

UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA
STOP ANORESSIA BULIMIA E OGNI FORMA DI VIOLENZA E DIPENDENZA

“SOLO
L'AMORE
SALVA”



PIANTAGIONE DELLA "PALMA DELLA VITA" - TERRAZZA DEL PINCIO - ROMA
GIORNATA MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE 2019 - INSIEME AL KKL ITALIA ONLUS E ALLE REALTÀ PROTAGONISTE DELLA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

MOSTRA - CALENDARIO 2020
ECUMENICO E INTERRELIGIOSO

Deve Vincere la Vita

Ideazione e Direzione Artistica
NADIA ACCETTI

Fotografia
SALVATORE ARNONE

Partecipazione Straordinaria
STATO MAGGIORE DELLA DIFESA
ESERCITO ITALIANO
MARINA MILITARE
AERONAUTICA MILITARE
ARMA DEI CARABINIERI
POLIZIA DI STATO
VIGILI DEL FUOCO

DonnaDonnaOnlus
ab Oriente et Occidente

Le nostre *Rose Rosse*

AMORE ABBRACCIO RICONCILIAZIONE TENEREZZA UNITÀ
GIUSTIZIA SOGNI Verità SORRISO GIOIA
PERDONO UMILTÀ Libertà GRATITUDINE CARITÀ
AMICIZIA ACCOGLIENZA RISPETTO EMPATIA
CALORE DIALOGO GENTILEZZA PAZIENZA Generosità VALORIZZAZIONE
Curiosità CONDIVISIONE PRENDERSI CURA DI SÈ E DEGLI ALTRI
STUPORE ALLEGRIA SPONTANEITÀ Perseveranza PASSIONE
COMPASSIONE PACE ENTUSIASMO GRATUITÀ FANTASIA
CORAGGIO ACCETTAZIONE DI SÈ E DEGLI ALTRI SPERANZA

10 anni di noi! Grazie!

Qualunque sia la nostra storia...

Qualunque sia il nostro dolore...

Qualunque siano i nostri errori...

Qualunque siano le nostre paure...

Qualunque siano i nostri fallimenti...

Non importa! È il momento di andare avanti!

Basta sensi di colpa e paure! Alziamoci! Sorridiamo!

Il nostro deserto rifiorirà e ci riconosceremo un capolavoro, unico e irripetibile!!!

Facciamo pace con noi stessi e con gli altri...

Riconciliamoci e ripartiamo! C'è sempre un nuovo inizio!

Non facciamoci rubare l'entusiasmo e lo stupore dei bambini.

Coraggio! ... il meglio deve ancora venire!

Amati e lasciati Amare

Carissime Amiche e Amici,

con profonda commozione e, ancor più, con entusiasmo ecco realizzata la nostra piccola grande "creatura", "partorita" con tanti sacrifici ma con immensa gioia! Siamo arrivati al traguardo prezioso del DECIMO ANNO! ...si è avverato un Sogno...

Quando ho iniziato quest' avventura mi sentivo come una bambina curiosa ed ingenua carica, però, di tanta forza interiore e coraggio. Oggi più di ieri sono qui ad urlare la mia gioia di Vivere. Ci sono state durante questi anni, lacrime, sacrifici, errori, delusioni, sfide, tradimenti, errori, scoraggiamenti, emozioni e sorprese che si sono intersecati e fusi insieme. Mi sembra ieri!

Un grazie di cuore a tutti coloro che ho incontrato su questo mio cammino, a chi ha creduto ed anche a coloro che non hanno creduto in me. Ho conosciuto persone straordinarie che mi hanno ispirato! Ogni giorno è stata una conquista, una sorpresa, un dono, un insegnamento.

Fiore all'occhiello dell'Associazione è il **Calendario**, nato dal desiderio profondo di accarezzare l'Anima quotidianamente, per far sentire quella tenerezza e quel calore di cui ognuno di noi ha tanto bisogno. 365 giorni di Amore e di Luce, nella Bellezza della diversità per ricordarci il capolavoro che siamo: fatti a "imago Dei".

Il calendario è dedicato a tutti noi che abbiamo il diritto di vivere con gioia e la nostra vita nella piena salute del Corpo e dell'Anima. Uniti per rompere gli stereotipi e i fabbricanti di idoli e le trappole di un mondo perfetto che generano illusioni, inganni, solitudini, catene, morte, nuove dipendenze e nuove schiavitù.

Ho odiato il mio corpo e la mia femminilità, avevo perso il senso della vita e come un "morto vivente" vagavo nel deserto e bruciavo la mia vita incatenata e divorata dal dolore e dai sensi di colpa! Ero vittima e carnefice di me stessa e ho fatto tanto male a chi mi era vicino! Chiedo ancora scusa! Avevo così fame d'Amore, di giustizia, di verità; cercavo di colmare i miei vuoti come potevo, ma sbagliavo direzione. Ho poi sperimentato, finalmente, la guarigione del cuore, la mia seconda vita, la certezza di essere stata creata per amore da un Creatore che mi ama e che mi vuole così come sono, con pregi e difetti, libera dentro! E come dice San Giovanni Paolo II "Grazie a te Donna per essere Donna, con la tua femminilità e il genio femminile" e allora eccoci perchè il "corpo della donna è vita" e non un oggetto!

La malattia, il dolore, la violenza subita mi hanno rubato anni preziosi, mi hanno quasi uccisa, mi hanno isolata e resa la mia più grande nemica... ma sono qui a riprendermi il tutto con gli interessi e voglio condividere questa mia prodigiosa rinascita affinché anche tu possa rinascere! Ho un debito d' Amore con la Vita. Hanno ascoltato il mio grido di dolore e asciugato le mie lacrime, non mi hanno lasciato sola...e io oggi voglio donare ridare quello che ho ricevuto! Come posso, anche con poco, fosse anche per solo una persona!

*Rosso è il nostro colore
è il colore del cuore, della vitalità, dell'azione
è forza, è fuoco, è amore
...viviamo con e per Amore!*

Ero intrappolata nella malattia,
nella vergogna, nella paura,
nella sofferenza e nei sensi di colpa...per oltre 10 anni
ORA SONO RINATA!
...e ho fame, fame di Vita! Sono malata, malata di Vita!

Finalmente sono libera...LIBERA DENTRO!
SORRIDO E SORRIDERÒ finchè avrò respiro!!!

E' ora di amarci, liberarci, spezzare le catene
e di vedere la bellezza in noi stesse...

... quella autentica, unica e irripetibile! Siamo preziose.

Smettiammo di far male al nostro corpo!..è la nostra casa

Basta rimandare, oggi è il giorno per il nuovo inizio...

Deve vincere la vita ...sempre e nonostante tutto!

Ho vissuto e vinto il male di vivere, subdolo e devastante dei D.A ,passando da Anoressia a Bulimia e Binge Eating, fino a non sentirmi più degna di vivere e cercare la morte! Il mio grido è quello di chi ha provato sulla propria pelle questo cancro dell'anima.

La Fede, l'arte, il perdono e il coraggio di chiedere aiuto mi hanno salvata. Dal male può nascere il bene e sarà proprio da quelle ferite che potrà entrare la LUCE. Questo è il messaggio che mai mi stancherò mai di diffondere. Rompiamo le catene, usciamo dalle sabbie mobili, apriamo gli occhi!

Cerchiamo di esprimere sempre la nostra anima, le nostre emozioni e i nostri sentimenti come meglio possiamo. "Liberi dentro" dai pregiudizi e dalla paura, Gustiamo la vita, mangiamo con gioia, con attenzione sempre alla salute e soprattutto vogliamo un mondo di bene. Anche se è spesso uno dei più grandi ostacoli cerchiamo di perdonarci e perdonare, cerchiamo di guardarci con sincerità e vivere con autenticità. Il cambiamento è dietro l'angolo, tocca a noi saperlo cogliere e affrontare con coraggio e determinazione.

Dobbiamo entrare nell'epoca dell'Empatia e della Condivisione e guardarci con Amore e Ammirazione reciproca perchè il "tuo più non è il mio meno" UNITI SIAMO FORTI, DIVISI SIAMO DEBOLI! Dobbiamo cercare di "farci tutto a tutti" come dice San Paolo. NUTRIRCI E FARCI NUTRIMENTO!

Ringrazio tutte le istituzioni che credono in questa sfida e sono portatrici di questo messaggio! Ringrazio tutte le suore e sacerdoti che pregano per la nostra missione e per la mia anima, senza la loro preghiera non so dove sarei arrivata e il mio cuore spezzato ha ripreso a battere!

Ringrazio immensamente la Diocesi di Roma, diventata per me Casa!

Come dice Papa Francesco "Solo L'Amore Salva" dalle ferite dell'Anima e questa malattia è fame d'Amore, di Verità e di Vita!

Il valore salvifico della malattia, del dolore e della morte non è facile da spiegare per me, lo si può vivere, tenendoci per mano e guardandosi occhi ad occhi! Vicini! Abbiamo bisogno di voi!

Dedico tutto il mio lavoro alla mia famiglia che mi ha supportata con estremi sacrifici e sofferenze, ai sacerdoti che custodiscono la mia anima, agli amici e collaboratori e a tutti coloro che vivono questo atroce dolore e chi dal cielo ci sorride!

La morte non ha l'ultima parola!

Vi abbraccio forte forte forte!!!

Vostra Nadia





Ministero della Salute

Il disturbo della nutrizione e dell'alimentazione (DA), in particolare l'anoressia, la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata "binge eating", sono un problema di sanità pubblica di crescente importanza ed oggetto di attenzione sanitaria e sociale sul piano scientifico e mediatico per la loro diffusione, per l'esordio sempre più precoce tra le fasce più giovani della popolazione e per l'eziologia multifattoriale complessa.

Un simile scenario sollecita un forte ed efficace impegno comune finalizzato all'acquisizione di corretti stili di vita fin dai primi anni di vita. Il cibo, oltre agli aspetti più propriamente nutrizionali, porta con sé aspetti di ordine emotivo, culturale e di relazione sociale tali che le modalità con cui l'individuo si rapporta ad esso divengono centrali nel processo di formazione e crescita della persona. Infine, il tema delle diete e degli stili alimentari, i problemi di igiene e di sicurezza degli alimenti sono argomenti quotidianamente oggetto di una comunicazione di massa non sempre corretta, che rende sempre più difficile l'orientamento tra la buona e la cattiva informazione. E' di fondamentale importanza proporre modelli dietetici adeguati ed equilibrati per l'adozione di uno stile alimentare più sano come arma in mano a chi ha a cuore la salute pubblica per tentare un'inversione di tendenza.

E' necessario indirizzare le strategie politiche e di intervento pubblico verso nuove forme di governance volte alla realizzazione di alleanze al fine di promuovere, ciascuno secondo la propria specifica professionalità, stili di vita corretti e modelli alimentari sani.

Di seguito un breve excursus sulle ultime attività del Ministero della Salute sul tema:

- prodotte "Linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei pazienti con Disturbi dell'alimentazione", Tali Linee rappresentano uno strumento operativo sia per la valutazione nutrizionale del soggetto con DA, sia per la scelta terapeutica più opportuna, basata sulla continuità assistenziale e sulle attività dell'equipe multidisciplinare e contiene sezioni dedicate alla gestione ed all'organizzazione dei servizi anche a livello territoriale.
- Due ulteriori documenti, prodotti da due gruppi tecnici di esperti di settore coordinati dalla Direzione Generale per la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, hanno affrontato l'uno, le emergenze di pronto soccorso e la previsione di un codice lilla per aiutare gli operatori sanitari ad accogliere i pazienti in pronto soccorso e avviarne un giusto iter terapeutico, l'altro la gestione degli aspetti nutrizionali in ambito familiare.
- E' stata infine formalmente istituito il 15 marzo come la "Giornata Nazionale del Focchetto Lilla", (su decisione della PCM 8 maggio 2018, pubblicata su GU n.140 del 19/6/2018) per sensibilizzare la popolazione sul tema dei DA.

E', infatti, di fondamentale importanza la disponibilità di un "primo riferimento" e cioè di una "mappa" delle strutture pubbliche e convenzionate e delle associazioni dedicate ai DA, con un aggiornamento costante e periodico, al fine di garantire ai cittadini affetti da tali patologie, alle loro famiglie ed ai vari operatori sanitari a cui tali soggetti afferiscono (medici di medicina generale, pediatri, gastroenterologi, endocrinologi, dietologi, eccetera) migliori livelli di accesso e appropriatezza dell'intervento. A tal fine la Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria ha attuato un'azione strategica centrale del CCM 2018, affidata all'Istituto Superiore di Sanità e in collaborazione con le Regioni, per la costruzione di una mappa dinamica dei servizi territoriali, per la presa in carico e il trattamento con il progetto "Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: Mappatura territoriale dei centri dedicati alla cura in supporto alle Azioni Centrali del Ministero della Salute - MA.NU.AL".

Dando seguito all'attuazione della Risoluzione ONU "Decade d'azione sulla nutrizione 2016 -2025", per la lotta alla malnutrizione in tutte le sue forme (triplo burden: deficit di micro nutrienti, malnutrizione per difetto e per eccesso) che mira a promuovere azioni vigorose, finalizzate ad eliminare la fame e la malnutrizione a livello mondiale e ad assicurare l'accesso universale a regimi alimentari più sani e sostenibili, per tutte le persone indistintamente e ovunque esse vivano, è stato finanziata un'altra Azione centrale CCM 2018 "Piattaforma per il contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme" che prevede l'istituzione di una Piattaforma dedicata a specifici interventi multisettoriali per la prevenzione ed il contrasto della malnutrizione, partendo da survey nazionali in ambito "malnutrizione e triplo burden", e per la diffusione di linee di indirizzo ad hoc, che possano rendere omogenea la promozione della salute sull'intero territorio nazionale, con impatto anche a livello internazionale. In particolare è stato istituito il Tavolo Italia Decade per la Nutrizione, operativo presso il Segretariato Generale, con assetto inter-istituzionale.

