

DonnaDonna onlus
ab Oriente et Occidente

Direzione Artistica
NADIA ACCETTI

Fotografia
SALVATORE ARNONE

L'AMORE
SAZIA
2019
5779-5780



UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA
STOP ANORESSIA BULIMIA E OGNI FORMA DI VIOLENZA E DIPENDENZA

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE CON LA STRAORDINARIA PARTECIPAZIONE DEGLI ENTI EBRAICI

Mosè Maimonide, rabbino, medico e filosofo del XII secolo, dette prescrizioni sul corretto comportamento da seguire in ogni scelta della vita, aldilà delle strette norme legali. L'ideale da lui rappresentato era quello del giusto mezzo, evitando gli opposti eccessi caratteriali e comportamentali, che si trattasse dell'ira e del suo contrario, della superbia, delle passioni e delle altre pulsioni.

Ovviamente anche la sfera alimentare rientrava in questa analisi, nella critica agli eccessi che oggi chiamiamo anoressia e bulimia (termine quest'ultimo già usato dai rabbini di un millennio prima, per indicare un attacco incontenibile di fame che colpisce chi sta digiunando).

Oggi sappiamo che gli eccessi alimentari nei due sensi non sono solo espressione di vizi criticabili, o di filosofie discutibili, ma sono spesso anche fenomeni patologici, sintomi di malessere psichico e fisico che vanno identificati e curati. Fermo restando che l'ideale Maimonideo del giusto mezzo rimane come un riferimento e un obiettivo.

Per questo motivo saluto con piacere e gratitudine questa iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di porre all'attenzione generale la gravità di un problema sociale, la necessità di identificarlo in tempo e la possibilità di curarlo in adeguate strutture.

RICCARDO SHEMAEL DI SEGNI

RABBINO CAPO DELLA COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA





SETTEMBRE 2018

Tishri 5779

29 ELUL D 9 VIGILIA DI ROSH HA-SHANÀ 5779	1 TISHRI L 10 ROSH HA-SHANÀ 1° GIORNO MO'ED	2 TISHRI M 11 ROSH HA-SHANÀ 2° GIORNO MO'ED	3 TISHRI M 12 DIGIUNO DI GHEDALIÀ INIZIO 5.28 FINE 20.17	4 TISHRI G 13	5 TISHRI V 14 RM 19:03 - MI 19:18 SHABBAT	6 TISHRI S 15 SHABBAT TESHUVÀ VAYELECH RM 20:09 - MI 20:24
7 TISHRI D 16	8 TISHRI L 7	9 TISHRI M 18 VIGILIA DI KIPPUR INIZIO 18.56	10 TISHRI M 19 YOM KIPPUR FINE 18.54	11 TISHRI G 20	12 TISHRI V 21 G.MONDIALE ALZHEIMER RM 18:51 - MI 19:04 SHABBAT	13 TISHRI S 22 HAZINU RM 19:57 - MI 20:10
14 TISHRI D 23 VIGILIA DI SUKKOT	15 TISHRI L 24 SUKKOT 1° GIORNO MO'ED	16 TISHRI M 25 SUKKOT 2° GIORNO MO'ED	17 TISHRI M 26 SUKKOT 3° GIORNO CHOL HAMOED	18 TISHRI G 27 SUKKOT 4° GIORNO CHOL HAMOED	19 TISHRI V 28 SUKKOT 5° GIORNO CHOL HAMOED RM 18:38 - MI 18:52 SHABBAT	20 TISHRI S 29 SUKKOT 6° GIORNO RM 19:45 - MI 19:57
D 30 HOSHAANÀ RABBÀ						



L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





ברוך אתה כבוד ופרוך אתה בעאתך

OTTOBRE 2018

Tishri - Cheshvan 5779



22 TISHRI L 1 G. MONDIALE PERSONE ANZIANE SHEMINI ATZERET	23 TISHRI M 2 SIMCHAT TORÀ VEZOT HA BERACHÀ	24 TISHRI M 3	25 TISHRI G 4	26 TISHRI V 5 RM 18:26 - MI 18:38 SHABBAT	27 TISHRI S 6 BERESHIT RM 19:33 - MI 19:44
28 TISHRI D 7	29 TISHRI L 8	30 TISHRI M 9 ROSH CHODESH	1 CHESHVAN M 10 G. MONDIALE SALUTE MENTALE ROSH CHODESH	2 CHESHVAN G 11	3 CHESHVAN V 12 RM 18:15 - MI 18:25 SHABBAT
5 CHESHVAN D 14	6 CHESHVAN L 15	7 CHESHVAN M 16 G. MONDIALE CONTRO LA POVERTÀ	8 CHESHVAN M 17	9 CHESHVAN G 18	10 CHESHVAN V 19 RM 18:04 - MI 18:12 SHABBAT
12 CHESHVAN D 21	13 CHESHVAN L 22	14 CHESHVAN M 23	15 CHESHVAN M 24	16 CHESHVAN G 25	17 CHESHVAN V 26 RM 17:54 - MI 18:01 SHABBAT
19 CHESHVAN D 28	20 CHESHVAN L 29	21 CHESHVAN M 30	22 CHESHVAN M 31		18 CHESHVAN S 27 VEYERÀ RM 19:00 - MI 19:07



L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA







NOVEMBRE 2018

Cheshvan - Kislev 5779

					23 CHESHVAN G 1	24 CHESHVAN V 2 RM 16:44 - MI 16:50 SHABBAT	25 CHESHVAN S 3 CHAYÈ SARÀ RM 17:51 - MI 17:57
26 CHESHVAN D 4	27 CHESHVAN L 5	28 CHESHVAN M 6	29 CHESHVAN M 7	30 CHESHVAN G 8 ROSH CHODESH	1 KISLEV V 9 ROSH CHODESH RM 16:36 - MI 16:41 SHABBAT	2 KISLEV S 10 TOLEDOT RM 17:43 - MI 17:48	
3 KISLEV D 11	4 KISLEV L 12	5 KISLEV M 13	6 KISLEV M 14 G. MONDIALE DEL DIABETE	7 KISLEV G 15	8 KISLEV V 16 G. MONDIALE DELLA TOLLERANZA RM 16:30 - MI 16:34 SHABBAT	9 KISLEV S 17 VAYETZÈ RM 17:37 - MI 17:41	
10 KISLEV D 18	11 KISLEV L 19	12 KISLEV M 20 G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA	13 KISLEV M 21	14 KISLEV G 22	15 KISLEV V 23 RM 16:25 - MI 16:28 SHABBAT	16 KISLEV S 24 VAYSHLACH RM 17:32 - MI 17:35	
17 KISLEV D 25 G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE	18 KISLEV L 26	19 KISLEV M 27	20 KISLEV M 28	21 KISLEV G 29	22 KISLEV V 30 RM 16:22 - MI 16:23 SHABBAT		

L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



ah Oriente et Occidente

OSPEDALE ISRAELITICO



DICEMBRE 2018

Kislev - Tevet 5779



24 KISLEV D 2 VIGILIA DI CHANUKKÀ	25 KISLEV L 3 CHANUKKÀ 1° GIORNO	26 KISLEV M 4 CHANUKKÀ 2° GIORNO	27 KISLEV M 5 CHANUKKÀ 3° GIORNO G. MONDIALE DEL VOLONTARIATO	28 KISLEV G 6 CHANUKKÀ 4° GIORNO	29 KISLEV V 7 CHANUKKÀ 5° GIORNO RM 16:20 - MI 16:22 SHABBAT	23 KISLEV S 1 VAYESHEV RM 17:29 - MI 17:31
1 TEVET D 9 ROSH CHODESH CHANUKKÀ 7° GIORNO	2 TEVET L 10 CHANUKKÀ 8° GIORNO	3 TEVET M 11	4 TEVET M 12	5 TEVET G 13	6 TEVET V 14 RM 16:21 - MI 16:22 SHABBAT	30 KISLEV S 8 ROSH CHODESH CHANUKKÀ 6° GIORNO MIKETZ RM 17:28 - MI 17:29
8 TEVET D 16	9 TEVET L 7	10 TEVET M 18 DIGIUNO DEL 10 DI TEVET	11 TEVET M 19	12 TEVET G 20	13 TEVET V 21 G.MONDIALE ALZHEIMER RM 16:23 - MI 16:24 SHABBAT	7 TEVET S 15 VAYELECH RM 17:29 - MI 17:30
15 TEVET D 23	16 TEVET L 24	17 TEVET M 25	18 TEVET M 26	19 TEVET G 27	20 TEVET V 28 RM 16:28 - MI 16:29 SHABBAT	14 TEVET S 22 VAYCHÌ RM 17:32 - MI 17:33
22 TEVET D 30	23 TEVET L 31					21 TEVET S 29 SHEMOT RM 17:37 - MI 17:37

L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





GENNAIO 2019

Tevet - Shevat 5779

		24 TEVET M 1 G. MONDIALE DELLA PACE	25 TEVET M 2	26 TEVET G 3	24 TEVET V 4 RM 16:34 - MI 16:35 SHABBAT	25 TEVET S 5 VAERÀ RM 17:43 - MI 17:44
29 TEVET D 6	1 SHEVAT L 7 ROSH CHODESH	2 SHEVAT M 8 MO'ED DI PIOMBO	3 SHEVAT M 9	4 SHEVAT G 10	5 SHEVAT V 11 RM 16:41 - MI 16:43 SHABBAT	6 SHEVAT S 12 G. MONDIALE DEL DIALOGO FRA RELIGIONI BÒ RM 17:50 - MI 17:52
7 SHEVAT D 13	8 SHEVAT L 14	9 SHEVAT M 15 G. MONDIALE DEI MIGRANTI	10 SHEVAT M 16	11 SHEVAT G 17 GIORNATA DEL DIALOGO EBRAICO - CRISTIANO	12 SHEVAT V 18 RM 16:50 - MI 16:53 SHABBAT	13 SHEVAT S 19 BESHALLACH RM 17:58 - MI 18:01
14 SHEVAT D 20 VIGILIA TU BISHVAT CAPODANNO DEGLI ALBERI	15 SHEVAT L 21 TU BISHVAT CAPODANNO DEGLI ALBERI	16 SHEVAT M 22	17 SHEVAT M 23	18 SHEVAT G 24	19 SHEVAT V 25 RM 16:57 - MI 17:01 SHABBAT	20 SHEVAT S 26 YTRÒ RM 18:07 - MI 18:11
21 SHEVAT D 27 GIORNATA DELLA MEMORIA	22 SHEVAT L 28 G. MONDIALE DELLA LOTTA ALLA LEBBRA	23 SHEVAT M 29	24 SHEVAT M 30	25 SHEVAT G 31		



