

“SOLO L'AMORE SALVA”

ab Oriente et Occidente

2018

DonnaDonna onlus

MOSTRA - CALENDARIO
ECUMENICO E INTERRELIGIOSO

Ideazione e Direzione Artstica
NADIA ACCETTI

Fotografia
SALVATORE ARNONE

Foto del Santo Padre
L' OSSERVATORE ROMANO

Partecipazione Straordinaria
POLIZIA DI STATO
MARINA MILITARE
ARMA DEI CARABINIERI

STOP ANORESSIA & BULIMIA

UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA

UDIENZA GENERALE, 18 NOVEMBRE 2015

PAPA FRANCESCO RICEVE 33 ROSE ROSSE DALLA FONDATRICE DI DONNADONNA ONLUS

*“ La felicità vera non sta nell’ avere qualcosa
o nel diventare qualcuno;
la felicità vera è stare con il Signore
e vivere per Amore ”*

DIO VI BENEDICA

PREGATE PER ME

Franciscus



SANTA MADRE TERESA DI CALCUTTA

Carissima Nadia Accetti, ho ricevuto il bel calendario intitolato “Solo l’Amore salva” che mira a sensibilizzare la società sul terribile dramma dell’anoressia e della bulimia.

Sono vicino a Lei e a tutti i collaboratori dell’Associazione “Donna Donna Onlus - Ab Oriente et Occidente” che si prefigge di prevenire e curare queste terribili malattie e di donare una vita migliore a tante famiglie.

Un giorno Madre Teresa rispose così ad un fotografo che le chiese perché i suoi occhi fossero sempre felici: «Vuol sapere perché i miei occhi sono felici? Il segreto è molto semplice: i miei occhi sono felici perché le mie mani asciugano tante lacrime».

Auguro di cuore a Lei e ai Suoi collaboratori di poter asciugare tante lacrime mettendo in pratica il Comandamento che Gesù ci ha lasciato, “Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amati”: certamente il Signore, che è Misericordia Infinita, non mancherà di sostenervi nel vostro nobile impegno.

La prego di accogliere il mio più cordiale saluto unitamente all’augurio sincero un Santo Avvento per un Santo Natale.

CARDINALE ANGELO COMASTRI
VICARIO GENERALE DI SUA SANTITÀ PER LA CITTÀ DEL VATICANO

*La fame d'amore è molto più difficile
da rimuovere che la fame di pane*

*Una delle più grandi malattie del nostro tempo
è quello di essere nessuno per nessuno*

*Nel mondo le persone possono apparire diverse
o avere una religione, un'istruzione
o una posizione diverse, ma sono tutte uguali;
sono persone da amare, hanno tutte fame d'amore*

VINCIAMO INSIEME LE CAUSE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) E GLI STEREOTIPI ALL'INSEGNA DELL'ACCETTAZIONE E DELLA VALORIZZAZIONE DI SÉ

è importante sapere che:

“I DCA sono persistenti Disturbi del Comportamento Alimentare o di comportamenti finalizzati al controllo del peso corporeo che danneggiano in modo significativo la salute fisica e il funzionamento psicologico” (Fairbun c.g. et al (2003) Thr Lancet, Vol 361, February, 1)

Nel mondo oltre 70 milioni, e solo in Italia circa 3 milioni di persone, pari al 5% della popolazione, fanno i conti con i DCA senza considerare tutto un sommerso di casi non evidenti o non dichiarati.

I DCA sono la prima causa di morte, dopo gli incidenti stradali, tra gli adolescenti e gettano nel dolore milione di famiglie.

✓ sono espressione di un “Male di Vivere” disagio esistenziale e relazionale che si manifesta come una vera e propria dipendenza, ne più e ne meno di droga e alcool, attraverso un rapporto alterato con il cibo.

✓ sono le forme più lente e subdole di suicidio che si conoscono!

✓ sono malattie gravissime e non un capriccio. Sono forme di depressione gravissime.

✓ sono un cancro dell'anima e non una “malattia estetica, della moda o del benessere”.

✓ sono un GRIDO SORDO E DISPERATO di dolore e di bisogno di sentirsi vivi illudendosi di avere il controllo.

✓ rappresentano una delle maggiori sfide del Sistema Sanitario nazionale e mondiale e sono sempre in allarmante aumento.

✓ portano a conseguenze gravissime per la salute come quelle cardiovascolari, metaboliche diabete, malattie dell'apparato digerente, squilibri elettrolitici e disfunzioni ormonali.

La maggior parte di chi soffre è di sesso femminile tra i 12 e i 25 anni, e in aumento sintomi anche tra bambine di 8 anni e donne in età di menopausa. Sempre più numerosi anche gli uomini.

In Italia e all'estero ci sono molte strutture convenzionate e private che trattano con eccellenza i DCA. Spesso si arriva a chiedere aiuto quando il male è già in uno stato avanzato e tutto diventa più complicato da affrontare. Pertanto informare e intervenire ai primi segnali di allarme è vitale.

I costi sociali sono altissimi, e' urgente un'azione di informazione e formazione congiunta tra medici di famiglia, pediatri, scuole, oratori, realtà sociali e della comunicazione per aiutare a capire i dca e il mondo che li circonda; così da indurre ad uscire allo scoperto senza paura nè vergogna ed insegnare a vivere sentimenti ed emozioni con gioia.

Dialogo e ascolto sono vitali, perchè sono gli strumenti più potenti per vincere i dca e il “male di vivere”. Non sottovalutiamo il problema e non pensiamo di farcela da solo.

L'esperto è un amico e un alleato. Assolutamente NO a diete fai da te a ricerca di aiuto sul web. Attenzione alle comunità virtuali “proana” e “promia” che inneggiano alla malattia.

La malattia non è una scelta e non è una colpa! Anoressia e bulimia sono forme di protesta al sistema sociale che ci circonda. Nell' anoressia si chiudono tutte le porte vitali a un mondo che non si riesce ad accettare; nella bulimia invece, il mondo lo si vuole combattere con le sue stesse armi, quelle spietate dell'opportunismo di chi ti “usa e fagocita” per poi “gettarti e vomitarti”.

L'unica vera arma per uscire dalla logica distruttiva dei DCA ed esprimere il proprio dolore è la PAROLA. DOBBIAMO parlare, DOBBIAMO chiedere! Possiamo trasformare il dolore in un punto di forza e in una grande occasione di rinascita!

Chi si ammala è solitamente sensibile, profondo, preparato e intelligente al di là dei luoghi comuni.

La famiglia è un prezioso ed indispensabile alleato per vincere i DCA.

**STOP ANORESSIA, BULIMIA, BINGE EATING, OBESITÀ,
ORTORESSIA, BIGORESSIA, VIGORESSIA, DIABULIMIA, SPORTORESSIA**

NON È IL CIBO IL NEMICO DA COMBATTERE...È FAME D'AMORE, DI VITA E DI VERITÀ

LE NOSTRE *ROSE* ROSSE

AMORE
PERDONO
ACCOGLIENZA
ACCETTAZIONE
DI SÈ E DEGLI ALTRI
DIALOGO
SPONTANEITÀ
ALLEGRIA
FANTASIA
FIDUCIA
CURIOSITÀ
GENTILEZZA
CORAGGIO
VERITÀ
ENTUSIASMO
ABBRACCIO
FAMIGLIA
ASCOLTO
DIGNITÀ
CARITÀ
SENSIBILITÀ
SOGNARE
LIBERTÀ
RICONCILIAZIONE
GRATITUDINE
COMPASSIONE
GIOIA
CALORE
PRENDERSI CURA
DI SÈ E DEGLI ALTRI
SORRISO
TENEREZZA
VALORIZZAZIONE
DI SÈ E DEGLI ALTRI
VITA
RISPETTO
GIUSTIZIA
AMICIZIA
UNITÀ
EMPATIA
CONDIVISIONE
PERSEVERANZA
MISERICORDIA
STUPORE
PACI
GRATUITÀ
UNICITÀ
GUARIGIONE

LIBERIAMOCI DALLA PAURA
È UNA TRAPPOLA CHE PARALIZZA

LA MALATTIA NON È UNA SCELTA NÈ UNA COLPA
NON SIAMO LA MALATTIA O GLI ERRORI CHE COMPIAMO
TRASFORMIAMO LE DIFFICOLTÀ IN OPPORTUNITÀ
ROMPIAMO QUESTO SILENZIO ASSORDANTE
GUARIRE È POSSIBILE, TOTALMENTE

COSTRUIAMO E PROTEGGIAMO IL NOSTRO **STILE DI VITA** PER VIVERE IN PIENEZZA.

Qualunque sia la nostra storia...
Qualunque sia il nostro dolore...
Qualunque siano i nostri errori...
Qualunque siano le nostre paure...
Qualunque siano i nostri fallimenti...
Non importa! E' il momento di andare avanti!
Basta sensi di colpa e paure!
Alziamoci! Sorridiamo!
Il nostro deserto rifiorirà e ci riconosceremo
un capolavoro, unico e irripetibile!!!
Facciamo pace con noi stessi e con gli altri...
Riconciliamoci e ripartiamo!
C'è sempre un nuovo inizio!
Non facciamoci rubare l'entusiasmo
e lo stupore dei bambini
Coraggio! ...Il meglio deve ancora venire!

Ero intrappolata nella malattia, nella vergogna, nella paura,
nella sofferenza e nei sensi di colpa...per oltre 10 anni
ORA SONO RINATA!
...e ho fame,fame di Vita! Sono malata, malata di Vita!
Finalmente sono libera...LIBERA DENTRO!
SORRIDO E SORRIDERÒ finchè avrò respiro!!!
Smettiammo di far male al nostro corpo!...è la nostra casa!
la Bellezza non ha "peso" né età è la SALUTE
che va protetta e ricercata nel rispetto della propria costituzione!
E' ora di amarci, liberarci e di vedere la bellezza in noi stesse...
... quella autentica, unica e irripetibile! Siamo preziose.
Deve vincere la vita ...sempre e nonostante tutto!

Nadia Accetti

FONDATRICE DONNADONNA ONLUS



MOSTRA FOTOGRAFICA - CALENDARIO 2018

SOLO L'AMORE SALVA

UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA

DA ORIENTE AD OCCIDENTE DONNE UNITE LIBERE DI ESSERE SE STESSE

Da sempre **fiore all'occhiello dell'Associazione è il Calendario**, che nasce dal desiderio di **accarezzare l'Anima** quotidianamente, per far sentire quella tenerezza e quel calore di cui abbiamo tanto bisogno.

365 giorni di Amore e Luce, uniti nella Bellezza della Diversità per ricordarci il capolavoro che siamo così da **accendere la Luce che e' in noi**.

Muse e testimonial d'eccezione: **donne del mondo, da Oriente ad Occidente**, di tutte le età, etnia, religione e condizione sociale, unite e **felici di essere se stesse**, riconoscendosi uniche e irripetibili.

Uniti per vincere un male subdolo e invisibile che miete vittime senza confini, né religiosi, politici e culturali

ROSSO È IL NOSTRO COLORE,
È IL COLORE DEL CUORE, DELLA VITALITÀ,
DELL'AZIONE, È FORZA, È FUOCO, È AMORE
...VIVIAMO CON E PER AMORE

Si ricorre all'**arte**, al **gioco** ed all'**ironia**, per divulgare messaggi propositivi di prevenzione e informazione **donando dignità e individualità alla vera femminilità** per evidenziare il **valore salvifico dell'accettazione, dell'accoglienza e dell'assistenza**.

Il calendario ricorda oltre le festeività nazionali, anche le principali **ricorrenze multireligiose** e molte giornate di sensibilizzazione istituite così da essere occasione di conoscenza, di riflessione e dialogo.

Ogni mese riporta le parole di Papa Francesco dedicate alle donne e al senso della Vita.

Mostra Itinerante per sensibilizzare, informare e per esaltare la bellezza della Vita . Scatti d'autore, gioiosi e vitali, per vincere stereotipi e discriminazioni. Ospedali, piazze, scuole, chiese, carceri, piccoli e grandi comuni, molti luoghi per abbracciare e testimoniare.

Straordinaria partecipazione da parte delle donne della **MARINA MILITARE, ARMA DEI CARABINIERI e POLIZIA DI STATO**.

Sentirsi protette e capite è il primo passo per una serena consapevolezza e libertà di esprimere ciò che si vive, senza vergogna o paura e la presenza suggestiva di queste realtà nate per servire tutte noi vuole testimoniare una reale sensibilità da parte di tutti! C'è bisogno di una *take force* per vincere e affrontare ogni difficoltà della vita!

Molte professioni ritratte per essere di stimolo a credere in noi stesse e seguire le proprie passioni e talenti, senza farsi condizionare dai limiti che troppo spesso la società ci impone. Ogni mestiere ha una sua dignità ed una necessità per il benessere individuale e collettivo.

Ospedale Israelitico è la prima tappa di questo viaggio itinerante di conoscenza e di sensibilizzazione che approderà in diversi luoghi dove portare calore e sorriso.