Faccio i miei migliori auguri alle attività di prevenzione e sensibilizzazione di DonnaDonnaOnlus, che si perfettamente alle nostre azioni.



DOTT. CLAUDIO D'AMARIO
DIRETTORE GENERALE DIREZIONE GENERALE
DELLA PREVENZIONE SANITARIA



Nel quarto libro della Bibbia, i Numeri, si racconta il cammino del popolo d'Israele nel deserto fino alla terra promessa: quel percorso che si poteva fare al massimo in quattro mesi, viene fatto in quaranta anni, perché quando si fa di testa propria si gira e si rigira, senza sapere dove andare.

In questo cammino una caratteristica costante è la lamentela, la critica, il giudizio contro Mosè e contro Dio. Il popolo mormora in particolare quando deve mettersi a tavola. La storia è sempre la stessa: ci lamentiamo perché la pasta è scotta, o la pizza indurita, o il servizio carente. Vediamo le cose che non vanno e ci dimentichiamo di tanti doni che riceviamo ogni giorno.

Il popolo si lamenta perché non gradisce più la “manna dal cielo” che Dio inviava fedelmente ogni giorno. E, nella mormorazione, affiora il ricordo dell'Egitto, di quando gli israeliti mangiavano la carne e tutto il resto.

“Chi ci darà carne da mangiare? Ci ricordiamo dei pesci che mangiavamo in Egitto gratuitamente, dei cetrioli, dei cocomeri, dei porri, delle cipolle e dell'aglio. Ora la nostra gola inaridisce; non c'è più nulla, i nostri occhi non vedono altro che questa manna” (Nm 11,3-4) Sì, sicuramente mangiavano cose più buone, che il loro palato ed il loro stomaco ricordano con nostalgia, dimenticando però una cosa: che in Egitto erano schiavi.

Anche qui: la storia di sempre. Crediamo di star bene perché mangiamo cose appetitose, e non ci accorgiamo di essere schiavi: del cibo stesso o - meglio - del giudizio degli altri, della nostra poca autostima, della carenza d'affetto. E il cibo che ci dovrebbe sostenere invece ci distrugge; finché non apriamo gli occhi, per accorgerci che non viviamo per mangiare, ma mangiamo per vivere.

E tutto si ridimensiona, ritrova equilibrio. A tal punto che nella vita spirituale anche il digiuno assume un valore immenso, perché ci aiuta a darci una regola sulle vere priorità. E la priorità è l'Amore. Solo l'amore sazia. Chi manca d'amore avrà sempre fame.

Per questo vorrei ringraziare l'entusiasmo e la passione di Nadia Accetti. In lei ho potuto vedere una donna capace di aprire gli occhi e di farli aprire ad altri all'Amore, al gusto di una vita piena, al sapore dei valori veri di cui tutti abbiamo bisogno.

Vi invito a sfogliare e leggere queste pagine, augurandovi che mese dopo mese possiate essere accompagnati da tanti sorrisi, quasi a ricordarci che la stessa bocca che mangia bene, sa anche sorridere.

Vi auguro anche, nell'arco del 2020, giorno per giorno, di scorgere una “**pioggia di rose**”, quasi un' immagine della “**manna dal cielo**” che è l'**Amore quotidiano di Chi ci crea, ci ricrea e si fa cibo per noi**, perché possiamo, pur nella fatica, camminare più leggeri verso la Terra Promessa.

✠ **PAOLO RICCIARDI**

VESCOVO AUSILIARE DI ROMA

DIRETTORE DEL CENTRO DELLA PASTORALE SANITARIA VICARIATO DI ROMA





Lo Stato Maggiore della Difesa ha aderito con entusiasmo al progetto editoriale dell'Associazione "DonnaDonnaOnlus" in quanto le Forze Armate e l'Arma dei Carabinieri condividono unite le finalità dell'Associazione.

Il 2020, che coincide con un importante Anniversario per la Difesa, il ventennale dell'ingresso delle donne nelle Forze Armate, ci vede ancora più uniti e solidali a "DonnaDonna Onlus".

Il benessere fisico è alla base di molti fattori che coinvolgono gli essere umani. Per i militari il benessere fisico coincide anche con l'operatività. Le nostre donne insieme ai nostri uomini hanno dimostrato in questo ventennio come camminando insieme si raggiungano prima e meglio gli obiettivi prefissati sia nella vita che nelle attività operative.

Per noi militari raggiungere gli obiettivi vuol dire spesso salvare vite umane e/o comunque dar loro la possibilità di vivere una condizione, in molti casi, più umana. Questo è uno degli aspetti che ci accomuna a "DonnaDonnaOnlus", questo è il motivo per cui anche quest'anno abbiamo accolto l'invito di Nadia Accetti a condividere questo progetto.

Con entusiasmo crescente le Forze Armate hanno proposto tantissimi scatti rendendo ancora più arduo il compito a chi ha dovuto selezionare le foto per augurarvi un felice 2020.

Per l'Esercito Italiano il benessere psicofisico del personale, uomini e donne con le Stellette, rappresenta un'assoluta priorità per garantire sempre la massima efficienza in ogni ambiente operativo. Per tale ragione la "Difesa della Salute" è da sempre un cardine irrinunciabile dell'essere soldati.

I nostri specialisti attribuiscono sempre una particolare attenzione alla prevenzione e cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. L'informazione e la ricerca per la lotta alla bulimia e all'anoressia rivestono ancora una volta un'importanza cruciale;

se non trattate per tempo e con metodi e terapie adeguate, queste patologie possono assumere una condizione cronica e compromettere in maniera irreversibile la funzionalità di organi e apparati: una minaccia grave per la stessa sopravvivenza.

Le rose rosse delle nostre donne in uniforme sono il simbolo di un sostegno incondizionato dell'Esercito all'Associazione DonnaDonna Onlus: la Difesa del nostro Paese e la Difesa della Vita rappresentano valori e obiettivi inscindibili per i quali l'Esercito Italiano è stato e sarà sempre in prima linea.

Buon 2020 !



La Marina Militare partecipa all'iniziativa "Solo l'amore salva" con entusiasmo, condividendo fermamente le finalità di questo bellissimo progetto.

Sul mare vigono sacri codici comportamentali, improntati al rispetto dell'ambiente e all'assistenza del prossimo.

La Marina Militare custodisce questi valori e li declina nella società quotidianamente, grazie all'impegno dei suoi uomini e delle sue donne, i marinai, che operano silenziosamente, notte e giorno, in mare, in aria e a terra, al servizio del Paese.

Sono tantissime le testimonianze d'impegno sociale, umanitario e di attenzione verso i meno fortunati e testimoniano la poliedricità di una Forza Armata che sa mettere a disposizione della collettività la sua professionalità, il suo personale e i suoi mezzi, anche in modo innovativo perché la Marina Militare non "lascia nessuno indietro".

Buon 2020 !



L' Aeronautica Militare ha aderito con entusiasmo a questo meritorio progetto editoriale dell' Associazione "DonnaDonna Onlus", condividendone le finalità educative e i contenuti di alto valore umano e sociale.

Il benessere psico-fisico del personale rappresenta uno dei più significativi obiettivi della Forza Armata, che riserva massima attenzione ad ogni iniziativa volta a salvaguardare la salute e l'adozione dei più corretti stili di vita.

Parlando di Disturbi Alimentari, colpisce il fatto che spesso chi ne soffre non riesca più ad alzare lo sguardo, a guardare il cielo.

L'Aeronautica Militare e tutte le sue donne, militari e civili, desiderano esprimere la loro vicinanza a coloro che soffrono di tali patologie offrendo idealmente un pezzetto dell'azzurro in cui quotidianamente operano.



I Disturbi Alimentari rappresentano una sfida la cui complessità si riversa negli aspetti più concreti della vita delle persone coinvolte, arrivando a metterne a rischio, oltre lo stato di salute individuale, anche gli ambiti di funzionalità sociale.

Le donne dell'Arma sono costantemente impegnate nel confrontarsi con le problematiche di tutti i cittadini, portando aiuto e spesso speranza nelle grandi e piccole difficoltà che la quotidianità porta ad affrontare.

Lo stesso impegno richiede il percorso che dalla sofferenza della malattia porta non soltanto al superamento dei sintomi, ma al recupero di tutti gli ambiti di funzionalità della persona.

È nella consapevolezza dell'importanza di tale esempio, che anche quest'anno l'Arma dei Carabinieri sostiene con sentita partecipazione il progetto dell'Associazione Donna Donna Onlus per la lotta ai Disturbi Alimentari.





La Polizia di Stato sostiene il progetto dell'Associazione Donna Donna Onlus contro ogni forma di violenza e dipendenza, per essere, insieme, un riferimento di tutte le donne che hanno bisogno di aiuto.

“Essercisempre” è il motto delle donne e degli uomini che indossano l'uniforme della Polizia di Stato.

Lavorare con passione e impegno al servizio dei cittadini per costruire la sicurezza delle nostre comunità.

Essere dove c'è bisogno; per ascoltare chi è solo, per dare un consiglio a chi non sa cosa fare e per porgere la mano a chi non trova un motivo per sorridere. Perché l'amicizia è una cosa seria.

Una rosa rossa per ogni donna che soffre, un gesto di solidarietà per trovare il coraggio di reagire e riscoprire la gioia di vivere.



*“Ubi dolor ibi vigiles” è il motto dei Vigili del Fuoco,
“Dove c'è il dolore ci sono i vigili”. Noi siamo con voi.*

*Il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco sostiene l'iniziativa
e il progetto di Donna Donna Onlus con l'augurio che possa
contribuire sempre più a dare voce a messaggi di speranza
e forza alle persone coinvolte nella lotta ai disturbi
alimentari e ad ogni forma di violenza e dipendenza.*

*Il nostro coraggio, la nostra passione e forza la
dedichiamo per salvare prima di tutto le vostre vite,
dimenticando spesso noi stessi.*

*Il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco lavora
molto sulla prevenzione proprio per evitare che il
dolore si verifichi, un compito moderno che rappresenta
per noi la nuova frontiera. Auguri!*

UNA CAREZZA PER L'ANIMA

LE FERITE DELL'ANIMA NECESSITANO DI MEDICINA DELL' ANIMA

UNITI PER AFFRONTARE E VINCERE UN MALE SUBDOLO E INVISIBILE
CHE MIETE MILIONI DI VITTIME SENZA DISTINZIONE
RELIGIOSA, POLITICA E CULTURALE

(...)Anche chi sperimenta dolorosamente tutta la sua fragilità, come è avvenuto a Nadia e a quanti sono feriti dai Disturbi del Comportamento Alimentare, può tornare a affermare con la vita e le parole: "Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda".

Per vincere le cause che sono alla radice di queste patologie, Nadia indica una via: contagiare tutti con una epidemia di fiducia nella vita, edificando una rete di umanità e solidarietà che oltrepassi le barriere culturali e religiose, richiamando tutti alla grandezza dell'esistenza.

Le siamo grati non solo per questa pubblicazione, ma soprattutto per aver trasformato il dolore in una occasione di amore eloquente, come eloquente è il Vangelo, Buona Notizia per l'umanità intera.

MONS. MARCO GNAVI
INCARICATO UFFICIO PER L'ECUMENISMO, IL DIALOGO INTERRELIGIOSO
VICARIATO DI ROMA - CEI LAZIO

Affrontare ogni difficoltà e combattere per superarla è la sfida che - anche attraverso i colori di queste pagine - vogliamo accogliere. Che a vincere sia sempre la Vita, quella che il Risorto ha donato a ciascuno di noi! Bella, intensa, significativa!

✠ GIANRICO RUZZA
VESCOVO AUSILIARE DI ROMA
DELEGATO PER LA PASTORALE FAMILIARE E DELL'AMBIENTE

Personalmente ho creduto e sostenuto sin da subito il progetto artistico e culturale dell'Associazione DonnaDonnaOnlus mettendola in contatto con alcune comunità cattoliche di immigrati che hanno posato per alcuni scatti.

La Chiesa è costantemente aperta all'accoglienza e all'attenzione per l'altro!

I fedeli di diverse etnie e tradizioni sono da aiutare ed amare con un reale atteggiamento di scambio vicendevole delle proprie ricchezze.

Incamminarsi verso una strada dove ci si aiuta e ci si sostiene, pur nelle diversità, è il modo giusto per creare un clima di amicizia fraterna su una vera integrazione. Tutto questo vuole esprimere Nadia Accetti e tutto questo volentieri sostengo.

MONS. PIERPAOLO FELICOLO
DIRETTORE UFFICIO PER LA PASTORALE DELLE MIGRAZIONI

La fede porta il credente a vedere nell'altro un fratello da sostenere e da amare.

Le religioni invitano a restare ancorati ai valori della pace; a sostenere i valori della reciproca conoscenza, della fratellanza umana e della convivenza comune; a ristabilire la saggezza, la giustizia e la carità.

Il rapporto tra Occidente e Oriente è un'indiscutibile reciproca necessità, in nome della "Fratellanza umana" che abbraccia tutti gli uomini, li unisce e li rende uguali.