L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



ah Oriente et Occidente

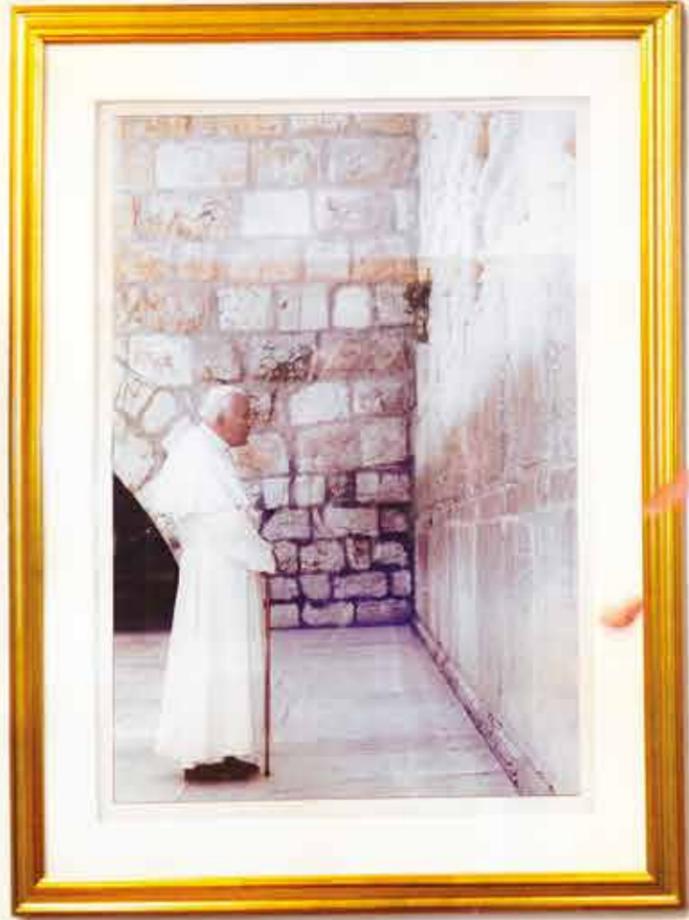


FEBBRAIO 2019

Shevat-Adar Rishon 5779

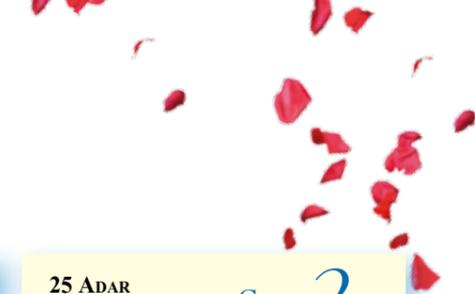


						26 SHEVAT v 1 RM 17:06 - MI 17:11 SHABBAT	27 SHEVAT s 2 MISHPATIM RM 18:16 - MI 18:21
28 SHEVAT D 3	29 SHEVAT L 4 G. MONDIALE CONTRO IL CANCRO	30 SHEVAT M 5 G. MONDIALE DELLA VITA ROSH CHODESH	1 ADAR M 6 ROSH CHODESH	2 ADAR G 7	3 ADAR v 8 RM 17:15 - MI 17:21 SHABBAT	4 ADAR s 9 TERUMÀ RM 18:25 - MI 18:31	
5 ADAR D 10	6 ADAR L 11 G. MONDIALE DEL MALATO	7 ADAR M 12	8 ADAR M 13	9 ADAR G 14	10 ADAR v 15 RM 17:24 - MI 17:32 SHABBAT	11 ADAR s 16 TETZAVVÈ RM 18:33 - MI 18:41	
12 ADAR D 17	13 ADAR L 18	14 ADAR M 19 PURIM KATAN G. MONDIALE GIUSTIZIA SOCIALE	15 ADAR M 20 PURIM SHUSHAN KATAN	16 ADAR G 21	17 ADAR v 22 RM 17:33 - MI 17:42 SHABBAT	18 ADAR s 23 KI TISSÀ RM 18:42 - MI 18:51	
19 ADAR D 24	20 ADAR L 25	21 ADAR M 26 G. MONDIALE MALATTIE RARE	22 ADAR M 27	24 ADAR G 28			



MARZO 2019

Adar Rishon - Adar Sheeni 5779



24 ADAR v 1 RM 17:41 - MI 17:51 SHABBAT	25 ADAR s 2 SHABBAT SHEKALIM VAYAKHEL RM 18:51 - MI 19:01					
26 ADAR D 3	27 ADAR L 4	28 ADAR M 5	29 ADAR M 6	30 ADAR G 7 ROSH CHODESH	1 ADAR II v 8 G. MONDIALE DELLA DONNA ROSH CHODESH RM 17:50 - MI 18:01 SHABBAT	2 ADAR II s 9 PEKUDÈ RM 18:59 - MI 19:10
3 ADAR II D 10	4 ADAR II L 11	5 ADAR II M 12	6 ADAR II M 13	7 ADAR II G 14	8 ADAR II v 15 RM 17:58 - MI 18:10 SHABBAT	9 ADAR II s 16 ANNIVERSARIO RELIGIOSO DELL' ECCIDIO DELLE FOSSE ARDEATINE SHABBAT ZACHOR VAYKRÀ RM 19:15 - MI 19:29
10 ADAR II D 17	11 ADAR II L 18	12 ADAR II M 19	13 ADAR II M 20 G. MONDIALE DELLA FELICITÀ DIGIUNO DI ESTER INIZIO 5.34 FINE 18.26 VIGILIA PURIM	14 ADAR II G 21 G. MONDIALE ELIMINAZIONE DISCRIMINAZIONE RAZZIALE PURIM	15 ADAR II v 22 G. MONDIALE DELL'ACQUA PURIM SHUSHAN RM 18:06 - MI 18:20 SHABBAT	16 ADAR II s 23 TZAV RM 19:15 - MI 19:29
17 ADAR II D 24	18 ADAR II L 25	19 ADAR II M 26	20 ADAR II M 27	21 ADAR II G 28	22 ADAR II v 29 RM 18:13 - MI 19:38 SHABBAT	23 ADAR II s 30 SHABBAT PARÀ SHEMINÌ RM 19:22 - MI 19:38
24 ADAR II D 31						

L'AMORE SALVA



APRILE 2019

Adar Shenì - Nissan 5779



25 ADAR II L 1	26 ADAR II M 2	27 ADAR II M 3	28 ADAR II G 4	29 ADAR II V 5 RM 19:21 - MI 19:38 SHABBAT	1 NISSAN S 6 ROSH CHODESH SHABBAT HA CHODESH TAZRIA RM 20:30 - MI 20:47	
2 NISSAN D 7	3 NISSAN L 8	4 NISSAN M 9	5 NISSAN M 10	6 NISSAN G 11	7 NISSAN V 12 RM 19:29 - MI 19:38 SHABBAT	8 NISSAN S 13 SHABBAT HAGADOL METZORÀ RM 20:38 - MI 20:56
9 NISSAN D 14	10 NISSAN L 15	11 NISSAN M 16	12 NISSAN M 17	13 NISSAN G 18	14 NISSAN V 19 DIGIUNO DEI PRIMOGENITI DALLE 5.44 ALLE 20.01 VIGILIA PESACH RM 19:37 - MI 19:56 SHABBAT	15 NISSAN S 20 PESACH 1° GIORNO RM 20:46 - MI 21:05
16 NISSAN D 21 Omer 1° g. PESACH 1° GIORNO MO'ED	17 NISSAN L 22 Omer 2° g. G. MONDIALE DELLA TERRA PESACH 2° GIORNO MO'ED	18 NISSAN M 23 Omer 3° g. PESACH 3° GIORNO CHOL HAMOED	19 NISSAN M 24 Omer 4° g. PESACH 4° GIORNO CHOL HAMOED	20 NISSAN G 25 Omer 5° g. FESTA DELLA LIBERAZIONE PESACH 5° GIORNO CHOL HAMOED	21 NISSAN V 26 Omer 6° g. PESACH 6° GIORNO CHOL HAMOED RM 19:44 - MI 20:05	22 NISSAN S 27 Omer 7° g. PESACH 7° GIORNO MO'ED RM 20 : 53 - MI 21:14
23 NISSAN D 28 Omer 8° g.	24 NISSAN L 29 Omer 9° g.	25 NISSAN M 30 Omer 10° g.				



L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



ah Oriente et Occidente



MAGGIO 2019

Nissan - Iyar 5779



			26 NISSAN M 1 Omer 11° g. FESTA DEI LAVORATORI	27 NISSAN G 2 Omer 12° g. YOM HA SHOÀ	28 NISSAN V 3 Omer 13° g. RM 19:52 - MI 20:14 SHABBAT	29 NISSAN S 4 Omer 14° g. ACHARÈ MOT KEDOSHIM RM 21:01 - MI 21:23
30 NISSAN D 5 Omer 15° g. ROSH CHODESH	1 IYAR L 6 Omer 16° g. ROSH CHODESH	2 IYAR M 7 Omer 17° g.	3 IYAR M 8 Omer 18° g. YOM HA ZIKKARON	4 IYAR G 9 Omer 19° g. YOM HA ATZMAUT	5 IYAR V 10 Omer 20° g. RM 19:59 - MI 20:22 SHABBAT	6 IYAR S 11 Omer 21° g. KEDOSHIM RM 21:08 - MI 21:31
7 IYAR D 12 Omer 22° g.	8 IYAR L 13 Omer 23° g.	9 IYAR M 14 Omer 24° g.	10 IYAR M 15 Omer 25° g.	11 IYAR G 16 Omer 26° g.	12 IYAR V 17 Omer 27° g. RM 20:07 - MI 20:31 SHABBAT	13 IYAR S 18 Omer 28° g. EMOR RM 21:16 - MI 21:40
14 IYAR D 19 Omer 29° g. PESACH SHENI	15 IYAR L 20 Omer 30°	16 IYAR M 21 Omer 31° g.	17 IYAR M 22 Omer 32° g. G. MONDIALE BIODIVERSITÀ	18 IYAR G 23 Omer 33° g. LAG BA'OMER	19 IYAR V 24 Omer 34° g. RM 20:13 - MI 20:38 SHABBAT	20 IYAR S 25 Omer 35° g. BEHAR SINAI BECHUKOTAI RM 21:22 - MI 21:47
21 IYAR D 26	22 IYAR L 27	23 IYAR M 28	24 IYAR M 29	25 IYAR G 30	26 IYAR V 31 RM 20:19 - MI 20:45 SHABBAT	L

L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



GIUGNO 2019

Iyar - Sivan 5779

27 IYAR

S 1
Omer 43° g.

