarie che vengono a contatto in particolare con i giovani.

La F.I.M.M.G. conferma la sua disponibilità e mette a disposizione di questa "battaglia" competenze e sensibilità professionali storicamente attente a questo grande problema.



SILVESTRO SCOTTI
SEGRETARIO GENERALE NAZIONALE FIMMG
Federazione Italiana Medici Medicina Generale

Tra gli immigrati, l'acquisizione dei modelli di cultura occidentale può favorire l'esordio del disturbo; ad esempio, le popolazioni orientali immigrate in UK, Germania e USA presentano una prevalenza di persone affette da tali disturbi simile a quella delle popolazioni residenti e inferiore a quella dei Paesi di provenienza. Inoltre, gli immigrati da culture in cui la presenza del disturbo è bassa verso Paesi a prevalenza maggiore, possono sviluppare l'anoressia nervosa man mano che assimilano il valore conferito alla magrezza quale simbolo di femminilità, popolarità e successo.

L'ambiente socioculturale ha dunque un'influenza decisiva nel verificarsi dei disordini alimentari: tra i possibili problemi dell'integrazione culturale il rapporto con l'alimentazione è un aspetto particolarmente fragile, proprio perché le abitudini alimentari sono strettamente connesse alle tradizioni, agli stili di vita e alle credenze religiose di ogni gruppo di popolazione.

(...) È compito del SSN offrire uno spazio di accoglienza, ascolto e presa in carico dei genitori e dei ragazzi più fragili, nella piena convinzione dell'importanza fondamentale della prevenzione primaria dei disturbi del comportamento alimentare.



DR.SSA CONCETTA MIRISOLA
DIRETTORE GENERALE INMP
Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà

Noi siamo ciò che mangiamo. È necessario impegnarsi per diffondere la cultura del buon uso del cibo come medicina per restare in salute.

Per restare integri. Fisicamente e psicologicamente capaci di discernere per il proprio benessere.

Come medico sono infatti convinto che non possa esserci reale sviluppo se non si migliora la qualità della vita delle persone in modo duraturo. Ecco perché di fronte ai dati epidemiologici allarmanti di una malattia così insidiosa e ancora sottovalutata dobbiamo investire sulla conoscenza. Perché l'ignoranza è uno dei fattori più importanti di danno alla salute.



DOTT. ALBERTO OLIVETI
PRESIDENTE FONDAZIONE ENPAM

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) costituiscono un gruppo eterogeneo di condizioni patologiche che non può essere trascurato già in età pediatrica. E' infatti in questa fase della vita che, attraverso una corretta diagnosi e un appropriato percorso terapeutico, è possibile porre le basi per affrontare nel migliore dei modi questi diffusi problemi di salute pubblica.

(...) I Pediatri di Famiglia con il loro ruolo di primo punto di riferimento per la salute del bambino possono contribuire enormemente all'individuazione precoce di tutte quelle situazioni che lasciano presagire l'insorgenza di un disturbo del comportamento alimentare e orientare i genitori verso le scelte più opportune.

Come Presidente della Federazione Italiana Medici Pediatri (Fimp), che rappresenta circa 6000 degli oltre 7000 Pediatri di Famiglia operanti in regime di convenzione con il Servizio sanitario nazionale, guardo con attenzione a iniziative, come quelle poste in essere dall'Onlus DonnaDonna, che possono aumentare la consapevolezza su cosa sono e su come si possono affrontare simili problematiche.



PROF. GIAMPIETRO CHIAMENTI
GIÀ PRESIDENTE NAZIONALE FIMP
Federazione Italiana Medici Pediatri

Il S. I.S.Pe, Sindacato Italiano Specialisti Pediatri è in prima linea con l'Associazione DonnaDonna Onlus. Assistiamo sempre di più ad una precocizzazione dell'età di esordio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, con aumento del numero di pazienti in età preadolescenziale che presentano sintomi molto simili a quelli tipici dell'adolescente e dell'adulto come una alterata percezione dell'immagine corporea o l'interesse ossessivo per il peso o le forme corporee. Più precoce è l'età di esordio più il disturbo è grave e prima può avvenirne la cronicizzazione. Per questo è importante implementare l'attività di informazione e prevenzione dei problemi legati al rapporto con il cibo e con il corpo attraverso iniziative mirate. (...)



DR.SSA TERESA MAZZONE
PRESIDENTE S.I.S.PE

PROMUOVERE CON UN IMPEGNO COMUNE

Davanti ai mali che feriscono le donne nel corpo e nello spirito, siamo chiamati a rispondere con un rinnovato impegno che non può non vedere le donne protagoniste.

Come Unione Cristiana Imprenditori Dirigenti (UCID), siamo vicini all'associazione nella sua lotta per affermare la cultura della vita e la suprema dignità della donna, come ribadita da San Giovanni Paolo II, con i peculiari doni antropologici che le sono propri.



SEN. RICCARDO PEDRIZZI
PRESIDENTE NAZIONALE CTS
UNIONE CRISTIANA IMPRENDITORI DIRIGENTI

L'approccio del CSI all'esperienza sportiva si fonda su una visione della persona che non si riduce alla sola realtà fisica ma nell'armonia e nell'unità di CORPO ANIMA e SPIRITO.

Pertanto ci sentiamo in perfetta sintonia con l'iniziativa di DonnaDonna Onlus che mira a rispecchiare l'attenzione sulla importanza del corpo come "casa della nostra anima" e sugli abusi nei suoi confronti causati anche dalla cultura dell'apparire e dello scarto, matrigna dei disturbi del comportamento alimentare, un vero e proprio disorientamento esistenziale e spirituale.

Riteniamo che lo sport con una concezione integrale della persona umana possa essere un valido antidoto a tale e inquietante piaga sociale, diventata una seria minaccia per tanti giovani e per la loro famiglia. Noi ci siamo!



DANIELE PASQUINI
PRESIDENTE CSI LAZIO

La famiglia possa essere sempre più luogo dove ci si aiuta reciprocamente al rispetto del proprio corpo e dei desideri dell'anima.

Si potenzi ogni azione volta a prevenire drammi familiari e la caduta di giovani donne nel buio dei propri pensieri. La paura non irretisca l'azione, l'amore e la tenerezza prendano il posto sul giudizio e la condanna.



EMMA CICCARELLI
PRESIDENTE FORUM DELLE FAMIGLIE LAZIO

Carissimi tutti e carissime tutte, quale Presidente della Sezione di Roma dell'Associazione Medici Cattolici Italiani, nel concedere con gioia il patrocinio all'evento, formulo auguri di buon lavoro e un ringraziamento profondo per l'instancabile attività dell'Associazione Donna Donna Onlus.

L'attività dell'Associazione Donna Donna risulta sempre più preziosa ed utile in un contesto sociale e culturale estremamente complesso, la cui traduzione nei valori che le due Associazioni condividono, risulta essere un importante percorso di crescita e di aiuto a coloro che necessitano dell'aiuto e dell'attività di Donna Donna Onlus. Con stima e riconoscenza.



DR. PIETRO SCANZANO
PRESIDENTE AMCI SEZ. DI ROMA (ASSOCIAZIONE MEDICI CATTOLICI ITALIA)

In questo periodo le donne sono sempre più al cuore della Chiesa.

Che anche questa pubblicazione del Calendario Donna Donna possa far riverberare la luce delle donne che cercano di camminare insieme alla famiglia umana, alle famiglie, in modo solidale senza avere prime pagine sui giornali o copertine su riviste ma segnando con la loro vita quotidiana passi luminosi di positiva e concreta speranza.

P. GERMANO MARANI SJ
PROF. TEOLOGIA AL PIO E ALLA PUG



I DCA, in allarmante ascesa rappresentano una delle maggiori sfide per i sistemi sanitari nazionali ed europei. Aderisco e sostengo con convinzione questa campagna anche perché ha un linguaggio nuovo e carico di vitalità, strumento necessario per promuovere a tutti i livelli il messaggio di vita e speranza che si vuole dare.



DR. VINCENZO COSTIGLIOLA
PRESIDENTE EDA (EUROPEAN DEPRESSION ASSOCIATION) EMA
(EUROPEAN MEDICAL ASSOCIATION)

L'Associazione Nazionale Presidi vuole promuovere una campagna di sensibilizzazione sui temi di anoressia, bulimia e correlati più generalmente classificati come DCA (disturbi del comportamento alimentare).

(...) Una corretta informazione sui DCA è doverosa da parte delle istituzioni scolastiche preposte ad educare gli studenti poiché la conoscenza oltre a quello che tradizionalmente si apprende a scuola a seconda dell'indirizzo prescelto è anche e soprattutto imparare a stare al mondo e a rapportarsi con aspetti che non sempre sono di facile comprensione.

Mi auguro che questa iniziativa possa contribuire a veicolare un messaggio di speranza per tutti i giovani che ne sono direttamente coinvolti o che magari hanno amici che ne soffrono ed aiutare gli stessi docenti ad avvicinarsi a questi temi per apprendere come possibile prevenire o affrontare situazioni di questo tipo.