Papa Francesco

Documento sulla Fratellanza umana per la pace mondiale e la convivenza comune



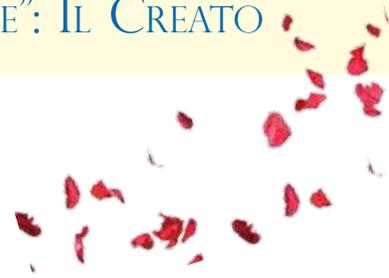
UN ABBRACCIO ECUMENICO INTERRELIGIOSO

PERCHÈ SIAMO TUTTI FRATELLI E SORELLE DELLA "CASA COMUNE": IL CREATO



Grazie per il calendario illustrato.
E' molto importante attivarsi sul tema dei Disturbi Alimentari.
Sono una piaga della nostra epoca che chiede concentrazione, intelligenza ed educazione diffusa. Per questo è rilevante e nobile il vostro impegno.
Con i migliori Saluti e Auguri!

RICCARDO SHMUEL DI SEGNI
RABBINO CAPO COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA



"Dio è bello e ama la bellezza" è un insegnamento del Profeta Muhammad per riflettere sul princìpio della bellezza oltre ai canoni codificati da popoli e culture. Accettarsi e accettare gli altri nella varietà delle forme rappresenta secondo il Corano "un segno per coloro che sanno meditare".
Il valo-re di relazionarsi con il mondo, senza isolarsi, viene incoraggiato nell'Islam e costituisce un aspetto dell'adorazione di Dio.

In questo contesto il cibo acquisisce un'importanza diversa da quella concepita abitualmente.
Il nutrimento è tra le prime forme di cura di sé mentre la varietà di cibi e bevande viene considerata come segno di ricchezza del creato e di gratitudine da parte degli uomini e delle donne.

ILHAMALLAH CHIARA FERRERO
SEGRETARIO GENERALE COREIS-COMUNITÀ RELIGIOSA ISLAMICA ITALIANA



Carissima Nadia Accetti, sono veramente molto vicino a Lei e a tutti i collaboratori dell'Associazione "Donna Donna Onlus" che si prefigge di prevenire e curare queste terribili malattie e tante famiglie... Un'Opera assolutamente evangelica!
Auguro dal profondo del mio cuore a Lei e ai Suoi Collaboratori di poter asciugare tante lacrime mettendo in pratica il Comandamento che Gesù, "Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amato".

Ovviamente il Signore, che è Misericordia infinita, non mancherà di sostenervi nel vostro nobile impegno.
Con la mia più alta stima e considerazione Vi auguro di cuore un anno Santo, pacifico, sano, felice e prospero, pieno di opere di misericordia e carità.

ARCHIMANDRITA SYMEON KATSINAS
SACRA ARCIDIOSI ORTODOSSA D' ITALIA E MALTA



Tutto riguarda l'amore.
"Dal momento che vediamo un mondo dilaniato dalla guerra - malato, sofferente, confuso e disorientato - crediamo che sia giunto il momento in cui la chiesa debba pronunciarsi.
Questa è l'ora in cui la chiesa deve mostrare l'amore e la grazia di Dio.
Questa è l'ora per tutti di sentire Cristo che dice: "Io sono la via, la verità e la vita"
Sappiamo che Cristo è amore. I cristiani dovrebbero ispirarsi alla sua gentilezza, al Suo perdono ed abbracciare la grazia.

Riguarda ogni essere umano come creazione di Dio e deve essere trattato con l'amore incondizionato di Cristo.
Ogni persona è meravigliosamente creata e merita di essere amata. "L'amore non è un sentimento affettuoso, ma un desiderio costante per il bene supremo della persona amata, per quanto possa essere ottenuto." - J.S. Lewis

ARCIVESCOVO BERNARD NTAHOTURI
RAPPRESENTANTE DELL'ARCIVESCOVO DI CANTERBURY PRESSO LA SANTA SEDE



Il dialogo ecumenico ed interreligioso di questi ultimi anni ci fa scoprire, sempre e di nuovo, ambiti di impegno comune.
Uno di questi, che in genere si ritiene essere un fenomeno delimitato, è quello dei disturbi alimentari segnatamente anoressia e bulimia. Disturbo quest'ultimo che affonda le proprie radici nella dimensione culturale e spirituale. Spesso questo tipo di disturbo comportamentale è soltanto la punta di un iceberg di un malessere più grande e profondo di ciò che appare. È un disagio difficile da interpretare e guarire. Ma, l'esperienza insegna, che non è una missione impossibile.

Esistenza stessa di Nadia Accetti è di fronte a noi a dimostrarci che questo male può essere vinto. (...)l'augurio è che possa cogliere in questa unità ecumenica ed interreligiosa d'intenti, che scaturisce da Oriente e Occidente, una sponda alla quale appoggiarsi per riuscire a ripartire per un nuovo viaggio. Quello verso una vita ritrovata.

GIUSEPPE PLATONE
GIÀ PASTORE VALDESE CHIESA DI PIAZZA CAVOUR, ROMA



"Noi esseri umani siamo responsabili gli uni degli altri. Questa responsabilità è fatta di attenzione, accompagnamento e cura reciproca, anche e proprio quando qualcuno è triste e solo, è ferito nel corpo e nell'anima, è trascurato o emarginato. Gesù ci ha mostrato come aver cura gli uni degli altri: ha messo al centro le persone che erano state sospinte ai margini.

Non lascia indietro nessuno. Presta attenzione ad ogni essere umano, donna e uomo, e ha cura che ritornino a far parte della comunione sociale. Se seguiamo l'esempio di Gesù, le persone non saranno più vittime. Allora, la vita sarà luminosa e ampia."

JENS-MARTIN KRUSE
GIÀ PASTORE COMUNITÀ EVANGELICA LUTERANA DI ROMA



Il corpo non è visto in maniera negativa nelle Scritture, anzi, è considerato il tempio di Dio: «Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio?» (1 Corinzi 6:19).
Nella storia umana la generosità è l'elemento positivo che più ha contraddistinto le donne perché, per amore, sono capaci di rinunciare alle proprie esigenze per accogliere

quelle altrui.
Talvolta questa virtù non è stata riconosciuta né premiata, ma l'umanità non esisterebbe senza la loro magnanimità. Perciò, grazie donne.

DORA BOGNANDI
CHIESA AVVENTISTA DEL SETTIMO GIORNO



"Preziosa è la vita che abbiamo e preziosamente la dobbiamo onorare e conservare."
Questo insegnamento del Buddha ci ricorda quanto dobbiamo rendere le nostre azioni capaci di essere segno di questa preziosità. Talvolta ce ne dimentichiamo, cadiamo in zone d'ombra da cui sembra difficile far scaturire nuova luce. Ma quella luce che è in noi comincia di nuovo a vibrare, a farsi sentire ad illuminarci dal

di dentro [...]. Questo è l'esempio che anima DonnaDonnaonlus, che è diventata essa stessa luce per dissolvere altre situazioni oscure, prezioso e sfaccettato "gioiello" dalle mille facce e dalle mille attività che diffonde il suo messaggio e offre i suoi bagliori per riconoscere la preziosità di esserci.

MARIA ANGELA FALA
PRESIDENTE FONDAZIONE MAITREYA ISTITUTO DI CULTURA BUDDHISTA - ROMA



Accettiamo la diversità: è una ricchezza. Non tormentiamoci alla ricerca di una perfezione che forse non raggiungeremo in questo piano di esistenza. È nostro compito crescere e migliorare, concediamoci di farlo nella gioia e nella libertà.

Forziamo la gabbia oscura del nostro ego che ci separa dagli altri e perciò ci fa soffrire. Il nostro corpo è solo lo strumento dell'esperienza, preserviamolo. E coltiviamo la vera conoscenza, aprendo con coraggio il cuore.

LILAMAYA DEVI,
UNIONE INDUISTA ITALIANA - SANATANA DHARMA SAMGHA,



L'anoressia e la bulimia sono definite disturbi alimentari perché il sintomo si manifesta sul piano fisico, in uno squilibrio nell'ingestione del cibo, ma vanno considerate malattie dello spirito, perché hanno alla base una carenza di nutrimento spirituale. Il miglior alimento spirituale è la Parola di Dio, che si rivolge all'intima

realtà dell'uomo e lo conduce verso la nobiltà e la propria realizzazione attraverso il servizio agli altri. [...]

PAOLA FRANCI
COMUNITÀ BAHAI

LA SALUTE È UN VALORE UNIVERSALE DA

Non più bambini, ma neanche adulti, in quella terra di confine che è l'adolescenza, in cerca della loro identità, gli adolescenti sono il bersaglio più frequente dei disturbi del comportamento alimentare.

Il cibo non è mai semplicemente cibo, ma è anche un tramite con il mondo e per i giovanissimi può diventare un linguaggio con cui parlare agli adulti e esprimere i loro bisogni, le loro difficoltà, le loro inadeguatezze.

Anche per questa ragione non è mai facile diagnosticare anoressia e bulimia. Malattie che le famiglie fanno spesso fatica ad accettare e per le quali, non di rado, sentono messa in discussione la relazione genitoriale e vivono profondi sensi di colpa.

La fotografia su queste patologie quindi non si scatta affatto in automatico.



PROF. WALTER RICCIARDI
GIÀ PRESIDENTE ISS – ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Il passaggio dalla fanciullezza all'adolescenza è per l'essere umano un periodo di profonde trasformazioni non sempre indolori e talvolta contraddistinte da esiti comportamentali nella successiva età adulta. Spesso è in questo periodo, e nel contesto familiare, che iniziano a manifestarsi quadri di disturbi dei comportamenti alimentari (DCA), che restano troppo spesso misconosciuti.

I MMG, proprio perché medici della famiglia, sono tra i primi che possono effettuare interventi volti alla promozione di comportamenti alimentari sani, sia con i pazienti che con i familiari:

- Monitorando l'andamento del peso dei pazienti
- Aiutando nella comprensione dei cambiamenti corporei

e educatori e le figure sanitarie che vengono a contatto in particolare con i giovani.

La F.I.M.M.G. conferma la sua disponibilità e mette a disposizione di questa "batteglia" competenze e sensibilità professionali storicamente attente a questo grande problema.



SILVESTRO SCOTTI
SEGRETARIO GENERALE NAZIONALE FIMMG
Federazione Italiana Medici Medicina Generale

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) costituiscono un gruppo eterogeneo di condizioni patologiche che non può essere trascurato già in età pediatrica. E' infatti in questa fase della vita che, attraverso una corretta diagnosi e un appropriato percorso terapeutico, è possibile porre le basi per affrontare nel migliore dei modi questi diffusi problemi di salute pubblica.

(...) I Pediatri di Famiglia con il loro ruolo di primo punto di riferimento per la salute del bambino possono contribuire enormemente all'individuazione precoce di tutte



PROF. GIAMPIETRO CHIAMENTI
GIÀ PRESIDENTE NAZIONALE FIMP
Federazione Italiana Medici Pediatri

Il Comune di Tusa è da sempre attento alla bellezza, all'arte e alla cultura, affonda le sue radici su quei valori che vanno oltre il tempo e lo spazio. Proprio questi valori ci portano ad aderire con entusiasmo e passione alla compagna di sensibilizzazione "Solo l'Amore Salva"! A tutte le donne va il nostro augurio, perchè la Donna è Vita!



ANGELO TUDISCA
VICE SINDACO COMUNE DI TUSA



La vita e' donna ed e' bella in tutte le sue forme.
Le diversita' sono il valore di ogni donna

DOTT. GIOVANNI LUCA CANNATA
SINDACO DI AVOLA.

(...)il lavoro svolto da Donna Donna ONLUS è prezioso e necessario, è un ottimo strumento per sondare quanto tali problematiche siano radicate nella società che viviamo, certi che insieme potremo essere ancora più incisivi e vicini a chi purtroppo è convinto di essere solo nella lotta contro un se stesso che non riesce ad accettare



PIERO PRESUTTI
SINDACO DI FONTE NUOVA

FEDERSANITA' ANCI con grande entusiasmo ha deciso di sostenere la campagna di sensibilizzazione "DEVE VINCERE LA VITA", perché riconosce l'audacia e il valore innovativo nel voler approcciare un tema così drammatico e sempre in allarmante crescita con un linguaggio nuovo e carico di vitalità, passione, ironia e determinazione: elementi indispensabili nell'affrontare un dramma sociale così urgente da trattare.



DOTT. ANGELO LINO DEL FAVERO
GIÀ PRESIDENTE FEDERSANITÀ ANCI

Noi siamo ciò che mangiamo. È necessario impegnarsi per diffondere la cultura del buon uso del cibo come medicina per restare in salute.

Per restare integri. Fisicamente e psicologicamente capaci di discernere per il proprio benessere.

Come medico sono infatti convinto che non possa esserci reale sviluppo se non si migliora la qualità della vita delle persone in modo duraturo. Ecco perché di fronte ai dati epidemiologici allarmanti di una malattia così insidiosa e ancora sottovalutata dobbiamo investire sulla conoscenza. Perché l'ignoranza è uno dei fattori più importanti di danno alla salute.



DOTT. ALBERTO OLIVETTI
PRESIDENTE FONDAZIONE ENPAM

Il S. I.S.Pe, Sindacato Italiano Specialisti Pediatri è in prima linea con l'Associazione DonnaDonna Onlus. Assistiamo sempre di più ad una precocizzazione dell'età di esordio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, con aumento del numero di pazienti in età preadolescenziale che presentano sintomi molto simili a quelli tipici dell'adolescente e dell'adulto come una alterata percezione dell'immagine corporea o l'interesse ossessivo per il peso o le forme corporee.