BEHAR SINAI BECHUKOTAI
RM 21:28 - MI 21:54

28 IYAR

D 2
Omer 43° g.

FESTA DELLA REPUBBLICA
YOM YERUSHALAIM

29 IYAR

L 3
Omer 44° g.

1 SIVAN

M 4
Omer 45° g.

ROSH CHODESH

2 SIVAN

M 5
Omer 46° g.

3 SIVAN

G 6
Omer 47° g.

4 SIVAN

V 7
Omer 48° g.

RM 20:24 - MI 20:50 SHABBAT

5 SIVAN

S 8
Omer 49° g.

VIGILIA DI SHAVUOT
BEMIDBAR
RM 21:33 - MI 21:59

6 SIVAN

D 9

SHAVUOT 1° GIORNO MO'ED

7 SIVAN

L 10

SHAVUOT 2° GIORNO MO'ED

8 SIVAN

M 11

9 SIVAN

M 12

10 SIVAN

G 13

11 SIVAN

V 14

RM 20:28 - MI 21:59 SHABBAT

12 SIVAN

S 15

NASÒ
RM 21:36 - MI 22:03

13 SIVAN

D 16

14 SIVAN

L 7

15 SIVAN

M 18

16 SIVAN

M 19

17 SIVAN

G 20

18 SIVAN

V 21

RM 20:30 - MI 20:57 SHABBAT

19 SIVAN

S 22

G. MONDIALE DEL RIFUGIATO
BEHAALOTECHÀ
RM 21:38 - MI 22:05

20 SIVAN

D 23

21 SIVAN

L 24

22 SIVAN

M 25

23 SIVAN

M 26

24 SIVAN

G 27

25 SIVAN

V 28

RM 20:31 - MI 20:57 SHABBAT

26 SIVAN

S 29

SHELACH
RM 21:39 - MI 22:05

27 SIVAN

D 30

L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA

שויתי יהוה לנגדי תמיד



תנועת בני עקובא אנטוליה
ת ע
בני עקובא
WORLD BNEI AKIVA
Roma

LUGLIO 2019

Sivan - Tammuz 5779



28 SIVAN L 1	29 SIVAN M 2	30 SIVAN M 3 ROSH CHODESH	1 TAMMUZ G 4 ROSH CHODESH	2 TAMMUZ V 5 RM 20:30 - MI 20:56 SHABBAT	3 TAMMUZ S 6 KORACH RM 21:37 - MI 22:04
4 TAMMUZ D 7	5 TAMMUZ L 8	6 TAMMUZ M 9	7 TAMMUZ M 10	8 TAMMUZ G 11	9 TAMMUZ V 12 RM 20:27 - MI 20:53 SHABBAT
10 TAMMUZ S 13 CHUKAT RM 21:34 - MI 22:00	11 TAMMUZ D 14	12 TAMMUZ L 15	13 TAMMUZ M 16	14 TAMMUZ M 17	15 TAMMUZ G 18
16 TAMMUZ V 19 RM 20:22 - MI 20:47 SHABBAT	17 TAMMUZ S 20 BALAK RM 21:30 - MI 20:47	18 TAMMUZ D 21	19 TAMMUZ L 22	20 TAMMUZ M 23 PESACH 4° GIORNO	21 TAMMUZ M 24
22 TAMMUZ G 25	23 TAMMUZ V 26 RM 20:16 - MI 20:40 SHABBAT	24 TAMMUZ S 27 PINCHAS RM 21 : 23 - MI 21:47	25 TAMMUZ D 28	26 TAMMUZ L 29	27 TAMMUZ M 30
28 TAMMUZ M 31					



L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



ah Oriente et Occidente



השומר הצעיר בישראל
"השומר הצעיר בישראל"
השומר הצעיר - איטליה
Haspomer Hatzair - ITALIA



AGOSTO 2019

Tammuz - Av 5779



				29 TAMMUZ	G 1	1 Av	v 2	2 Av	s 3				
						ROSH CHODESH RM 20:09 - MI 20:32 SHABBAT		MATOT-MAS'È RM 21:16 - MI 21:28					
3 Av	D 4	4 Av	L 5	5 Av	M 6	6 Av	M 7	7 Av	G 8	8 Av	v 9	9 Av	s 10
										RM 20:00 - MI 21:28 SHABBAT		SHABBAT CHAZON VEGLIA DEVARIM DIGIUNO INIZIO 20.39 RM 21:07 - MI 21:28	
10 Av	D 11	11 Av	L 12	12 Av	M 13	13 Av	M 14	14 Av	G 15	15 Av	v 16	16 Av	s 17
DIGIUNO DEL 17 DI TAMMUZ INIZIO 3.47 FINE 21.23										TU B AV RM 19:51 - MI 20 :11 SHABBAT		VAETCHANNAN RM 20:57 - MI 21:17	
17 Av	D 18	18 Av	L 19	19 Av	M 20	20 Av	M 21	21 Av	G 22	22 Av	v 23	23 Av	s 24
										RM 19:40 - MI 19:59 SHABBAT		EKEV RM 20:46 - MI 21:05	
24 Av	D 25	25 Av	L 26	26 Av	M 27	27 Av	M 28	28 Av	G 29	29 Av	v 30	30 Av	s 31
										RM 19:29 - MI 19:47 SHABBAT		ROSH CHODESH ELUL RE'È RM 20:55 - MI 20:53	



L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



ah Oriente et Occidente





SETTEMBRE 2019

Elul 5779 - Tishri 5780

1 ELUL D 1 ROSH CHODESH ELUL	2 ELUL L 2 INIZIO SELICHOT	3 ELUL M 3	4 ELUL M 4	5 ELUL G 5	6 ELUL V 6 RM 19:17 - MI 19:34 SHABBAT	7 ELUL S 7 SHOFETIM RM 20:23 - MI 20:40
8 ELUL D 8	9 ELUL L 9	10 ELUL M 10	11 ELUL M 11	12 ELUL G 12	13 ELUL V 13 RM 19:07 - MI 19:20 SHABBAT	14 ELUL S 14 KI TETZÈ RM 20:11 - MI 20:26
15 ELUL D 15	16 ELUL L 16	17 ELUL M 17	18 ELUL M 18	19 ELUL G 19	20 ELUL V 20 RM 18:53 - MI 19:07 SHABBAT	21 ELUL S 21 G.MONDIALE ALZHEIMER KI TAVÒ RM 19:59 - MI 20:13
22 ELUL D 22	23 ELUL L 23	24 ELUL M 24	25 ELUL M 25	26 ELUL G 26	27 ELUL V 27 RM 18:40 - MI 18:53 SHABBAT	28 ELUL S 28 NITZAVIM RM 19:47 - MI 19:59
29 ELUL D 29 VIGILIA ROSH HA-SHANÀ 5780	1 TISHRI L 30 ROSH HA-SHANÀ 1° GIORNO MO'ED					



L'AMORE SALVA
STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA





OTTOBRE 2019

Tishri - Cheshvan 5780



		2 TISHRI M 1 G. MONDIALE PERSONE ANZIANE ROSH HA-SHANÀ 2° GIORNO MO'ED	3 TISHRI M 2 DIGIUNO DI GHEDALÀ INIZIO 5.28 FINE 20.17	4 TISHRI G 3	5 TISHRI V 4 RM 16:34 - MI 16:35 SHABBAT	S 5 VAYELECH RM 17:43 - MI 17:44
7 TISHRI D 6	8 TISHRI L 7	9 TISHRI M 8 VIGILIA DI KIPPUR INIZIO 18.56	10 TISHRI M 9 YOM KIPPUR FINE 18.54	11 TISHRI G 10 G. MONDIALE SALUTE MENTALE	12 TISHRI V 11 RM 16:41 - MI 16:43 SHABBAT	13 TISHRI S 12 HAZINU RM 17:50 - MI 17:52
14 TISHRI D 13 VIGILIA DI SUKKOT	15 TISHRI L 14 SUKKOT	16 TISHRI M 15 SUKKOT	17 TISHRI M 16 G. MONDIALE CONTRO LA POVERTÀ SUKKOT 3° GIORNO CHOL HAMOED	18 TISHRI G 17 SUKKOT 4° GIORNO CHOL HAMOED	19 TISHRI V 18 SUKKOT 5° GIORNO CHOL HAMOED RM 16:50 - MI 16:53 SHABBAT	20 TISHRI S 19 SUKKOT 6° GIORNO RM 17:58 - MI 18:01
21 TISHRI D 20 HOSHAANÀ RABBÀ	22 TISHRI L 21 SHEMINÌ ATZERET	23 TISHRI M 22 SIMCHAT TORÀ VEZOT HA BERACHÀ	24 TISHRI M 23	25 TISHRI G 24	26 TISHRI V 25 RM 16:57 - MI 17:01 SHABBAT	27 TISHRI S 26 BERESHIT RM 18:07 - MI 18:11
28 TISHRI D 27	29 TISHRI L 28	30 TISHRI M 29 ROSH CHODESH	1 CHESHVAN M 30 ROSH CHODESH	2 CHESHVAN G 31		

L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



ab Oriente et Occidente





NOVEMBRE 2019

Cheshvan - Kislev 5780

5 CHESHVAN D 3	6 CHESHVAN L 4	7 CHESHVAN M 5	8 CHESHVAN M 6	9 CHESHVAN G 7	10 CHESHVAN V 8 RM 17:50 - MI 18:01 SHABBAT	3 CHESHVAN V 1 RM 17:41 - MI 17:51 SHABBAT	4 CHESHVAN S 2 NOACH RM 18:51 - MI 19:01
12 CHESHVAN D 10	13 CHESHVAN L 11	14 CHESHVAN M 12	15 CHESHVAN M 13	16 CHESHVAN G 14	17 CHESHVAN V 15 RM 17:58 - MI 18:10 SHABBAT	11 CHESHVAN S 9 LECH LECHÀ RM 18:59 - MI 19:10	18 CHESHVAN 10 ADAR S 16 VEYERÀ RM 19:15 - MI 19:29
19 CHESHVAN D 17	20 CHESHVAN L 18	21 CHESHVAN M 19	22 CHESHVAN M 20	23 CHESHVAN G 21	24 CHESHVAN V 22 RM 18:06 - MI 18:20 SHABBAT	25 CHESHVAN S 23 CHAYÈ SARÀ RM 19:15 - MI 19:29	
26 CHESHVAN D 24	27 CHESHVAN L 25	28 CHESHVAN M 26	29 CHESHVAN M 27	30 CHESHVAN G 28 ROSH CHODESH	1 KISLEV V 29 ROSH CHODESH RM 18:06 - MI 18:20 SHABBAT	2 KISLEV S 30 TOLEDOT RM 19:15 - MI 19:29	