LA **FOTOGRAFIA** È LO STRUMENTO SCELTO PER DI **STIMOLARE LA CONSAPEVOLEZZA** DELLA **BELLEZZA**, DELL'**UNICITÀ** E LO **SPLENDORE** DI OGNUNO DI NOI; PER AIUTARE A **LIBERARCI DALLA SCHIAVITÀ DELLA PERFEZIONE** ED ESPRIMERE COSÌ LA NOSTRA ESSENZA. Spesso ci interessa troppo dell'opinione delle altre persone e diventiamo inevitabilmente vulnerabili. La paura porta alla "vergogna" di ciò che la gente può pensare delle nostre azioni e la paura blocca ogni espressione fino a paralizzare e a condizionare le nostre decisioni, il nostro amore, la nostra vita. **Non facciamoci ingannare da come gli altri ci vogliono o dal "Tanto lo fanno tutti...che male c'è!"**
Scopriamo il capolavoro che siamo!

Il termine fotografia deriva dalla congiunzione di due parole greche: **luce** (φῶς | phôs) e **grafia** (γραφή | graphè), per cui Fotografia significa "**il disegno della luce**".

La fotografia è opera della luce, è scrivere con la luce!

**ACCENDI LA LUCE CHE È IN TE
ALZATI E RISPLENDI**



*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*

Desidero esprimere il mio pieno sostegno alla campagna dell'associazione Donna Donna Onlus e alla sua fondatrice Nadia Accetti. La condivisione del suo coraggioso percorso è un dono prezioso per tutte e tutti coloro che soffrono di disturbi alimentari e lottano per lasciarsi alle spalle.

Tali disturbi compromettono gravemente la salute di un numero allarmante di ragazze e anche di tanti ragazzi, provocandone nei casi più tragici persino la morte. Non possiamo limitarci a piangere queste giovani vite, dobbiamo agire – con la massima delicatezza e, soprattutto, tenendo nel debito conto le indicazioni provenienti dalle professioni sanitarie. È grazie a queste ultime che sappiamo che i disturbi alimentari sono l'espressione dei mali dell'anima, di una sofferenza della psiche – il “soffio vitale”, come la definivano gli antichi greci. Mali dell'anima che diventano anche mali del corpo, perché un corpo nutrito da un soffio vitale ammalato si ammala a sua volta.

Ogni ragazza, ogni ragazzo ha la sua storia, diversa da quella di chiunque altro, e diversa sarà la cura. Perché il percorso di cura inizi, tuttavia, è importante che il problema venga riconosciuto e che si sappia che è possibile superarlo. Per questo è fondamentale parlarne, diffondere le informazioni, condividere i percorsi di guarigione. Per questo occorre sostenere iniziative come la campagna di Donna Donna Onlus e farle conoscere.

Come Ministra dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, sono convinta che la scuola possa svolgere un ruolo rilevante. Da un lato, deve favorire l'emersione delle situazioni di sofferenza e disagio e, dall'altro, può contribuire alla prevenzione.

Non si tratta semplicemente di intensificare l'educazione alimentare e la diffusione delle conoscenze scientifiche volte a favorire un rapporto consapevole con il cibo – sono aspetti importanti, ma non bastano. Studentesse e studenti devono e possono trovare nella scuola un luogo in cui coltivare e rafforzare la fiducia in se stessi e la propria soggettività, approfondire la conoscenza della realtà, dei suoi limiti ma anche delle sue possibilità di cambiamento, imparare a costruire la propria vita liberamente, senza dover subire la pressione sociale di modelli a cui conformarsi – per esempio, quelli che prescrivono un'idea di bellezza pericolosa per la salute (l'essere magre) o ruoli predeterminati basati sulla presunta superiorità maschile.

È un percorso reso difficile da ostacoli insidiosi: i pregiudizi e gli stereotipi, per esempio, che alimentano le discriminazioni, la violenza di genere, il bullismo. Per contribuire a superarli, occorre un profondo cambiamento culturale.

Lo scorso ottobre il MIUR ha lanciato il Piano Nazionale per l'Educazione al Rispetto: dieci azioni, accompagnate dall'hashtag #Rispettaledifferenze, per contrastare ogni forma di violenza e discriminazione e favorire il superamento di pregiudizi e disuguaglianze, secondo i principi espressi dall'articolo 3 della Costituzione.

Tra le azioni previste, ricordo in particolare le nuove Linee di orientamento per la prevenzione e il contrasto del cyberbullismo, in attuazione della legge n. 71/2017, e le Linee Guida Nazionali “Educare al rispetto: per la parità tra i sessi, la prevenzione della violenza di genere e di tutte le forme di discriminazione”, in attuazione del comma 16 della legge n. 107/2015.

Si tratta di un'iniziativa che – ne sono convinta – contribuirà ad attivare e rafforzare quel cambiamento culturale di cui tutte e tutti noi abbiamo bisogno.

VALERIA FEDELI
MINISTRA DELL'ISTRUZIONE UNIVERSITÀ E RICERCA



I Disturbi del Comportamento Alimentare sono uno dei problemi di salute più comuni nei giovani: la base psichica che fonda il disturbo è l'idea di controllare corpo, emozioni ed anima. Quando si soffre di un disturbo alimentare, si ha una percezione sbagliata del proprio corpo, si associa la magrezza alla bellezza.

Io vorrei dare un messaggio di solidarietà a tutte le ragazze, ma anche ai ragazzi, che soffrono di disturbi alimentari e che si sentono soli, non compresi, abbandonati, perché con il giusto supporto, con delle terapie adeguate è possibile superare il disturbo alimentare e riacquistare fiducia in se stessi.

La strada per il recupero inizia con l'ammettere di avere un problema. Questa ammissione può essere difficile, perché nella mente della persona che soffre di anoressia o bulimia si sedimenta l'idea che la perdita di peso è la chiave della felicità, fiducia e successo e anche quando finalmente si capisce che questo non è vero, spesso non si riesce ad ammettere di aver sbagliato, o si ha troppa paura di non essere capite o supportate. Tantissimi sono usciti dalla malattia trovando il coraggio di parlare del loro problema.

Bisogna riuscire ad amare noi stessi per quello che siamo, senza fare il confronto con i modelli di bellezza improbabili che i media ci propongono. Diete fai da te, dissociate, monotematiche, esageratamente iperproteiche, fortemente squilibrate, digiuni ossessivi e prolungati, rappresentano quanto di più deleterio ci si possa aspettare. Una dieta, per essere esente da rischi per la salute deve essere personalizzata e va condivisa e seguita dal medico.

Il Ministero della salute nei confronti dei disturbi del comportamento alimentare ha una grande attenzione, i disordini alimentari sono stati infatti inseriti nei nuovi Lea nell'area dei disturbi psichiatrici.

Durante i mesi di Expo 2015 il Ministero della Salute ha dato inoltre il via ad una serie di azioni messe in campo per l'educazione e la sicurezza nutrizionale della popolazione. Fra queste di particolare rilievo l'avvio di un Tavolo di lavoro multidisciplinare per la stesura di Linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale multidisciplinare nei disturbi del comportamento alimentare. Il Tavolo DCA è incaricato di operare una revisione delle best practice sull'intero territorio nazionale per strutturare Linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale multidisciplinare nella malnutrizione per difetto, in ambito DCA (anoressia e bulimia).

Le Linee di indirizzo devono contenere sezioni per i differenti destinatari, quali i servizi di diagnosi e cura dei DCA, come ambulatori, day hospital, strutture semiresidenziali e residenziali, che dovranno avere un protocollo per il "pasto assistito" e per l'educazione nutrizionale funzionale ai bisogni specifici, e le famiglie per la gestione

BEATRICE LORENZIN
MINISTRO DELLA SALUTE



In qualità di Vicepresidente della Consulta del Volontariato del Comune di Viterbo e come futura madre, ho subito preso a cuore la tua richiesta, cara Nadia, di partecipare a questo importante progetto.

Come rappresentante delle istituzioni, perché ritengo che con un buon piano di sensibilizzazione e di conoscenza dei disturbi alimentari, attraverso progetti che coinvolgano le scuole ai vari livelli, si possa fare un grande lavoro e sia un ottimo punto di partenza per far conoscere il fenomeno. La bulimia e l'anoressia, infatti, colpiscono centinaia di giovani, gli stessi che per assomigliare alle loro icone cadono nel vortice di queste malattie, senza nemmeno rendersene conto.

Come madre, perché l'educazione dei figli parte in primis dalla famiglia. Siamo noi genitori che dobbiamo capire i sintomi di malessere dei nostri figli. Siamo noi madri e noi padri che dobbiamo aiutare i nostri ragazzi anche se ci dicono “va tutto bene”. E questo possiamo farlo se conosciamo ciò che abbiamo di fronte.

Per questo voglio ringraziare la fondatrice dell'Associazione Donna Donna Onlus, per avermi reso orgogliosamente parte di questa iniziativa, gioiosa e viva come lo spirito che la anima, affinché le nostre esperienze ed il nostro impegno in tutte le sedi opportune siano sempre a servizio della comunità

ANTONELLA SBERNA
CONSIGLIERE COMUNALE COMUNE DI VITERBO
VICEPRESIDENTE CONSULTA DEL VOLONTARIATO

E' con gioia che aderiamo alla campagna “Stop Anoressia e Bulimia - Solo l'Amore salva”.

I drammi che noi donne dobbiamo troppo spesso affrontare, anche legati all'alimentazione e all'accettazione di se oltre che ad ogni forma di violenza e discriminazione, sono oggetto della massima attenzione da parte della nostra amministrazione.

Il nostro paese ha nel suo patrimonio genetico l'accoglienza e il desiderio di offrire pace e riconciliazione; e dato che queste malattie, necessitano più che mai di colmare un vuoto spirituale e di fare pace con se stessi e con gli altri, vogliamo poter contribuire in modo concreto a questa importante missione cercando di sviluppare anche sul territorio iniziative insieme a Donna Donna Onlus ed altre realtà locali.

Questo “inno alla Vita” promosso attraverso i sorrisi e i colori di tutte le fotografie, didascalie e materiale divulgativo, si accorda alla nostra visione del “prendersi cura” e del donare Speranza che fa parte di una tradizione ispirata anche dall'insegnamento di Padre Pio.

Auspicio di camminare insieme per portare sollievo e consapevolezza alle moltissime ragazze, ragazzi, donne e famiglie che lottano quotidianamente nel silenzio e nella vergogna, facciamo a Voi tutte i nostri più sentiti auguri di buon lavoro!

NUNZIATA CANUSTRO
VICE SINDACO COMUNE DI SAN GIOVANNI ROTONDO

L'armonia con se stessi, il potersi guardare e specchiare nella propria anima, sono fattori importantissimi per poter stare bene e convivere con le proprie sicurezze e paure quotidiane.

Troppo spesso situazioni legate a disturbi alimentari o pressioni psicologiche, che già di per se sono difficili da affrontare per chiunque, vengono enfatizzate dai media e dalla società, nell'assurda e folle pretesa di indirizzare i gusti e le mode delle persone, al solo fine di riuscire ad indirizzare il mercato, qualunque ambito si tratti.

Il nostro dovere, sia che si tratti di amministrazioni locali, sia di istituzioni di spessore più alto, è quello di comunicare ai cittadini che invece sono ben altre le cose da inseguire: le proprie emozioni, le proprie passioni, le proprie capacità, il bene della collettività e del territorio, trovando un equilibrio con noi stessi che ci consenta di esprimerle senza doverci sentire a disagio per fattori che, piuttosto, ci limitano fortemente. In quest'ottica, il lavoro svolto da associazioni quali Donna Donna ONLUS è prezioso e necessario, in quanto non solo va ad affrontare con competenza le tematiche di cui sopra, ma è un ottimo strumento per sondare quanto tali problematiche siano radicate nella società che viviamo.

È per questo che aderiamo con soddisfazione e con gioia a questa splendida iniziativa, certi che insieme potremo essere ancora più incisivi e vicini a chi purtroppo è convinto di essere solo nella lotta contro un se stesso che non riesce ad accettare.

PIERO PRESUTTI
SINDACO DI FONTE NUOVA



«Ho scelto di esprimere il mio pensiero attraverso le parole di Anna Maria, mia amica e collaboratrice ancor prima che venissi eletta Sindaco di Assisi.

Con il coraggio, di cui non ci si pente mai, si può vincere ogni sfida. A partire da se stessi! Coraggio.»

Solo l'amore salva, l'amore è l'unica bilancia sulla quale ognuna di noi dovrebbe salire e da lì sentire la forza che ci permette di guardare a testa alta la nostra vita, il nostro corpo e chi ci circonda.

L'amore è la strada per la comprensione e l'accettazione.

Non è amore quello che troppe di noi subiscono all'interno di relazioni morbose.

Non è amore quello che ci fa mettere davanti allo specchio e guardarci con occhi non nostri, con gli occhi di chi ci vorrebbe più magre, più grasse, più bionde, più serie, più sorridenti.