DR.SSA TERESA MAZZONE
PRESIDENTE S.I.S.P.E

FARE COMUNICAZIONE E20 condivide l'impegno e la dedizione di Donna Donna Onlus al fianco delle donne che hanno vissuto storie di anoressia e bulimia.



LORENZO INZERILLO
SIMONA SANTINI
FONDATORI FARE COMUNICAZIONEe20

I DCA, in allarmante ascesa rappresentano una delle maggiori sfide per i sistemi sanitari nazionali ed europei. Aderisco e sostengo con convinzione questa campagna anche perché ha un linguaggio nuovo e carico di vitalità, strumento necessario per promuovere a tutti i livelli il messaggio di vita e speranza che si vuole dare.



DR. VINCENZO COSTIGLIOLA
PRESIDENTE EDA (EUROPEAN DEPRESSION ASSOCIATION)
EMA (EUROPEAN MEDICAL ASSOCIATION)

Accettare i nostri limiti, pregi e difetti, è il primo passo per vivere pienamente la nostra vita. Il modo in cui l'affrontiamo, rispettando noi stessi e il nostro corpo, comunica l'amore e il rispetto per la vita stessa. Aderisco con piacere a questa campagna di sensibilizzazione sui disturbi alimentari "Deve vincere la Vita".



DR. ENRICO PROSPERI
PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA

L'attività dell'Associazione Donna Donna risulta sempre più preziosa ed utile in un contesto sociale e culturale estremamente complesso, la cui traduzione nei valori che le due Associazioni condividono, risulta essere un importante percorso di crescita e di aiuto a coloro che necessitano dell'aiuto e dell'attività di Donna Donna Onlus. Con stima e riconoscenza.



DR. PIETRO SCANZANO
PRESIDENTE AMCI SEZ. DI ROMA
(ASSOCIAZIONE MEDICI CATTOLICI ITALIA)

PROMUOVERE CON UN IMPEGNO COMUNE

Confagricoltura Donna è l'Associazione in seno a Confagricoltura che riunisce le imprese del sistema confederale. Confagricoltura donna è impegnata per lo sviluppo dell'imprenditoria femminile, promuove iniziative di formazione ed informazione, elabora proposte sulle politiche sociali e di genere, con l'obiettivo di rappresentare e diffondere l'idea di un'agricoltura più ampia, aperta ad ambiti sempre più vasti della realtà produttiva e socio-economica.

Condivisione è la nostra parola chiave, intesa come circolarità dell'informazione. Lo spirito che accomuna le imprenditrici che aderiscono al progetto "Donna" è quello di fare "network", ossia favorire lo scambio di esperienze e di conoscenze fra le associate e dare rilievo al valore positivo del lavoro in rete. Unite e sensibili alle problematiche del momento, declinano la parola produttività insieme con salute, sicurezza e salvaguardia del suolo e della biodiversità.

In questi anni le imprenditrici di Confagricoltura Donna non hanno mai trascurato progetti di solidarietà di genere. Significativa è la partecipazione alla Giornata Internazionale contro la Violenza sulle Donne, con una iniziativa di beneficenza "Clementine Antiviolenza" e nella prosecuzione della sua missione ha accolto con grande interesse questa iniziativa rivolta ai disturbi alimentari promossa da Donna Donna onlus, che parte oggi dalle imprenditrici di Viterbo ed il Lazio ma con l'impegno di divulgazione e promozione sull'intero comparto nazionale per "gustare insieme la vita".



ALESSANDRA ODDI BAGLIONI
PRESIDENTE CONFAGRICOLTURA DONNA

E' stata per noi una gioia avere testimoniato come donne dell'Unione Cristiana Imprenditori Dirigenti, UCID, per la campagna di sensibilizzazione di Donna Donna Onlus Uniti per la salute del corpo e dell'anima per fermare ogni forma di discriminazione e pregiudizio.

Siamo convinte che il messaggio Solo l'amore salva portato avanti con tanto entusiasmo da Nadia Accetti sia più che mai decisivo e che impegnarci insieme, unite sia necessario affinché lo sviluppo economico e sociale sostenga in primo luogo il benessere del corpo e dell'anima.

Nel 2015 Papa Francesco, durante un suggestivo incontro a noi dedicato, ha chiesto all'UCID di ricordare il proprio obiettivo: servire il bene comune sforzandosi di moltiplicare e rendere più accessibili a tutti i beni di questo mondo.

«L'impresa e l'ufficio dirigenziale delle aziende possono diventare luoghi di santificazione, mediante l'impegno di ciascuno a costruire rapporti fraterni tra imprenditori, dirigenti e lavoratori, favorendo la corresponsabilità e la collaborazione nell'interesse comune.

(...)Penso in modo particolare alle lavoratrici: la sfida è tutelare al tempo stesso sia il loro diritto ad un lavoro pienamente riconosciuto sia la loro vocazione alla maternità e alla presenza in famiglia».

La donna deve essere custodita e supportata nel suo ruolo all'interno della famiglia e del mondo del lavoro ed è rilevante la responsabilità delle imprese per un progresso, più sano, più umano, più sociale e più integrale.



VIRGINIA DESIRÉE ZUCCONI
VICE PRESIDENTE UCID ROMA
RESPONSABILE COORDINAMENTO DONNE

Si parla sempre di consumatori e mai di consumatrici, ma nell'immaginario di ognuno di noi consumatori rappresenta tutte le persone soprattutto chi, più di ogni altra persona, ha la razionalità, responsabilità, capacità dello sdoppiamento continuo. Donna lavoratrice, spesso mamma, compagna di vita.

Ed ecco che l'immagine di fragilità, a cui spesso si accompagna la Donna, viene a sparire per lasciare il passo al sovraccarico di lavori, alle fatiche, alla solitudine.

Non lasciamo sola nessuna di loro, freniamo gli egoismi, abbandoniamo le convenienze, torniamo ad essere famiglie, comunità, persone tra persone. Dedichiamoci all'ascolto l'un dell'altro; così i consumatori, tutti, acquisiranno la forza e la consapevolezza che nessuno deve rimanere indietro e subire involuzioni psicologiche che rappresentano una perdita straordinaria per l'intera società.

Ci uniamo con forza a questa importante Campagna.



FABRIZIO PREMUTI
PRESIDENTE KONSUMER ITALIA



L'A.I.P.F.E. - Italia, aderisce alla "Associazione Internazionale per la Promozione delle Donne d'Europa - Prix Femmes d'Europe - A.I.P.F.E.", creata a Bruxelles nel 1999 con statuto di organizzazione internazionale, e strutturata in associazioni e organizzazioni nazionali e internazionali.

Il Prix Femmes d'Europe, creato nel 1987 con l'appoggio della Commissione Europea, è stata la prima attività sulla quale si è fondata l'espansione della rete e la creazione della nuova "Associazione Internazionale per la Promozione delle Donne d'Europa" che sottolinea il lancio per il nuovo millennio.



L'A.I.P.F.E., non ha finalità di lucro, e oltre a promuovere il "Prix Femmes d'Europe", ha tra i suoi scopi, quello di valorizzare l'immagine delle donne e il loro operato in tutti i settori sia in Europa che nel resto del Mondo. L'A.I.P.F.E. - Italia ha deciso di supportare le iniziative della Onlus DonnaDonna e della sua fondatrice, Nadia, perché in linea con lo spirito che ha animato ed anima le azioni dell'AIPFE - Prix Femmes d'Europe.

L'entusiasmo e la freschezza di Nadia nel diffondere le sue idee e la sua esperienza di vita presso le nuove generazioni, sono come "anticorpi" per i giovani di oggi, molti dei quali polarizzano la propria attenzione sull'apparenza e sulla omologazione, a discapito di una sana esperienza sensoriale e della preziosa unicità di ogni persona

ANNA MARI PIETRO
PRESIDENTE A.I.P.F.E. - ITALIA
MEMBRO FONDATORE - A.I.P.F.E.

CHIARA DE CAPRIO
VICE PRESIDENTE A.I.P.F.E. - ITALIA
CON DELEGA AI RAPPORTI INTERNAZIONALI



"Protegetevi, perché siete un'opera d'arte: unici, autentici e irripetibili"

La nostra cordata associativa aderisce alla campagna di DonnaDonna Onlus, proposta dalla spumeggiante Nadia Accetti, perché solo con l'attenzione alla comunità si può contribuire ad una società migliore.



Ogni anno i nostri educatori incontrano migliaia di bambini e ragazzi, promuovono l'empatia e la cittadinanza attiva tra i più giovani, affinché divengano portatori sani di solidarietà, a scuola, a casa, in oratorio e nell'ormai imprescindibile cosmo digitale.



Soldati armati di pace, schierati nella lotta preventiva ai bullismi, ai soprusi e alle discriminazioni. Insieme per la responsabilità sociale, buon 2020 a tutti!

IVANO ZOPPI
SEGRETARIO GENERALE DI FONDAZIONE CAROLINA ONLUS
PRESIDENTE DI COOPERATIVA PEPITA ONLUS E DI ASSOCIAZIONE CUORE E PAROLE ONLUS

Come uomo, come padre e come professionista aderisco con entusiasmo alla Campagna di Sensibilizzazione "Stop Anoressia e Bulimia-DEVE VINCERE LA VITA".

Credo che sia essenziale che anche la settima arte dia spazio e sia porta voce di questo messaggio di gioia e di speranza, essendo inoltre questi mali diventati vere e proprie piaghe sociali in allarmante aumento. (...)



CARLO BERNASCHI
PRESIDENTE ANEM, ASSOCIAZIONE NAZIONALE ESERCENTI CINEMA

L'iniziativa dell'Associazione DonnaDonna Onlus è lodevole e quanto mai utile anche perché si basa, non solo sulle varie terapie scientifiche, sempre utili, ma soprattutto su una terapia spirituale, che porta al recupero della Fede, della Misericordia e della fiducia in se stessi per assaporare, come gioiosa esperienza, la vita come dono, non solo per se, ma anche da mettere al servizio degli altri. Auguri



SUOR GABRIELLA GUARNIERI
DELEGATA USMI PER LA DIOCESI DI ROMA - MAESTRE PIE VENERINI

In questo periodo le donne sono sempre più al cuore della Chiesa.

Che anche questa pubblicazione del Calendario Donna Donna possa far riverberare la luce delle donne che cercano di camminare insieme alla famiglia umana, alle famiglie, in modo solidale senza avere prime pagine sui giornali o copertine su riviste ma segnando con la loro vita quotidiana passi luminosi di positiva e concreta speranza.



P. GERMANO MARANI SJ
PROF. TEOLOGIA AL PIO E ALLA PUG



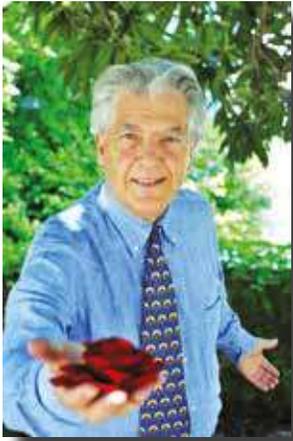
La malattia dell'anoressia è un male serio di natura soprattutto spirituale e sociale, di sete di comprensione affettiva e di autostima che colpisce soprattutto le giovani donne dei nostri tempi. È da combattere con tanto amore e empatia, con l'arte dell'ascolto che abbiamo disimparato, con "l'intelligenza emotiva".

ESTER MARAGÒ
GIORNALISTA



La tua vita fluisce come un fiume. Anche stretta in una vallata oscura non temere. Ci sarà semore una nuova luminosa pianura ad attenderti dove il fiume può scorrere calmo. Non avere paura, non disperare, abbi sempre fiducia. Le strettoie fanno parte della vita.

DOTT.SSA TIZIANA STALLONE
BIOLOGO NUTRIZIONISTA
PRESIDENTE DELL'ENPAB
Ente di Previdenza e Assistenza a Favore dei Biologi



I Disturbi Alimentari rappresentano piuttosto un segnale di crisi profonda del rapporto con il senso dell'esistenza e con le sue priorità. Pertanto l'approccio non può essere soltanto medico, ma anche di tipo culturale e spirituale.

È quello che ha intuito perfettamente Nadia Accetti, che, proprio per aver vissuto personalmente le enormi sofferenze dovute a tali disordini e la fuoriuscita attraverso un non facile percorso spirituale, indica una via di cura che tenga conto di tutto questo.

Pertanto ha ritenuto giustamente di voler chiamare all'azione comune tutte le varie tradizioni religiose, che, pur nella loro differenza, sono accomunate dalla consapevolezza che esiste una fondamentale dimensione umana che va al di là del dato strettamente materiale. Le tradizioni religiose, collaborando tra loro possono dare un contributo importante per fare spazio alla dimensione immateriale che anima l'esistenza.

Occorre restituire all'uomo quel respiro spirituale che gli permette di accogliere la vita come benedizione e viverla in pienezza perché liberata dagli idoli e dai loro ricatti.



LUIGI DE SALVIA
PRESIDENTE RELIGIONS FOR PEACE - ITALIA



L'associazione Perle onlus da circa 15 anni opera nel campo dei Disturbi Alimentari e fa parte dell'Associazione nazionale Consult@noi nata nel 2010, della quale è stata socia fondatrice. Divulgazione, sensibilizzazione, formazione e comprensione sono la base del nostro impegno.

L'impegno che ritroviamo nel progetto della nostra amica Nadia Accetti fondatrice dell'associazione "Donna Donna onlus". Un progetto che ha come scopo "la vittoria sulla e della vita"; un progetto in cui "Solo l'amore salva"; un progetto che ci vede coesi per un'unità di intenti e di condivisione quali: una rosa rossa, un Fiocchetto lilla e dall'ultimo nato Il Codice lilla. Siamo fieri e orgogliosi di quest'ultimo nato perchè attiverà un percorso assistenziale già dal pronto soccorso per coloro che soffrono di un disturbo alimentare.