PROF. MARIO RUSCONI
VICE PRESIDENTE NAZIONALE ANP-
ASSOCIAZIONE NAZIONALE PRESID

L'iniziativa dell'Associazione DonnaDonna Onlus è lodevole e quanto mai utile anche perché si basa, non solo sulle varie terapie scientifiche, sempre utili, ma soprattutto su una terapia spirituale, che porta al recupero della Fede, della Misericordia e della fiducia in se stessi per assaporare, come gioiosa esperienza, la vita come dono, non solo per se, ma anche da mettere al servizio degli altri. Auguri



SUOR GABRIELLA GUARNIERI
DELEGATA USMI PER LA DIOCESI DI ROMA - MAESTRE PIE VENERINI

Come uomo, come padre e come professionista aderisco con entusiasmo alla Campagna di Sensibilizzazione "Stop Anoressia e Bulimia-DEVE VINCERE LA VITA".

Credo che sia essenziale che anche la settima arte dia spazio e sia porta voce di questo messaggio di gioia e di speranza, essendo inoltre questi mali diventati vere e proprie piaghe sociali in allarmante aumento. (...)



CARLO BERNASCHI
PRESIDENTE ANEM, ASSOCIAZIONE NAZIONALE ESERCENTI CINEMA

Nel Deuteronomio 4:15 è scritto "vegliate diligentemente sulle vostre anime".

La tradizione ebraica vuole che questa sia una ingiunzione a prendersi cura dei nostri corpi, che sono un dono che il Signore fa a noi, un dono da curare e mantenere. Tuttavia, la parola "nefesh" (anima) indica anche che esiste un nesso inestricabile tra il nostro benessere fisico e quello spirituale.

Più le persone si rendono conto del loro valore interiore, più possono dare valore al corpo fisico in cui l'anima risiede. La mia preghiera si eleva affinché il tuo lavoro possa migliorare l'autostima dei giovani specialmente, e che possano essere così una benedizione per se stessi e per gli altri



RABBINO DAVID ROSEN
INTERNATIONAL DIRECTOR OF INTERRELIGIOUS AFFAIRS OF AJC

FARE COMUNICAZIONE e20 condivide l'impegno e la dedizione di Donna Donna Onlus al fianco delle donne che hanno vissuto storie di anoressia e bulimia.



LORENZO INZERILLO
SIMONA SANTINI
FONDATORI FARE COMUNICAZIONE e20



Accettare i nostri limiti, pregi e difetti, è il primo passo per vivere pienamente la nostra vita. Il modo in cui l'affrontiamo, rispettando noi stessi e il nostro corpo, comunica l'amore e il rispetto per la vita stessa. Aderisco con piacere a questa campagna di sensibilizzazione sui disturbi alimentari "Deve vincere la Vita".

DR. ENRICO PROSPERI
PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA



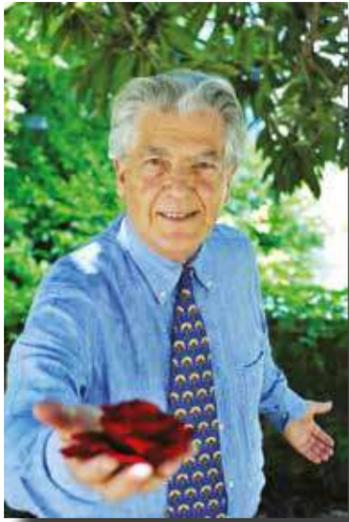
L'augurio che voglio fare è la frase di San Agostino "Volo ut Sis " Voglio che tu sia come sei.
Perchè ognuno ami la sua differenza , il suo abitare il mondo senza paura e con la sensazione di essere accolta.

LAURA DALLA RAGIONE

PRESIDENTE SIRIDAP

SOCIETÀ ITALIANA RIABILITAZIONE DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DEL PESO

DIRETTORE RETE DISTURBI COMPORTAMENTO ALIMENTARE USL 1 DELL'UMBRIA



Disordini gravi nel rapporto con il cibo, quali ad esempio l'anoressia e la bulimia, così frequenti e forse sempre più frequenti nel mondo che ci circonda non possono essere visti soltanto come un dramma o peggio ancora un vizio personale. Rappresentano piuttosto un segnale di crisi profonda del rapporto con il senso dell'esistenza e con le sue priorità. Pertanto l'approccio non può essere soltanto medico, ma anche di tipo culturale e spirituale.

È quello che ha intuito perfettamente Nadia Accetti, che, proprio per aver vissuto personalmente le enormi sofferenze dovute a tali disordini e la fuoriuscita attraverso un non facile percorso spirituale, indica una via di cura che tenga conto di tutto questo.

Pertanto ha ritenuto giustamente di voler chiamare all'azione comune tutte le varie tradizioni religiose, che, pur nella loro differenza, sono accomunate dalla consapevolezza che esiste una fondamentale dimensione umana che va al di là del dato strettamente materiale. Le tradizioni religiose, collaborando tra loro possono dare un contributo importante per fare spazio alla dimensione immateriale che anima l'esistenza.

Occorre restituire all'uomo quel respiro spirituale che gli permette di accogliere la vita come benedizione e viverla in pienezza perché liberata dagli idoli e dai loro ricatti.



LUIGI DE SALVIA

PRESIDENTE RELIGIONS FOR PEACE - ITALIA



L'associazione Perle onlus da circa 15 anni opera nel campo dei Disturbi Alimentari e fa parte dell'Associazione nazionale Consult@noi nata nel 2010, della quale è stata socia fondatrice. Divulgazione, sensibilizzazione, formazione e comprensione sono la base del nostro impegno.

L'impegno che ritroviamo nel progetto della nostra amica Nadia Accetti fondatrice dell'associazione "Donna Donna onlus". Un progetto che ha come scopo "la vittoria sulla e della vita"; un progetto in cui "Solo l'amore salva"; un progetto che ci vede coesi per un'unità di intenti e di condivisione quali: una rosa rossa, un Fiochetto lilla e dall'ultimo nato Il Codice lilla. Siamo fieri e orgogliosi di quest'ultimo nato perchè attiverà un percorso assistenziale già dal pronto soccorso per coloro che soffrono di un disturbo alimentare.

Grazie Nadia che hai saputo trasformare la tua sofferenza in una forza per aiutare gli altri e per far capire a tutti un tema a volte incomprensibile



MARIELLA FALSINI

PRESIDENTE PERLE ONLUS

MARIA CARLA MARTINUZZI

VICE PRESIDENTE PERLE ONLUS



La malattia dell'anoressia è un male serio di natura soprattutto spirituale e sociale, di sete di comprensione affettiva e di autostima che colpisce soprattutto le giovani donne dei nostri tempi. È da combattere con tanto amore e empatia, con l'arte dell'ascolto che abbiamo disimparato, con "l'intelligenza emotiva".

È una malattia del disagio sociale molto più comune di quanto sospettiamo e richiede una presa di coscienza da parte di tutti noi - genitori, fratelli, sorelle, amici, educatori per un ritorno ai valori profondi e eterni di tutte le nostre tradizioni, religiosi e/o civili.



LISA PALMIERI-BILLIG

COFONDATRICE E PRESIDENTE ONORARIO RELIGIONS FOR PEACE ITALIA

RAPPRESENTANTE IN ITALIA E PRESSO LA SANTA SEDE

DELL'AJC - AMERICAN JEWISH COMMITTEE



(...) Anche la Fondazione Atena, grazie ad Atena Donna, ha voluto accentuare la sua attenzione alla salute e alle malattie delle donne, con lo scopo di dedicarsi all'informazione e alla divulgazione dei temi che riguardano la salute della donna, dalla nascita alla senescenza, e di promuovere una cultura della prevenzione tra tutte quelle donne che più hanno bisogno di aiuto perché sole, anziane, separate, spesso in condizioni disagiate che non permettono loro un accesso alle iniziative di screening sanitario. A questo scopo Atena Donna ha avviato un percorso di volontariato sanitario attraverso una serie di convegni aperti al pubblico nei quartieri più periferici di Roma, in un'ottica di educazione permanente, informando e sensibilizzando le donne sulla diffusione e la rilevanza clinica delle malattie che possono colpirle, e, soprattutto sull'importanza della prevenzione quale mezzo più efficace per combatterle.

(...) Per tutto questo, ci uniamo all'Associazione Donna Donna Onlus per combattere insieme questa battaglia per i nostri figli.

GIULIO MAIRA

PRESIDENTE FONDAZIONE ATENA ONLUS

CARLA VITTORIA MAIRA

PRESIDENTE ATENA DONNA



da Oriente ad Occidente per Testimoniare che solo la Misericordia, il Perdono e l'Accoglienza rompono le catene del Dolore, della Solitudine e della Paura...per costruire inisieme la vera Civiltà dell'Amore



Nelle donne si riscontra una particolare e speciale connessione tra la percezione di sé, il corpo e l'affettività. Sembra che siano simili ai vasi comunicanti, in modo tale che l'armonia o il conflitto in uno dei vasi, provoca immediatamente l'alterazione degli altri due. Quando la donna rifiuta o fa del male al proprio corpo, è come se stesse dicendo: "Non mi voglio bene", "Non mi ritengo degna di amore".