L'amore ha sede in una parte del corpo invisibile che è fra il cuore e l'anima, è a questo che dobbiamo guardare e così vedremo allo specchio la felicità trasparire dagli occhi. (di Anna Maria di Santo)

STEFANIA PROIETTI
SINDACO COMUNE DI ASSISI

La mission di Donna Donna Onlus è molto cara al Comune di Soriano nel Cimino; abbiamo seguito con interesse fin dalla nascita l'associazione ospitando più volte le mostre fotografiche itineranti.

È importante trovare momenti di sensibilizzazione e condivisione con il primario obiettivo di non far sentire soli coloro che soffrono, anche in un paese piccolo dove ognuno crede di conoscere l'altro. Anoressia, bulimia ed i disturbi del comportamento alimentare sono purtroppo invece piaghe invisibili sempre più crescenti, che posso colpire chiunque.

Come amministrazione riteniamo doveroso promuovere questa iniziativa, per superare la vergogna e il giudizio che troppo spesso erroneamente si crea all'interno delle famiglie e della società.

La testimonianza reale ed il materiale divulgativo di questa campagna di sensibilizzazione, all'interno di un contesto pieno di gioia di vivere riteniamo essere strumenti realmente efficaci per affrontare la malattia e vincere insieme, creando rete con le scuole, gli esperti le realtà locali.

La gioia di vivere, il coraggio e la spinta emotiva che hanno mosso le donne comuni di ogni età, etnia, religione e lavoro, che hanno posato per testimoniare la gioia e la libertà di essere se stesse non possono certo lasciare indifferenti. Un grazie speciale alle nostre concittadine che hanno posato e contribuito a questa testimonianza!

Divulghiamo questo messaggio. Viva la vita

FABIO MENICACCI
SINDACO SORIANO NEL CIMINO

Ti sei mai fermato a pensare a cos'è la vita? Gaia è mia nipote e, a 17 anni, ha partecipato ad un concorso indetto dal Movimento per la vita. Ha vinto il primo premio con un inno che ha fatto riflettere e riconsiderare me e la mia famiglia aspetti importanti della nostra esistenza, spesso dimenticati dalla fretta che ci accompagna quotidianamente. Ho estrapolato parte significativa del testo per condividerla con voi:

“Non è vita quando siamo costretti a fare quello che la società ci impone e non ciò che noi desideriamo realmente, quando siamo costretti a non seguire il nostro sogno per un futuro sicuro. (...)Ma cos'è la vita? Per me vita è amare Vita è sognare Vita è essere felici Vita è far parte del tutto e il tuo tutto può anche essere una persona(...)”

GIANLUCA DE LEONARDIS
SINDACO BUCCHIANICO

Il Comune di Tusa è da sempre attento alla bellezza, all'arte e alla cultura, affonda le sue radici su quei valori che vanno oltre il tempo e lo spazio. Proprio questi valori ci portano ad aderire con entusiasmo e passione alla compagna di sensibilizzazione “Solo l'Amore Salva”!

Il nostro augurio è che ogni donna, ogni mamma, ogni famiglia e ognuno di noi possa sperimentare il calore e l'energia della nostra terra e possa vivere le difficoltà senza sentirsi solo ed escluso.

Con orgoglio ospiteremo la suggestiva Mostra fotografica, per la prima volta in Sicilia, perchè desideriamo che questo messaggio di Vita e di Dignità della donna attraversi il cuore dei nostri concittadini e porti sorrisi e gioia di vivere.

A tutte le donne va il nostro augurio, perchè la Donna è Vita!

ANGELO TUDISCA
SINDACO DI TUSA



SORIANO NEL CIMINO



BUCCHIANICO



TUSA



Polizia di Stato

Siamo vicini al progetto di Donna Donna Onlus e a tutte le persone in difficoltà per i Disturbi del Comportamento Alimentare.

Le donne della Polizia di Stato vi sorridono e offrono una rosa perché troviate la vostra energia e gioia di vivere. Questa è per noi la vera bellezza.



La Marina Militare partecipa all'iniziativa "Solo l'amore salva" con entusiasmo, condividendo fermamente le finalità di questo bellissimo progetto.

Sul mare vigono sacri codici comportamentali, improntati al rispetto dell'ambiente e all'assistenza del prossimo. La Marina Militare custodisce questi valori e li declina nella società quotidianamente, grazie all'impegno dei suoi uomini e delle sue donne, i marinai, che operano silenziosamente, notte e giorno, in mare, in aria e a terra, al servizio del Paese.

Sono tantissime le testimonianze d'impegno sociale, umanitario e di attenzione verso i meno fortunati e testimoniano la poliedricità di una Forza Armata che sa mettere a disposizione della collettività la sua professionalità, il suo personale e i suoi mezzi, anche in modo innovativo perché la Marina Militare non "lascia nessuno indietro".

Buon 2018!



COMANDO GENERALE DELL' ARMA DEI CARABINIERI

I Disturbi del Comportamento Alimentare rappresentano una sfida la cui complessità si riversa negli aspetti più concreti della vita delle persone coinvolte, arrivando a metterne a rischio, oltre lo stato di salute individuale, anche gli ambiti di funzionalità sociale.

Le donne dell' Arma sono costantemente impegnate nel confrontarsi con le problematiche di tutti i cittadini, portando aiuto e spesso speranza nelle grandi e piccole difficoltà che la quotidianità porta ad affrontare.

Lo stesso impegno richiede il percorso che dalla sofferenza della malattia porta non soltanto al superamento dei sintomi, ma al recupero di tutti gli ambiti di funzionalità della persona.

È nella consapevolezza dell'importanza di tale esempio, che anche quest'anno l' Arma dei Carabinieri sostiene con sentita partecipazione il progetto dell' Associazione Donna Donna Onlus per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

GRANDI PROTAGONISTI PER UNA GRANDE SFIDA

Non più bambini, ma neanche adulti, in quella terra di confine che è l'adolescenza, in cerca della loro identità, gli adolescenti sono il bersaglio più frequente dei disturbi del comportamento alimentare.

Il cibo non è mai semplicemente cibo, ma è anche un tramite con il mondo e per i giovanissimi può diventare un linguaggio con cui parlare agli adulti e esprimere i loro bisogni, le loro difficoltà, le loro inadeguatezze.

Anche per questa ragione non è mai facile diagnosticare anoressia e bulimia. Malattie che le famiglie fanno spesso fatica ad accettare e per le quali, non di rado, sentono messa in discussione la relazione genitoriale e vivono profondi sensi di colpa.

La fotografia su queste patologie quindi non si scatta affatto in automatico. Non esiste, infatti, una stima condivisa della prevalenza di questo disturbo anche per la difficoltà di uniformare gli studi, oltre che per la tendenza a nascondere questo disturbo e a rifiutare anche per lungo tempo aiuto e supporto terapeutico.

Di certo c'è che di anoressia si può morire. Soprattutto quando, nei casi più gravi, non si riceve un trattamento intensivo. Lo dicono alcuni studi realizzati su adolescenti ospedalizzati per i quali, laddove il recupero c'è stato, quasi sempre, è durato anni.

Per cercare di entrare nel labirinto di questo disturbo complesso, l'Istituto Superiore di Sanità ha coordinato una Consensus Conference, voluta dal Ministero della Salute, nella quale si è cercato di stabilire prima di tutto quali siano nella comunità scientifica le priorità da per conoscere e poi per contrastare su tutti i piani i disturbi del comportamento alimentare e nell'ottica di potenziare percorsi di risposta efficace.

(...)Auguri all'Associazione per l'impegno in questa difficile ma preziosa battaglia.



PROF. WALTER RICCIARDI
Presidente ISS – Istituto Superiore di Sanità

Tra gli immigrati, l'acquisizione dei modelli di cultura occidentale può favorire l'esordio del disturbo; ad esempio, le popolazioni orientali immigrate in UK, Germania e USA presentano una prevalenza di persone affette da tali disturbi simile a quella delle popolazioni residenti e inferiore a quella dei Paesi di provenienza. Inoltre, gli immigrati da culture in cui la presenza del disturbo è bassa verso Paesi a prevalenza maggiore, possono sviluppare l'anoressia nervosa man mano che assimilano il valore conferito alla magrezza quale simbolo di femminilità, popolarità e successo.

L'ambiente socioculturale ha dunque un'influenza decisiva nel verificarsi dei disordini alimentari: tra i possibili problemi dell'integrazione culturale il rapporto con l'alimentazione è un aspetto particolarmente fragile, proprio perché le abitudini alimentari sono strettamente connesse alle tradizioni, agli stili di vita e alle credenze religiose di ogni gruppo di popolazione.

In particolare, il bambino immigrato affronta con fatica il processo di acculturazione, lasciando talvolta emergere proprio attraverso il rapporto con il cibo, anche la propria relazione con il nuovo contesto in cui vive: il cibo diventa quindi veicolo di significati che riguardano il grado di benessere del bambino e del suo nucleo familiare nel nuovo contesto culturale. Inoltre, non bisogna sottovalutare il rischio per questi bambini di sviluppare in futuro patologie tipiche delle società industrializzate come l'anoressia, l'obesità e altri disturbi alimentari.

È compito del SSN offrire uno spazio di accoglienza, ascolto e presa in carico dei genitori e dei ragazzi più fragili, nella piena convinzione dell'importanza fondamentale della prevenzione primaria dei disturbi del comportamento alimentare. Un sentito augurio a Donna Donna Onlus affinché sia sempre più attiva nel contribuire a promuovere efficacemente uno "spazio" di sensibilizzazione e cura in rete con tutti i soggetti e le istituzioni interessate.

DR.SSA CONCETTA MIRISOLA

Direttore Generale INMP

Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti
e per il contrasto delle malattie della Povertà



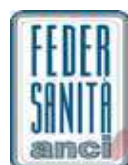
FEDERSANITA' ANCI con grande entusiasmo ha deciso di sostenere la campagna di sensibilizzazione "DEVE VINCERE LA VITA", perché riconosce l'audacia e il valore innovativo nel voler approcciare un tema così drammatico e sempre in allarmante crescita con un linguaggio nuovo e carico di vitalità, passione, ironia e determinazione: elementi indispensabili nell'affrontare un dramma sociale così urgente da trattare.

I Disturbi del Comportamento Alimentari, rappresentano una delle maggiori sfide del Sistema Sanitario nazionale e mondiale e sono sempre in aumento. (...)I D.C.A. sono espressione di un disagio psicologico e relazionale che si manifesta come una vera e propria dipendenza, ne più e ne meno di droga e alcool. Possono infatti portare alla morte e a conseguenze gravissime per la salute psichica e organica come quelle cardiovascolari, metaboliche, diabete e malattie dell'apparato digerente.

Federsanità-ANCI è il soggetto istituzionale che organizza Aziende Sanitarie Locali e Ospedaliere e Conferenze dei Sindaci e che agisce come strumento sul piano della rappresentanza per i Comuni per assicurare i percorsi di integrazione sociosanitaria e socioassistenziale.

Aderire a questa importante iniziativa significa contribuire a promuovere sul territorio nazionale questo messaggio etico di VITA E SPERANZA. Siamo lieti di camminare insieme supportando attivamente nel corso del 2017 la campagna di sensibilizzazione e le sue declinazioni...perché "Deve Vincere La Vita", e stimolare un'autentica LIBERTA' INTERIORE. Auguri di buon lavoro a DonnaDonna, giovane e appassionata realtà associativa.

E' la SALUTE a dover essere il nostro vero obiettivo al di là di canoni estetici imposti da regole di mercato o pubblicitarie.



DOTT. ANGELO LINO DEL FAVERO
Presidente Federsanità ANCI

Noi siamo ciò che mangiamo. È necessario impegnarsi per diffondere la cultura del buon uso del cibo come medicina per restare in salute.

Per restare integri. Fisicamente e psicologicamente capaci di discernere per il proprio benessere.

Come medico sono infatti convinto che non possa esserci reale sviluppo se non si migliora la qualità della vita delle persone in modo duraturo. Ecco perché di fronte ai dati epidemiologici allarmanti di una malattia così insidiosa e ancora sottovalutata dobbiamo investire sulla conoscenza. Perché l'ignoranza è uno dei fattori più importanti di danno alla salute.



DOTT. ALBERTO OLIVETI
Presidente Fondazione Enpam

Il passaggio dalla fanciullezza all'adolescenza è per l'essere umano un periodo di profonde trasformazioni non sempre indolori e talvolta contraddistinte da esiti comportamentali nella successiva età adulta. Spesso è in questo periodo, e nel contesto familiare, che iniziano a manifestarsi quadri di disturbi dei comportamenti alimentari (DCA), che restano troppo spesso misconosciuti.