Grazie Nadia che hai saputo trasformare la tua sofferenza in una forza per aiutare gli altri e per far capire a tutti un tema a volte incomprensibile



MARIELLA FALSINI
PRESIDENTE PERLE ONLUS
MARIA CARLA MARTINUZZI
VICE PRESIDENTE PERLE ONLUS



La malattia dell'anoressia è un male serio di natura soprattutto spirituale e sociale, di sete di comprensione affettiva e di autostima che colpisce soprattutto le giovani donne dei nostri tempi. È da combattere con tanto amore e empatia, con l'arte dell'ascolto che abbiamo disimparato, con "l'intelligenza emotiva".

È una malattia del disagio sociale molto più comune di quanto sospettiamo e richiede una presa di coscienza da parte di tutti noi - genitori, fratelli, sorelle, amici, educatori per un ritorno ai valori profondi e eterni di tutte le nostre tradizioni, religiosi e/o civili.



LISA PALMIERI-BILLIG
COFONDATRICE E PRESIDENTE ONORARIO RELIGIONS FOR PEACE ITALIA
RAPPRESENTANTE IN ITALIA E PRESSO LA SANTA SEDE
DELL'AJC - AMERICAN JEWISH COMMITTEE



(...) Anche la Fondazione Atena, grazie ad Atena Donna, ha voluto accentuare la sua attenzione alla salute e alle malattie delle donne, con lo scopo di dedicarsi all'informazione e alla divulgazione dei temi che riguardano la salute della donna, dalla nascita alla senescenza, e di promuovere una cultura della prevenzione tra tutte quelle donne che più hanno bisogno di aiuto perché sole, anziane, separate, spesso in condizioni disagiate che non permettono loro un accesso alle iniziative di screening sanitario. A questo scopo Atena Donna ha avviato un percorso di volontariato sanitario attraverso una serie di convegni aperti al pubblico nei quartieri più periferici di Roma, in un'ottica di educazione permanente, informando e sensibilizzando le donne sulla diffusione e la rilevanza clinica delle malattie che possono colpirle, e, soprattutto sull'importanza della prevenzione quale mezzo più efficace per combatterle. (...) Per tutto questo, ci uniamo all'Associazione Donna Donna Onlus per combattere insieme questa battaglia per i nostri figli.

GIULIO MAIRA
PRESIDENTE FONDAZIONE ATENA ONLUS

CARLA VITTORIA MAIRA
PRESIDENTE ATENA DONNA

MOSTRA FOTOGRAFICA CALENDARIO

una mostra itinerante per vincere gli stereotipi
e ogni forma di discriminazione, violenza e dipendenza
testimoniare e scoprire il capolavoro che siamo

Fotografia, deriva dalla congiunzione di due parole greche:
luce ($\phi\acute{\omega}\varsigma$ | *phôs*) e grafia ($\gamma\rho\alpha\phi\acute{\eta}$ | *graphè*), per cui
Fotografia significa "**il disegno della luce**".
La fotografia è opera della luce, è scrivere con la luce.

La **FOTOGRAFIA** è lo strumento scelto per stimolare
la consapevolezza, la bellezza, l'unicità e lo splendore di ognuno di noi;
per liberarci dalla schiavitù della perfezione ed esprimere la nostra essenza.
ACCENDI LA LUCE CHE È IN TE ... ALZATI E RISPLENDI!

Muse e testimonial d'eccezione: donne del mondo, da Oriente ed Occidente, di ogni età, etnia, religione e condizione sociale, unite e felici di essere se stesse, riconoscendosi uniche e irripetibili. Si ricorre all'arte, al gioco e all'ironia, sia per divulgare messaggi propositivi di prevenzione e informazione donando dignità e individualità alla vera femminilità, sia per evidenziare il valore salvifico dell'accettazione, dell'accoglienza e dell'assistenza.

Mostra Itinerante per sensibilizzare, informare e per esaltare la bellezza della Vita . Scatti d'autore, gioiosi e vitali, per vincere e rompere gli stereotipi e ogni tipo di violenza, discriminazione e giudizio.

Ospedali, Piazze, Scuole, Chiese, Carceri, piccoli e grandi Comuni, molti luoghi per abbracciare e testimoniare soprattutto in luoghi non preposti alla cura...prevenire è vincere !

Sentirsi protette e comprese è il primo passo per viveri liberi dentro, superando vergogna e paura.

C'è **bisogno di una take force per vincere e affrontare ogni difficoltà della vita** e la presenza delle "Donne in Divisa" è suggestiva, preziosa e significativa.

Molte le professioni ritratte per essere di stimolo a credere in noi stesse e a seguire le proprie passioni e talenti, senza farsi condizionare dai limiti che troppo spesso la società ci impone. **Ogni mestiere ha una sua dignità ed è necessario per il benessere individuale e collettivo.**

Rendere straordinario l'ordinario! Contagiare la Gioia di Vivere! ...cercando di vivere ogni giorno come un dono e lasciandoci sorprendere anche dalle piccole cose, all'insegna dell'accettazione e della valorizzazione di Sé!

Lo sguardo è la prima forma di accoglienza.
Guardiamo e guardiamoci con occhi nuovi, liberi e liberanti!
Non facciamoci ingannare da come gli altri ci vorrebbero
o dal "Tanto lo fanno tutti...che male c'è!" **Andiamo controcorrente!**

**LA PERFEZIONE NON ESISTE
SIAMO STRAORDINARIAMENTE E
PERFETTAMENTE IMPERFETTI**



Il Vescovo di Assisi, Monsignor Domenico Sorrentino, con alcuni collaboratori di Curia



Il sorriso di una donna, il calore di una mamma, il garbo di una nonna fanno la differenza. Le donne hanno un altro passo: nei modi, nell'approccio, nella capacità di raggiungere l'obiettivo. Lo dico con convinzione potendo ogni giorno apprezzare – senza nulla togliere ai maschi – il lavoro fatto dalle donne negli uffici diocesani.

La nostra Curia è un esempio eccellente di "quote rosa". In linea con l'atteggiamento di Gesù, che era seguito non solo dai "dodici", ma anche da un gruppo femminile.

In effetti nel Vangelo le donne vengono presentate come coloro che per prime hanno saputo accogliereLo e comprenderLo: dalla Madre, grande non solo perché ha dato alla luce Gesù, ma anche perché ha saputo diventare discepola del Figlio, a Maria di Magdala, prima testimone e annunciatrice della Risurrezione di Cristo.

Per l'apostolo Paolo non "c'è più né maschio né femmina" (Gal 3,28), c'è la persona umana, che come tale merita

rispetto e dignità. Promozione della donna davvero esemplare, a confronto col maschilismo del mondo antico. Messaggio incentrato sull'unico, inequivocabile comandamento dell'amore.

Eppure questa visione della donna si scontra ogni giorno con i maltrattamenti dalla parte di mariti nei confronti delle moglie o, peggio ancora, con i casi di uxoricidio. Il numero è alto (secondo il Censis in un anno sono state uccise 120 donne, 92 da un partner o familiare).

Urge una riflessione sul fatto che la spirale di odio e imbarbarimento dei rapporti travolge i più deboli, siano essi donne, bambini, poveri, anziani o disabili. Per questo bisogna dire grazie a DonnaDonna Onlus e alla sua instancabile animatrice, Nadia Accetti, e a tutti coloro che si impegnano a diffondere una cultura del rispetto e lo fanno in maniera mirabile: usando la potenza disarmante del sorriso.

✠ DOMENICO SORRENTINO
VESCOVO DI ASSISI



La Presidente, le consigliere, le dirigenti e lo staff del Primo Municipio - Roma I Centro



Dipendenti Citta Metropolitana di Roma Capitale



L'Ordine degli Psicologi del Lazio ha preso parte con entusiasmo ed onore alla campagna "Uniti per la salute del corpo e dell'anima".

Gli psicologi affiancano e supportano chi si confronta con un disturbo alimentare e ha bisogno di ricostruire un rapporto diverso con il cibo e con sé stessi... in ognuno di noi alberga un capovaloro e come tale va riscoperto, accolto, tutelato e compreso.

Lo specchio può essere un giudizio, ma anche un traguardo, perché ciò che siamo non è solo immagine, ma anche il riflesso di una storia alla ricerca di un nuovo racconto che parla di unicità, autenticità e bellezza.

Ci auguriamo che questo scatto possa arrivare al cuore di chi si riflette nella propria immagine per imparare a guardarsi, attraverso un percorso dentro di sé, in cui noi psicologi siamo specchi e custodi di emozioni.

Come psicologhe, ma anche come donne, desideriamo incarnare un messaggio di accoglienza e di condivisione per raccontare la bellezza attraverso la celebrazione anche delle nostre imperfezioni. E come la fotografia rappresenta uno specchio del tutto personale sulla realtà, con il nostro lavoro siamo testimoni che la trasformazione del nostro sguardo sia il percorso verso il cambiamento, lo specchio che ci restituisce conoscenza, la luce sull'ombra. "C'è una crepa in ogni cosa, è lì che entra la luce" (Leonard Cohen).



**PSICOLOGHE GRUPPO DI LAVORO DI "PSICOLOGIA E ALIMENTAZIONE"
RETE PROFESSIONALE P.A.S.S.(PSICOLOGI ALIMENTARI AL SERVIZIO DELLA SALUTE)**



**ASSESSORE SERVIZI SOCIALI E POLITICHE GIOVANILI E PER LA FAMIGLIA
CON LE ASSOCIAZIONI FEMMINILI**

anche sul nostro territorio il messaggio che i disturbi del comportamento alimentare sono un fenomeno da affrontare in modo sano, attraverso azioni di sensibilizzazione e conoscenza affinché possano essere risolti con positività e gioia di vivere. La nostra Amministrazione e l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Viterbo attiveranno tutte le azioni necessarie affinché questa iniziativa possa essere divulgata nelle Scuole, nei Centri di aggregazione giovanile, nelle Famiglie e nelle Realtà locali, affinché grazie all'approccio positivo e vitale del Progetto si possa veramente raggiungere un obiettivo sociale e culturale importante per la società. Per questo Viterbo c'è!



CITTÀ DI VITERBO

La campagna di sensibilizzazione promossa da Donna Donna Onlus, che da diversi anni viene portata avanti attraverso questa iniziativa, non può che trovare riscontro positivo sul nostro territorio.

Già lo scorso anno abbiamo presentato il calendario presso il Comune di Viterbo ed abbiamo avuto il grande sostegno di moltissime associazioni femminili, che questa volta hanno deciso di metterci la faccia ed essere parte attiva del progetto.

Donne impegnate nella società e nella comunità che hanno accolto con entusiasmo l'idea di promuovere



DIPENDENTI CONFARTIGIANATO



La promozione del benessere, dell'elevazione culturale e morale, dell'impegno civile e sociale, del rispetto dell'ambiente e della solidarietà di tutti i cittadini senza alcuna distinzione e nel rispetto dei principi di giustizia e uguaglianza e delle libertà fondamentali di ciascuno, rappresenta lo scopo principale della nostra Associazione e del Sistema in cui nasce e si evolve.

Questi sono i principi che guidano ogni nostra attività ed ogni nostro progetto. E fra questi valori, come donne e come persone, non possiamo che mettere in primo piano il rispetto, la vicinanza, la comprensione...l'amore!

L'amore che cura, che sostiene, che consola, che dà la forza di accettare e superare ogni fragilità...

L'amore per tutte le donne del mondo, che ci ha fatto pronunciare un grande SI a questo importante progetto di supporto, sensibilizzazione e solidarietà. GRAZIE DONNA DONNA!!!



C'è chi fa scienza, chi lavora in amministrazione, chi in biblioteca. In comune una cosa: siamo donne, ciascuna con la propria specificità, le proprie competenze, la propria energia.

Siamo le donne dell'INAF (Istituto Nazionale di Astrofisica) Osservatorio astronomico di Palermo e abbiamo aderito con entusiasmo a questa iniziativa, mettendoci la faccia, e non solo, accettando di dedicare qualche ora del nostro tempo per una causa in cui crediamo.



DONNE DELL'OSSERVATORIO ASTRONOMICICO DI PALERMO INAF
MUSEO ANTICO DELLA SPECULA- PALERMO

Noi siamo quello che facciamo, a prescindere dalla nostra esteriorità e a prescindere dal singolo, personalissimo rapporto che ciascuna di noi ha con il proprio aspetto, ma questo non ci ha impedito di metterci in gioco e diciamolo, è anche stato divertente "essere modelle" per qualche ora!



RAPPRESENTANZA AZIONE CATTOLICA DI ROMA

Insieme ad alcune donne del Consiglio Diocesano abbiamo, con piacere, partecipato alla realizzazione del Calendario e alla campagna di sensibilizzazione per difendere e sostenere la vita e per testimoniare l'importanza del valore del rispetto della persona che è immagine di Dio Padre.

Attraverso le foto del calendario e della mostra, si riesce a cogliere quanta vita, quanta voglia di testimoniare che "Solo l'Amore sazia". Il calendario e la mostra sono molto belli pieni di sorrisi: si sorride alla vita, si sorride per la vita! Sorrisi che non stanno a significare assenza di problemi, vogliono essere, però, segno di speranza e di forza per superarli e per aiutare a superarli e il sorriso è Amore è voglia di Donare Amore. Perché l'Amore crea ponti, abbatte i muri e chi ama non si aspetta niente in cambio. Perché l'Amore non è possesso, quando si Ama non esistono atteggiamenti di sopraffazione o di violenza.