L'anoressia e la bulimia sono quindi malattie del cuore e della psiche prima che del corpo. Sono la punta dell'iceberg, la parte più esterna di un profondo disagio. Oggi è un sintomo dell'estrema fragilità affettiva di cui spesso siamo vittime. Per guarire non basta assimilare e/o tollerare gli alimenti. Il cuore si allarga nella scoperta di quanto è prezioso, perché è amato e capace di amare.

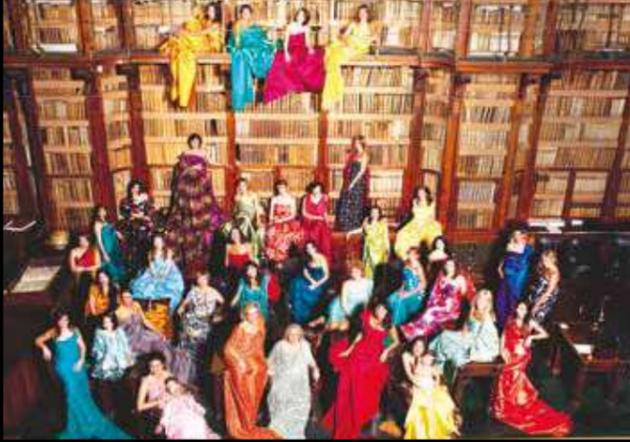
Un grazie di cuore a Nadia Accetti per la sua testimonianza luminosa ed il coraggioso impegno. Prego Maria che accompagni e benedica gli sforzi di DonnaDonna Onlus. Che sia Lei a sorridere alle ragazze e alle donne che oggi fanno fatica a sorridere perché stentano ad amarsi. Che Maria vi faccia scoprire sempre più quanto siete preziose.

MARTA RODRIGUEZ
RESPONSABILE DELLA SEZIONE DONNA DEL "DICASTERO PER LAICI, FAMIGLIA E VITA"
DIRETTRICE ISTITUTO SUPERIORE DELLA DONNA



*la nostra storia:
Muse e Testimonial
d'eccezione,*





*Donne Vere Libere
dal mito della perfezione!*





OTTOBRE 2018

OCTOBER • OCTOBRE • OCTUBRE • OUTUBRO • OCTOMBRIE •
 PAŲDZIERNIK • TETOR • OKTOBRE • OKTYABŔ • 十月

Quadro Medioevale delle Cittadine di Soriano nel Cimino

Le doti di delicatezza, peculiare sensibilità e tenerezza, di cui è ricco l'animo femminile, rappresentano non solo una genuina forza per la vita delle famiglie, per l'irradiazione di un clima di serenità e di armonia, ma una realtà senza la quale la vocazione umana sarebbe irrealizzabile

Papa Francesco

<p>G. MONDIALE PERSONE ANZIANE L 1</p> <p>† S. TERESA DEL BAMBIN GESÙ</p> <p>✠ PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO <small>CEL GREG SHEMINI ATZERET</small></p>	<p>M 2</p> <p>† FESTA ANGELI CUSTODI</p> <p>ॐ GANDHI JAYANTI- ANNIVERSARIO NASCITA M.K. GANDHI</p> <p>🕯 SIMCHAT TORÀVEZOT HA BERACHÀ</p>	<p>M 3</p>	<p>G 4</p> <p>INIZIO CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE</p> <p>† SAN FRANCESCO D'ASSISI, PATRONO D'ITALIA</p>	<p>V 5</p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p> <p>🕯 FESTA SHABBAT</p>	<p>S 6</p>	
<p>D 7</p>	<p>L 8</p>	<p>M 9</p> <p>ॐ NAVARATRI (FINO AL17)</p>	<p>M 10</p> <p>G. MONDIALE SALUTE MENTALE</p>	<p>G 11</p>	<p>V 12</p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p> <p>🕯 FESTA SHABBAT</p>	<p>S 13</p>
<p>D 14</p> <p>✠ PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO <small>CAL GIULIANO</small></p>	<p>L 15</p> <p>† S. TERESA D'AVILA</p>	<p>M 16</p> <p>🌟 INIZIO MESE ILM-SAPIENZA</p> <p>G. MONDIALE CONTRO LA POVERTÀ</p>	<p>M 17</p>	<p>G 18</p>	<p>V 19</p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p> <p>🕯 FESTA SHABBAT</p>	<p>S 20</p>
<p>D 21</p>	<p>L 22</p>	<p>M 23</p>	<p>M 24</p>	<p>G 25</p>	<p>V 26</p> <p>✠ SAN DEMETRIO <small>CAL. GREGORIANO</small></p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p> <p>🕯 FESTA SHABBAT</p>	<p>S 27</p>
<p>D 28</p> <p>† SS. APOSTOLI SIMONE E GIUDA TADDEO</p>	<p>L 29</p>	<p>M 30</p>	<p>M 31</p> <p>🕯 FESTA DELLA RIFORMA</p>			



Perdonatemi se sono un po' femminista ma dovrei ringraziare la testimonianza delle donne consacrate..., perché avete questa voglia di andare in primaleina, perché siete madri, avete questa maternalità che fa vicina la Chiesa

Papa Francesco

NOVEMBRE 2018

NOVEMBER • NOVEMBRE • NOVIEMBRE • NOVEMBRO •
NOIEMBRIE • LISTOPAD • NĚNTOR • NOBYEMBRE • НОЯБРЬ • 十一月

				G 1 † ✚ FESTA TUTTI I SANTI	V 2 † COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 3 ☪ FESTA ☪ SHABBAT CHAYÈ SARÀ	
D 4 ☪ INIZIO DEL MESE DI QUDRAT (FORZA)	L 5	M 6	M 7 ☪ DIWAI- FESTA DELLA LUCE	G 8 ☪ CAPODANNO VIKRAM ☪ CAL. SINASSI SANTI ARC. MICHELE GABRIELE E TUTTI I SANTI	V 9 ☪ NASCITA DEL BÀB ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 10 ☪ FESTA ☪ SHABBAT TOLEDOT	
D 11 ☪ SAN TEODORO	12	13 M ☪ SAN GIOVANNI CRISOSTOFOMO CAL. GREGORIANO	G. MONDIALE DEL DIABETE 14 M	15	d16 ☪ INIZIO DIGIUNO FESTA NATIVITÀ DEL SIGNORE (CAL GREG.)	G. MONDIALE DELLA TOLLERANZA 17 ☪ SAN GIORGIO ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	G. MONDIALE 18 ☪ FESTA ☪ SHABBAT VAYETZÈ
D 18	L 19 ☪ ☪ ☪ ☪ GIORNATA PENTIMENTO E PREGHIERA ☪ DON DOLINDO RUOTOLO	M 20 ☪ TULSI VIVAHA G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA	M 21 ☪ ☪ Nascita Profeta Maometto ☪ ☪ CAL. GREG. PRESENTAZIONE AL TEMPIO DELLA B.V.MARIA ☪ SINASSI SANTI AERC. MICHELE E GABRIELE TUTTI I SANTI (CAL.GIUL)	G 22	V 23 ☪ PRIMO QAWL (FAVELLA) ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 24 ☪ NASCITA DEL GURU NANAK ☪ FESTA ☪ SHABBAT VAYS HLACH	
D 25 G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE	L 26 ☪ BEATO GIACONO ALBERIONE ☪ GIORNO DEL PATTO	M 27	M 28 ☪ ASCENSIONE DI ABDU'L-BAHA'	G 29 ☪ ☪ CAL. GREG. S. ANDREA APOSTOLO	V 30 ☪ GITA JAYANTI Celebrazione in onore della Bhagavad Gita; ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT		

SOLO L'AMORE SAZIA



DICEMBRE 2018

DECEMBER • DÉCEMBRE • DICIEMBRE • DEZEMBRO • DECEMBRIE •
GRUDZIEN • DHJECTOR • DISYEMBRE • ДЕКАБРЬ • 12月

*Gesù ci insegna che il capolavoro della società è la famiglia:
l'uomo e la donna che si amano! Questo è il capolavoro!
Cari giovani, non sotterrate i talenti, i doni che Dio vi ha dato!
Non abbiate paura di sognare cose grandi!*