DICEMBRE 2019

Kislev - Tevet 5780

3 KISLEV D 1	4 KISLEV L 2	5 KISLEV M 3	6 KISLEV M 4	7 KISLEV G 5	8 KISLEV V 6 RM 19:17 - MI 19:34 SHABBAT	9 KISLEV S 7 VAYETZÈ RM 20:23 - MI 20:40
10 KISLEV D 8	11 KISLEV L 9	12 KISLEV M 10	13 KISLEV M 11	14 KISLEV G 12	15 KISLEV V 13 RM 19:07 - MI 19:20 SHABBAT	16 KISLEV S 14 VAYSHLACH RM 20:11 - MI 20:26
17 KISLEV D 15	18 KISLEV L 16	19 KISLEV M 17	20 KISLEV M 18	21 KISLEV G 19	22 KISLEV V 20 RM 18:53 - MI 19:07 SHABBAT	23 KISLEV S 21 VAYESHEV RM 19:59 - MI 20:13
24 KISLEV D 22 VIGILIA DI CHANUKKÀ	25 KISLEV L 23 CHANUKKÀ 1° GIORNO	26 KISLEV M 24 CHANUKKÀ 2° GIORNO	27 KISLEV M 25 CHANUKKÀ 3° GIORNO	28 KISLEV G 26 CHANUKKÀ 4° GIORNO	29 KISLEV V 27 CHANUKKÀ 5° GIORNO RM 18:40 - MI 18:53 SHABBAT	30 KISLEV S 28 ROSH CHODESH CHANUKKÀ 6° GIORNO MIKETZ RM 19:47 - MI 19:59
1 TEVET D 29 ROSH CHODESH CHANUKKÀ 7° GIORNO	2 TEVET L 30 CHANUKKÀ 8° GIORNO	3 TEVET M 31				

L'AMORE SALVA

STOP ANORESSIA & BULIMIA • UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA



UNITI PER AFFRONTARE E VINCERE UN MALE SUBDOLO E INVISIBILE CHE MIETE MILIONI DI VITTIME SENZA DISTINZIONE RELIGIOSA, POLITICA E CULTURALE

PREVENIRE E INFORMARE È VINCERE

Da sempre **fiore all'occhiello dell'Associazione è il Calendario**, che nasce dal desiderio di **accarezzare l'Anima** quotidianamente, per far sentire quella tenerezza e quel calore di cui abbiamo tanto bisogno.

365 giorni di Amore e Luce per ricordarci di **sorridere** e il **capolavoro che siamo** così da **accendere la Luce che è in noi**.

Si ricorre all'**arte**, al **gioco** ed all'**ironia**, per divulgare messaggi propositivi di prevenzione e informazione **donando dignità e individualità alla vera femminilità e alla propria unicità** per evidenziare il **valore salvifico dell'accettazione, dell'accoglienza e dell'assistenza**.

Il calendario include le ricorrenze religiose, le feste nazionali e le tante giornate di sensibilizzazione istituite; così da essere occasione di conoscenza, di riflessione e dialogo.

Mostra itinerante per sensibilizzare, informare e per esaltare la bellezza della vita. Scatti d'autore, gioiosi e vitali, per vincere stereotipi e discriminazioni. **Ospedali, piazze, scuole, chiese, carceri, molti luoghi per abbracciare e testimoniare.**

Ospedale Israelitico è la prima tappa di questo percorso, che vede protagonisti tutti i luoghi dove portare calore e sorriso. Sono previsti altri momenti di riflessione, sensibilizzazione e confronto.

LA SALUTE È UN VALORE UNIVERSALE DA PROMUOVERE CON UN IMPEGNO COMUNE SALUTI DELLE REALTÀ RITRATTE

Israele e la “Legge per la regolamentazione del peso nell'industria della moda”
L'uomo, la sua dignità, la cura e il rispetto anche per il suo corpo, sono elementi centrali dell'Ebraismo, e sono quindi permeati nella coscienza collettiva della società israeliana. L'industria della moda e della pubblicità produce oggi, di fatto, un ideale di bellezza agli occhi della società. Molte persone sono indotte ad aspirare di rassomigliare a questo modello, ricorrendo persino a drastici cali di peso, finendo per provocare a sé stesse dei seri danni fisici. Tutto ciò per tentare di somigliare a quest'ideale che non è affatto reale, ma conseguito con l'aiuto di Photoshop. La pressione sociale di apparire “perfette” è uno dei fattori che stanno alla base dei disturbi del comportamento alimentare come l'anoressia. Il fotografo di moda Adi Barkan sostiene che, una volta, l'ideale di bellezza era una magrezza raggiungibile e sana, ma che oggi il fenomeno si è però spinto fino ad estremi tali che il nuovo ideale di bellezza non esiste più nella realtà. Israele, al fine di prevenire una situazione di emulazione di questo modello e di questa concezione di bellezza, da parte di uomini e donne, con possibili gravi conseguenze per la salute, ha ritenuto opportuno agire in maniera netta e chiara, ed è stato il primo paese al mondo a legiferare in materia, con una legge approvata dalla Knesset nel 2012.

Da allora, questa legge è servita da ispirazione ed è stata presa a modello anche da altri paesi occidentali, primo fra tutti la Francia, che hanno adeguato le loro normative in materia.

Ringrazio pertanto Donna Donna Onlus e l'Ospedale Israelitico di Roma, per l'opportunità e lo spazio gentilmente concessomi, per poter far conoscere al pubblico italiano l'impegno di Israele riguardo a questo tema così importante e delicato.

S.E OFER SACHS

AMBASCIATORE D'ISRAELE IN ITALIA

Ho aderito con piacere a questo importantissimo progetto che mira ad aiutare coloro che soffrono di disturbi alimentari, di cui anoressia e bulimia nervosa sono le manifestazioni più frequenti e conosciute e che negli anni sono diventati una vera e propria emergenza per gli effetti devastanti che hanno sulla salute e sulla vita di adolescenti e giovani adulti

Questo problema è molto sentito anche in Israele dove già dal 2013 è in vigore una legge che vieta ai modelli e alle modelle troppo magre di apparire sui media e di partecipare alle sfilate di moda. Con questo tipo di provvedimenti si vuole tutelare gli adolescenti dal rischio di disturbi alimentari, ed è la prima legge al mondo ad essere esplicitamente intervenuta su questa materia.

I disturbi alimentari sono un problema di grande attualità e ci fanno riflettere sull'educazione e sui messaggi da trasmettere ai giovani.

Come genitore abbraccio questo progetto e auguro che sempre più persone possano venire a conoscenza delle storie di coloro che, con tanto coraggio e forza, sono riusciti a superare questa grave malattia e hanno deciso, come Nadia Accetti, di portare il loro messaggio a coloro che ancora ne soffrono.

I disturbi alimentari si possono sconfiggere e questa consapevolezza ci deve dare la forza per continuare a combatterli.

E' con immenso piacere che la Comunità Ebraica di Roma ha sposato l'iniziativa dell'Ospedale Israelitico e di DonnaDonna Onlus.

Il progetto, vivace e stimolante per le innovative modalità di comunicazione, non poteva che entrarci nel cuore. Siamo convinti che, la vitalità e la forza del messaggio contribuiranno a gettare un raggio di luce nel buio dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Oggi più che mai, l'antidoto alla malattia, del corpo e dell'anima, dipende da noi. Solo con l'informazione e l'amore potremo debellarla.



Comunità Ebraica di Roma

RUTH DUREGHELLO
PRESIDENTE COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA

La nostra speranza è di informare correttamente il pubblico con l'auspicio che i giovani affetti da queste patologie possano aprirsi e che il mondo attorno a loro possa ascoltarli.

Un grande rabbino del XVIII secolo, il Bal Shem Tov, sosteneva che: "una piccola luce dissolve una grande oscurità" e quindi speriamo che questa piccola pubblicazione possa, in qualche modo, dissipare il buio del silenzio che avvolge questi temi.

E' dunque con profonda partecipazione morale e professionale che l'Ospedale Israelitico ha intrapreso il progetto per la sensibilizzazione del pubblico sui temi dell'anoressia e la bulimia, che meritano la massima attenzione. (...)



BRUNO SED
PRESIDENTE OSPEDALE ISRAELITICO DI ROMA

L'Associazione Medica Ebraica Italia è solidale e in prima linea con DonnaDonna Onlus nella campagna d'informazione per la bulimia e l'anoressia.



Associazione Medica Ebraica di Roma

ASSOCIAZIONE MEDICA EBRAICA ITALIA, ROMA

Il Pitigliani, centro educativo attivo nel mondo ebraico italiano da più di cento anni, partecipa con profonda convinzione all'importante iniziativa "Stop Anoressia e Bulimia – Uniti per la salute del corpo e dell'anima". L'accoglienza del singolo all'interno del gruppo, tema da sempre centrale nell'opera del Pitigliani, è preparazione al riconoscimento della sofferenza dell'altro senza giudizio e con empatia. (...) Il nostro compito come educatori è di riconoscere e accogliere queste sofferenze all'interno del gruppo che, se gestito con professionalità, può avere una grande forza terapeutica. Anche i nostri piccoli gesti e le nostre azioni all'apparenza più irrilevanti possono racchiudere una grande valenza spirituale. A questo proposito i Chassidim parlano di tre "Indumenti dell'Anima" cioè di tre modi in cui D-o entra nel mondo: il pensiero, la parola e l'azione. Questi, concatenati tra loro fanno sì che il pensiero porti alle parole e queste all'azione.



ROSSELLA VENEZIANO VICE PRESIDENTE DEL PITIGLIANI
AMBRA TEDESCHI DIRETTRICE DEL PITIGLIANI

Partecipo con grande piacere a questa iniziativa, che pone al centro dell'attenzione la sofferenza silenziosa di molti giovani ma anche adulti.