I MMG, proprio perché medici della famiglia, sono tra i primi che possono effettuare interventi volti alla promozione di comportamenti alimentari sani, sia con i pazienti che con i familiari:

- Monitorando l'andamento del peso dei pazienti
- Aiutando nella comprensione dei cambiamenti corporei

La nostra Federazione tiene sempre più in considerazione il ruolo fondamentale che il Medico di Medicina Generale può svolgere nel combattere questo vero e proprio flagello rappresentato dai DCA, sì che la propria Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita (S.I.M.P. e S.V.) presta una particolare attenzione a promuovere sensibilità, ma anche conoscenze e competenze tra i Medici di Medicina Generale per essere attori per la gestione di un problema che deve essere affrontato il più precocemente possibile. E' proprio in questo percorso di presa in cura che il MMG soffre, come le pazienti affette da questi Disturbi, di una carenza di punti di riferimento nel contesto del Servizio Sanitario Nazionale, ed auspica un miglioramento della rete Nazionale per la cura dei DCA.

Per questo motivo i medici di famiglia ritengono fondamentale la collaborazione con i cittadini, in questo caso con la DonnaDonna Onlus, coordinata con grande entusiasmo da Nadia Accetti, che promuove iniziative di sensibilizzazione e informazione, sia verso tutta la società, che verso gli educatori e le figure sanitarie che vengono a contatto in particolare con i giovani.

La F.I.M.M.G. conferma la sua disponibilità e mette a disposizione di questa "battaglia" competenze e sensibilità professionali storicamente attente a questo grande problema.



SILVESTRO SCOTTI
Segretario Generale Nazionale FIMMG
Federazione Italiana Medici Medicina Generale

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) costituiscono un gruppo eterogeneo di condizioni patologiche che non può essere trascurato già in età pediatrica. E' infatti in questa fase della vita che, attraverso una corretta diagnosi e un appropriato percorso terapeutico, è possibile porre le basi per affrontare nel migliore dei modi questi diffusi problemi di salute pubblica.

Le anomalie che riguardano il rapporto tra individuo e cibo richiedono un approccio multidisciplinare, il coinvolgimento e la collaborazione tra figure professionali con differenti specializzazioni (psichiatri, psicologi, nutrizionisti, pediatri, specialisti in medicina interna etc.).

I Pediatri di Famiglia con il loro ruolo di primo punto di riferimento per la salute del bambino possono contribuire enormemente all'individuazione precoce di tutte quelle situazioni che lasciano presagire l'insorgenza di un disturbo del comportamento alimentare e orientare i genitori verso le scelte più opportune.

Come Presidente della Federazione Italiana Medici Pediatri (Fimp), che rappresenta circa 6000 degli oltre 7000 Pediatri di Famiglia operanti in regime di convenzione con il Servizio sanitario nazionale, guardo con attenzione a iniziative, come quelle poste in essere dall'Onlus DonnaDonna, che possono aumentare la consapevolezza su cosa sono e su come si possono affrontare simili problematiche.



PROF. GIAMPIETRO CHIAMENTI
Presidente Nazionale FIMP
Federazione Italiana Medici Pediatri

**"La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale
e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità"**

Definizione di Salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

**"Grazie ad un buon livello di salute l'individuo e il gruppo
devono essere in grado di identificare e sviluppare le proprie aspirazioni,
soddisfare i propri bisogni, modificare l'ambiente e di adattarsi"**

"Carta di Ottawa" Documento redatto nel 1986 "Conferenza internazionale per la promozione della Salute"

"Perché si possa parlare di salute piena bisogna curare anima e corpo"

Papa Francesco ai partecipanti al congresso di chirurgia oncologica

UNA CAREZZA PER L'ANIMA

LE FERITE DELL'ANIMA NECESSITANO DI MEDICINA DELL' ANIMA

Con piacere invio un saluto e un augurio in occasione dell'uscita del Calendario "Donna Donna Onlus". Un calendario ricorda a tutti noi lo scorrere delle stagioni e del tempo. È memoria di giorni belli e di giorni tristi, di scadenze importanti, di progetti ambiziosi per il futuro.

Il tempo è un dono alla vita delle donne e degli uomini, perché ogni vita porti frutti come un seme buono, come un talento al servizio degli altri e della società. A volte, però, il tempo sembra farsi pesante, non scorre più sereno e veloce. Quando la vita diventa un peso, quando il cielo si fa grigio anche il tempo rallenta, quasi si ferma e non riusciamo a trovare più la strada per farlo ripartire, leggero, veloce.

C'è una via sicura, però, perché i giorni del calendario siano tempo di gioia e di entusiasmo: amare ed essere amati. Il Signore Gesù, nel Vangelo, ha detto: "Amatevi come io vi ho amato". Quando siamo insieme alla persona amata, quando amiamo coloro che vengono affidati alle nostre cure, il tempo vola e, quasi, vorremmo fermarlo, trattenerlo.

E' l'amore che riempie il tempo, l'amore è il calendario più bello che possiamo creare! Cari amici, auguro buon lavoro di cuore a tutti coloro che sono al servizio di "Donna Donna Onlus" e a chi da tale servizio riceve sostegno e conforto. Che il Signore benedica il vostro impegno e, attraverso di voi, tocchi e curi il cuore e la vita di tanti.

+ VINCENZO PAGLIA

PRESIDENTE DELLA PONTIFICIA ACCADEMIA PER LA VITA

Carissima Nadia, grazie del calendario bello e significativo, nelle immagini e nei testi. Sfogliandolo ho pensato al Salmo 89: "Insegnaci a contare i nostri giorni e giungeremo alla sapienza del cuore" (Sal 89,12).

Che questo calendario aiuti tutti quelli che lo avranno provvidenzialmente tra le mani, a valutare quanto il Signore ci ama e ci accompagna ogni giorno, anche quando il mistero grande della sofferenza impedisce di leggere tra le pagine dei nostri personali calendari, il filo d'oro che ci rannoda a Dio.

Affido questa tua "fatica" alle mani amorevoli della Madonna del Divino Amore!

DON FERNANDO ALTIERI

DIRETTORE DEL CENTRO DELLA PASTORALE DELLA SALUTE DEL VICARIATO DI ROMA

Nella mentalità biblica il cibo non è sacro in sé, ma con il sacro ha molto a che fare. Nutrirsi equivale a vivere tanto per il corpo quanto per l'anima, che sono come due facce di una stessa medaglia. La profonda unione tra corpo e anima è vitale e chiede di essere nutrita, al punto che Gesù stesso si definisce il "pane vivo disceso dal cielo". Come il corpo si nutre di cibo, infatti, l'anima si nutre della Parola di Dio e dell'Eucaristia, cibo e bevanda spirituale.(...)

La Misericordia e il Perdono sono il primo balsamo per ogni ferita, aiutano a ritrovare la fiducia e a riprendere in mano la propria vita. Tutti abbiamo bisogno di perdonare e di essere perdonati e di impegnarci insieme per affermare il valore inestimabile di ogni vita umana.

Un grazie a Nadia Accetti per averci ricordato che il disagio di chi non riesce a nutrirsi bene nasconde una ferita che si annida nell'anima, che è una ferita del senso, come dice lei stessa. E ancor di più grazie di averci ricordato che per guarire dalle nostre ferite abbiamo bisogno, prima di tutto di cercare il senso e la bellezza della vita e di nutrirla con la forza e il coraggio della fede.

MONS. ANDREA MANTO

DIRETTORE DEL CENTRO DELLA PASTORALE DELLA FAMIGLIA DEL VICARIATO DI ROMA

Affrontare ogni difficoltà e combattere per superarla è la sfida che - anche attraverso i colori di queste pagine - vogliamo accogliere. Che a vincere sia sempre la Vita, quella che il Risorto ha donato a ciascuno di noi! Bella, intensa, significativa!

+ GIANRICO RUZZA

VESCOVO AUSILIARE DI ROMA

SEGRETARIO GENERALE DEL VICARIATO DI ROMA

Ogni donna è portavoce di vita. Le donne immigrate oltre alla vita sono portatrici di speranza per i loro figli e per la terra dove sono accolte. Per la loro indole e sensibilità sono maggiormente in grado di creare rapporti di relazione e concordia, Sappiano sempre più unire le famiglie e le culture per un nuovo mondo!

+ GUERINO DI TORA

VESCOVO AUSILIARE DI ROMA

PRESIDENTE MIGRANTES NAZIONALE

(...)Anche chi sperimenta dolorosamente tutta la sua fragilità, come è avvenuto a Nadia e a quanti sono feriti dai Disturbi del Comportamento Alimentare, può tornare a affermare con la vita e le parole: "Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda".

Per vincere le cause che sono alla radice di queste patologie, Nadia indica una via: contagiare tutti con una epidemia di fiducia nella vita, edificando una rete di umanità e solidarietà che oltrepassi le barriere culturali e religiose, richiamando tutti alla grandezza dell'esistenza.

Le siamo grati non solo per questa pubblicazione, ma soprattutto per aver trasformato il dolore in una occasione di amore eloquente, come eloquente è il Vangelo, Buona Notizia per l'umanità intera.

MONS. MARCO GNAVI

INCARICATO UFFICIO PER L'ECUMENISMO, IL DIALOGO INTERRELIGIOSO

Personalmente ho creduto e sostenuto sin da subito il progetto artistico e culturale dell'Associazione DonnaDonnaOnlus mettendola in contatto con alcune comunità cattoliche di immigrati che hanno posato per alcuni scatti.

La Chiesa è costantemente aperta all'accoglienza e all'attenzione per l'altro!

I fedeli di diverse etnie e tradizioni sono da aiutare ed amare con un reale atteggiamento di scambio vicendevole delle proprie ricchezze. Incamminarsi verso una strada dove ci si aiuta e ci si sostiene, pur nelle diversità, è il modo giusto per creare un clima di amicizia fraterna su una vera integrazione. Tutto questo vuole esprimere Nadia Accetti e tutto questo volentieri sostengo.

MONS. PIERPAOLO FELICOLO

DIRETTORE UFFICIO PER LA PASTORALE DELLE MIGRAZIONI

UN ABBRACCIO ECUMENICO E INTERRELIGIOSO

PERCHÈ SIAMO TUTTI FRATELLI E SORELLE DELLA “CASA COMUNE”: IL CREATO



Grazie per il caledario illustrato.

E' molto importante attivarsi sul tema dei Disturbi Alimentari.

Sono una piaga della nostra epoca che chiede concentrazione, intelligenza ed educazione diffusa. Per questo è rilevante e nobile il vostro impegno.

Con i migliori Saluti e Auguri!

RICCARDO SHMUEL DI SEGNI
RABBINO CAPO COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA



Carissima Nadia Accetti, sono veramente molto vicino a Lei e a tutti i collaboratori dell'Associazione “Donna Donna Onlus” che si prefigge di prevenire e curare queste terribili malattie e tante famiglie... Un'Opera assolutamente evangelica!

Auguro dal profondo del mio cuore a Lei e ai Suoi Collaboratori di poter asciugare tante lacrime mettendo in pratica il Comandamento che Gesù, “**Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amato**”.

Ovviamente il Signore, che è Misericordia infinita, non mancherà di sostenervi nel vostro nobile impegno.

Con la mia più alta stima e considerazione Vi auguro di cuore un anno Santo, pacifico, sano, felice e prospero, pieno di opere di misericordia e carità.

ARCHIMANDRITA SYMEON KATSINAS
SACRA ARCIDIOCESI ORTODOSSA D' ITALIA E MALTA



Il dialogo ecumenico ed interreligioso di questi ultimi anni ci fa scoprire, sempre e di nuovo, ambiti di impegno comune.

Uno di questi, che in genere si ritiene essere un fenomeno delimitato, è quello dei disturbi alimentari segnatamente anoressia e bulimia. Disturbo quest'ultimo che affonda le proprie radici nella dimensione culturale e spirituale. Spesso questo tipo di disturbo comportamentale è soltanto la punta di un iceberg di un malessere più grande e profondo di ciò che appare. È un disagio difficile da interpretare e guarire. Ma, l'esperienza insegna, che non è una missione impossibile.

L'esistenza stessa di Nadia Accetti è di fronte a noi a dimostrarci che questo male può essere vinto. E prima si comincia a contrastarlo e meglio è. Non bisogna perdere tempo prezioso tanto più che in genere colpisce persone giovani che hanno ancora tutat al vita davanti a loro. Il riuscire ad essere insieme, in quanto tradizioni religiose diverse e lontane, in questa battaglia culturale e spirituale diventa segno concreto di speranza per tutti. E chi vive questa difficoltà nel proprio corpo l'augurio è che possa cogliere in questa unità ecumenica ed interreligiosa d'intenti, che scaturisce da Oriente e Occidente, una sponda alla quale appoggiarsi per riuscire a ripartire per un nuovo viaggio. Quello verso una vita ritrovata.

GIUSEPPE PLATONE
PASTORE VALDESE CHIESA DI PIAZZA CAVOUR, ROMA



Il corpo non è visto in maniera negativa nelle Scritture, anzi, è considerato il tempio di Dio: «**Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio?**» (1 Corinzi 6:19).

Nella storia umana la generosità è l'elemento positivo che più ha contraddistinto le donne perché, per amore, sono capaci di rinunciare alle proprie esigenze per accogliere quelle altrui. Talvolta questa virtù non è stata riconosciuta né premiata, ma l'umanità non esisterebbe senza la loro magnanimità. Perciò, grazie donne.