Papa Francesco

s 1

SHABBAT VAYESHEV

<p>D 2</p> <p>† † † ❄️ 🕉️</p> <p>I DOMENICA DI AVVENTO</p> <p>🕉️ VIGILIA DI CHANUKKÀ</p>	<p>L 3</p> <p>🕉️ CHANUKKÀ 1° GIORNO</p>	<p>M 4</p> <p>† PRESENTAZIONE DELLA B.V.MARIA CAL. GIULIANO</p> <p>🕉️ CHANUKKÀ 2° GIORNO</p>	<p>G. MONDIALE DEL VOLONTARIATO</p> <p>M 5</p> <p>🕉️ CHANUKKÀ 3° GIORNO</p>	<p>G 6</p> <p>† † CAL. GRG SAN NICOLA</p> <p>🕉️ CHANUKKÀ 4° GIORNO</p>	<p>V 7</p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT CHANUKKÀ 5° GIORNO</p>	<p>s 8</p> <p>🕉️ FESTA SHABBAT CHANUKKÀ 6° GIORNO</p>
<p>D 9</p> <p>† † † ❄️ 🕉️</p> <p>II DOMENICA DI AVVENTO</p> <p>† CONCEPIMENTO MADRE DI DIO</p> <p>🕉️ CHANUKKÀ 7° GIORNO</p>	<p>L 10</p> <p>† SANTA BARBARA FFESTA DELLA MARINA</p> <p>🕉️ CHANUKKÀ 8° GIORNO</p>		<p>M 12</p>	<p>G 13</p> <p>† † CAL. GRG SANTA LUCIA</p>	<p>V 14</p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>s 15</p> <p>🕉️ FESTA SHABBAT VAYELECH</p>
<p>D 16</p> <p>† † † ❄️ 🕉️</p> <p>III DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 17</p>	<p>M 18</p>	<p>M 19</p>	<p>G 20</p>	<p>V 21</p> <p>G. MONDIALE ALZHEIMER</p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>s 22</p> <p>🕉️ FESTA SHABBAT VAYCHI</p>
<p>D 23</p> <p>† † † ❄️ 🕉️</p> <p>IV DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 24</p> <p>† VIGILIA DI NATALE</p>	<p>M 25</p> <p>† SANTO NATALE</p>	<p>M 26</p> <p>† SINASSI DELL MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO</p> <p>† SANTO STEFANO</p>	<p>G 27</p> <p>† S. GIOVANNI APOSTOLO</p>	<p>V 28</p> <p>† S. MARTIRI INNOCENTI</p> <p>🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>s 29</p> <p>🕉️ FESTA SHABBAT SHEMOT</p>
<p>D 30</p> <p>† FESTA SACRA FAMIGLIA</p>	<p>L 31</p> <p>🌙 INIZIO DEL MESE DI SHARAF (ONORE)</p> <p>† S. SILVESTRO</p>					

SOLO L'AMORE NUTRE



GENNAIO 2019

JANUARY • JANVIER • ENERO • JANEIRO • IANUIRE •
STYCZÉN • JANAR • ENERO • ЯНВАРЬ • 二月

*La gioia vera viene da un'armonia profonda tra le persone,
che tutti sentono nel cuore, e che ci fa sentire la bellezza di essere insieme,
di sostenerci a vicenda nel cammino della vita.*

Papa Francesco

		<p>G. MONDIALE DELLA PACE M 1</p> <p>✝ SS. MARIA MADRE DI DIO</p> <p>✝ CAL. GREG. CIRCONCISIONE DEL SIGNORE SAN BASILIO IL GRANDE</p>	<p>M 2</p>	<p>G 3</p> <p>✝ SANTISSIMO NOME DI GESÙ</p>	<p>V 4</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 5</p> <p>☪ JAYANTI GURU GOBIND SINGH SAHID FESTA SHABBAT VAERÀ</p>
<p>D 6</p> <p>✝ EPIFANIA</p> <p>✝ SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE CAL. GREGORIANO</p>	<p>L 7</p> <p>✝ SANTO NATALE CAL. GIULIANO E COPTI CAL. GREGORIANO Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore</p>	<p>G. MONDIALE DEI MIGRANTI M 8</p>	<p>M 9</p>	<p>G 10</p>	<p>V 11</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 12</p> <p>☪ FESTA SHABBAT BÒ</p>
<p>D 13</p> <p>☪ INIZIO MESE MAGH</p>	<p>L 14</p> <p>✝ CIRCONCISIONE DEL SIGNORE SAN BASILIO IL GRANDE CAL. GIULIANO E COPTI</p>	<p>GIORNATA DEL DIALOGO EBRAICO CRISTIANO M 15</p> <p>✝ SAN SILVESTRO CAL. GIULIANO</p>	<p>M 16</p> <p>✝ CATENE DI SAN PIETRO APOSTOLO CAL. GREGORIANO</p>	<p>G. MONDIALE DEL DIALOGO FRA RELIGIONI G 17</p> <p>✝ S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GREC.)</p>	<p>V 18</p> <p>✝ INIZIO SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 19</p> <p>✝ SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE CAL. GIULIANO E COPTI</p> <p>☪ FESTA SHABBAT BESHALLACH</p>
<p>D 20</p> <p>✝ Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore CAL. GIULIANO</p> <p>☪ GIORNATA DELLA RELIGIONE</p>	<p>L 21</p> <p>☪ TU BISHVAT CAPODANNO DEGLI ALBERI</p>	<p>M 22</p>	<p>M 23</p>	<p>G 24</p>	<p>☪ INIZIO MESE SULTÀN (SOVRANITÀ) V 25</p> <p>✝ FINE SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 26</p> <p>☪ FESTA SHABBAT YTRÒ</p>
<p>D 27</p> <p>GIORNATA DELLA MEMORIA</p>	<p>L 28</p> <p>GIORNATA MONDIALE DELLA LOTTA ALLA LEBBRA</p>	<p>M 29</p>	<p>M 30</p> <p>✝ SANTI TRE GERARCHI (CAL. GREGORIANO)</p> <p>✝ S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GIULIANO)</p>	<p>G 31</p>		



Azione Cattolica Italiana

FEBBRAIO 2019

FEBRUARY • FÉVRIER • FEBRERO • FEVEREIRO •
FEBRUARE • LUTY • SHKURT • PEBRERO • ФЕВРАЛЬ • 二月

*Quello che pesa di più nella vita è la mancanza di amore.
Pesa non ricevere un sorriso, non essere accolti. Pesano certi silenzi,
...Senza amore la fatica diventa più pesante, intollerabile.
Papa Francesco*



						v 1 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	G. MONDIALE VITA CONSACRATA s 2 PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE CAL. GREG. SHABBAT MISHPATIM
D 3	L 4 G. MONDIALE CONTRO IL CANCRO	M 5 G. MONDIALE DELLA VITA ROSH CHODESH	M 6 S.A.LFONZO M. FUSCO ROSH CHODESH	G 7 INIZIO MESE DI MULK DOMINIO	v 8 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 9 FESTA SHABBAT TERUMÀ	
D 10	L 11 G. MONDIALE DEL MALATO B.V. MARIA DI LOURDES	M 12 INIZIO DI TRIODION LA QUARESIMA IN PREPARAZIONE ALL'ASPASUA,	M 13	G 14 MAHA SHIVARATRI	v 15 PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE CAL. GIULIANO E COPTI PARINIRVANA GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 16 FESTA SHABBAT TETZAVVÈ	
D 17 S. TEODORO IL TIRONE	L 18	M 19 G. MONDIALE GIUSTIZIA SOCIALE PURIM KATAN	M 20 PURIM SHUSHAN KATAN GIORNO DELLA PROFEZIA DI MUSLEH MAUD	G 21	v 22 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 23 FESTA SHABBAT KI TISSÀ	
D 24	L 25	M 26 G. MONDIALE MALATTIE RARE INIZIO DI AYYAM-I-HA (GIORNI INTERCALARI)	M 27	G 28			



1994 | 1996 | 2000 | 2004 | 2005 | 2006 | 2010 | 2016 |
1997 | 1998 | 1999 | 2007 | 2008 | 2009 | 2017 |
2001 | 2002 | 2010 | 2011 | 2012 |

MARZO 2019

MARCH • MARS • MARZO • MARÇO • MARTIE •
MARZEC • MARS • MARSO • MAPT. • 四月

*Contsagioate con la Passione; questo mondo ha bisogno delle passioni.
Vivere compassione e non come chi porta la vita come un peso.
La passione è andare avanti!*

Papa Francesco

D 3	L 4 ॐ MAHA SHIVARATI. IN ONORE DEL SIGNORE SHIVA	M 5	M 6 † MERCOLEDÌ DELLE CENERI INIZIA LA QUARESIMA	G 7 🕯️ ROSH CHODESH	V 1 🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 2 🌟 INIZIO PERIODO DI DIGIUNO INIZIO DEL MESE DI 'ALÀ' (SUBLIMITÀ) 🕯️ FESTA 🕯️ SHABBAT SHEKALIM
D 10 FESTA DELL'ORTODOSSIA I DOMENICA DI QUARESIMA †✚✚✚✚✚✚	L 11 ✚ INIZIO GRANDE QUARESIMA	M 12 ✚ S. GREGORIO PALAMAS	M 13	G 14	V 8 🌿 G. MONDIALE DELLA DONNA 🕯️ ROSH CHODESH 🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 9 🕯️ FESTA 🕯️ SHABBAT PEKUDÈ
D 17 II DOMENICA DI QUARESIMA †✚✚✚✚✚✚	L 18	M 19 ✚ S. GIUSEPPE PATRONO DELLA CHIESA UNIVERSALE	M 20 G. MONDIALE DELLA FELICITÀ DIGIUNO DI ESTER INIZIO 5.34 FINE 18.26 VIGILIA PURIM	G 21 🕯️ PURIM 🕯️ HOLLA MOHALLA 🌟 INIZIO NUOVO ANNO 175 NAW-RUZ INIZIO MESE BAHÁ (SPLENDORE) G. MONDIALE ELIMINAZIONE DISCRIMINAZIONE RAZZIALE	V 15 🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 16 ANNIVERSARIO RELIGIOSO DELL' ECCIDIO DELLE FOSSE ARDEATINE 🕯️ FESTA SHABBAT ZACHOR 🕯️ SHABBAT VAYKRÀ
D 24 III DOMENICA DI QUARESIMA ✚ VENERAZIONE DELLA CROCE †✚✚✚✚✚✚	L 25 ✚ ANNUNCIAZIONE B. V. MARIA	M 26 ✚ S. GIOVANNI "DELLA SCALA"	M 27	G 28 FESTA AERONAUTICA MILITARE 96° ANNIVERSARIO FONDAZIONE ॐ CAPODANNO HINDI E TELEGU INIZIO VASANTA NAVARATRI,	V 22 🌿 G. MONDIALE DELL' ACQUA 🕯️ PURIM SHUSHAN 🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 23 🕯️ FESTA 🕯️ SHABBAT TZAV
D 31 IV DOMENICA DI QUARESIMA †✚✚✚✚✚✚						