Amare è Donare. Donare è saper rivolgere lo sguardo su un altro, senza stancarsi mai

anche quando serve donare quella forza necessaria per contrastare le debolezze a volte così inevitabili nella vita. L'Amore donato è capace di far riscoprire quel mistero della tenerezza di un Dio Padre che usa misericordia per ognuno di noi, nonostante noi.

DonnaDonna il nome di questa Associazione è proprio bello e rappresenta il nostro essere due volte donna con noi stesse e con gli altri: forti e sensibili, orgogliose e suscettibili, concrete e sensuali. Ma quanto si rischia oggi quando non si rientra in certi canoni estetici che non sono certo criteri assoluti, immutabili, ma escludono rischiando di far vivere dolorosi conflitti psicologici a volte insanabili. Diventa allora sempre più necessario costruire una cultura che sa ammirare la bellezza, ma che non necessariamente è legata a dei canoni fisici a volte impossibili.



STAFF DELL'ISTITUTO DI STUDI SUPERIORI SULLA DONNA

Nelle donne si riscontra una particolare e speciale connessione tra la percezione di sé, il corpo e l'affettività. Sembra che siano simili ai vasi comunicanti, in modo tale che l'armonia o il conflitto in uno dei vasi, provoca immediatamente l'alterazione degli altri due. Quando la donna rifiuta o fa del male al proprio corpo, è come se stesse dicendo: "Non mi voglio bene", "Non mi ritengo degna di amore".

L'anoressia e la bulimia sono quindi malattie del cuore e della psiche prima che del corpo. Sono la punta dell'iceberg, la parte più esterna di un profondo disagio. Oggi è un sintomo dell'estrema fragilità affettiva di cui spesso siamo vittime. Per guarire non basta assimilare e/o tollerare gli alimenti. Il cuore si allarga nella scoperta di quanto è prezioso, perché è amato e capace di amare.

Un grazie di cuore a Nadia Accetti per la sua testimonianza luminosa ed il coraggioso impegno. Prego Maria che accompagni e benedica gli sforzi di DonnaDonna Onlus. Che sia Lei a sorridere alle ragazze e alle donne che oggi fanno fatica a sorridere perché stentano ad amarsi. Che Maria vi faccia scoprire sempre più quanto siete preziose.



SORIANO NEL CIMINO

La mission di Donna Donna Onlus è molto cara al Comune di Soriano nel Cimino; abbiamo seguito con interesse fin dalla nascita l'associazione ospitando più volte le mostre fotografiche itineranti.

È importante trovare momenti di sensibilizzazione e condivisione con il primario obiettivo di non far sentire soli coloro che soffrono, anche in un paese piccolo dove ognuno crede di conoscere l'altro. Anoressia, bulimia e i disturbi del comportamento alimentare sono purtroppo invece piaghe invisibili sempre più crescenti, che possono colpire chiunque.

Come amministrazione riteniamo doveroso promuovere questa iniziativa, per superare la vergogna e il giudizio che troppo spesso erroneamente si crea all'interno delle famiglie e della società.

La testimonianza reale ed il materiale divulgativo di questa campagna di sensibilizzazione, all'interno di un contesto pieno di gioia di vivere riteniamo essere strumenti realmente efficaci per affrontare la malattia e vincere insieme, creando rete con le scuole, gli esperti le realtà locali.

La gioia di vivere, il coraggio e la spinta emotiva che hanno mosso le donne comuni di ogni età, etnia, religione e lavoro, che hanno posato per testimoniare la gioia e la libertà di essere se stesse non possono certo lasciare indifferenti. Un grazie speciale alle nostre concittadine che hanno posato e contribuito a questa testimonianza! Divulghiamo questo messaggio. VIVA LA VITA!



ASSESSORE SERVIZI SOCIALI E POLITICHE GIOVANILI E PER LA FAMIGLIA
CON LE ASSOCIAZIONI FEMMINILI



RAPPRESENTANZA DI CATECHISTE DEL C.O.R , CENTRO ORATORI ROMANI



LIl CENTRO ORATORI ROMANI è un'associazione che da settantacinque anni promuove l'oratorio, per mettersi in ascolto e rispondere al bisogno di accoglienza, incontro, educazione alla fede dei fanciulli, ragazzi e giovani che abitano la nostra città, per creare un luogo dove ciascuno di loro possa trovare un riferimento certo per la sua crescita, l'occasione per incontrarsi, per condividere con gli altri esperienze significative, dense di valori, di stimoli preziosi per lo sviluppo di una coscienza civile e cristiana correttamente formata.

Grazie alla generosa opera di tanti catechisti e animatori, nella memoria della gente l'Oratorio è ancora presente come il luogo in cui sono nate le grandi amicizie della vita, la situazione esistenziale per toccare con mano che solidarietà e impegno possono modificare la realtà umanizzandola. Ci uniamo pertanto alla campagna di sensibilizzazione credendo fortemente di poter dare il nostro contributo su un tema molto delicato e urgente da affrontare. Auguri!



RAPPRESENTANZA DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA SIRIDAP, CONVEGNO NAZIONALE 2019 - ORTIGIA



*L'augurio che voglio fare è la frase di Sant Agostino "Volo ut Sis " Voglio che tu sia come sei.
Perchè ognuno ami la sua differenza , il suo abitare il mondo senza paura e con la sensazione di essere accolta.*

PROF.SSA LAURA DALLA RAGIONE
PRESIDENTE SIRIDAP

SOCIETÀ ITALIANA RIABILITAZIONE DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DEL PESO
DIRETTORE RETE DISTURBI COMPORTAMENTO ALIMENTARE USL 1 DELL'UMBRIA



Il corpo contiene e presenta la nostra persona, i cibi ci circondano, sono lo stimolo più frequente e quando non li sente alleati bensì avversi, si vive assediati. I tracciati che portano ciò che ci nutre a diventare causa di malattia sono enigmatici; nonostante i grandi progressi nella conoscenza dei fattori causali e di quelli precipitanti e di mantenimento della malattia molto ancora resta da scoprire.

Su quell' impasto di conoscenza e mistero, con l'ascolto umile e attento e con l'impiego delle migliori pratiche, si può veder rifiorire la gioia di vivere e si può tornare a godere del corpo che si ha e del cibo di cui si dispone.

Quando una vita rifiorisce è una grande gioia per la persona, per chi le sta intorno e per noi che ci siamo impegnati per lei. Che questo anno sia una nuova opportunità di crescita e di apertura alla meraviglia della vita. Auguri!

PROF. UMBERTO NIZZOLI
PRESIDENTE SISDCA

SOCIETÀ ITALIANA PER LO STUDIO
DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Sempre in prima linea nella cura delle donne per intessere una rete di salute e solidarietà.

Ci uniamo con entusiasmo alla campagna di sensibilizzazione ricordando le parole di una grande donna...

“Mi piace la gente che sa ascoltare il vento sulla propria pelle, sentire gli odori delle cose, catturarne l’anima. Quelli che hanno la carne a contatto con la carne del mondo. Perché lì c’è verità, lì c’è dolcezza, lì c’è sensibilità, lì c’è ancora amore.” Alda Merini



VOLONTARIE E PAZIENTI, “INCONTRA DONNA ONLUS”, ASS.NE PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO



IISS FRANCESCO ORIOLI - VITERBO

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE TOMMASO SALVINI - ROMA



RICCARDO SCEMUEL DI SEGNI

Rabbino capo della Comunità Ebraica di Roma

Mosè Maimonide, rabbino, medico e filosofo del XII secolo, dette prescrizioni sul corretto comportamento da seguire in ogni scelta della vita, aldilà delle strette norme legali. L'ideale da lui rappresentato era quello del giusto mezzo, evitando gli opposti eccessi caratteriali e comportamentali, che si trattasse dell'ira e del suo contrario, della superbia, delle passioni e delle altre pulsioni. Ovviamente anche la sfera alimentare rientrava in questa analisi, nella critica agli eccessi che oggi chiamiamo anoressia e bulimia (termine quest'ultimo già usato dai rabbini di un millennio prima, per indicare un attacco incontenibile di fame che colpisce chi sta digiunando). Oggi sappiamo che gli eccessi alimentari nei due sensi non sono solo espressione di vizi criticabili, o di filosofie discutibili, ma sono spesso anche fenomeni patologici, sintomi di malessere psichico e fisico che vanno identificati e curati. (...)



RUTH DUREGHELLO

Presidente Comunità Ebraica di Roma

È con immenso piacere che la Comunità Ebraica di Roma ha sposato l'iniziativa di DonnaDonna Onlus. Il progetto, vivace e stimolante per le innovative modalità di comunicazione, non poteva che entrarci nel cuore. Siamo convinti che, la vitalità e la forza del messaggio contribuiranno a gettare un raggio di luce nel buio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Oggi più che mai, l'antidoto alla malattia, del corpo e dell'anima, dipende da noi. Solo con l'informazione e l'amore potremo debellarla.



NOEMI DI SEGNI

Presidente Unione delle Comunità Ebraiche Italiane

Partecipo con grande piacere a questa iniziativa, che pone al centro dell'attenzione la sofferenza silenziosa di molti giovani ma anche adulti. L'attenzione rispettosa e al contempo consapevolmente preoccupata, ai disturbi alimentari, rappresentano una sfida soprattutto educativa per noi genitori e Istituzioni, di saper ascoltare e vedere l'altro. Una sfida che presuppone il guardare l'anima ed in tempo evitare il rischio di estreme conseguenze. L'ebraismo italiano si è attivato e saprà senz'altro donare, con i suoi valori e sapere, il suo contributo di ascolto e supporto.



STAFF OSPEDALE ISRAELITICO

La nostra speranza è di informare correttamente il pubblico con l'auspicio che i giovani affetti da queste patologie possano aprirsi e che il mondo attorno a loro possa ascoltarli. Un grande rabbino del XVIII secolo, il Bal Shem Tov, sosteneva che: "una piccola luce dissolve una grande oscurità" e quindi speriamo che questa piccola pubblicazione possa, in qualche modo, dissipare il buio del silenzio che avvolge questi temi. E' dunque con profonda partecipazione morale e professionale che l'Ospedale Israelitico ha intrapreso il progetto per la sensibilizzazione del pubblico sui temi dell'anoressia e la bulimia, che meritano la massima attenzione. (...)

Bruno Sed - Presidente Ospedale Israelitico di Roma



STAFF KKL

Keren Kayemeth LeIsrael Italia Onlus

"...L'inverno è passato: è cessata la pioggia, se n'è andata. I fiori sono apparsi nei campi, il tempo del canto è tornato ..." Cantico dei Cantici Il Keren Kayemeth LeIsrael Italia Onlus è orgoglioso di sostenere la lodevole iniziativa dell'associazione DonnaDonna Onlus attraverso il nostro simbolico albero di ulivo come metafora di forza, pace, fratellanza e continuità della vita.

Sergio Castelbolognesi - Presidente KKL Onlus Italia



STAFF DEL CENTRO DI CULTURA EBRAICA E DELLA LIBRERIA KIRYAT SEFER

Il Centro di Cultura Ebraica e la Libreria Kiryat Sefer partecipano con grande gioia a questa campagna di sensibilizzazione.

È molto importante conoscere ed essere informati per essere vicini alle persone che soffrono di disturbi del comportamento alimentare. Malattia che comporta un grave disagio sia fisico che psicologico. Ci auguriamo che questa iniziativa di Nadia Accetti possa aiutare coloro che ne soffrono a capire che non sono soli e che ci sono strutture pronte a dare loro aiuto e supporto.



STAFF IL PITIGLIANI

Centro Ebraico Italiano

(...) L'accoglienza del singolo all'interno del gruppo, tema da sempre centrale nell'opera del Pitigliani, è preparazione al riconoscimento della sofferenza dell'altro senza giudizio e con empatia. (...) Il nostro compito come educatori è di riconoscere e accogliere queste sofferenze all'interno del gruppo che, se gestito con professionalità, può avere una grande forza terapeutica. Anche i nostri piccoli gesti e le nostre azioni all'apparenza più irrilevanti possono racchiudere una grande valenza spirituale. A questo proposito i Chassidim parlano di tre "Indumenti dell'Anima" cioè di tre modi in cui D-o entra nel mondo: il pensiero, la parola e l'azione.

Rossella Veneziano - Vice Presidente del Pitigliani
Ambra Tedeschi - Direttrice del Pitigliani



STAFF ADEI WIZO

Auguriamo a tutti coloro che soffrono un anno di pace e serenità e di affrontare con l'aiuto di un personale motivato e produttivo tutte le sfide che quotidianamente ci si presentano. Come l'Eterno disse a Giosuè, affidandogli la guida del popolo ebraico: "Sii forte e molto coraggioso, cercando di agire secondo tutta la legge che ti ha prescritto Mosè, mio servo. Non deviare da essa né a destra né a sinistra, perché tu abbia successo in qualunque tua impresa. Non ti ho io comandato: Sii forte e coraggioso? Non temere dunque e non spaventarti, perché è con te il Signore tuo Dio, dovunque tu vada».



UNIONE GIOVANI EBREI D'ITALIA

Ha scelto di rispondere prontamente alla richiesta dell'Ospedale Israelitico e di Donna Donna Onlus. Siamo orgogliosi di promuovere e sostenere la campagna di sensibilizzazione "Stop Anoressia e Bulimia", tema spinoso, assai vicino alla realtà giovanile, ma ancora poco discusso. Una corretta campagna di informazione, come questa, è di fondamentale importanza e non potevamo sottrarci. L'auspicio è che il percorso tracciato, possa contribuire a informare e formare le nuove leve sull'entità del tema al fine di apprendere, comprendere e prevenire.