DORA BOGNANDI
CHIESA AVVENTISTA DEL SETTIMO GIORNO



L'anoressia e la bulimia sono definite disturbi alimentari perché il sintomo si manifesta sul piano fisico, in uno squilibrio nell'ingestione del cibo, ma vanno considerate malattie dello spirito, perché hanno alla base una carenza di nutrimento spirituale. Il miglior alimento spirituale è la Parola di Dio, che si rivolge all'intima realtà dell'uomo e lo conduce verso la nobiltà e la propria realizzazione attraverso il servizio agli altri. [...]

PAOLA FRANCI
COMUNITÀ BAHÁ'Í



Nel nome di Dio, il Clemente, il Misericordioso,

(...)il Centro Islamico Culturale d'Italia desidera esprimere la propria stima ed il proprio apprezzamento per l'iniziativa e desidera manifestare agli organizzatori solidale e compartecipe vicinanza e adesione.

(...) L'epoca in cui viviamo assiste a una mercificazione dei corpi senza precedenti, corpi venduti, corpi umiliati, corpi ridotti a materia da modellare. Questo svilimento non è che l'aspetto esteriore di uno svilimento che investe anche la dimensione spirituale. (...)

ABDELLAH REDOUANE
DIRETTORE DEL CENTRO ISLAMICO CULTURALE D'ITALIA



Il Centro Anglicano ha il piacere di supportare la campagna “Stop Anoressia & Bulimia - Uniti per la Salute del Corpo e dell'Anima”, promossa da Nadia Accetti. Ci uniamo alle parole del Cardinale Angelo Comastri, Vicario Generale di Sua Santità per la Città del Vaticano, a supporto della campagna.

I Cristiani credono che il corpo sia il tempio dello Spirito Santo. Questo significa che Dio ci ha fatti a Sua immagine e somiglianza, chiamandoci a capire il nostro corpo come ‘regalo sacro’. In questo senso, la bellezza del corpo è una bellezza data da Dio a tutti gli esseri umani che Lui ha creato.

Nel momento in cui arriviamo a capire noi stessi in questo modo, trattiamo il nostro corpo con cura e rispetto.

(...)Il miglior modo di contrastare la bulimia e l'anoressia nervosa è incoraggiare la spiritualità, in ogni luogo.

Raccomando questo approccio, con tutto il mio supporto, alla Chiesa e al pubblico

ARCIVESCOVO DAVID MOXON
GIÀ RAPPRESENTANTE DELL'ARCIVESCOVO DI CANTERBURY PRESSO LA SANTA SEDE



“Noi esseri umani siamo responsabili gli uni degli altri. Questa responsabilità è fatta di attenzione, accompagnamento e cura reciproca, anche e proprio quando qualcuno è triste e solo, è ferito nel corpo e nell'anima, è trascurato o emarginato. Gesù ci ha mostrato come aver cura gli uni degli altri: ha messo al centro le persone che erano state sospinte ai margini. Non lascia indietro nessuno. Presta attenzione ad ogni essere umano, donna e uomo, e ha cura che ritornino a far parte della comunione sociale. Se seguiamo l'esempio di Gesù, le persone non saranno più vittime. Allora, la vita sarà luminosa e ampia.”

PASTORE JENS-MARTIN KRUSE
COMUNITÀ EVANGELICA LUTERANA DI ROMA



“Preziosa è la vita che abbiamo e preziosamente la dobbiamo onorare e conservare.”

Questo insegnamento del Buddha ci ricorda quanto dobbiamo rendere le nostre azioni capaci di essere segno di questa preziosità. Talvolta ce ne dimentichiamo, cadiamo in zone d'ombra da cui sembra difficile far scaturire nuova luce. Ma quella luce che è in noi comincia di nuovo a vibrare, a farsi sentire ad illuminarci dal di dentro [...]. Questo è l'esempio che anima DonnaDonnaonlus, che è diventata essa stessa luce per dissolvere altre situazioni oscure, prezioso e sfaccettato “gioiello” dalle mille facce e dalle mille attività che diffonde il suo messaggio e offre i suoi bagliori per riconoscere la preziosità di esserci.

MARIA ANGELA FALA
PRESIDENTE FONDAZIONE MAITREYA ISTITUTO DI CULTURA BUDDHISTA - ROMA



Mens sana in corpore sano”: così recita l'antica massima di Giovenale, ma forse oggi non sarebbe sbagliato dire “corpore sano in mens sana”? In effetti, questi due aspetti permettono un approccio globale a quell'affascinante e complesso universo chiamato uomo. [...]

La felicità, l'equilibrio e l'armonia sono permanenti solo quando l'individuo riscopre la sua relazione eterna con Dio e di conseguenza rivede la propria posizione nella creazione.

Con questo augurio ci uniamo entusiasti a DonnaDonnaOnlus.

PARABHAKTI (MAURO BOMBIERI)
ISKCON HARE KRISHNA - TRADIZIONE VAISHNAVA, INDUISMOMONOTEISTA



*da Oriente ad Occidente per Testimoniare che solo la Misericordia, Il Perdono e l'Accoglienza
rompono le catene del Dolore, della Solitudine e della Paura...per costruire inisieme la Vera Civiltà dell'Amore*



Nelle donne si riscontra una particolare e speciale connessione tra la percezione di sé, il corpo e l'affettività. Sembra che siano simili ai vasi comunicanti, in modo tale che l'armonia o il conflitto in uno dei vasi, provoca immediatamente l'alterazione degli altri due. Quando la donna rifiuta o fa del male al proprio corpo, è come se stesse dicendo: "Non mi voglio bene", "Non mi ritengo degna di amore".

L'anoressia e la bulimia sono quindi malattie del cuore e della psiche prima che del corpo. Sono la punta dell'iceberg, la parte più esterna di un profondo disagio. Oggi è un sintomo dell'estrema fragilità affettiva di cui spesso siamo vittime. Per guarire non basta assimilare e/o tollerare gli alimenti. Il cuore si allarga nella scoperta di quanto è prezioso, perché è amato e capace di amare.

Un grazie di cuore a Nadia Accetti per la sua testimonianza luminosa ed il coraggioso impegno. Prego Maria che accompagni e benedica gli sforzi di DonnaDonna Onlus. Che sia Lei a sorridere alle ragazze e alle donne che oggi fanno fatica a sorridere perché stentano ad amarsi. Che Maria vi faccia scoprire sempre più quanto siete preziose.

MARTA RODRIGUEZ

RESPONSABILE DELLA SEZIONE DONNA DEL "DICASTERO PER LAICI, FAMIGLIA E VITA"

DIRETTRICE ISTITUTO SUPERIORE DELLA DONNA



INSIEME PER DONARE
DIALOGO, ACCOGLIENZA, AMORE E CALORE.



ASSISTENTE SPIRITUALE
PADRE PIETRO MARIA SCHIAVONE S.J

PADRE SERGIO PALUMBO
(FIACCOLA DELLA CARITÀ)

CONSULENZA SCIENTIFICA
PROF. VINCENZO COSTIGLIOLA

DOTT. LUIGI DE SALVIA
DOTT.SA DANIELA NARCISO
DOTT. ENRICO PROSPERII

AIUTO COMUNICAZIONE
ROBERTA PUMPO

FONDATRICE
NADIA ACCETTI

PRESIDENTE ONORARIA
MARIA TERESA RODRIGUEZ

RESPONSABILE FIACCOLA
LILIANA ONORI

Non facciamoci rubare i colori della vita.
Spogliamoci dalla sofferenza e dolore.

Uno speciale ringraziamento a
Mons. Guillermo Javier Karcher
per la grande sensibilità nei confronti
della missione di Donna Donna Onlus

Più Cuore Nelle Mani!
(San Camillo De Lellis)

ATENA DONNA INSIEME PER LA PREVENZIONE



La Fondazione Atena Onlus e Atena Donna partecipano all'iniziativa dell'Associazione Donna Donna Onlus e collaborano con grande piacere al progetto che si propone di sensibilizzare le donne sui temi molto delicati dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Anche se per decenni si è universalmente assunto che la biologia umana fosse identica in entrambi i sessi, oggi è assodato che vi sono differenze e specificità di tipo metabolico, fisiologico e patologico delle donne, rispetto agli uomini, in quasi tutte le patologie e in quasi tutte le terapie.

In conseguenza di ciò, molte malattie si presentano nelle donne con caratteristiche peculiari, spesso poco conosciute, proprio per le differenze rispetto al modo di presentarsi delle stesse malattie nell'uomo. Questa consapevolezza rappresenta una nuova prospettiva per il futuro della salute e si pone l'obiettivo di giungere a garantire a ogni individuo, maschio o femmina, l'appropriatezza terapeutica.

Anche la Fondazione Atena, grazie ad Atena Donna, ha voluto accentuare la sua attenzione alla salute e alle malattie delle donne, con lo scopo di dedicarsi all'informazione e alla divulgazione dei temi che riguardano la salute della donna, dalla nascita alla senescenza, e di promuovere una cultura della prevenzione tra tutte quelle donne che più hanno bisogno di aiuto perché sole, anziane, separate, spesso in condizioni disagiate che non permettono loro un accesso alle iniziative di screening sanitario. A questo scopo Atena Donna ha avviato un percorso di volontariato sanitario attraverso una serie di convegni aperti al pubblico nei quartieri più periferici di Roma, in un'ottica di educazione permanente, informando e sensibilizzando le donne sulla diffusione e la rilevanza clinica delle malattie che possono colpirle, e, soprattutto sull'importanza della prevenzione quale mezzo più efficace per combatterle.

La Fondazione Atena Onlus da sempre ha voluto anche essere vicina ai giovani e alle giovani che sono vittime di malattie che hanno radice in un disagio personale e sociale. Oggi i disturbi del comportamento alimentare e l'uso di droga e alcol sono i problemi che maggiormente colpiscono i giovani, maschi e femmine, e che hanno bisogno di una risposta che sia di tipo culturale, informativo: far capire ai giovani cosa rischiano con questi comportamenti, spesso indotti da modelli sbagliati, può salvare il loro futuro e le loro vite.

Per tutto questo, ci uniamo all'Associazione Donna Donna Onlus per combattere insieme questa battaglia per i nostri figli.

GIULIO MAIRA
PRESIDENTE FONDAZIONE ATENA ONLUS

CARLA VITTORIA MAIRA
PRESIDENTE ATENA DONNA



GENNAIO 2018

Un mondo dove le donne sono emarginate è un mondo sterile, perché le donne non solo portano la vita ma ci trasmettono la capacità di vedere oltre, vedono oltre loro, ci trasmettono la capacità di capire il mondo con occhi diversi, di sentire le cose con cuore più creativo, più paziente, più tenero
Papa Francesco

G. MONDIALE DELLA PACE L 1 ✝ SS. MARIA MADRE DI DIO ✝ CAL. GREG. CIRCONCISIONE DEL SIGNORE SAN BASILIO IL GRANDE	M 2 ☸ CAPODANNO PER IL BUDDISMO MAHAYANA	M 3 ✝ SANTISSIMO NOME DI GESÙ	G 4	V 5 ☸ JAYANTI GURU GOBIND SINGH SAHID ☸ GIORNO DELLA PREGHIERA ☸ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 6 ✝ EPIFANIA ✝ SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE CAL. GREGORIANO ☸ FESTA SHABBAT SHEMOT
G. MONDIALE DEI MIGRANTI L 8	M 9	M 10	G 11 ✝ B.V. MARIA DI LOURDES	V 12 G. MONDIALE DEL DIALOGO FRA RELIGIONI ☸ GIORNO DELLA PREGHIERA ☸ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 13 ☸ INIZIO MESE MAGH ☸ FESTA SHABBAT VAERÀ
GIORNATA DEL DIALOGO EBRAICO CRISTIANO L 15 ✝ SAN SILVESTRO CAL. GIULIANO ☸ GIORNATA DELLA RELIGIONE	M 16 ✝ CATENE DI SAN PIETRO APOSTOLO (CAL. GREGORIANO)	M 17 ☸ ROSH CHODESH ✝ S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GREG.)	G 18 ✝ BENEDIZIONE ACQUA SANTA (GIULIANO) ✝ INIZIO SETTIMA DI PREGHIERA PER L' UNITÀ DEI CRISTIANI	V 19 ✝ BENEDIZIONE ACQUA SANTA (COPTI) ✝ SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE CAL GIULIANO E COPTI ☸ GIORNO DELLA PREGHIERA ☸ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 20 ✝ Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore CAL GIULIANO ☸ FESTA SHABBAT
6 SHEVAT L 22 ☸ VASANT PANCHAMI	7 SHEVAT M 23	8 SHEVAT M 24	9 SHEVAT G 25 ☸ INIZIO MESE SULTÀN (SOVRANITÀ) ✝ FINE SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI	10 SHEVAT V 26 ☸ GIORNO DELLA PREGHIERA ☸ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	11 SHEVAT S 27 GIORNATA DELLA MEMORIA ☸ FESTA SHABBAT BESHALLACH
13 SHEVAT L 29	14 SHEVAT M 30 ✝ SANTI TRE GERARCHI (CAL. GREGORIANO) ✝ S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GIULIANO)	15 SHEVAT M 31 ☸ TU BiSHEVAT, CAPODANNO DEGLI ALBERI	Ebraica Valdese Islamica Cattolica Metodista Induista Ortodossa Luterana Buddista Anglicana Avventista Bahá'í Sikh		