SOLO L'AMORE CREA





APRILE 2019

APRIL • AVRIL • ABRIL • ABRIL • APRILIE •
KWIECIEŃ • PRILL • ABRIL • 四月

*Le tante forme di schiavitù, di mercificazione, di mutilazione del corpo delle donne,
ci impegnano dunque a lavorare per sconfiggere questa forma di degrado
che lo riduce a puro oggetto da svendere sui vari mercati*

Papa Francesco

	L 1	M 2	M 3 LAILAT AL MIRAJ	G 4 RAMA NAVAMI CELEBRAZIONE NASCITA DI RAMA	V 5 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 6 FESTA SHABBAT TAZRIA
D 7 V DOMENICA DI QUARESIMA	L 8 HANUMAN JAYANT	M 9 MESE DI JALÁL (GLORIA)	M 10 FESTA DELLA POLIZIA DI STATO 167ESIMO	G 11	V 12 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 13 FESTA SHABBAT METZORÀ
D 14 VAISAKHI (FONDAZIONE COMUNITA' SIKH) DOMENICA DELLE PALME	L 15	M 16	M 17	G 18 GIOVEDÌ SANTO	V 19 CAPODANNO THERAVADA GIORNO DELLA PREGHIERA VIGILIA PESACH MO'ED VENERDÌ SANTO	S 20 PESACH 1° GIORNO SABATO SANTO
D 21 DOMENICA PALME SANTA PASQUA	L 22 G. MONDIALE DELLA TERRA LUNEDÌ DELL'ANGELO PESACH 2° GIORNO MO'ED	M 23 PESACH 3° GIORNO CHOL HAMOED	M 24 MARTIRI ARMENI (CHIESA ARME- PESACH 4° GIORNO CHOL HAMOED	G 25 FESTA DELLA LIBERAZIONE PESACH 5° GIORNO CHOL HAMOED	V 26 GIORNO DELLA PREGHIERA VENERDÌ SANTO PESACH 6° GIORNO CHOL HAMOED RM 19:44 - MI 20:05	S 27 PESACH 7° GIORNO MO'ED
D 28 INIZIO DEL MESE DI JAMÁL (BELLEZZA) SANTA PASQUA	L 29 NONO GIORNO DI RIDVÁN SANTA PASQUA	M 30				

SOLO L'AMORE VINCE



...e siccome la Pace è artigianale, è fonte di felicità:
 "Beati gli operatori di pace" (Mt 5, 9)

Papa Francesco

MAGGIO 2019

APRIL • AVRIL • ABRIL • ABRIL • APRILIE •
 KWIECIEŃ • PRILL • ABRIL • АПРЕЛЬ • かもしれません

			M 1 FESTA DEI LAVORATORI	G 2 PARKASH GURU (NASCITA DEL GURU) 12° GIORNO DI RIDVÁN YOM HA SHOÀ	V 3 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 4 158° ANNIVERSARIO COSTITUZIONE ESERCITO ITALIANO (1861-2019) FESTA SHABBAT ACREI MOT
D 5 ROSH CHODESH	L 6 INIZIA RAMADAN ROSH CHODESH	M 7	M 8 YOM HA ZIKKARON	G 9 TRASLAZIONE S.NICOLA CAL GREGORIANO YOM HA ATZMAUT	V 10 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 11 CIRILLO E METODIO 150 ANNI AZIONE CATTOLICA ROMA FESTA SHABBAT KEDOSHIM
D 12 FESTA DELLA MAMMA	L 13 B. V. MARIA DI FATIMA	M 14	M 15	G 16	V 17 INIZIO DEL MESE DI AZAMAT (MAGNIFICENZA) ASCENSIONE DEL SIGNORE GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 18 FESTA SHABBAT EMOR
D 19 VISAKHA PUJA_ BUDDHA PURNIMA PESACH SHENI	L 20	M 21	M 22 G. MONDIALE BIODIVERSITÀ TRASLAZIONE S.NICOLA CAL GIULIANO	G 23 AZAMAT DICHIARAZIONE DEL BÀB	V 24 NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 25 FESTA SHABBAT BEHAR SINAI BECHUKOTAI
D 26	L 27	M 28	M 29	G 30 VISITAZIONE B.V. MARIA	V 31 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	

SOLO L'AMORE È PACE



GIUGNO 2019

JUNE • JUIN • JUNIO • JUNHO • JUNIE • CZERWIEC •

QERSHOR • HUNYO • ИЮНЬ • 六月

Non dimentichiamo mai che il vero potere è il servizio. Bisogna custodire la gente, con cura di ogni persona, con amore, specialmente dei bambini, dei vecchi, di coloro che sono più fragili e che spesso sono nelle periferie del nostro cuore.

Papa Francesco

S 1

FESTA SHABBAT

D 2

ASCENSIONE DEL SIGNORE

FESTA DELLA REPUBBLICA

L 3

M 4

CUORE IMMACOLATO DI MARIA

M 5

205 ANNI, FESTA DELL'ARMA DEI CARABINIERI

FINE RAMADAN

GIORNO DELLO SPIRITO SANTO

SANTISSIMA TRINITÀ

G 6

V 7

GIORNO DELLA PREGHIERA

AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 8

FESTA SHABBAT

VIGILIA DI SHAVUOT BEMIDBAR

D 9

PENTECOSTE

L 10

SACRO CUORE DI GESÙ

M 11

M 12

G 13

V 14

GIORNO DELLA PREGHIERA

AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 15

Giorno di ringraziamento per l'istituzione della Santa Comunione

FESTA SHABBAT

NASÒ

D 16

MARTYRDOM GURU (MARTIRIO DEL GURU)

SS. TRINITÀ

L 7

M 18

M 19

G 20

CORPUS DOMINI

V 21

GIORNO DELLA PREGHIERA

AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 22

G. MONDIALE DEL RIFUGIATO

FESTA SHABBAT

BEHAALOTECHÀ

D 23

FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GREG.

L 24

INIZIO DEL MESE DI RAHMAT (MISERICORDIA)

NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA

M 25

INIZIO MESE LUNARE DI SRAVANA

FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GIULIANO

M 26

G 27

V 28

GIORNO DELLA PREGHIERA

AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 29

S. APOSTOLI PIETRO E PAOLO PATRONI DI ROMA

FESTA SHABBAT

SHELACH

D 30

Ebraica Cattolica Ortodossa Anglicana
 Valdese Metodista Luterana Avventista
 Islamica Induista Buddista Bahà'ì Sikh





LUGLIO 2019

JULY • JUILLET • JULIO • JULHO • IULIE •
LIPIEC • KORRIK • HULYO • ИЮЛЬ • 七月

*Non esiste l'Amore a puntate, l'amore a porzioni.
L'amore è totale e quando si ama, si ama fino all'estremo.*

Papa Francesco

	L 1	M 2	M 3	G 4	V 5	S 6
D 7	L 8	M 9	M 10 MARTIRIO DEL BAB S. BENEDETTO PATRONO D'EUROPA	G 11	V 12 SS APOSTOLI PIETRO E PAOLO CAL. GIULIANO	S 13 INIZIO DEL MESE DI KALIMÁT (PAROLE) FESTA SHABBAT
D 14	L 15	M 16 GIORNO DI ASALHA PUJA GURU PURNIMA I SANTI PADRI TEOFORI DEI PRIMI 6 CONCILI ECUMENICI	M 17	G 18 S. SERGIO DI RADONEZH CAL. GIULIANO	V 19 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 20 FESTA SHABBAT BALAK
D 21	L 22 S-M-MADDALENA CAL. GRG	M 23	M 24 PESACH 4° GIORNO	G 25	V 26 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 27 CAL. GRG SAN PANTALEONE FESTA SHABBAT PINCHAS
D 28	L 29	M 30	M 31 S. IGNAZIO DI LOYOLA			