Ruben Spizzichino
Vicepresidente Unione Giovani Ebrei d'Italia

*La Comunità Ebraica
in prima linea per questa
grande missione!*

*“Un malato, quando guarisce
da una malattia,
ritorna ai giorni della sua
giovinezza”*

Talmud



S. E. DROR EYDAR
Ambasciatore d'Israele in Italia

L'anoressia o la bulimia sono correlate al modo in cui percepiamo l'immagine del nostro corpo, ovvero il posto riservato alla parte esteriore della nostra personalità. Delle relazioni sane tra corpo e anima danno alla persona un senso di armonia o completezza. “Dare a Cesare quel che è di Cesare, e a Dio quel che è di Dio”, fu detto una volta. Giusto dare dunque al corpo la sua dignità, ma non bisogna dimenticare l'importanza della psiche, dell'anima, che è ciò che rende l'uomo superiore agli altri esseri. Nel libro della Genesi (1,27) è scritto: “Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò”. Poiché il Dio biblico non ha un corpo o un'aspetto fisico, il versetto si riferisce alla personalità spirituale e intellettiva dell'uomo, ispirata al suo creatore. I saggi ebrei hanno anche affermato che l'“immagine di Dio” indica la facoltà del libero arbitrio dell'uomo.(...)



S. E. OREN DAVID
Ambasciatore d'Israele presso la Santa Sede

(...) Questo problema è molto sentito anche in Israele dove già dal 2013 è in vigore una legge che vieta ai modelli e alle modelle troppo magre di apparire sui media e di partecipare alle sfilate di moda. Con questo tipo di provvedimenti si vuole tutelare gli adolescenti dal rischio di disturbi alimentari, ed è la prima legge al mondo ad essere esplicitamente intervenuta su questa materia. Come genitore abbraccio questo progetto e auguro che sempre più persone possano venire a conoscenza delle storie di coloro che, con tanto coraggio e forza, sono riusciti a superare questa grave malattia e hanno deciso, come Nadia Accetti, di portare il loro messaggio a coloro che ancora ne soffrono.



**ASSOCIAZIONE MEDICA EBRAICA ITALIA
ROMA**

L'Associazione Medica Ebraica Italia è solidale e in prima linea con DonnaDonna Onlus nella campagna d'informazione per la bulimia e l'anoressia.



SCUOLE DELLA COMUNITÀ EBRAICA

Sosteniamo il diritto della mente e del corpo a vivere in equilibrio reciproco. Il malessere si può combattere con il sorriso e l'accoglienza, contro l'inganno dei falsi modelli e delle illusioni di perfezione.



STAFF DEL MUSEO EBRAICO DI ROMA

Il Museo Ebraico di Roma ha voluto aderire a questa bellissima e importantissima iniziativa, ritenendo fondamentale i valori legati al sostegno dei più deboli e dei più sofferenti, per affermare fortemente l'eccezionalità della vita. Attraverso il calendario abbiamo sentito di poter dare un piccolo contributo, nella speranza che possa essere un sostegno per tutte quelle persone che ancora oggi si ammalano e soffrono di queste patologie. Ci auguriamo che sia solo uno dei tanti passi nel lungo e difficoltoso cammino per arrivare a sconfiggere la piaga delle malattie legate ai disturbi alimentari.

*“Una piccola luce dissolve
una grande oscurità.”*

Bal Shem Tov



**MOVIMENTO GIOVANILE
BENÈ AKIVA**

Il Senif Bnei Akiva di Roma ha partecipato con piacere all'importante iniziativa di sensibilizzazione promosso da DonnaDonna Onlus.

Il movimento giovanile del Bnei Akiva pone il tema della salute come parte dei valori della Torah e siamo orgogliosi di aver partecipato attivamente su un argomento così rilevante, come quello dell'anoressia.

L'anoressia è un fenomeno comune tra i giovani e un movimento come il nostro, che lavora con i giovani, è importante che educi alla salute del corpo e dell'anima.

Ci auguriamo che questo sia solo l'inizio di un lungo percorso verso la consapevolezza.



**MOVIMENTO GIOVANILE
HASHOMER HATZAIR**

L'Hashomer Hatzair è cosciente dell'importanza di informare i giovani sui disturbi alimentari. L'educazione verso l'anoressia e bulimia è fondamentale per la formazione dei ragazzi.

“Se qualcuno ama un fiore, di cui esiste un solo esemplare in milioni e milioni di stelle, questo basta a farlo felice quando lo guarda”. (Il Piccolo Principe)

Ogni persona è una rosa unica al mondo e l'educazione è necessaria affinché questa sbocci e trovi in se stessa la sua felicità e unicità. Chazak Ve'Ematz! (“Forza e coraggio!”)



STAFF DEPUTAZIONE EBRAICA

La Deputazione Ebraica di Assistenza e Servizio Sociale di Roma è onorata di poter supportare la campagna “Stop Anoressia e Bulimia – Uniti per la Salute del Corpo e dell'Anima”.

Il nostro Ente da oltre 100 anni sostiene le persone con difficoltà sociali, economiche e psicologiche e la partecipazione a questa iniziativa si integra perfettamente con gli obiettivi da noi perseguiti.

Per tutto ciò la Deputazione condivide profondamente tale messaggio di solidarietà promosso da DonnaDonna Onlus.





*10 anni insieme...
 muse e testimonial
 d'eccezione:
 Donne Vere e Libere
 di essere se stesse.*





DICEMBRE 2019

DECEMBER • DÉCEMBRE • DICIEMBRE • DEZEMBRO • DECEMBRIE •
GRUDZIEŃ • DHJECTOR • DISYEMBRE • ДЕКАБРЬ • 12月

*Anche noi mettiamo il nostro volto e il nostro sorriso
per ricordarti che ognuno di noi,
seppur con difetti piccoli o grandi,
è speciale...un vero Capolavoro!*

<p>D 1</p> <p>† ‡ ✚ ☦ ☪ ☩</p> <p>I DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 2</p>	<p>M 3</p>	<p>† SANTA BARBARA</p> <p>M 4</p> <p>FESTA DELLA MARINA MILITARE</p>	<p>G. MONDIALE DEL VOLONTARIATO</p> <p>G 5</p>	<p>† ‡ CAL. GRG SAN NICOLA</p> <p>V 6</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 7</p> <p>FESTA SHABBAT VAYETZÈ</p>	
<p>IMMACOLATA CONCEZIONE</p> <p>D 8</p> <p>† ‡ ✚ ☦ ☪ ☩</p> <p>II DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 9</p> <p>‡ CONCEPIMENTO MADRE DI DIO</p>	<p>M 10</p>	<p>M 11</p>	<p>G 12</p> <p>☦ INIZIO DEL MESE DI MAS'IL (DOMANDE)</p>	<p>† ‡ CAL. GRG SANTA LUCIA</p> <p>V 13</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 14</p> <p>FESTA SHABBAT VAYSHLACH</p>	
<p>D 15</p> <p>† ‡ ✚ ☦ ☪ ☩</p> <p>III DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 16</p>	<p>M 17</p>	<p>M 18</p>	<p>G 19</p>	<p>V 20</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>G. MONDIALE ALZHEIMER</p> <p>S 21</p> <p>FESTA SHABBAT VAYESHEV</p>	
<p>D 22</p> <p>VIGILIA DI CHANUKKÀ</p> <p>† ‡ ✚ ☦ ☪ ☩</p> <p>IV DOMENICA DI AVVENTO</p>	<p>L 23</p> <p>☪ CHANUKKÀ 1° GIORNO</p>	<p>M 24</p> <p>☪ CHANUKKÀ 2° GIORNO</p> <p>† VIGILIA DI NATALE</p>	<p>M 25</p> <p>☪ CHANUKKÀ 3° GIORNO</p> <p>† SANTO NATALE</p>	<p>G 26</p> <p>☪ CHANUKKÀ 4° GIORNO</p> <p>‡ SINASSI DELLA MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO</p> <p>† SANTO STEFANO</p>	<p>† S. GIOVANNI APOSTOLO</p> <p>V 27</p> <p>☪ CHANUKKÀ 5° GIORNO</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 28</p> <p>† S. MARTIRI INNOCENTI</p> <p>☪ CHANUKKÀ 6° GIORNO ROSH CHODESH</p> <p>FESTA SHABBAT MIKETZ</p>	
<p>D 29</p>	<p>L 30</p> <p>† FESTA SACRA FAMIGLIA</p>	<p>M 31</p> <p>☪ INIZIO DEL MESE DI SHARAF (ONORE)</p> <p>† S. SILVESTRO</p>					



GENNAIO 2020

JANUARY • JANVIER • ENERO • JANEIRO • JANUIRE •

STYCZÉN • JANAR • ENERO • ЯНВАРЬ • 二月

*Unite per dirvi ..."Volere Volare",
...Per aspera ad astra!*

		<p>G. MONDIALE DELLA PACE M 1</p> <p>✝ SS. MARIA MADRE DI DIO</p> <p>✝ CAL. GREG. CIRCONCISIONE DEL SIGNORE SAN BASILIO IL GRANDE</p>	<p>M 2</p>	<p>G 3</p> <p>✝ SANTISSIMO NOME DI GESÙ</p>	<p>V 4</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 5</p> <p>☪ JAYANTI GURU GOBIND SINGH SAHID FESTA SHABBAT VAERÀ</p>
<p>D 6</p> <p>✝ EPIFANIA</p> <p>✝ SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE CAL. GREGORIANO</p>	<p>L 7</p> <p>✝ SANTO NATALE CAL. GIULIANO E COPTI CAL. GREGORIANO Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore</p>	<p>G. MONDIALE DEI MIGRANTI M 8</p>	<p>M 9</p>	<p>G 10</p>	<p>V 11</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 12</p> <p>☪ FESTA SHABBAT BÒ</p>
<p>D 13</p> <p>☪ INIZIO MESE MAGH</p>	<p>L 14</p> <p>✝ CIRCONCISIONE DEL SIGNORE SAN BASILIO IL GRANDE CAL. GIULIANO E COPTI</p>	<p>GIORNATA DEL DIALOGO EBRAICO CRISTIANO M 15</p> <p>✝ SAN SILVESTRO CAL. GIULIANO</p>	<p>M 16</p> <p>✝ CATENE DI SAN PIETRO APOSTOLO CAL. GREGORIANO</p>	<p>G. MONDIALE DEL DIALOGO FRA RELIGIONI G 17</p> <p>✝ ✝ S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GREC.)</p>	<p>V 18</p> <p>✝ INIZIO SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 19</p> <p>✝ SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE CAL. GIULIANO E COPTI</p> <p>☪ FESTA SHABBAT BESHALLACH</p>
<p>D 20</p> <p>✝ Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore CAL. GIULIANO</p> <p>☪ GIORNATA DELLA RELIGIONE</p>	<p>L 21</p> <p>☪ TU BISHVAT CAPODANNO DEGLI ALBERI</p>	<p>M 22</p>	<p>M 23</p>	<p>G 24</p>	<p>☪ INIZIO MESE SULTÀN (SOVRANITÀ) V 25</p> <p>✝ FINE SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI</p> <p>☪ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 26</p> <p>☪ FESTA SHABBAT YTRÒ</p>
<p>D 27</p> <p>GIORNATA DELLA MEMORIA</p>	<p>L 28</p> <p>GIORNATA MONDIALE DELLA LOTTA ALLA LEBBRA</p>	<p>M 29</p>	<p>M 30</p> <p>✝ SANTI TRE GERARCHI (CAL. GREGORIANO)</p> <p>✝ S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GIULIANO)</p>	<p>G 31</p>		



*È necessario impegnarci insieme, unite e solidali
affinché lo sviluppo economico e sociale sostenga
in primo luogo il benessere del corpo e dell'anima.*

FEBBRAIO 2020

FEBRUARY • FÉVRIER • FEBRERO • FEVEREIRO •
FEBRUARE • LUTY • SHKURT • PEBRERO • ФЕВРАЛЬ • 二月



G. MONDIALE VITA CONSACRATA S 1
PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE
CAL. GREG. SHABBAT MISHPATIM

D	L 3 G. MONDIALE CONTRO IL CANCRO	M 4 G. MONDIALE DELLA VITA ROSH CHODESH	M 5 S.A.LFONZO M. FUSCO ROSH CHODESH	G 6 INIZIO MESE DI MULK DOMINIO	V 7 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 8 FESTA SHABBAT TERUMÀ
D 11	L 10 G. MONDIALE DEL MALATO B.V. MARIA DI LOURDES	M 11 INIZIO DI TRIODION LA QUARESIMA IN PREPARAZIONE ALL'ASPASQUA,	M 12	G 13 MAHA SHIVARATRI	V 14 PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE CAL. GIULIANO E COPTI PARINIRVANA GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 15 FESTA SHABBAT TETZAVVÈ
D 16 S. TEODORO IL TIRONE	L 17	M 18 G. MONDIALE GIUSTIZIA SOCIALE PURIM KATAN	M 19 PURIM SHUSHAN KATAN GIORNO DELLA PROFEZIA DI MUSLEH MAUD	G 20	V 21 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 22 FESTA SHABBAT KI TISSÀ
D 23	L 24	M 25 G. MONDIALE MALATTIE RARE INIZIO DI AYYAM-I-HA (GIORNI INTERCALARI)	M 26	G 27	V 28 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 29 FESTA SHABBAT KI TISSÀ