SOLO L'AMORE SALVA
 STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





FEBBRAIO 2018

*La fame d'amore
è molto più difficile da rimuovere della la fame di pane.
Madre Teresa di Calcutta*



G. MONDIALE CONTRO IL CANCRO D 4	G. MONDIALE DELLA VITA L 5	S.A.LFONZO M. FUSCO M 6 INIZIO MESE DI MULK DOMINIO	M 7	G 8	G. MONDIALE VITA CONSACRATA v 2 PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE CAL. GREG. GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 3 FESTA SHABBAT
G. MONDIALE DEL MALATO D 11 B.V. MARIA DI LOURDES	L 12	M 13	M 14 MAHA SHIVARATRI MERCOLEDÌ DELLE CENERI INIZIA LA QUARESIMA	G 15 PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE CAL. GIULIANO E COPTI ROSH CHODESH	v 9 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 10 SAN JOSÉ SANCHEZ DEL RIO FESTA SHABBAT MISHPATIM
D 18 I DOMENICA DI QUARESIMA SHAVUOT	G. MONDIALE GIUSTIZIA SOCIALE L 19 SHAVUOT	M 20 GIORNO DELLA PROFEZIA DI MUSLEH MAUD	M 21	G 22	v 16 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT ROSH CHODESH	s 17 S.TEODORO IL TIRONE FESTA DELLA LIBERTÀ FESTA SHABBAT TERUMÀ
INIZIO DI AYYAM-I-HA (GIORNI INTERCALARI) D 25 II DOMENICA DI QUARESIMA FESTA DELL'ORTODOSSIA	G.MONDIALE MALATTIE RARE L 26	M 27	M 28 DIGIUNO DI ESTER VIGILIA PURIM		v 23 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 24 BEATO TOMMASO FUSCO FESTA SHABBAT TETZAVVÈ

SOLO L'AMORE SALVA
STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





MARZO 2018

Le doti di delicatezza, peculiare sensibilità e tenerezza, di cui è ricco l'animo femminile, rappresentano non solo una genuina forza per la vita delle famiglie, per l'irradiazione di un clima di serenità e di armonia, ma una realtà senza la quale la vocazione umana sarebbe irrealizzabile

Papa Francesco



G 1

PURIM

V 2

INIZIO PERIODO DI DIGIUNO
INIZIO DEL MESE DI 'ALÀ' (SUBLIMITÀ)
GIORNO DELLA PREGHIERA
PURIM SHUSHAN

S 3

HOLI. FESTA DI PRIMAVERA
FESTA
SHABBAT KI TISSÀ

D 4

III DOMENICA DI QUARESIMA

L 5

M 6

M 7

G 8

G. MONDIALE DELLA DONNA

V 9

GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 10

SHABBAT PARÀ VAYAKHEL - PEKUDÈ

D 11

IV DOMENICA DI QUARESIMA

VENERAZIONE DELLA CROCE

L 12

S. GREGORIO PALAMAS

M 13

HOLLA MOHALLA

M 14

G 15

V 16

GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 17

SHABBAT HA CHODESH VAYKRÀ

D 18

V DOMENICA DI QUARESIMA

VAISAKHI
SHAVUOT
INIZIO NUOVO ANNO 5119
RAMA NAVAMI (FINO AL 26)

L 19

S. GIUSEPPE
PATRONO DELLA CHIESA UNIVERSALE
SHAVUOT

M 20

G. MONDIALE DELLA FELICITÀ
INIZIO NUOVO ANNO 175 NAW-RUZ
INIZIO MESE BAHÁ (SPLENDORE)

M 21

G. MONDIALE ELIMINAZIONE DISCRIMINAZIONE RAZZIALE

G 22

G. MONDIALE DELL'ACQUA

V 23

GIORNO DI MASI H MAUD
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 24

SHABBAT HA GADOL TETZAVVÈ

D 25

DOMENICA DELLE PALME
ANNUNCIAZIONE B. V. MARIA
CAL GREGORIANO

L 26

S. GIOVANNI "DELLA SCALA"

M 27

M 28

CAPODANNO HINDI E TELEGU
INIZIO VASANTA NAVARATRI,

G 29

GIOVEDÌ SANTO

V 30

VENERDI SANTO
GIORNO DELLA PREGHIERA
DIGIUNO DEI PRIMOGENITI
VIGILIA PESACH

S 31

SABATO SANTO
FESTA
SHABBAT PESACH

SOLO L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





APRILE 2018

*Uno delle più grandi malattie del nostro tempo
è quello di essere nessuno per nessuno.*

Madre Teresa di Calcutta

† DOMENICA PALME CAL GIULIANO D 1 SANTA PASQUA † † † † † † † 🕯 PESACH 2° GIORNO MO'ED	L 2 † LUNEDI DELL'ANGELO † SANTA PASQUA 🕯 PESACH 3° GIORNO CHOL HAMOED	M 3 † SANTA PASQUA 🕯 PESACH 4° GIORNO CHOL HAMOED	M 4 ॐ RAMA NAVAMI CELEBRAZIONE NASCITA DI RAMA 🕯 PESACH 5° GIORNO CHOL HAMOED	G 5 🕯 PESACH 6° GIORNO CHOL HAMOED	G. MONDIALE DELLA SALUTE V 6 🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT 🕯 PESACH 7° GIORNO MO'ED	S 7 🕯 FESTA SHABBAT 🕯 PESACH 8° GIORNO
D 8 † SANTA PASQUA	L 9 🌟 MESE DI JALÁL (GLORIA)	M 10 FESTA DELLA POLIZIA DI STATO	M 11 ॐ HANUMAN JAYANT 🌟 CAPODANNOTERAVADA (fino al 14 apr)	G 12 🕯 YOM HA SHOÀ	V 13 🌙 LAILAT AL MIRAJ 🕯 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 14 VAISAKHI (FONDAZIONE COMUNITA' SIKH) 🕯 FESTA SHABBAT
D 15 🕯 ROSH CHODESH	L 16 🕯 ROSH CHODESH	M 17	M 18 🕯 YOM HA ZIKKARON	G 19 🕯 YOM HA ATZMAUT	V 20 🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	† FONTE VIVIFICANTE S 21 🌟 PRIMO GIORNO DI RIDVÁN 🕯 FESTA SHABBAT TAZRIA METZORÀ
G. MONDIALE DELLA TERRA D 22	L 23	M 24 † MARTIRI ARMENI (CHIESA ARMENA)	M 25 FESTA DELLA LIBERAZIONE	G 26	V 27 🌟 INIZIO DEL MESE DI JAMÁL (BELLEZZA) 🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 28 🕯 FESTA SHABBAT ACHARÈ MOT KEDOSHIM
D 29 🕯 PESACH SHENI	L 30	🕯 † † † Ebraica Cattolica Ortodossa Anglicana 🌟 🌙 🌙 🌙 Valdese Metodista Luterana Avventista 🌙 ॐ 🌟 🌟 🌟 Islamica Induista Buddista Bahá'í Sikh				

SOLO L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





MAGGIO

2018

*Mamme e donne, avanti con questa testimonianza
siete le prime testimoni della Resurrezione,
aprire le porte al Signore,
c'è bisogno dello sguardo semplice e profondo dell'Amore*

Papa Francesco

		M 1 FESTA DEI LAVORATORI	M 2 PARKASH GURU (NASCITA DEL GURU) 12° GIORNO DI RIDVÁN	G 3 LAG BA'OMER	v 4 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 5 FESTA SHABBAT EMOR
D 6	L 7	M 8	M 9 TRASLAZIONE S.NICOLA CAL GREGORIANO	G 10 VISAKHA PUJA_ Giornata di commemorazione del Buddha BUDDHA PURNIMA YOM HA SHOÀ	v 11 CIRILLO E METODIO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 12 FESTA SHABBAT BECHUKOTAI
FESTA DELLA MAMMA D 13 † B. V. MARIA DI FATIMA † ‡ ✚ ❄️ † ☯️ 🌿 ASCENSIONE DEL SIGNORE	L 14	M 15	M 16 INIZIA SACRO MESE DEL RAMADAN	G 17 ASCENSIONE DEL SIGNORE INIZIO DEL MESE DI AZAMAT (MAGNIFICENZA)	v 18 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 19 FESTA VIGILIA DI SHAVUOT BEMIDBAR
D 20 † ‡ ✚ ❄️ † ☯️ 🌿 PENTECOSTE SHAVUOT 1° GIORNO MO'ED	L 21 † SANTI COSTANTINO ED ELENA CAL GREGORIANO SHAVUOT 2° GIORNO MO'ED	G. MONDIALE BIODIVERSITÀ M 22 † TRASLAZIONE S.NICOLA CAL GIULIANO	M 23	G 24 AZAMAT DICHIARAZIONE DEL BÀB † ‡ ✚ ❄️ † ☯️ 🌿 NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA	v 25 ASCENSIONE DEL SIGNORE GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 26 FESTA SHABBAT NASÒ
† PENTECOSTE CAL GIULIANO D 27 † ‡ ✚ ❄️ † ☯️ 🌿 SS. TRINITÀ	L 28	M 29	M 30	G 31 CORPUS DOMINI VISITAZIONE B.V. MARIA		

SOLO L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



GIUGNO 2018

*Non preoccuparti di numeri.
Aiuta una persona alla volta e inizia sempre
con la persona più vicina a te*

Madre Teresa di Calcutta



D 3	L 4	M 5	M 6	G 7	v 8	s 9
	✝ CUORE IMMACOLATO DI MARIA	FESTA DELL'ARMA DEI CARABINIERI ✝ GIORNO DELLO SPIRITO SANTO SANTISSIMA TRINITÀ			☾ GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	☾ FESTA SHABBAT BEHAALOTECHÀ
D 10	L 11	M 12	M 13	G 14	v 15	s 16
✝ SACRO CUORE DI GESÙ	✝ FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GREG				✝ Giorno di ringraziamento per l'istituzione della Santa Comunione ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA EID AL FITR 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	☾ MARTYRDOM GURU (MARTIRIO DEL GURU) ☾ FESTA SHABBAT CHAZON DEVARIM KORACH
D 17	L 18	M 19	M 20	G 21	G. MONDIALE DEL RIFUGIATO v 22	s 23
					☾ GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	☾ FESTA SHABBAT CHUKAT
D 24	L 25	M 26	M 27	G 28	v 29	s 30
✝ ✝ ✝ NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA ☼ INIZIO DEL MESE DI RAHMAT (MISERICORDIA)	☼ INIZIO MESE LUNARE DI SRAVANA ✝ FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GIULIANO				✝ S. APOSTOLI PIETRO E PAOLO PATRONI DI ROMA ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	☾ FESTA SHABBAT

SOLO L'AMORE SALVA
STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





LUGLIO 2018

*Le tante forme di schiavitù, di mercificazione, di mutilazione del corpo delle donne,
ci impegnano dunque a lavorare per sconfiggere questa forma di degrado
che lo riduce a puro oggetto da svendere sui vari mercati*

Papa Francesco

D 1  DIGIUNO DEL 17 DI TAMMUZ	L 2	M 3	M 4	G 5	V 6  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 7  NATIVITÀ S.GIOVANNI BATTISTA CAL. GIULIANO  FESTA  SHABBAT PINCHAS
D 8	L 9	M 10  MARTIRIO DEL BAB  S.BENEDETTO PATRONO D'EUROPA	M 11	G 12  SS APOSTOLI PIETRO E PAOLO CAL. GIULIANO	V 13  INIZIO DEL MESE DI KALIMÀT (PAROLE)  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 14  FESTA  SHABBAT MATOT-MAS'È
D 15	L 16  I SANTI PADRI TEOFORI DEI PRIMI 6 CONCILI ECUMENICI	M 17	M 18  S.SERGIO DI RADONEZH CAL. GIULIANO	G 19	V 20  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 21  FESTA  SHABBAT CHAZON DEVARIM
D 22  S-M-MADDALENA  CAL. GRG  PARKASH GURU  DIGIUNO TISH'À BE AV	L 23	M 24	M 25	G 26	V 27  CAL. GRG SAN PANTALEONE  GIORNO DI ASALHA PUJA GURU PURNIMA   GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 28  FESTA  SHABBAT VAETCHANNAN
D 29	L 30	M 31  S. IGNAZIO DI LOYOLA	 Ebraica  Cattolica  Ortodossa  Anglicana  Valdese  Metodista  Luterana  Avventista  Islamica  Induista  Buddista  Bahà'ì  Sikh			

SOLO L'AMORE SALVA
STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





Madre Teresa di Calcutta



STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



Azione Cattolica Italiana

La donna, ogni donna, porta una segreta e speciale benedizione
per la difesa della sua creatura dal maligno,
come la donna dell'Apocalisse
che corre a difendere il figlio dal drago e lo protegge.