L'attenzione rispettosa e al contempo consapevolmente preoccupata, ai disturbi alimentari, rappresentano una sfida soprattutto educativa per noi genitori e Istituzioni, di saper ascoltare e vedere l'altro. Una sfida che presuppone il guardare l'anima ed in tempo evitare il rischio di estreme conseguenze.

L'ebraismo italiano si è attivato e saprà senz'altro donare, con i suoi valori e sapere, il suo contributo di ascolto e supporto.



NOEMI DI SEGNI
PRESIDENTE UNIONE DELLE COMUNITÀ EBRAICHE ITALIANE



L'Unione Giovani Ebrei d'Italia ha scelto di rispondere prontamente alla richiesta dell'Ospedale Israelitico e di Donna Donna Onlus. Siamo orgogliosi di promuovere e sostenere la campagna di sensibilizzazione "STOP ANORESSIA E BULIMIA", tema spinoso, assai vicino alla realtà giovanile, ma ancora poco discusso. I DCA si manifestano prevalentemente tra i 12 e i 25 anni e per questo è fondamentale che i giovani prendano posizione in merito. Una corretta campagna di informazione, come questa, è di fondamentale importanza e non potevamo sottrarci. L'auspicio è che il percorso tracciato, possa contribuire a informare e formare le nuove leve sull'entità del tema al fine di apprendere, comprendere e prevenire.

RUBEN SPIZZICHINO
VICEPRESIDENTE UNIONE GIOVANI EBREI D'ITALIA

"...L'inverno è passato: è cessata la pioggia, se n'è andata. I fiori sono apparsi nei campi, il tempo del canto è tornato ..." Cantico dei Cantici

Il Keren Kayemeth LeIsrael Italia Onlus è orgoglioso di sostenere la lodevole iniziativa dell'associazione DonnaDonna Onlus attraverso il nostro simbolico albero di ulivo come metafora di forza, pace, fratellanza e continuità della vita.



SERGIO CASTELBOLOGNESI
PRESIDENTE KKL ONLUS ITALIA

Auguriamo a tutti coloro che soffrono un anno di pace e serenità e di affrontare con l'aiuto di un personale motivato e produttivo tutte le sfide che quotidianamente ci si presentano.

Come l'Eterno disse a Giosuè, affidandogli la guida del popolo ebraico :

"Sii forte e molto coraggioso, cercando di agire secondo tutta la legge che ti ha prescritto Mosè, mio servo. Non deviare da essa né a destra né a sinistra, perché tu abbia successo in qualunque tua impresa. Non ti ho io comandato: Sii forte e coraggioso? Non temere dunque e non spaventarti, perché è con te il Signore tuo Dio, dovunque tu vada».



STAFF ADEI WIZO

Sosteniamo il diritto della mente e del corpo a vivere in equilibrio reciproco.
Il malessere si può combattere con il sorriso e l'accoglienza, contro l'inganno dei falsi modelli e delle illusioni di perfezione.



Scuole Ebraiche di Roma

EMANUELE LEVI MORTERA
SCUOLE DELLA COMUNITÀ EBRAICA

L'Hashomer Hatzair è cosciente dell'importanza di informare i giovani sui disturbi alimentari.
Educazione verso l'anoressia e bulimia è fondamentale per la formazione dei ragazzi.
"Se qualcuno ama un fiore, di cui esiste un solo esemplare in milioni e milioni di stelle, questo basta a farlo felice quando lo guarda". (Il Piccolo Principe)
Ogni persona è una rosa unica al mondo e l'educazione è necessaria affinché questa sbocci e trovi in se stessa la sua felicità e unicità. Chazak Ve'Ematz! ("Forza e coraggio!")



RAGAZZI DEL MOVIMENTO GIOVANILE HASHOMER HATZAIR

La Deputazione Ebraica di Assistenza e Servizio Sociale di Roma è onorata di poter supportare la campagna "Stop Anoressia e Bulimia – Uniti per la Salute del Corpo e dell'Anima".

Il nostro Ente da oltre 100 anni sostiene le persone con difficoltà sociali, economiche e psicologiche e la partecipazione a questa iniziativa si integra perfettamente con gli obiettivi da noi perseguiti.

Per tutto ciò la Deputazione condivide profondamente tale messaggio di solidarietà promosso dall'Ospedale Israelitico e da DonnaDonna Onlus.



la deputazione ebraica

PIERO BONFIGLIOLI
PRESIDENTE DEPUTAZIONE EBRAICA

Il Museo Ebraico di Roma ha voluto aderire a questa bellissima e importantissima iniziativa, ritenendo fondamentale i valori legati al sostegno dei più deboli e dei più sofferenti, per affermare fortemente l'eccezionalità della vita. Attraverso il calendario abbiamo sentito di poter dare un piccolo contributo, nella speranza che possa essere un sostegno per tutte quelle persone che ancora oggi si ammalano e soffrono di queste patologie.

Ci auguriamo che sia solo uno dei tanti passi nel lungo e difficoltoso cammino per arrivare a sconfiggere la piaga delle malattie legate ai disturbi alimentari.



STAFF DEL MUSEO EBRAICO DI ROMA

Il Senif Bnei Akiva di Roma ha partecipato con piacere all'importante iniziativa di sensibilizzazione promosso dall'Ospedale Israelitico e l'associazione DonnaDonna Onlus.

Il movimento giovanile del Bnei Akiva pone il tema della salute come parte dei valori della Torah e siamo orgogliosi di aver partecipato attivamente su un argomento così rilevante, come quello dell'anoressia.

L'anoressia è un fenomeno comune tra i giovani e un movimento come il nostro, che lavora con i giovani, è importante che educi alla salute del corpo e dell'anima.

Ci auguriamo che questo sia solo l'inizio di un lungo percorso verso la consapevolezza.



HANAN MAGAL
RESPONSABILE DEL MOVIMENTO GIOVANILE BENÈ AKIVA

Il Centro di Cultura Ebraica e la Libreria Kiryat Sefer partecipano con grande gioia a questa campagna di sensibilizzazione.

E' molto importante conoscere ed essere informati per essere vicini alle persone che soffrono di disturbi del comportamento alimentare. Malattia che comporta un grave disagio sia fisico che psicologico. Ci auguriamo che questa iniziativa di Nadia Accetti possa aiutare coloro che ne soffrono a capire che non sono soli e che ci sono strutture pronte a dare loro aiuto e supporto.



STAFF DEL CENTRO DI CULTURA EBRAICA E DELLA LIBRERIA KIRYAT SEFER

"Un malato, quando guarisce da una malattia, ritorna ai giorni della sua giovinezza" Talmud

"Una piccola luce dissolve una grande oscurità." Bal Shem Tov

LE NOSTRE *Rose Rosse*



La malattia dell'anoressia è un male serio di natura soprattutto spirituale e sociale, di sete di comprensione affettiva e di autostima che colpisce soprattutto le giovani donne dei nostri tempi. È da combattere con tanto amore e empatia, con l'arte dell'ascolto che abbiamo disimparato, con "l'intelligenza emotiva".

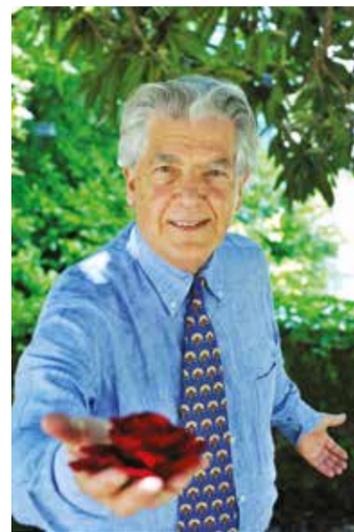
È una malattia del disagio sociale molto più comune di quanto sospettiamo e richiede una presa di coscienza da parte di tutti noi - genitori, fratelli, sorelle, amici, educatori per un ritorno ai valori profondi e eterni di tutte le nostre tradizioni, religiosi e/o civili.

LISA PALMIERI-BILLIG

COFONDATRICE E PRESIDENTE ONORARIO
RELIGIONS FOR PEACE ITALIA

RAPPRESENTANTE IN ITALIA E PRESSO LA SANTA SEDE
DELL'AJC - AMERICAN JEWISH COMMITTEE

Religions for Peace



Disordini gravi nel rapporto con il cibo rappresentano un segnale di crisi profonda del rapporto con il senso dell'esistenza e con le sue priorità. Pertanto l'approccio non può essere soltanto medico, ma anche di tipo culturale e spirituale.

È quello che ha intuito perfettamente Nadia Accetti, che, proprio per aver vissuto personalmente le enormi sofferenze dovute a tali disordini e la fuoriuscita attraverso un non facile percorso spirituale, indica una via di cura che tenga conto di tutto questo.

Pertanto ha ritenuto giustamente di voler chiamare all'azione comune tutte le varie tradizioni religiose, che, pur nella loro differenza, sono accomunate dalla consapevolezza che esiste una fondamentale dimensione umana che va al di là del dato strettamente materiale. Le tradizioni religiose, collaborando tra loro possono dare un contributo importante per fare spazio alla dimensione immateriale che anima l'esistenza.

Occorre restituire all'uomo quel respiro spirituale che gli permette di accogliere la vita come benedizione e viverla in pienezza perché liberata dagli idoli e dai loro ricatti.

Auguri per questo importante missione che da oggi ha un alleato prezioso. Grazie a tutti gli enti ebraici che hanno aderito con generosità e sincera familiarità.

LUIGI DE SALVIA

PRESIDENTE RELIGIONS FOR PEACE - ITALIA

Religions for Peace

GRANDI PROTAGONISTI PER UNA GRANDE SFIDA

Non più bambini, ma neanche adulti, in quella terra di confine che è l'adolescenza, in cerca della loro identità, gli adolescenti sono il bersaglio più frequente dei disturbi del comportamento alimentare.

Il cibo non è mai semplicemente cibo, ma è anche un tramite con il mondo e per i giovanissimi può diventare un linguaggio con cui parlare agli adulti e esprimere i loro bisogni, le loro difficoltà, le loro inadeguatezze.

Anche per questa ragione non è mai facile diagnosticare anoressia e bulimia. Malattie che le famiglie fanno spesso fatica ad accettare e per le quali, non di rado, sentono messa in discussione la relazione genitoriale e vivono profondi sensi di colpa.

La fotografia su queste patologie quindi non si scatta affatto in automatico. Non esiste, infatti, una stima condivisa della prevalenza di questo disturbo anche per la difficoltà di uniformare gli studi, oltre che per la tendenza a nascondere questo disturbo e a rifiutare anche per lungo tempo aiuto e supporto terapeutico.