SOLO L'AMORE È RICONCILIAZIONE



AGOSTO 2019

AUGUST • AOÛT • AGOSTO • AGOSTO • AUGUST •
SIERPIEŃ • GUSHT • AGOSTO • АВГУСТ • 八月

Un mondo dove le donne sono emarginate è un mondo sterile, perché le donne non solo portano la vita ma ci trasmettono la capacità di vedere oltre - vedono oltre loro -ci trasmettono la capacità di capire il mondo con occhi diversi, di sentire le cose con cuore più creativo, più paziente, più tenero

Papa Francesco



				G 1	V 2	S 3
				INIZIO DEL MESE DI KAMAL PERFEZIONE PROCESSIONE DELLA SANTA CROCE CAL. GREGORIANO		FESTA SHABBAT
D 4	L 5	M 6	M 7	G 8	V 9	S 10
		TRASFIGURAZIONE DI GESÙ CAL.GRG			SAN PANTALEONE CAL.GIULIANO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	SAN LORENZO FESTA SHABBAT
D 11	G.MONDIALE DELLA GIOVENTÙ L 12	M 13	M 14	G 15	V 16	S 17
SANTA CHIARA DIGIUNO DEL 17 DI TAMMUZ INIZIO 3.47 FINE 21.23			S.MASSIMILIAO KOLBE	ASSUNZIONE B. V. MARIA DORMIZIONE DELLA TUTTA SANTA MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO	GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT TU B AV	FESTA SHABBAT
D 18	L 19	M 20	M 21	G 22	V 23	S 24
	FESTA DELL TRASFIGURAZION CAL. GIULIANO	INIZIO DEL MESE DI ASMÁ' (NOMI)		EID AL ADHA (FESTA DEL SACRIFICIO DI ABRAMO)	GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	FESTA SHABBAT
D 25	L 26	M 27	M 28	G 29	V 30	S 31
SANTA MONICA				DECAPITAZIONE SAN GIOVANNI BATTISTA. CAL.GRG	GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	FESTA SHABBAT

SOLO L'AMORE PERDONA





SETTEMBRE 2019

SEPTEMBER • SEPTÉMBRE • SEPTIEMBRE • SETEMBRO •
 SEPTEMBRIE • WRZESIEŃ • SHTATOR • SETYEMBRE • СЕНТЯБРЬ • 九月

*Mamme e donne, avanti con questa testimonianza
 siete le prime testimoni della Resurrezione, aprire le porte al Signore,
 c'è bisogno dello sguardo semplice e profondo dell'Amore*

Papa Francesco

D 1 † INIZIO ANNO LITURGICO ☪ NUOVO ANNO 1441	L 2 ॐ KRISHNA JANMASTAMI	M 3	M 4 † S. TERESA DI CALCUTTA	G 5	V 6 ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 7 ☪ FESTA SHABBAT SHOFETIM	
† NATIVITÀ DI MARIA † CAL. GRG D 8 ☪ INIZIO DEL MESE DI 'IZZAT (POSSANZA)	L 9	M 10	M 11	G 12 † SANTISSIMO NOME DI MARIA	V 13 ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	† CAL. GRG ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE S 14 ☪ FESTA SHABBAT KI TETZÈ	
D 15	L 16	M 17	M 18	G 19	V 20 ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ASHURA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	G. MONDIALE ALZHEIMER S 21 † NATIVITÀ DELLA MADRE DI DIO CAL. GIULIANO ☪ FESTA SHABBAT KI TAVÒ	
D 22	L 23	M 24	M 25	G 26 † SAN NILO	V 27 ☪ INIZIO DEL MESE DI MASHIYYAT (VOLONTÀ) † ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE CAL. GIULIANO ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 28 ☪ FESTA SHABBAT NITZAVIM	
D 29 † SS ARCANGELI MICHELE GABRIELE RAFFAELE	L 30 ☪ ROSH HASHANAH 5780						

SOLO L'AMORE RESTA



OTTOBRE 2019

OCTOBER • OCTOBRE • OCTUBRE • OUTUBRO • OCTOMBRIE •
 PAŸDZIERNIK • TETOR • OKTOBRE • OKTYABŖ • 十月

Stefania Proietti, Sindaco della Citta di Assisi

*La donna, ogni donna, porta una segreta e speciale benedizione
 per la difesa della sua creatura dal maligno,
 come la donna dell'Apocalisse che corre a difendere il figlio dal drago e lo protegge*

Papa Francesco

		<p>G. MONDIALE PERSONE ANZIANE M 1</p> <p>S. TERESA DEL BAMBIN GESÙ</p> <p>PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO CEL GREG</p> <p>ROSH HA-SHANÀ 2° GIORNO MO'ED</p>	<p>M 2</p> <p>FESTA ANGELI CUSTODI</p> <p>GANDHI JAYANTI- ANNIVERSARIO NASCITA M.K. GANDHI</p> <p>DIGIUNO DI GHEDALIÀ</p>	<p>G 3</p>	<p>† SAN FRANCESCO D'ASSISI, PATRONO D'ITALIA V 4</p> <p>GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 5</p> <p>FESTA SHABBAT VAYELECH</p>	
D 6	L 7	<p>M 8</p> <p>NAVARATRI (FINO AL17)</p> <p>VIGILIA DI KIPPUR INIZIO 18.56</p>	<p>M 9</p> <p>YOM KIPPUR FINE 18.54</p>	<p>G. MONDIALE SALUTE MENTALE G 10</p>	<p>V 11</p> <p>GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 12</p> <p>FESTA SHABBAT HAAZINU</p>	
D 13	L 14	<p>PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO CAL GIULIANO</p> <p>SUKKOT</p>	<p>M 15</p> <p>† S. TERESA D'AVILA</p> <p>SUKKOT</p>	<p>G. MONDIALE CONTRO LA POVERTÀ M 16</p> <p>INIZIO MESE ILM-SAPIENZA</p> <p>SUKKOT 3° GIORNO CHOL HAMOED</p>	<p>G 17</p> <p>SUKKOT 4° GIORNO CHOL HAMOED</p>	<p>V 18</p> <p>SUKKOT 5° GIORNO CHOL HAMOED</p>	<p>S 19</p> <p>FESTA SHABBAT SUKKOT 6° GIORNO</p>
D 20	L 21	<p>HOSHAANÀ RABBÀ</p>	<p>M 22</p> <p>SHEMINÌ ATZERET</p>	<p>M 23</p> <p>SIMCHAT TORÀ</p>	<p>G 24</p>	<p>V 25</p> <p>GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>† SAN DEMETRIO CAL. GREGORIANO S 26</p> <p>FESTA SHABBAT BERESHIT</p>
27	28	<p>† SS. APOSTOLI SIMONE E GIUDA TADDEO</p>					<p>31</p> <p>FESTA DELLA RIFORMA</p>



SOLO L'AMORE È BELLEZZA



NOVEMBRE 2019

NOVEMBER • NOVEMBRE • NOVIEMBRE • NOVEMBRO •
NOIEMBRIE • LISTOPAD • NĚNTOR • NOVYEMBE • ноябрь • 十一月

Dirigenti e Funzionarie del MIUR

*Sostenere con decisione il diritto all'uguale retribuzione per uguale lavoro;
perché si dà per scontato che le donne devono guadagnare meno degli uomini?*

No! Hanno gli stessi diritti. La disparità è un puro scandalo

Papa Francesco



V 1	S 2
FESTA TUTTI I SANTI GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI FESTA SHABBAT NOACH

D 3	L 4 INIZIO DEL MESE DI QUDRAT (FORZA)	M 5	M 6	G 7 DIWAI- FESTA DELLA LUCE	V 8 CAPODANNO VIKRAM CAL. SINASSI SANTI ARC. MICHELE GABRIELE E TUTTI I SANTI GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 9 NASCITA DEL GURU NANAK FESTA SHABBAT
D 10	L 11 SAN TEODORO	M 12	M 13 SAN GIOVANNI CRISOSTOMO CAL. GREGORIANO	G 14 G. MONDIALE DEL DIABETE	V 15 INIZIO DIGIUNO FESTA NATIVITÀ DEL SIGNORE (CAL GREG.) GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 16 G. MONDIALE DELLA TOLLERANZA SAN GIORGIO FESTA SHABBAT VAYS HLACH
D 17 G. MONDIALE VITTIME STRADALI	L 18	M 19 GIORNATA PENTIMENTO E PREGHIERA DON DOLINDO RUOTOLO	M 20 TULSI VIVAHA G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA	G 21 Nascita Profeta Maometto CAL. GREG PRESENTAZIONE AL TEMPIO DELLA B.V.MARIA SINASSI SANTI AERC. MICHELE E GABRIELE TUTTI I SANTI (CAL.GIUL)	V 22 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 23 PRIMO QAWL (FAVELLA) FESTA SHABBAT CHAYÈ SARÀ
D 24	L 25 G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE	M 26 BEATO GIACONO ALBERIONE GIORNO DEL PATTO	M 27	G 28 ASCENSIONE DI ABDU'L-BAHA'	V 29 S. ANDREA APOSTOLO	S 30 GITA JAYANTI Celebrazione in onore della Bhagavad Gita; FESTA SHABBAT TOLEDOT