Papa Francesco

SETTEMBRE 2018

✠ INIZIO ANNO LITURGICO **S 1**

🕯️ FESTA SHABBAT KI TAVÒ

D 2

ॐ KRISHNA JANMASTAMI

L 3

M 4

✠ S. TERESA DI CALCUTTA

M 5

G 6

V 7

🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

✠ NATIVITÀ DI MARIA ✠ CAL. GRG **S 8**

🌙 INIZIO DEL MESE DI 'IZZAT (POSSANZA)

🕯️ FESTA SHABBAT NITZAVIM

✠ ✠ CAL. GRG **D 9**

SANTI GIOCCHINO E ANNA

✠ DOMENICA PRIMA ESALTAZIONE CROCE

🕯️ VIGILIA DI ROSH HA-SHANÀ 5779

L 10

🕯️ ROSH HA-SHANÀ 1°GIORNO MO'ED

M 11

✠ DECAPITAZIONE SAN GIOVANNI BATTISTA. CAL. GIULIANO

🕯️ ROSH HA-SHANÀ 2°GIORNO MO'ED

M 12

🌙 NUOVO ANNO 1400

✠ SANTISSIMO NOME DI MARIA

🕯️ DIGIUNO DI GHEDALIÀ

G 13

V 14

✠ ✠ CAL. GRG ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE

🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 15

🕯️ FESTA SHABBAT VAYELECH

D 16

L 17

M 18

🕯️ VIGILIA DI KIPPUR

M 19

🕯️ YOM KIPPUR

G 20

V 21

G.MONDIALE ALZHEIMER

✠ NATIVITÀ DELLA MADRE DI DIO CAL. GIULIANO

🌙 GIORNO DELLA PREGHIERA ASHURA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 22

🕯️ FESTA SHABBAT HAAZINU

D 23

🕯️ VIGILIA DI SUKKOT

L 24

✠ SS. COSMA E DAMIANO

🕯️ SUKKOT

M 25

🕯️ SUKKOT

M 26

🕯️ SUKKOT CHOL HAMOED

G 27

✠ ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE CAL. GIULIANO

🌙 INIZIO DEL MESE DI MASHIYYAT (VOLONTÀ)

🕯️ SUKKOT CHOL HAMOED

V 28

🕯️ SUKKOT CHOL HAMOED

S 29

✠ SS ARCANGELI MICHELE GABRIELE RAFFAELE

🕯️ SUKKOT CHOL

D 30

🕯️ HOSHAANÀ RABBÀ



SOLO L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





OTTOBRE 2018

*Non capiremo mai abbastanza
quanto bene è capace di fare un sorriso.
Madre Tresa di Calcutta*

G. MONDIALE PERSONE ANZIANE L 1 S. TERESA DEL BAMBIN GESÙ PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO CEL GREG SHEMINÌ ATZERET	M 2 FESTA ANGELI CUSTODI GANDHI JAYANTI.- ANNIVERSARIO NASCITA M.K. GANDHI SIMCHAT TORÀVEZOT HA BERACHÀ		G 4 SAN FRANCESCO D'ASSISI, PATRONO D'ITALIA	V 5 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 6 FESTA SHABBAT
L 8	M 9 NAVARATRI (FINO AL17)	M 10 G. MONDIALE SALUTE MENTALE	G 11	V 12 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 13 FESTA SHABBAT
L 15 S. TERESA D' AVILA	M 16 INIZIO MESE ILM-SAPIENZA G. MONDIALE CONTRO LA POVERTÀ	M 17	G 18	V 19 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 20 FESTA SHABBAT
L 22	M 23	M 24	G 25	V 26 SAN DEMETRIO CAL. GREGORIANO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 27 FESTA SHABBAT
L 29	M 30	M 31 FESTA DELLA RIFORMA	Ebraica Cattolica Ortodossa Anglicana Valdese Metodista Luterana Avventista Islamica Induista Buddista Bahà'ì Sikh		

SOLO L'AMORE SALVA
STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



ab Oriente et Occidente



Papa Francesco

G 1 FESTA TUTTI I SANTI	V 2 COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 3 FESTA SHABBAT CHAYÈ SARÀ
---	--	---

D4  INIZIO DEL MESE DI QUDRAT (FORZA)	L5	M6	M7  DIWAI- FESTA DELLA LUCE	G8  CAPODANNO VIKRAM  CAL. SINASSI SANTI ARC. MICHELE GRG GABRIELE E TUTTI I SANTI	V9  NASCITA DEL BÀB  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S10  FESTA SHABBAT TOLEDOT
D11  SAN TEODORO	L12	M13  SAN GIOVANNI CRISOSTOFOMO CAL. GREGORIANO	M14 G. MONDIALE DEL DIABETE	G15  INIZIO DIGIUNO FESTA NATIVITÀ DEL SIGNORE (CAL GREG.)	V16 G. MONDIALE DELLA TOLLERANZA  SAN GIORGIO  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S17  FESTA SHABBAT VAYETZÈ
D18	L19  GIORNATA PENTIMENTO E PREGHIERA  DON DOLINDO RUOTOLO	M20  TULSI VIVAHA G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA	M21  Nascita Profeta Maometto  CAL. GRG PRESENTAZIONE AL TEMPIO DELLA B.V.MARIA  SINASSI SANTI AERC. MICHELE E GABRIELE TUTTI I SANTI (CAL.GIUL)	G22	V23  PRIMO QAWL (FAVELLA)  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S24  NASCITA DEL GURU NANAK  FESTA SHABBAT VAYS HLACH
D25 G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE	L26  BEATO GIACONO ALBERIONE  GIORNO DEL PATTO	M27	M28  ASCENSIONE DI ABDU'L-BAHA'	G29  CAL. GRG S. ANDREA APOSTOLO	V30  GITA JAYANTI Celebrazione in onore della Bhagavad Gita;  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	 Ebraica  Cattolica  Ortodossa  Anglicana  Valdese  Metodista  Luterana  Avventista  Islamica  Induista  Buddista  Bahà'ì  Sikh

			
Ebraica	Catolica	Ortodossa	Anglicana
			
Valdese	Melodista	Luterana	Avventista
			
Islamica	Induista	Buddista	Bahá'í
			
Sikh			

SOLO L'AMORE SALVA
STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





DICEMBRE 2018

*Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano
ma se non lo facessimo l'oceano avrebbe una goccia in meno*

Madre Teresa di Calcutta

s 1

SHABBAT VAYESHEV

D 2

† ‡ ✚ ❄️ 🕉️
I DOMENICA DI AVVENTO
VIGILIA DI CHANUKKÀ

L 3

CHANUKKÀ 1° GIORNO

M 4

† PRESENTAZIONE DELLA
B.V.MARIA CAL. GIULIANO
CHANUKKÀ 2° GIORNO

G. MONDIALE
DEL VOLONTARIATO M 5

CHANUKKÀ 3° GIORNO

G 6

† ‡ CAL.
GRG
SAN NICOLA
CHANUKKÀ 4° GIORNO

V 7

☾ GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT
CHANUKKÀ 5° GIORNO

s 8

☾ FESTA
SHABBAT
CHANUKKÀ 6° GIORNO

D 9

† ‡ ✚ ❄️ 🕉️
II DOMENICA DI AVVENTO
† CONCEPIMENTO MADRE DI DIO
CHANUKKÀ 7° GIORNO

L 10

† SANTA BARBARA
FESTA DELLA MARINA
CHANUKKÀ 8° GIORNO

M 11

M 12

G 13

† ‡ CAL.
GRG
SANTA LUCIA

V 14

☾ GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

s 15

☾ FESTA
SHABBAT VAYELECH

D 16

† ‡ ✚ ❄️ 🕉️
III DOMENICA DI AVVENTO

L 7

M 18

M 19

G 20

V 21

G. MONDIALE
ALZHEIMER
☾ GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

s 22

☾ FESTA
SHABBAT VAYCHI

D 23

† ‡ ✚ ❄️ 🕉️
IV DOMENICA DI AVVENTO

L 24

† VIGILIA DI NATALE

M 25

M 26

G 27

† S. GIOVANNI APOSTOLO

V 28

† S. MARTIRI INNOCENTI
☾ GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

s 29

☾ FESTA
SHABBAT SHEMOT

D 30

† FESTA SACRA FAMIGLIA

L 31

☼ INIZIO DEL MESE DI SHARAF
(ONORE)
† S. SILVESTRO



SOLO L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





Aderisco al messaggio, tanto importante e urgente, specialmente per le giovani donne di oggi, affinché, in armonia con se stesse, corpo e anima, abbiano il coraggio di far vincere la vita su ogni forma di ingannevole stereotipo. Io, con la mia sensibilità, la mia femminilità e, soprattutto, con la mia Fede vorrei dare speranza e conforto a tutte coloro che incontrò nel mio cammino. Vi auguro di vivere quest'anno Santo sperimentando e gustando i frutti della Misericordia che portano all'unità e alla pace.

MADRE ROBERTA BRANCO
PRESIDENTE USMI LAZIO - CATECHISTE DEL S. CUORE



L'iniziativa dell'Associazione DonnaDonna Onlus è lodevole e quanto mai utile anche perché si basa, non solo sulle varie terapie scientifiche, sempre utili, ma soprattutto su una terapia spirituale, che porta al recupero della Fede, della Misericordia e della fiducia in se stessi per assaporare, come gioiosa esperienza, la vita come dono, non solo per se, ma anche da mettere al servizio degli altri. Auguri

SUOR GABRIELLA GUARNIERI
DELEGATA USMI PER LA DIOCESI DI ROMA - MAESTRE PIE VENERINI



LA SALUTE È UN VALORE UNIVERSALE DA PROMUOVERE CON UN IMPEGNO COMUNE

Religions for Peace 
Sezione italiana

[...] Occorre restituire all'uomo quel respiro spirituale che gli permette di accogliere la vita come benedizione e viverla in pienezza perché liberata dagli idoli e dai loro ricatti.

Le tradizioni religiose, collaborando tra loro possono dare un contributo importante per fare spazio alla dimensione immateriale che anima l'esistenza.

LUIGI DE SALVIA
PRESIDENTE RELIGIONS FOR PEACE - ITALIA

Nel Deuteronomio 4:15 è scritto "vegliate diligentemente sulle vostre anime".

La tradizione ebraica vuole che questa sia una ingiunzione a prenderci cura dei nostri corpi, che sono un dono che il Signore fa a noi, un dono da curare e mantenere. Tuttavia, la parola "nefesh" (anima) indica anche che esiste un nesso inestricabile tra il nostro benessere fisico e quello spirituale.

Più le persone si rendono conto del loro valore interiore, più possono dare valore al corpo fisico in cui l'anima risiede. La mia preghiera si eleva affinché il tuo lavoro possa migliorare l'autostima dei giovani specialmente, e che possano essere così una benedizione per se stessi e per gli altri.

RABBINO DAVID ROSEN
INTERNATIONAL DIRECTOR OF INTERRELIGIOUS AFFAIRS OF AJC

La malattia dell'anoressia è un male serio di natura soprattutto spirituale e sociale, di sete di comprensione affettiva e di autostima che colpisce soprattutto le giovani donne dei nostri tempi. È da combattere con tanto amore e empatia, con l'arte dell'ascolto che abbiamo disimparato, con "l'intelligenza emotiva".

È una malattia del disagio sociale molto più comune di quanto sospettiamo e richiede una presa di coscienza da parte di tutti noi - genitori, fratelli, sorelle, amici, educatori per un ritorno ai valori profondi e eterni di tutte le nostre tradizioni, religiosi e/o civili.

LISA PALMIERI-BILLIG
RAPPRESENTANTE IN ITALIA E PRESSO LA SANTA SEDE DELL'AJC - AMERICAN JEWISH COMMITTEE.



Nella veste di Presidente AMCI Sez. di Roma, nel mentre si concede il patrocinio, si inviano le più sincere gratificazioni all'Associazione Donna Donna Onlus e la fede e la fiducia che si auspicherà sarà garanzia per le menti e il cuore per tutti gli associati AMCI di Roma

DOTT. LUCA MASSIMO CHINNI
GIÀ PRESIDENTE AMCI SEZ. DI ROMA (ASSOCIAZIONE MEDICI CATTOLICI ITALIA)



Come uomo, come padre e come professionista aderisco con entusiasmo alla Campagna di Sensibilizzazione "Stop Anoressia e Bulimia-DEVE VINCERE LA VITA".

Credo che sia essenziale che anche la settima arte dia spazio e sia porta voce di questo messaggio di gioia e di speranza, essendo inoltre questi mali diventati vere e proprie piaghe sociali in allarmante aumento.