Di certo c'è che di anoressia si può morire. Soprattutto quando, nei casi più gravi, non si riceve un trattamento intensivo. Lo dicono alcuni studi realizzati su adolescenti ospedalizzati per i quali, laddove il recupero c'è stato, quasi sempre, è durato anni.

Per cercare di entrare nel labirinto di questo disturbo complesso, l'Istituto Superiore di Sanità ha coordinato una Consensus Conference, voluta dal Ministero della Salute, nella quale si è cercato di stabilire prima di tutto quali siano nella comunità scientifica le priorità da per conoscere e poi per contrastare su tutti i piani i disturbi del comportamento alimentare e nell'ottica di potenziare percorsi di risposta efficace.

(...)Auguri all'Associazione per l'impegno in questa difficile ma preziosa battaglia.



PROF. WALTER RICCIARDI
Presidente ISS – Istituto Superiore di Sanità

FEDERSANITA' ANCI con grande entusiasmo ha deciso di sostenere la campagna di sensibilizzazione "DEVE VINCERE LA VITA", perché riconosce l'audacia e il valore innovativo nel voler approcciare un tema così drammatico e sempre in allarmante crescita con un linguaggio nuovo e carico di vitalità, passione, ironia e determinazione: elementi indispensabili nell'affrontare un dramma sociale così urgente da trattare.

I Disturbi del Comportamento Alimentari, rappresentano una delle maggiori sfide del Sistema Sanitario nazionale e mondiale e sono sempre in aumento. (...)I D.C.A. sono espressione di un disagio psicologico e relazionale che si manifesta come una vera e propria dipendenza, ne più e ne meno di droga e alcool. Possono infatti portare alla morte e a conseguenze gravissime per la salute psichica e organica come quelle cardiovascolari, metaboliche, diabete e malattie dell'apparato digerente.

Federsanità-ANCI è il soggetto istituzionale che organizza Aziende Sanitarie Locali e Ospedaliere e Conferenze dei Sindaci e che agisce come strumento sul piano della rappresentanza per i Comuni per assicurare i percorsi di integrazione sociosanitaria e socioassistenziale.

Aderire a questa importante iniziativa significa contribuire a promuovere sul territorio nazionale questo messaggio etico di VITA E SPERANZA. Siamo lieti di camminare insieme supportando attivamente nel corso del 2017 la campagna di sensibilizzazione e le sue declinazioni...perché "Deve Vincere La Vita", e stimolare un'autentica LIBERTA' INTERIORE. Auguri di buon lavoro a DonnaDonna, giovane e appassionata realtà associativa.

E' la SALUTE a dover essere il nostro vero obiettivo al di là di canoni estetici imposti da regole di mercato o pubblicitarie.



DOTT. ANGELO LINO DEL FAVERO
Presidente Federsanità ANCI

Tra gli immigrati, l'acquisizione dei modelli di cultura occidentale può favorire l'esordio del disturbo; ad esempio, le popolazioni orientali immigrate in UK, Germania e USA presentano una prevalenza di persone affette da tali disturbi simile a quella delle popolazioni residenti e inferiore a quella dei Paesi di provenienza. Inoltre, gli immigrati da culture in cui la presenza del disturbo è bassa verso Paesi a prevalenza maggiore, possono sviluppare l'anoressia nervosa man mano che assimilano il valore conferito alla magrezza quale simbolo di femminilità, popolarità e successo.

L'ambiente socioculturale ha dunque un'influenza decisiva nel verificarsi dei disordini alimentari: tra i possibili problemi dell'integrazione culturale il rapporto con l'alimentazione è un aspetto particolarmente fragile, proprio perché le abitudini alimentari sono strettamente connesse alle tradizioni, agli stili di vita e alle credenze religiose di ogni gruppo di popolazione.

In particolare, il bambino immigrato affronta con fatica il processo di acculturazione, lasciando talvolta emergere proprio attraverso il rapporto con il cibo, anche la propria relazione con il nuovo contesto in cui vive: il cibo diventa quindi veicolo di significati che riguardano il grado di benessere del bambino e del suo nucleo familiare nel nuovo contesto culturale. Inoltre, non bisogna sottovalutare il rischio per questi bambini di sviluppare in futuro patologie tipiche delle società industrializzate come l'anoressia, l'obesità e altri disturbi alimentari.

È compito del SSN offrire uno spazio di accoglienza, ascolto e presa in carico dei genitori e dei ragazzi più fragili, nella piena convinzione dell'importanza fondamentale della prevenzione primaria dei disturbi del comportamento alimentare. Un sentito augurio a Donna Donna Onlus affinché sia sempre più attiva nel contribuire a promuovere efficacemente uno "spazio" di sensibilizzazione e cura in rete con tutti i soggetti e le istituzioni interessate.

DR.SSA CONCETTA MIRISOLA
Direttore Generale INMP

Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti
e per il contrasto delle malattie della Povertà



Noi siamo ciò che mangiamo. È necessario impegnarsi per diffondere la cultura del buon uso del cibo come medicina per restare in salute.

Per restare integri. Fisicamente e psicologicamente capaci di discernere per il proprio benessere.

Come medico sono infatti convinto che non possa esserci reale sviluppo se non si migliora la qualità della vita delle persone in modo duraturo. Ecco perché di fronte ai dati epidemiologici allarmanti di una malattia così insidiosa e ancora sottovalutata dobbiamo investire sulla conoscenza. Perché l'ignoranza è uno dei fattori più importanti di danno alla salute.



DOTT. ALBERTO OLIVETI
Presidente Fondazione Enpam

Il passaggio dalla fanciullezza all'adolescenza è per l'essere umano un periodo di profonde trasformazioni non sempre indolori e talvolta contraddistinte da esiti comportamentali nella successiva età adulta. Spesso è in questo periodo, e nel contesto familiare, che iniziano a manifestarsi quadri di disturbi dei comportamenti alimentari (DCA), che restano troppo spesso misconosciuti.

I MMG, proprio perché medici della famiglia, sono tra i primi che possono effettuare interventi volti alla promozione di comportamenti alimentari sani, sia con i pazienti che con i familiari:

- Monitorando l'andamento del peso dei pazienti
- Aiutando nella comprensione dei cambiamenti corporei

La nostra Federazione tiene sempre più in considerazione il ruolo fondamentale che il Medico di Medicina Generale può svolgere nel combattere questo vero e proprio flagello rappresentato dai DCA, si che la propria Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita (S.I.M.P. e S.V.) presta una particolare attenzione a promuovere sensibilità, ma anche conoscenze e competenze tra i Medici di Medicina Generale per essere attori per la gestione di un problema che deve essere affrontato il più precocemente possibile. E' proprio in questo percorso di presa in cura che il MMG soffre, come le pazienti affette da questi Disturbi, di una carenza di punti di riferimento nel contesto del Servizio Sanitario Nazionale, ed auspica un miglioramento della rete Nazionale per la cura dei DCA.

Per questo motivo i medici di famiglia ritengono fondamentale la collaborazione con i cittadini, in questo caso con la DonnaDonna Onlus, coordinata con grande entusiasmo da Nadia Accetti, che promuove iniziative di sensibilizzazione e informazione, sia verso tutta la società, che verso gli educatori e le figure sanitarie che vengono a contatto in particolare con i giovani.

La F.I.M.M.G. conferma la sua disponibilità e mette a disposizione di questa "battaglia" competenze e sensibilità professionali storicamente attente a questo grande problema.



SILVESTRO SCOTTI
Segretario Generale Nazionale FIMMG
Federazione Italiana Medici Medicina Generale

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) costituiscono un gruppo eterogeneo di condizioni patologiche che non può essere trascurato già in età pediatrica. E' infatti in questa fase della vita che, attraverso una corretta diagnosi e un appropriato percorso terapeutico, è possibile porre le basi per affrontare nel migliore dei modi questi diffusi problemi di salute pubblica.

Le anomalie che riguardano il rapporto tra individuo e cibo richiedono un approccio multidisciplinare, il coinvolgimento e la collaborazione tra figure professionali con differenti specializzazioni (psichiatri, psicologi, nutrizionisti, pediatri, specialisti in medicina interna etc.).

I Pediatri di Famiglia con il loro ruolo di primo punto di riferimento per la salute del bambino possono contribuire enormemente all'individuazione precoce di tutte quelle situazioni che lasciano presagire l'insorgenza di un disturbo del comportamento alimentare e orientare i genitori verso le scelte più opportune.

Come Presidente della Federazione Italiana Medici Pediatri (Fimp), che rappresenta circa 6000 degli oltre 7000 Pediatri di Famiglia operanti in regime di convenzione con il Servizio sanitario nazionale, guardo con attenzione a iniziative, come quelle poste in essere dall'Onlus DonnaDonna, che possono aumentare la consapevolezza su cosa sono e su come si possono affrontare simili problematiche.



PROF. GIAMPIETRO CHIAMENTI
Presidente Nazionale FIMP
Federazione Italiana Medici Pediatri

"La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità"

Definizione di Salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

"Grazie ad un buon livello di salute l'individuo e il gruppo devono essere in grado di identificare e sviluppare le proprie aspirazioni, soddisfare i propri bisogni, modificare l'ambiente e di adattarsi"

"Carta di Ottawa" Documento redatto nel 1986 "Conferenza internazionale per la promozione della Salute"

UN ABBRACCIO INTERRELIGIOSO

LE FERITE DELL'ANIMA NECESSITANO DI MEDICINA DELL' ANIMA

Uno spirito sano deve abitare in un corpo sano. Questa saggezza degli antichi romani è valida soprattutto alla luce della fede cristiana, la quale riconosce il valore del corpo in quanto “tempio dello Spirito Santo”.

Per la fede cristiana è dunque fondamentale l'unità tra la salute del corpo e la salute dell'anima. In questo senso, i grandi sforzi tesi alla prevenzione delle terribili malattie dell'anoressia e della bulimia ricevono il sostegno delle Chiese cristiane, consapevoli che la spiritualità cristiana può apportare un grande contributo al superamento di tali malattie.

Il sostegno offerto alla “Campagna di prevenzione e informazione ‘Deve vincere la vita’” è, pertanto, un importante segno di solidarietà cristiana.