SOLO L'AMORE APPAGA



DICEMBRE 2019

DECEMBER • DÉCEMBRE • DICIEMBRE • DEZEMBRO • DECEMBRIE •
GRUDZIEŃ • DHJECTOR • DISYEMBRE • ДЕКАБРЬ • 12月

*Le tante forme di schiavitù, di mercificazione, di mutilazione del corpo delle donne,
ci impegnano dunque a lavorare per sconfiggere questa forma di degrado
che lo riduce a puro oggetto da svendere sui vari mercati*

Papa Francesco

<p>D 1</p> <p>† ‡ ✚ ❄️ 🌐 🕊️</p> <p>I DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 2</p>	<p>M 3</p>	<p>M 4</p>	<p>G. MONDIALE DEL VOLONTARIATO G 5</p>	<p>† ‡ CAL. GRG SAN NICOLA V 6</p> <p>🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕊️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 7</p> <p>🕊️ FESTA SHABBAT VAYETZÈ</p>	
<p>IMMACOLATA CONCEZIONE D 8</p> <p>† ‡ ✚ ❄️ 🌐 🕊️</p> <p>II DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 9</p> <p>‡ CONCEPIMENTO MADRE DI DIO</p>	<p>† SANTA BARBARA M 10</p> <p>150 ANNI FFESTA DELLA MARINA MILITARE</p>	<p>M 11</p>	<p>G 12</p> <p>🌟 INIZIO DEL MESE DI MASA'IL (DOMANDE)</p>	<p>† ‡ CAL. GRG SANTA LUCIA V 13</p> <p>🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕊️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 14</p> <p>🕊️ FESTA SHABBAT VAYSHLACH</p>	
<p>D 15</p> <p>† ‡ ✚ ❄️ 🌐 🕊️</p> <p>III DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 16</p>	<p>M 17</p>	<p>M 18</p>	<p>G 19</p>	<p>V 20</p> <p>🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕊️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>G. MONDIALE ALZHEIMER S 21</p> <p>🕊️ FESTA SHABBAT VAYESHEV</p>	
<p>D 22</p> <p>VIGILIA DI CHANUKKÀ</p> <p>† ‡ ✚ ❄️ 🌐 🕊️</p> <p>IV DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 23</p> <p>🕊️ CHANUKKÀ 1° GIORNO</p>	<p>M 24</p> <p>🕊️ CHANUKKÀ 2° GIORNO</p> <p>† VIGILIA DI NATALE</p>	<p>M 25</p> <p>🕊️ CHANUKKÀ 3° GIORNO</p> <p>† SANTO NATALE</p>	<p>G 26</p> <p>🕊️ CHANUKKÀ 4° GIORNO</p> <p>‡ SINASSI DELL MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO</p> <p>† SANTO STEFANO</p>	<p>† S. GIOVANNI APOSTOLO V 27</p> <p>🕊️ CHANUKKÀ 5° GIORNO</p> <p>🌿 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕊️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 28</p> <p>† S. MARTIRI INNOCENTI</p> <p>🕊️ CHANUKKÀ 6° GIORNO ROSH CHODESH</p> <p>🕊️ FESTA SHABBAT MIKETZ</p>	
<p>D 29</p>	<p>L 30</p> <p>† FESTA SACRA FAMIGLIA</p>	<p>M 31</p> <p>† S. SILVESTRO</p> <p>🌟 INIZIO DEL MESE DI SHARAF (ONORE)</p>					

SOLO L'AMORE SI PRENDE CURA

Tutti insieme appassionatamente!!!



...con Religions For Peace





FOTO AERONAUTICA
SEZ. CPA - TROUPE AZZURRA

FOTO MARINA MILITARE
GABRIELE LENZI

FOTO SORIANO NEL CIMINO
ANGELO MASCELLINI

FOTO VITERBO
ERIKA ORSINI

FOTO DIRIGENTI
MAURIZIO SACCO

ASSISTENTE
MARIO IANNI

NADIA ACCETTI

Idea e Direzione Artistica

Fondatrice di DonnaDonna onlus. Artista di origine Siciliana. Fondatrice di DonnaDonna Onlus. Ha deciso di declinare la propria vita e la propria arte a servizio del sociale e nella promozione di un modello di donna reale all'insegna della bellezza autentica e della gioia di vivere. Attrice e pittrice oggi si dedica totalmente la sua vita alla missione di DonnaDonna, ideando e creando campagne di sensibilizzazione e occasioni di aiuto. Ha trasformato un passato segnato dalla malattia e da una violenza subita, in occasione di rinascita personale e di testimonianza e di condivisione.

SALVATORE ARNONE

Fotografo

Classe 1970, nasce in Calabria e fin da piccolo rimane affascinato delle fotografie. Comincia ad avvicinarsi alla fotografia durante gli studi universitari, al punto tale da farsi coinvolgere da questo mondo, dedicandosi pienamente alla professione di fotografo, spaziando dalla Moda, Ritratti, Matrimoni, Teatro, Still Life, Paesaggi, e foto Industriale. Durante la sua carriera professionale ha ricevuto un premio internazionale conferitogli da WIKIPEDIA, e un premio nazionale conferitogli da DOCITALY Viaggio attraverso l'Eccellenza.

“Più cuore in quelle mani”

SAN CAMILLO DE LELLIS



INSIEME PER DONARE
DIALOGO, ACCOGLIENZA, AMORE E CALORE.

VICINANZA SPIRITUALE
PADRE PIETRO MARIA SCHIAVONE S.J

PADRE SERGIO PALUMBO
(FIACCOLLA DELLA CARITÀ)

SPECIALE RINGRAZIAMENTO
MONS. GUILLERMO JAVIER KARCHER

CONSULENZA SCIENTIFICA
DOTT.SA DANIELA NARCISO
DOTT. LUIGI DE SALVIA
PROF. VINCENZO COSTIGLIOLA

FONDATRICE
NADIA ACCETTI
PRESIDENTE ONORARIA
DANIELA NARCISO
RESPONSABILE FIACCOLLA
LILIANA ONORI

NON FACCIAMOCI RUBARE I COLORI DELLA VITA.
SPOGLIAMOCI DALLA SOFFERENZA E DOLORE.



SANTA MADRE TERESA DI CALCUTTA

La fame d'amore è molto più difficile da rimuovere che la fame di pane.

Una delle più grandi malattie del nostro tempo è quello di essere nessuno per nessuno.

Nel mondo le persone possono apparire diverse o avere una religione, un'istruzione o una posizione diverse, ma sono tutte uguali; sono persone da amare, hanno tutte fame d'amore.

Carissima Nadia Accetti, ho ricevuto il bel calendario intitolato "Solo l'Amore salva" che mira a sensibilizzare la società sul terribile dramma dell'anoressia e della bulimia.

Sono vicino a Lei e a tutti i collaboratori dell'Associazione "Donna Donna Onlus - Ab Oriente et Occidente" che si prefigge di prevenire e curare queste terribili malattie e di donare una vita migliore a tante famiglie.

Un giorno Madre Teresa rispose così ad un fotografo che le chiese perché i suoi occhi fossero sempre felici: «Vuol sapere perché i miei occhi sono felici? Il segreto è molto semplice: i miei occhi sono felici perché le mie mani asciugano tante lacrime».

Auguro di cuore a Lei e ai Suoi collaboratori di poter asciugare tante lacrime mettendo in pratica il Comandamento che Gesù ci ha lasciato, "Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amati": certamente il Signore, che è Misericordia Infinita, non mancherà di sostenervi nel vostro nobile impegno.

La prego di accogliere il mio più cordiale saluto unitamente all'augurio sincero un Santo Avvento per un Santo Natale.

CARDINALE ANGELO COMASTRI
VICARIO GENERALE DI SUA SANTITÀ PER LA CITTÀ DEL VATICANO

*Passerò il mio cielo a fare del bene sulla terra.
Farò scendere una pioggia di rose.*

SANTA TERESA DI GESÙ BAMBINO E DEL VOLTO SANTO

Semplicemente GRAZIE! GRAZIE A TUTTI!

Grazie di CAMMINARE e SOGNARE con noi!

Che sia un anno di Amore e Sorrisi!

QUESTO LAVORO È DEDICATO
A TUTTE LE PERSONE E LE FAMIGLIE
CHE SOFFRONO, CHE LOTTANO, CHE SONO SOLE!
A TUTTI GLI ANGELI CHE NON SONO PIÙ CON NOI!
A TUTTI COLORO CHE HANNO VINTO!

A NICOLA IRTI, CHE DAL CIELO CI SORRIDE:

"Uno non sa' mai cio' che e' capace di fare finche' non ci si alza e si prova!"

"Il coraggio di urlare le proprie idee va' sempre premiato!"