Il cinema ha sempre celebrato la diversità nei propri personaggi, riconoscendone caratteristiche uniche e quindi irripetibili dando vita così a grandi "caratteri" spesso lontani dai modelli stereotipati e omologati. Il cinema è inoltre un luogo di aggregazione importante e oltre a far sognare ha una grande missione educativa e di testimonianza! Mi auspico quindi che, anche grazie a noi del settore, la "fiera della vanità" che regna e che troppo spesso è matrigna di molti mali sociali, si trasformi in allegra libertà di essere se stessi per vivere al meglio la propria vita da attori protagonisti!

CARLO BERNASCHI
PRESIDENTE ANEM, ASSOCIAZIONE NAZIONALE ESERCENTI CINEMA



In questo periodo le donne sono sempre più al cuore della Chiesa.

Che anche questa pubblicazione del Calendario Donna Donna 2015, possa far riverberare la luce delle donne che cercano di camminare insieme alla famiglia umana, alle famiglie, in modo solidale senza avere prime pagine sui giornali o copertine su riviste ma segnando con la loro vita quotidiana passi luminosi di positività e concreta speranza.

P. GERMANO MARANI SJ
PROF. TEOLOGIA AL PIO E ALLA PUG



I DCA, in allarmante ascesa rappresentano una delle maggiori sfide per i sistemi sanitari nazionali ed europei. Aderisco e sostengo con convinzione questa campagna anche perché ha un linguaggio nuovo e carico di vitalità, strumento necessario per promuovere a tutti i livelli il messaggio di vita e speranza che si vuole dare.

DR. VINCENZO COSTIGLIOLA
PRESIDENTE EDA (EUROPEAN DEPRESSION ASSOCIATION) EMA (EUROPEAN MEDICAL ASSOCIATION)



Accettare i nostri limiti, pregi e difetti, è il primo passo per vivere pienamente la nostra vita. Il modo in cui l'affrontiamo, rispettando noi stessi e il nostro corpo, comunica l'amore e il rispetto per la vita stessa. Aderisco con piacere a questa campagna di sensibilizzazione sui disturbi alimentari "Deve vincere la Vita".

DR. ENRICO PROSPERI
PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA

Il Potere del Sorriso e dell'unità...la gioia è contagiosa!





Ci uniamo con gioia al coro di voci per urlare il nostro amore per la vita, sempre e nonostante tutto, anche nei momenti bui.

“Modelle per un giorno” per portare la nostra esperienza e la nostra passione.

Molti pensano che stare in un tunnel, in fondo ad un pozzo, spesso significa la fine.

Per noi NO! Noi, le ragazze del Centro Ricerche Speleo Archeologiche - Sotterranei di Roma sappiamo che sempre nella vita, se sai guardare bene, troverai molto di più.

Andare nel buio per noi significa ‘ESPLORARE’, scendere in un pozzo per noi significa ‘RICERCA’... andare in fondo al ‘TUNNEL’ per noi significa EMOZIONE e sono le emozioni che ti regala la vita, perchè dove c’è la vita c’è il futuro. Sempre.

Auguri a tutte le “DonneDonne”, perchè possano trovare sempre, forse dopo molte fatiche, quel tesoro prezioso, troppo spesso nascosto, che è dentro ognuna di noi!

**SPELEOARCHEOLOGHE DELL’ ASSOCIAZIONE
SOTTERRANEI DI ROMA**





C'è chi fa scienza, chi lavora in amministrazione, chi in biblioteca. In comune una cosa: siamo donne, ciascuna con la propria specificità, le proprie competenze, la propria energia.

Siamo le donne dell'INAF (Istituto Nazionale di Astrofisica) - Osservatorio astronomico di Palermo e abbiamo aderito con entusiasmo a questa iniziativa, mettendoci la faccia, e non solo, accettando di dedicare qualche ora del nostro tempo per una causa in cui crediamo.

Noi siamo quello che facciamo, a prescindere dalla nostra esteriorità e a prescindere dal singolo, personalissimo rapporto che ciascuna di noi ha con il proprio aspetto, ma questo non ci ha impedito di metterci in gioco e diciamolo, è anche stato divertente "essere modelle" per qualche ora!

"Abbiamo creduto a questo progetto perché la scienza non può essere un mondo a parte, ma deve occuparsi di problemi sociali e dare il proprio contributo per risolverli."

"Anche noi, nel mondo scientifico, ci confrontiamo spesso con stereotipi di genere, ma siamo convinte che non occorre dover "dimostrare" di essere più brave per essere consapevoli del nostro valore!"

"Abbiamo prestato i nostri volti, i nostri corpi, il nostro entusiasmo a questo progetto, con semplicità e genuinità, per lanciare un messaggio positivo di accettazione di sé e di valorizzazione delle proprie potenzialità!"

**DONNE DELL' OSSERVATORIO ASTRONOMICO DI PALERMO
INAF (ISTITUTO NAZIONALE DI ASTROFISICA)**





Tutti insieme appassionatamente!!!

...con Religions For Peace





FOTO MARINA MILITARE
GABRIELE LENZI

FOTO SORIANO NEL CIMINO
ANGELO MASCELLINI

ASSISTENTE
MARIO IANNI



NADIA ACCETTI
Idea e Direzione Artistica

Fondatrice di DonnaDonna onlus. Artista di origine Siciliana. Ha deciso di declinare la propria arte a servizio del sociale e nella promozione di un modello di donna reale all'insegna della bellezza autentica e della gioia di vivere. Attrice e pittrice oggi si dedica totalmente la sua vita alla missione di DonnaDonna, ideando e creando campagne di sensibilizzazione e occasioni di aiuto, di testimonianza e di condivisione.



SALVATORE ARNONE
Fotografo

Classe 1970, nasce in Calabria e fin da piccolo rimane affascinato delle fotografie. Comincia ad avvicinarsi alla fotografia durante gli studi universitari, al punto tale da farsi coinvolgere da questo mondo, dedicandosi pienamente alla professione di fotografo, spaziando dalla Moda, Ritratti, Matrimoni, Teatro, Still Life, Paesaggi, e foto Industriale. Durante la sua carriera professionale ha ricevuto un premio internazionale conferitogli da WIKIPEDIA, e un premio nazionale conferitogli da DOCITALY Viaggio attraverso l'Eccellenza.



QUESTO LAVORO È DEDICATO
A TUTTE LE PERSONE E LE FAMIGLIE
CHE SOFFRONO, CHE LOTTANO, CHE SONO SOLE!
A TUTTI GLI ANGELI CHE NON SONO PIÙ CON NOI!
A TUTTI COLORO CHE HANNO VINTO!

A NICOLA IRTI, CHE DAL CIELO CI SORRIDE:
“UNO NON SA’ MAI CIO’ CHE E’ CAPACE DI FARE FINCHE’ NON CI SI ALZA E SI PROVA!”
“IL CORAGGIO DI URLARE LE PROPRIE IDEE VA’ SEMPRE PREMIATO!”

Grazie a

CONFARTIGIANATO ANAP
STUDIO MOLINARO REAL ESTATE
PETRUCCI HOTELS
HOTEL DEI QUIRITI SUITE

Con il sostegno

CONFARTIGIANATO ANCOS

SI RINGRAZIANO DI CUORE TUTTI COLORO
CHE CREDONO IN NOI E CAMMINANO CON NOI!

DEDICATO ALLA FAMIGLIA ACCETTI, GENEROSO, LI VECCHI E GALLÀ

*Che tutti siano uno!
Che sia un anno di sorrisi!*

Stampa, Accoglienza e Pazienza

TIPOGRAFICA RENZO PALOZZI
MARINO (RM) - TEL. 069387025
info@tipograficarenzopalozzi.it

Insieme a

PROVIAMOCI UN PÒ
STUDIO VENTOLA
NICLA TESSUTI
MAGIA DEL CARAIBE
ACQUAVIVA

Con la collaborazione di
KMA WEB AGENCY

*Grazie a tutto lo splendido staff
del Servizio fotografico
l'Osservatore Romano*

FOTO SANTO PADRE © L'OSSERVATORE ROMANO

TUTTE LE CITAZIONI DELLE PAROLE DEL SANTO PADRE
© LIBRERIA EDITRICE VATICANA

I TESTI COMPLETI DEI MESSAGGI DI SOLIDARIETÀ
SI TROVANO SUL SITO WWW.DONNADONNAONLUS.ORG



ab Oriente et Occidente

DIALOGO E ACCOGLIENZA PER CREDERE, AMARE E SPERARE
AFFINCHÉ SI INSTAURI LA VERA CIVILTÀ DELL'AMORE

www.donnadonnaonlus.org
donnadonnaonlus@gmail.com

 **donnadonnaonlus**

per info +39 393 013 1278

Aiutaci per
PROGETTO SCUOLA
MOSTRA ITINERANTE
CENTRO ASCOLTO

IBAN

IT71L0335901600100000125683

5X1000 C.F. 97565610587

PREVENIRE E INFORMARE È VINCERE!

L'Associazione DonnaDonna Onlus nasce dalla dolorosa esperienza di **Nadia Accetti**, testimonianza reale di vittoria sui Disturbi del Comportamento Alimentare, di cui ha sofferto per più di 10 anni rischiando la vita, superando una violenza subita e tacuta.

L'Associazione ha lo scopo di Prevenire, Affrontare e Vincere i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) quali Anoressia, Bulimia e Binge Eating (sindrome dell'alimentazione incontrollata) e malattie affini e/o conseguenti, creando una rete di esperti, esperienze e progetti per favorirne l'informazione, il trattamento e la cura; il tutto agendo a livello culturale, attraverso la promozione di interventi di educazione alla salute e di riabilitazione all'autostima e alla consapevolezza.

L'imperativo è prevenzione e informazione. Il messaggio è forte e chiaro, vincere si può! Se riconosciuti e affrontati in tempi brevi i DCA sono facilmente affrontabili e superabili

Non dobbiamo distrarci, né abbassare la guardia! MAI!

DonnaDonnaOnlus, con un approccio nuovo e vivace e gioioso, promuove campagne di sensibilizzazione e progetti anche nelle scuole, dove l'arte e la fotografia, accompagnati dalla consulenza di esperti, sono gli strumenti scelti per dissacrare le paure e vincere il giudizio di una società che troppo spesso propone modelli estetici e morali discutibili.

Esistono molte strutture convenzionate e private che trattano con eccellenza i DCA, ma spesso si arriva a chiedere aiuto quando il male è già in uno stato avanzato, spesso cronico e tutto diventa più complicato da affrontare.

DonnaDonna Onlus agisce proprio per indurre ad uscire allo scoperto senza paura né vergogna.

DonnaDonna onlus, i cui fondamenti sono ispirati dall'Enciclica "Mulieris Dignitatem" di S. Giovanni Paolo II, sulla dignità della donna riconosce nei DCA problemi, non solo sociali, ma che necessitano anche di opere cristiane di misericordia corporali e spirituali.

DonnaDonna Onlus è un'Associazione di ispirazione Cattolica che vuole partire dalla radice del male dell'anima e mossa dalla forte convinzione che DIO È AMORE (1 Gio.4,7-12) intende approfondire il dialogo interreligioso, così da poter stimolare una reale riflessione su questa malattia che miete vittime a più livelli, dalla persona che sta male a tutto l'ambiente familiare, sociale e lavorativo che la circonda.

DonnaDonna Onlus si avvale del supporto e della supervisione di professionisti religiosi e laici, proprio per cercare di essere uno strumento di Bene con linguaggi semplici anche in luoghi difficili, ostili e tra non credenti.

Stiamo collaborando con una rete di esperti per aprire un Centro di Ascolto e la CASA DEL SORRISO;

Altro importante obiettivo è lavorare per contrastare il preoccupante fenomeno virtuale dei siti "proAna", "proMia" e "Cyberbullismo";

"DonnaDonna" è una piccola Associazione che con tanto amore e passione ha scelto di combattere i Disturbi del Comportamento Alimentare e gli stereotipi attraverso l'arte e la riscoperta della bellezza insita nell'unicità di ognuno, con la primaria missione di informare e sensibilizzare, anche in luoghi non predisposti alla cura.

Risulta chiaro che, seppur sostenuti moralmente da realtà istituzionali e non, un'Associazione come la nostra, non può e non deve sostituirsi al Sistema Sanitario o ai Ministeri, ma può, deve e vuole aiutare a tener viva l'attenzione su un male forse ancora troppo "oscuro" e che miete vittime in modo sempre più esponenziale.

ACCENDI LA LUCE CHE È IN TE!
ALZATI E RISPLENDI!

VINCERE SI PUÒ!
CADREMO E CI RIALZEREMO...SEMPRE!
IL MEGLIO DEVE ANCORA VENIRE!

*Dov'è odio fa ch'io porti amore, Dov'è offesa ch'io porti il perdono,
Dov'è tristezza ch'io porti la gioia.... (San Francesco)*



DA ORIENTE AD OCCIDENTE UNITE PER VINCERE!
IL CORPO DELLA DONNA È VITA!
LIBERE DI ESSERE NOI STESSE...UNICHE E IRRIPETIBILI!