S.E. CARDINALE KURT KOCH

PRESIDENTE DEL PONTIFICIO CONSIGLIO PER LA PROMOZIONE DELL'UNITÀ DEI CRISTIANI
COMMISSIONE PER I RAPPORTI RELIGIOSI CON L'EBRAISMO

Credo che di dialogo si dovrebbe parlare e scrivere molto di più. Qualcuno potrà pensare che sia già abbastanza ciò che si dice e ciò che si sente, e forse lo dirà anche con un certo fastidio: perché è fuori dubbio che chi dialoga, a partire da convinzioni di fede diverse ma che possono comunque trovare molti punti di accordo, dà fastidio a chi invece continua a pensare che rimanere chiusi in se stessi sia l'unico modo per affrontare i “tempi difficili” nei quali ci troviamo a vivere.

Sono convinto invece che proprio il dialogo sia l'antidoto alle fatiche del nostro tempo: alla fatica di trovare qualcosa per cui spendersi, alla fatica di incontrare l'altro anziché scontrarsi con l'altro, alla fatica di accorgersi che in chi la pensa diversamente da me non c'è necessariamente un nemico ma può esserci un alleato, non c'è un ostacolo al mio star bene ma un aiuto a far vivere meglio me stesso e anche questo mondo.

La chiesa cattolica (e non solo quella) ha deciso di percorrere questa strada: non sempre facile, ma sempre arricchente, non sempre condivisa, ma che può e deve essere sempre riproposta: ai cristiani come a tutti.

Ed è con questa convinzione che esprimo il mio augurio per la pubblicazione di questo calendario: ovvero nella convinzione che il dialogo si fa sì nelle sedi istituzionali, ma passa poi nelle pieghe della storia quotidiana, si fa compagno di strada nel cammino di ogni giorno e si fa riconoscere negli occhi di ogni uomo e di ogni donna: di chi ci crede per lo meno, di chi lavora in questo senso, di chi non si dà per vinto, mai.

«Ama il tuo sogno, se pur ti tormenta», dice un vecchio adagio. Ecco, il sogno è proprio questo: quello di un mondo che dialoga, che lo fa a partire dai piccoli gesti di ogni giorno, anche dall'immagine o dal pensiero di un calendario, dalle sue immagini, dai fiori e dai sorrisi che simbolicamente ci vengono offerti dai ritratti di chi lo popola. Perché di dialogo non ce n'è mai abbastanza!

Con tantissimi auguri,

DON CRISTIANO BETTEGA

DIRETTORE DELL'UFFICIO NAZIONALE PER L'ECUMENISMO E IL DIALOGO INTERRELIGIOSO
DELLA CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA



Nel Deuteronomio 4:15 è scritto “vegliate diligentemente sulle vostre anime”.

La tradizione ebraica vuole che questa sia una ingiunzione a prendersi cura dei nostri corpi, che sono un dono che il Signore fa a noi, un dono da curare e mantenere. Tuttavia, la parola “nefesh” (anima) indica anche che esiste un nesso inestricabile tra il nostro benessere fisico e quello spirituale.

Più le persone si rendono conto del loro valore interiore, più possono dare valore al corpo fisico in cui l'anima risiede. La mia preghiera si eleva affinché il tuo lavoro possa migliorare l'autostima dei giovani specialmente, e che possano essere così una benedizione per se stessi e per gli altri.

AJC

RABBINO DAVID ROSEN

INTERNATIONAL DIRECTOR OF INTERRELIGIOUS AFFAIRS OF AJC

(...)Anche chi sperimenta dolorosamente tutta la sua fragilità, come è avvenuto a Nadia e a quanti sono feriti dai Disturbi del Comportamento Alimentare, può tornare a affermare con la vita e le parole: “Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda”.

Per vincere le cause che sono alla radice di queste patologie, Nadia indica una via: contagiare tutti con una epidemia di fiducia nella vita, edificando una rete di umanità e solidarietà che oltrepassi le barriere culturali e religiose, richiamando tutti alla grandezza dell'esistenza.

Le siamo grati non solo per questa pubblicazione, ma soprattutto per aver trasformato il dolore in una occasione di amore eloquente, come eloquente è il Vangelo, Buona Notizia per l'umanità intera.



VICARIATO DI ROMA

MONS. MARCO GNAVI

INCARICATO UFFICIO PER L'ECUMENISMO, IL DIALOGO INTERRELIGIOSO



Carissima Nadia Accetti, sono veramente molto vicino a Lei e a tutti i collaboratori dell'Associazione "Donna Donna Onlus" che si prefigge di prevenire e curare queste terribili malattie e tante famiglie... Un'Opera assolutamente evangelica! Auguro dal profondo del mio cuore a Lei e ai Suoi Collaboratori di poter asciugare tante lacrime mettendo in pratica il Comandamento che Gesù, "Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amato". Ovviamente il Signore, che è Misericordia infinita, non mancherà di sostenervi nel vostro nobile impegno. Con la mia più alta stima e considerazione Vi auguro di cuore un anno Santo, pacifico, sano, felice e prospero, pieno di opere di misericordia e carità.

ARCHIMANDRITA SYMEON KATSINAS
SACRA ARCIDIOCESI ORTODOSSA D' ITALIA E MALTA



Il Centro Anglicano ha il piacere di supportare la campagna "Stop Anoressia & Bulimia - Uniti per la Salute del Corpo e dell'Anima", promossa da Nadia Accetti. Ci uniamo alle parole del Cardinale Angelo Comastri, Vicario Generale di Sua Santità per la Città del Vaticano, a supporto della campagna. I Cristiani credono che il corpo sia il tempio dello Spirito Santo. Questo significa che Dio ci ha fatti a Sua immagine e somiglianza, chiamandoci a capire il nostro corpo come 'regalo sacro'. In questo senso, la bellezza del corpo è una bellezza data da Dio a tutti gli esseri umani che Lui ha creato. Nel momento in cui arriviamo a capire noi stessi in questo modo, trattiamo il nostro corpo con cura e rispetto. (...) Il miglior modo di contrastare la bulimia e l'anoressia nervosa è incoraggiare la spiritualità, in ogni luogo. Raccomando questo approccio, con tutto il mio supporto, alla Chiesa e al pubblico

ARCIVESCOVO DAVID MOXON
RAPPRESENTANTE DELL'ARCIVESCOVO DI CANTERBURY PRESSO LA SANTA SEDE



Il dialogo ecumenico ed interreligioso di questi ultimi anni ci fa scoprire, sempre e di nuovo, ambiti di impegno comune. Uno di questi, che in genere si ritiene essere un fenomeno delimitato, è quello dei disturbi alimentari segnatamente anoressia e bulimia. Disturbo quest'ultimo che affonda le proprie radici nella dimensione culturale e spirituale. Spesso questo tipo di disturbo comportamentale è soltanto la punta di un iceberg di un malessere più grande e profondo di ciò che appare. È un disagio difficile da interpretare e guarire. Ma, l'esperienza insegna, che non è una missione impossibile. L'esistenza stessa di Nadia Accetti è di fronte a noi a dimostrarci che questo male può essere vinto. E prima si comincia a contrastarlo e meglio è. Non bisogna perdere tempo prezioso tanto più che in genere colpisce persone giovani che hanno ancora tutta la vita davanti a loro. Il riuscire ad essere insieme, in quanto tradizioni religiose diverse e lontane, in questa battaglia culturale e spirituale diventa segno concreto di speranza per tutti. E chi vive questa difficoltà nel proprio corpo l'augurio è che possa cogliere in questa unità ecumenica ed interreligiosa d'intenti, che scaturisce da Oriente e Occidente, una sponda alla quale appoggiarsi per riuscire a ripartire per un nuovo viaggio. Quello verso una vita ritrovata.

GIUSEPPE PLATONE
PASTORE VALDESE CHIESA DI PIAZZA CAVOUR, ROMA



Il corpo non è visto in maniera negativa nelle Scritture, anzi, è considerato il tempio di Dio: «Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio?» (1 Corinzi 6:19). Nella storia umana la generosità è l'elemento positivo che più ha contraddistinto le donne perché, per amore, sono capaci di rinunciare alle proprie esigenze per accogliere quelle altrui. Talvolta questa virtù non è stata riconosciuta né premiata, ma l'umanità non esisterebbe senza la loro magnanimità. Perciò, grazie donne.

DORA BOGNANDI
CHIESA AVVENTISTA DEL SETTIMO GIORNO



L'anoressia e la bulimia sono definite disturbi alimentari perché il sintomo si manifesta sul piano fisico, in uno squilibrio nell'ingestione del cibo, ma vanno considerate malattie dello spirito, perché hanno alla base una carenza di nutrimento spirituale. Il miglior alimento spirituale è la Parola di Dio, che si rivolge all'intima realtà dell'uomo e lo conduce verso la nobiltà e la propria realizzazione attraverso il servizio agli altri. [...]

PAOLA FRANCI
COMUNITÀ BAHAI



Nel nome di Dio, il Clemente, il Misericordioso, (...) il Centro Islamico Culturale d'Italia desidera esprimere la propria stima ed il proprio apprezzamento per l'iniziativa e desidera manifestare agli organizzatori solidarietà e compartecipazione vicinanza e adesione. (...) L'epoca in cui viviamo assiste a una mercificazione dei corpi senza precedenti, corpi venduti, corpi umiliati, corpi ridotti a materia da modellare. Questo svilimento non è che l'aspetto esteriore di uno svilimento che investe anche la dimensione spirituale. (...)

ABDELLAH REDOUANE
SEGRETARIO GENERALE DEL CENTRO ISLAMICO CULTURALE D'ITALIA



COREIS
COMUNITÀ
RELIGIOSA
ISLAMICA
ITALIANA

"Dio è bello e ama la bellezza" è un insegnamento del Profeta Muhammad per riflettere sul principio della bellezza oltre ai canoni codificati da popoli e culture. Accettarsi e accettare gli altri nella varietà delle forme rappresenta secondo il Corano "un segno per coloro che sanno meditare". Il valore di relazionarsi con il mondo, senza isolarsi, viene incoraggiato nell'Islam e costituisce un aspetto dell'adorazione di Dio. In questo contesto il cibo acquisisce un'importanza diversa da quella concepita abitualmente. Il nutrimento è tra le prime forme di cura di sé mentre la varietà di cibi e bevande viene considerata come segno di ricchezza del creato e di gratitudine da parte degli uomini e delle donne.