Grazie Speciale

CONVENTO CLARISSE VITELLIA - ROMA

FAMIGLIA PATRIADI
FRANCOIS ZILLE

FOTO SANTO PADRE © L'OSSERVATORE ROMANO

TUTTE LE CITAZIONI DELLE PAROLE DEL SANTO PADRE
© LIBRERIA EDITRICE VATICANA

I TESTI COMPLETI DEI MESSAGGI DI SOLIDARIETÀ
SI TROVANO SUL SITO WWW.DONNADONNAONLUS.ORG

CREDITS PHOTO

FABIO MASSIMO ACETO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, ROMA, BIBLIOTECA ANGELICA

GRAZIANO ARICI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, VENEZIA, PALAZZO DUCALE

LEONARDO CENDAMO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, MILANO, SCALA DI MILANO

ANDREA GAGLIARDUCCI, RAVELLO TI SORRIDE 2015

RICCARDO GHILARDI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, ROMA, ARA PACIS

FLAVIO IANNELLO-RICCARDO MUSACCHIO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, ROMA, GNAM

GIUSEPPE IZZO, RAVELLO TI SORRIDE 2015

ANGELO MASCELLINI, SOLO L'AMORE SALVA 2017, SORIANO NEL CIMINO

CLAUDIO MORELLI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, PALERMO, TEATRO MASSIMO

ALBERTO RAMELLA, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, TORINO, TEATRO CARIGNANO

MASSIMO RIGHETTI ROMA TI SORRIDE 2015

MARK EDWAR SMITH, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, BARI, BASILICA DI SAN NICOLA

Con il sostegno

CONFARTIGIANATO ANCOS

Grazie a

HOTEL VILLAGE LA PRINCIPESSA -AMANTEA

SUITE IN ROME VENETO

STUDIO MOLINARO REAL ESTATE

PETRUCCI HOTELS

HOTEL DEI QUIRITI SUITE

ACQUAVIVA

*Grazie a tutto lo splendido staff
del Servizio fotografico
l'Osservatore Romano*

Insieme a

PROVIAMOCI UN PÒ

NICLA TESSUTI

MAGIA DEL CARAIBE

KMA WEB AGENCY

STUDIO VENTOLA
STUDIO LEGALE SP LAW

TUS' HOTEL- MOMA HOTEL -TUSA
DI NOTO GELATI-TUSA

Stampa, Accoglienza e Pazienza

TIPOGRAFICA RENZO PALOZZI
MARINO (RM) - TEL. 069387025
info@tipograficarenzopalozzi.it

Ero intrappolata nella malattia,
nella vergogna, nella paura,
nella sofferenza e nei sensi di colpa...per oltre 10 anni
ORA SONO RINATA!
...e ho fame,fame di Vita! Sono malata, malata di Vita!

Finalmente sono libera...LIBERA DENTRO!
SORRIDO E SORRIDERÒ finchè avrò respiro!!!

E' ora di amarci, liberarci
e di vedere la bellezza in noi stesse...
... quella autentica, unica e irripetibile! Siamo preziose.
Smettiamo di far male al nostro corpo!..è la nostra casa
Deve vincere la vita ...sempre e nonostante tutto!

Nadia Accetti

FONDATRICE DONNADONNA ONLUS



Qualunque sia la nostra storia...
Qualunque sia il nostro dolore...
Qualunque siano i nostri errori...
Qualunque siano le nostre paure...
Qualunque siano i nostri fallimenti...
Non importa! E' il momento di andare avanti!
Basta sensi di colpa e paure!
Alziamoci! Sorridiamo!
Il nostro deserto rifiorirà e ci riconosceremo
un capolavoro, unico e irripetibile!!!
Facciamo pace con noi stessi e con gli altri...
Riconciliamoci e ripartiamo!
C'e' sempre un nuovo inizio!
Non facciamoci rubare l'entusiasmo
e lo stupore dei bambini
Coraggio! ...Il meglio deve ancora venire!

NON SIAMO LA MALATTIA O GLI ERRORI CHE COMPIAMO
TRASFORMIAMO LE DIFFICOLTÀ IN OPPORTUNITÀ
ROMPIAMO QUESTO SILENZIO ASSORDANTE

LA BELLEZZA NON HA "PESO" NÉ ETÀ
È LA SALUTE CHE VÀ PROTETTA E RICERCATA
NEL RISPETTO DELLA PROPRIA COSTITUZIONE!

PREVENIRE E INFORMARE È VINCERE!

L'Associazione DonnaDonna Onlus nasce dalla dolorosa esperienza di **Nadia Accetti**, testimonianza reale di vittoria sui Disturbi del Comportamento Alimentare, di cui ha sofferto per più di 10 anni rischiando la vita, superando una violenza subita e tacuta.

L'Associazione ha lo scopo di Prevenire, Affrontare e Vincere i Disturbi del Comportamento Alimentare (dca) quali Anoressia, Bulimia e Binge Eating (sindrome dell'alimentazione incontrollata) e malattie affini e/o conseguenti, creando una rete di esperti, esperienze e progetti per favorire l'informazione, il trattamento e la cura; il tutto agendo a livello culturale, attraverso la promozione di interventi di educazione alla salute e di riabilitazione all'autostima e alla consapevolezza.

L'imperativo è prevenzione e informazione. Il messaggio è forte e chiaro, vincere si può! Se riconosciuti e affrontati in tempi brevi i DCA sono facilmente affrontabili e superabili

Non dobbiamo distrarci, né abbassare la guardia! MAI!

DonnaDonna Onlus, con un approccio nuovo vivace e gioioso, promuove campagne di sensibilizzazione e progetti anche nelle scuole, dove l'arte e la fotografia, accompagnati dalla consulenza di esperti, sono gli strumenti scelti per dissacrare le paure e vincere il giudizio di una società che troppo spesso propone modelli estetici e morali discutibili. Esistono molte strutture convenzionate e private che trattano con eccellenza i dca, ma spesso si arriva a chiedere aiuto quando il male è già in uno stato avanzato, spesso cronico e tutto diventa più complicato da affrontare.

DonnaDonna Onlus agisce proprio per indurre ad uscire allo scoperto senza paura ne vergogna.

DonnaDonna onlus, i cui fondamenti sono ispirati dall'Enciclica "Mulieris Dignitatem" di S. Giovanni Paolo II, sulla dignità della donna riconosce nei dca problemi, non solo sociali, ma che necessitano anche di opere cristiane di misericordia corporali e spirituali.

DonnaDonna Onlus è un'Associazione di ispirazione Cattolica che vuole partire dalla radice del male dell'anima e mossa dalla forte convinzione che DIO È AMORE (1 Gio.4,7-12) intende approfondire il dialogo interreligioso, così da poter stimolare una reale riflessione su questa malattia che miete vittime a più livelli, dalla persona che sta male a tutto l'ambiente familiare, sociale e lavorativo che la circonda.

DonnaDonna Onlus si avvale del supporto e della supervisione di professionisti religiosi e laici, proprio per cercare di essere uno strumento di Bene con linguaggi semplici anche in luoghi difficili, ostili e tra non credenti.

Stiamo collaborando con una rete di esperti per aprire un Centro di Ascolto e la CASA DEL SORRISO;

Altro importante obiettivo è lavorare per contrastare il preoccupante fenomeno virtuale dei siti "proAna", "proMia" e "Cyberbullismo";

"DonnaDonna" è una piccola Associazione che con tanto amore e passione ha scelto di combattere i Disturbi del Comportamento Alimentare e gli stereotipi attraverso l'arte e la riscoperta della bellezza insita nell'unicità di ognuno, con la primaria missione di informare e sensibilizzare, anche in luoghi non predisposti alla cura.

Seppur sostenuti moralmente da realtà istituzionali e non, un'Associazione come la nostra si autofinanzia e vuole aiutare a tener viva l'attenzione su un male forse ancora troppo "oscuro" e che miete vittime in modo sempre più esponenziale.

VINCERE SI PUÒ!
CADREMO E CI RIALZEREMO...SEMPRE!
IL MEGLIO DEVE ANCORA VENIRE!



ab Oriente et Occidente

DIALOGO E ACCOGLIENZA PER CREDERE, AMARE E SPERARE
AFFINCHÉ SI INSTAURI LA VERA CIVILTÀ DELL'AMORE

www.donnadonnaonlus.org

donnadonnaonlus@gmail.com

 [donnadonnaonlus](https://www.facebook.com/donnadonnaonlus)

per info +39 393 013 1278

Aiutaci per
PROGETTO SCUOLA
MOSTRA ITINERANTE
CENTRO ASCOLTO

IBAN

IT71L0335901600100000125683

5X1000 C.F. 97565610587

Puoi ospitarci o donarci il tuo tempo!
Grazie!

Dov'è odio fa ch'io porti amore,
Dov'è offesa ch'io porti il perdono,
Dov'è tristezza ch'io porti la gioia...

San Francesco

COSTRUIAMO E PROTEGGIAMO IL NOSTRO STILE DI VITA PER VIVERE IN PIENEZZA.



da Oriente ad Occidente
IL CORPO DELLA DONNA È VITA
Libere di essere noi stesse...uniche e irripetibili



...per te che sei
Bella come Sei!



SCATTI REALIZZATI DURANTE MANIFESTAZIONE PUBBLICA
 "FESTA DEI POPOLI" "FESTIVAL D'ORIENTE"



Donna Donna e' la gioia di Vivere!
DonnaDonna sei anche Tu...
...ti basta Sorridere!

www.donnadonnaonlus.org