ILHAM ALLAH CHIARA FERRERO
SEGRETARIO GENERALE COREIS-COMUNITÀ RELIGIOSA ISLAMICA ITALIANA



Noi esseri umani siamo responsabili gli uni degli altri. Questa responsabilità è fatta di attenzione, accompagnamento e cura reciproca, anche e proprio quando qualcuno è triste e solo, è ferito nel corpo e nell'anima, è trascurato o emarginato. Gesù ci ha mostrato come aver cura gli uni degli altri: ha messo al centro le persone che erano state sospinte ai margini. Non lascia indietro nessuno. Presta attenzione ad ogni essere umano, donna e uomo, e ha cura che ritornino a far parte della comunione sociale. Se seguiamo l'esempio di Gesù, le persone non saranno più vittime. Allora, la vita sarà luminosa e ampia.

PASTORE JENS-MARTIN KRUSE
COMUNITÀ EVANGELICA LUTERANA DI ROMA



"Preziosa è la vita che abbiamo e preziosamente la dobbiamo onorare e conservare." Questo insegnamento del Buddha ci ricorda quanto dobbiamo rendere le nostre azioni capaci di essere segno di questa preziosità. Talvolta ce ne dimentichiamo, cadiamo in zone d'ombra da cui sembra difficile far scaturire nuova luce. Ma quella luce che è in noi comincia di nuovo a vibrare, a farsi sentire ad illuminarci dal di dentro [...]. Questo è l'esempio che anima DonnaDonna Onlus, che è diventata essa stessa luce per dissolvere altre situazioni oscure, prezioso e sfaccettato "gioiello" dalle mille facce e dalle mille attività che diffonde il suo messaggio e offre i suoi bagliori per riconoscere la preziosità di esserci.

MARIA ANGELA FALÀ
PRESIDENTE FONDAZIONE MAITREYA ISTITUTO DI CULTURA BUDDHISTA - ROMA



"Mens sana in corpore sano": così recita l'antica massima di Giovenale, ma forse oggi non sarebbe sbagliato dire "corpore sano in mens sana"? In effetti, questi due aspetti permettono un approccio globale a quell'affascinante e complesso universo chiamato uomo. [...] La felicità, l'equilibrio e l'armonia sono permanenti solo quando l'individuo riscopre la sua relazione eterna con Dio e di conseguenza rivede la propria posizione nella creazione. Con questo augurio ci uniamo entusiasti a DonnaDonna Onlus.

PARABHAKTI (MAURO BOMBIERI)
ISKCON HARE KRISHNA - TRADIZIONE VAISHNAVA, INDUISMOMONOTEISTA

TUTTI INSIEME A LAVORO!!!

Il Potere del Sorriso!!!





NADIA ACCETTI

Idea e Direzione Artistica

Fondatrice di DonnaDonna Onlus, artista di origine siciliana. Ha deciso di declinare la propria arte a servizio del sociale e nella promozione di un modello di donna reale all'insegna della bellezza autentica e della gioia di vivere. Attrice e pittrice, oggi dedica la sua vita totalmente alla missione di DonnaDonna, ideando e creando campagne di sensibilizzazione e occasioni di aiuto, di testimonianza e condivisione.



SALVATORE ARNONE

Fotografo

Classe 1970, nasce in Calabria e fin da piccolo rimane affascinato delle fotografie. Comincia ad avvicinarsi alla fotografia durante gli studi universitari, al punto tale da farsi coinvolgere da questo mondo, dedicandosi pienamente alla professione di fotografo, spaziando dalla moda, ritratti, matrimoni, teatro, still life, paesaggi, e foto industriale. Durante la sua carriera professionale ha ricevuto un premio internazionale conferitogli da WIKIPEDIA, e un premio nazionale conferitogli da DOCITALY Viaggio attraverso l'Eccellenza.

VINCIAMO INSIEME LE CAUSE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) E GLI STEREOTIPI ALL’INSEGNA DELL’ACCETTAZIONE E DELLA VALORIZZAZIONE DI SÉ

è importante sapere che:

“I DCA sono persistenti Disturbi del Comportamento Alimentare o di comportamenti finalizzati al controllo del peso corporeo che danneggiano in modo significativo la salute fisica e il funzionamento psicologico” (Fairbun c.g. et al (2003) *Thr Lancet*, Vol 361, February, 1)

Nel mondo oltre 70 milioni, e solo in Italia circa 3 milioni di persone, pari al 5% della popolazione, fanno i conti con i DCA senza considerare tutto un sommerso di casi non evidenti o non dichiarati.

I DCA sono la prima causa di morte, dopo gli incidenti stradali, tra gli adolescenti e **gettano nel dolore milioni di famiglie.**

✓ sono espressione di un **“male di vivere”** disagio esistenziale e relazionale che si manifesta come **una vera e propria dipendenza, né più e né meno di droga e alcool, attraverso un rapporto alterato con il cibo.**

✓ sono **le forme più lente e subdole di suicidio che si conoscono!**

✓ sono **malattie gravissime e non un capriccio. Sono forme di depressione gravissime.**

✓ sono un **cancro dell’anima** e non una “malattia estetica, della moda o del benessere”.

✓ sono un **GRIDO SORDO E DISPERATO di dolore e di bisogno di sentirsi vivi illudendosi di avere il controllo.**

✓ **rappresentano una delle maggiori sfide del Sistema Sanitario nazionale e mondiale e sono sempre in allarmante aumento.**

✓ **portano a conseguenze gravissime per la salute come quelle cardiovascolari, metaboliche diabete, malattie dell’apparato digerente, squilibri elettrolitici e disfunzioni ormonali.**

La maggior parte di chi soffre è di sesso femminile tra i 12 e i 25 anni, e in aumento sintomi anche tra bambine di 8 anni e donne in età di menopausa. Sempre più numerosi anche gli uomini.

I n Italia e all’estero ci sono molte strutture convenzionate e private che trattano con eccellenza i DCA. Spesso si arriva a chiedere aiuto quando il male è già in uno stato avanzato e tutto diventa più complicato da affrontare. Pertanto informare e intervenire ai primi segnali di allarme è vitale.

I costi sociali sono altissimi, e’ urgente un’azione di informazione e formazione congiunta tra **medici di famiglia, pediatri, scuole, oratori, realtà sociali e della comunicazione** per aiutare a capire i DCA e il mondo che li circonda; così da **indurre ad uscire allo scoperto senza paura né vergogna ed insegnare a vivere sentimenti ed emozioni con gioia.**

Dialogo e ascolto sono vitali, perchè sono gli strumenti più potenti per vincere i DCA e il “male di vivere”. **Non sottovalutiamo il problema e non pensiamo di farcela da soli.**

L’esperto è un amico e un alleato. Assolutamente NO a diete fai da te a ricerca di aiuto sul web. **Attenzione alle comunità virtuali “proana” e “promia”** che inneggiano alla malattia.

La malattia non è una scelta e non è una colpa! Anoressia e bulimia **sono forme di protesta al sistema sociale che ci circonda.** Nell’anoressia si chiudono tutte le porte vitali a un mondo che non si riesce ad accettare; nella bulimia invece, il mondo lo si vuole combattere con le sue stesse armi, quelle spietate dell’opportunismo di chi ti “usa e fagocita” per poi “gettarti e vomitarti”.

L’unica vera arma per uscire dalla logica distruttiva dei DCA **ed esprimere il proprio dolore è la parola. dobbiamo parlare, dobbiamo chiedere! Possiamo trasformare il dolore in un punto di forza e in una grande occasione di rinascita!**

Chi si ammala è solitamente sensibile, profondo, preparato e intelligente al di là dei luoghi comuni.

La famiglia è un prezioso ed indispensabile alleato per vincere i DCA.

**STOP ANORESSIA, BULIMIA, BINGE EATING, OBESITÀ,
ORTORESSIA, BIGORESSIA, VIGORESSIA, DIABULIMIA, SPORTORESSIA**

NON È IL CIBO IL NEMICO DA COMBATTERE...È FAME D’AMORE E DI VITA

Qualunque sia la nostra storia...
Qualunque sia il nostro dolore...
Qualunque siano i nostri errori...
Qualunque siano le nostre paure...
Qualunque siano i nostri fallimenti...
Non importa! E' il momento di andare avanti!
Basta sensi di colpa e paure!
Alziamoci! Sorridiamo!
Il nostro deserto rifiorirà e ci riconosceremo
un capolavoro, unico e irripetibile!
Facciamo pace con noi stessi e con gli altri...
Riconciliamoci e ripartiamo!
C'e' sempre un nuovo inizio!
Non facciamoci rubare l'entusiasmo
e lo stupore dei bambini.
Coraggio! Il meglio deve ancora venire!

Ero intrappolata nella malattia,
nella vergogna, nella paura, nella sofferenza
e nei sensi di colpa, per oltre 10 anni .

Ora sono rinata! e ho fame, fame di vita!
Sono malata, malata di vita!

Finalmente sono libera!

Libera dentro!

Sorrido e sorriderò
finchè avrò respiro!

*Deve vincere la vita,
sempre e nonostante tutto!*

Nadia Accetti

FONDATRICE DONNADONNA ONLUS



Smettiamo di far del male al nostro corpo
IL CORPO È LA NOSTRA PRIMA CASA
e custode della nostra anima
RINGRAZIAMO E AMMIRIAMO
LA MERAVIGLIOSA CREATURA CHE SIAMO.

LA BELLEZZA NON HA "PESO" NÉ ETÀ !
è la salute che va protetta e ricercata nel
rispetto della propria costituzione naturale,
da valorizzare e tutelare.

Costruiamo e proteggiamo
il nostro *stile di vita* per
VIVERE IN PIENEZZA.

www.donnadonnaonlus.org
donnadonnaonlus@gmail.com

f **donnadonnaonlus**
per info +39 393 013 1278

Aiutaci per
PROGETTO SCUOLA
MOSTRA ITINERANTE
CENTRO ASCOLTO

IBAN
IT71L0335901600100000125683
5X1000 C.F. 97565610587

Puoi ospitarci o donarci il tuo tempo!
Grazie!

QUESTO LAVORO È DEDICATO
A TUTTE LE PERSONE E LE FAMIGLIE
CHE SOFFRONO, CHE LOTTANO, CHE SONO SOLE!
A TUTTI GLI ANGELI CHE NON SONO PIÙ CON NOI!
A TUTTI COLORO CHE HANNO VINTO!

Stampa, Accoglienza e Pazienza

TIPOGRAFICA RENZO PALOZZI- MARINO (RM) - TEL. 069387025

info@tipograficarenzopalozzi.it



DEVE VINCERE LA VITA
VINCIAMO INSIEME I DISTURBI ALIMENTARI E GLI STEREOTIPI

REALIZZATO DA

IN COLLABORAZIONE

CON I MESSAGGI DI SOLIDARIETÀ