MARZO 2020

MARCH • MARS • MARZO • MARÇO • MARTIE •
MARZEC • MARS • MARSO • MAPT. • 四月

*L'Aeronautica Militare e tutte le sue donne, militari e civili,
desiderano esprimere la loro vicinanza a coloro che soffrono di tali patologie
offrendo idealmente un pezzetto dell'azzurro
in cui quotidianamente operano.*

<p>D 1</p> <p>I DOMENICA DI QUARESIMA</p> <p>INIZIO PERIODO DI DIGIUNO INIZIO DEL MESE DI 'ALÀ' (SUBLIMITÀ)</p>	<p>L 2</p> <p>MAHA SHIVARATI. IN ONORE DEL SIGNORE SHIVA</p>	<p>M 3</p>	<p>M 4</p> <p>MERCOLEDÌ DELLE CENERI INIZIA LA QUARESIMA</p>	<p>G 5</p>	<p>V 6</p> <p>GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 7</p> <p>FESTA SHABBAT PEKUDÈ</p>
<p>G. MONDIALE DELLA DONNA D 8</p> <p>II DOMENICA DI QUARESIMA</p>	<p>L 9</p> <p>DIGIUNO DI ESTER VIGILIA PURIM</p>	<p>M 10</p> <p>PURIM HOLLA MOHALLA FESTA DELL'ORTODOSSIA</p>	<p>M 11</p> <p>PURIM SHUSHAN INIZIO GRANDE QUARESIMA</p>	<p>G 12</p> <p>S. GREGORIO PALAMAS</p>	<p>V 13</p> <p>GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 14</p> <p>ANNIVERSARIO RELIGIOSO DELL' ECCIDIO DELLE FOSSE ARDEATINE</p> <p>FESTA SHABBAT ZACHOR SHABBAT VAYKRÀ</p>
<p>D 15</p> <p>III DOMENICA DI QUARESIMA</p>	<p>L 16</p>	<p>M 17</p> <p>S. GIUSEPPE PATRONO DELLA CHIESA UNIVERSALE</p>	<p>M 18</p> <p>G. MONDIALE DELLA FELICITÀ</p>	<p>G 19</p>	<p>V 20</p> <p>INIZIO NUOVO ANNO 175 NAW-RUZ INIZIO MESE BAHÁ (SPLENDORE) GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 21</p> <p>G. MONDIALE ELIMINAZIONE DISCRIMINAZIONE RAZZIALE</p> <p>FESTA SHABBAT TZAV</p>
<p>G. MONDIALE DELL'ACQUA D 22</p> <p>VENERAZIONE DELLA CROCE</p> <p>IV DOMENICA DI QUARESIMA</p>	<p>L 23</p>	<p>M 24</p>	<p>M 25</p> <p>ANNUNCIAZIONE B. V. MARIA</p>	<p>G 26</p> <p>S. GIOVANNI "DELLA SCALA" ROSH CHODESH CAPODANNO HINDI E TELEGU INIZIO VASANTA NAVARATRI,</p>	<p>V 27</p> <p>ROSH CHODESH GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT</p>	<p>S 28</p> <p>FESTA AERONAUTICA MILITARE 97° ANNIVERSARIO FONDAZIONE</p> <p>FESTA SHABBAT PARÀ SHABBAT SHEMINI</p>
<p>D 29</p> <p>V DOMENICA DI QUARESIMA</p>	<p>L 30</p>	<p>M 31</p>				

SOLO L'AMORE CREA



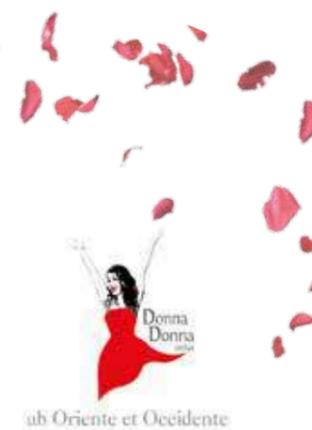
APRILE 2020

APRIL • AVRIL • ABRIL • ABRIL • APRILIE •
KWIECIEŃ • PRILL • ABRIL • 四月

*“Essercisempre con passione e impegno
per tutte le donne che hanno bisogno di un aiuto
per tornare a sorridere”*

			M 1 LAILAT AL MIRAJ	G 2 RAMA NAVAMI CELEBRAZIONE NASCITA DI RAMA	V 3 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 4 FESTA SHABBAT TAZRIA
D 5 V DOMENICA DI QUARESIMA	L 6 HANUMAN JAYANT	M 7 MESE DI JALÁL (GLORIA)	M 8	G 9	V 10 FESTA DELLA POLIZIA DI STATO 168ESIMO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 11 FESTA SHABBAT METZORÀ
D 12 VAISAKHI (FONDAZIONE COMUNITA' SIKH) DOMENICA DELLE PALME	L 13	M 14	M 15	G 16 GIOVEDÌ SANTO	V 17 CAPODANNO THERAVADA GIORNO DELLA PREGHIERA VIGILIA PESACH MO'ED VENERDI SANTO	S 18 PESACH 1° GIORNO SABATO SANTO
D 19 DOMENICA PALME SANTA PASQUA	L 20 G. MONDIALE DELLA TERRA LUNEDI DELL'ANGELO PESACH 2° GIORNO MO'ED	M 21 PESACH 3° GIORNO CHOL HAMOED	M 22 MARTIRI ARMENI (CHIESA ARME- PESACH 4° GIORNO CHOL HAMOED	G 23 FESTA DELLA LIBERAZIONE PESACH 5° GIORNO CHOL HAMOED	V 24 GIORNO DELLA PREGHIERA VENERDI SANTO PESACH 6° GIORNO CHOL HAMOED RM 19:44 - MI 20:05	S 25 PESACH 7° GIORNO MO'ED
D 26 INIZIO DEL MESE DI JAMÁL (BELLEZZA) SANTA PASQUA	L 27 NONO GIORNO DI RIDVÁN SANTA PASQUA	M 28	M 29	G 30		

SOLO L'AMORE VINCE





*Le rose rosse delle nostre donne in uniforme sono il simbolo di un sostegno incondizionato dell'Esercito:
la Difesa del nostro Paese e la Difesa della Vita rappresentano
valori e obiettivi inscindibili per i quali l'Esercito Italiano è stato e sarà sempre in prima linea.*

MAGGIO

APRIL • AVRIL • ABRIL • ABRIL • APRILIE • 2020
KWIECIEŃ • PRILL • ABRIL • АПРЕЛЬ • かもしれません



V 1
12° GIORNO DI RIDVÁN
FESTA DEI LAVORATORI
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 2
FESTA SHABBAT ACREI MOT

D 3
ROSH CHODESH

L 4
159° ANNIVERSARIO COSTITUZIONE ESERCITO ITALIANO (1861-2019)
INIZIA RAMADAN
ROSH CHODESH

M 5

M 6
YOM HA ZIKKARON

G 7
YOM HA ATZMAUT

V 8
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 9
TRASLAZIONE S. NICOLA CAL GREGORIANO
FESTA SHABBAT

D 10
FESTA DELLA MAMMA

L 11
CIRILLO E METODIO

M 12

M 13
B. V. MARIA DI FATIMA

G 14

V 15
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 16
INIZIO DEL MESE DI AZAMAT (MAGNIFICENZA)
FESTA SHABBAT EMOR

D 17
VISAKHA PUJA
BUDDHA PURNIMA
PESACH SHENI

L 18

M 19

M 20

G 21

V 22
TRASLAZIONE S. NICOLA CAL GIULIANO
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 23
FESTA SHABBAT BEHAR SINAI BECHUKOTAI

D 24
NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA

L 25

M 26

M 27

G 28
AZAMAT DICHIARAZIONE DEL BÀB

V 29
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 30
VISITAZIONE B. V. MARIA

D 31
ASCENSIONE DEL SIGNORE
PENTECOSTE





GIUGNO 2020

JUNE • JUIN • JUNIO • JUNHO • JUNIE •
CZERWIEC • QERSHOR • HUNYO • ИЮНЬ • 六月

Le donne dell'Arma sono costantemente impegnate nel confrontarsi con le problematiche di tutti i cittadini, portando aiuto e spesso speranza nelle grandi e piccole difficoltà che la quotidianità porta ad affrontare. È nella consapevolezza dell'importanza di tale esempio che anche quest'anno siamo con voi!

L 1	M 2 FESTA DELLA REPUBBLICA	M 3 FINE RAMADAN GIORNO DELLO SPIRITO SANTO SANTISSIMA TRINITÀ	G 4 CUORE IMMACOLATO DI MARIA	V 5 206 ANNI, FESTA DELL'ARMA DEI CARABINIERI GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 6 FESTA SHABBAT VIGILIA DI SHAVUOT BEMIDBAR
D 7 SS. TRINITÀ	L 8	M 9	M 10 151 ANNI FESTA DELLA MARINA MILITARE SACRO CUORE DI GESÙ	G 11	V 12 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT
D 14 MARTYRDOM GURU (MARTIRIO DEL GURU) CORPUS DOMINI	L 15	M 16	M 17	G 18	V 19 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT
D 21	L 22	M 23 INIZIO DEL MESE DI RAHMAT (MISERICORDIA) INIZIO MESE LUNARE DI SRAVANA FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GREG.	M 24 NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA	G 25 FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GIULIANO	V 26 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT
D 28	L 29 S. APOSTOLI PIETRO E PAOLO PATRONI DI ROMA	M 30			

SOLO L'AMORE È GIOIA E TENEREZZA



Rappresentanti di Confagricoltura Donna

LUGLIO 2020

JULY • JUILLET • JULIO • JULHO • IULIE
LIPIEC • KORRIK • HULYO • ИЮЛЬ • 七月

*Condivisione è la nostra parola chiave, intesa come circolarità dell'informazione.
Unite e sensibili alle problematiche del momento, decliniamo la parola produttività
insieme con salute, sicurezza e salvaguardia del suolo e della biodiversità.
Confagricoltura Donna è con voi per "Gustare insieme la Vita".*



			M 1	G 2	V 3	S 4
						FESTA SHABBAT
D 5	L 6	M 7	M 8	G 9	V 10	S 11
GIORNO DI ASALHA PUJA GURU PURNIMA				MARTIRIO DEL BAB	S. BENEDETTO PATRONO D'EUROPA	FESTA SHABBAT
D 12	L 13	M 14	M 15	G 16	V 17	S 18
INIZIO DEL MESE DI KALIMÁT (PAROLE)				I SANTI PADRI TEOFORI DEI PRIMI 6 CONCILI ECUMENICI	GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S. SERGIO DI RADONEZH CAL. GIULIANO FESTA SHABBAT BALAK
D 19	L 20	M 21	M 22	G 23	V 24	S 25
			S. M. MADDALENA CAL. GRG PESACH 4° GIORNO		GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	CAL. GRG FESTA SHABBAT PINCHAS
D 26	L 27	M 28	M 29	G 30	V 31	
	SAN PANTALEONE				INIZIO DEL MESE DI KAMAL PERFEZIONE S. IGNAZIO DI LOYOLA	

SOLO L'AMORE È RICONCILIAZIONE





AGOSTO 2020

AUGUST • AOÛT • AGOSTO • AGOSTO • AUGUST •
SIERPIEŃ • GUSHT • AGOSTO • АВГУСТ • 八月

*Dopo il verbo "Amare"
il verbo "Aiutare" è il più bello del mondo.*

							S 1
D 2	L 3	M 4	M 5	G 6	V 7	S 8	PROCESSIONE DELLA SANTA CROCE CAL. GREGORIANO FESTA SHABBAT
D 9	L 10	M 11	G. MONDIALE DELLA GIOVENTÙ M 12	G 13	V 14	S 15	FESTA SHABBAT ASSUNZIONE B. V. MARIA DORMIZIONE DELLA TUTTA SANTA MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO
D 16	L 17	M 18	M 19	G 20	V 21	S 22	FESTA SHABBAT
D 23	L 24	M 25	M 26	G 27	V 28	S 29	DECAPITAZIONE SAN GIOVANNI BATTISTA. CAL. GREG. FESTA SHABBAT
D 30	L 31						

SOLO L'AMORE PERDONA



SETTEMBRE 2020

SEPTEMBER • SEPTÈMBRE • SEPTIEMBRE • SETEMBRO •

SEPTEMBRIE • WRZESIEŃ • SHTATOR • SETYEMBRE • СЕНТЯБРЬ • 九月

*Chi salva una vita
salva il mondo intero.*

Talmud

	M 1	M 2	G 3	† S. TERESA DI CALCUTTA v 4 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 5 FESTA SHABBAT SHOFETIM	
D 6	L 7 INIZIO DEL MESE DI 'IZZAT (POSSANZA)	† NATIVITÀ DI MARIA M 8	M 9	G 10	v 11 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 12 † SANTISSIMO NOME DI MARIA FESTA SHABBAT NITZAVIM
D 13	L 14 † CAL. GRG ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE	M 15	M 16	G 17	v 18 GIORNO DELLA PREGHIERA ASHURA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 19 FESTA ROSH HASHANAH 5781 CAPODANNO EBRAICO
D 20	G. MONDIALE ALZHEIMER L 21 † NATIVITÀ DELLA MADRE DI DIO CALGIULIANO	M 22	M 23	G 24	v 25 ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE CAL GIULIANO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 26 INIZIO DEL MESE DI MASHIYYAT (VOLONTÀ) † SAN NILO FESTA SHABBAT
D 28	L 29 † SS ARCANGELI MICHELE GABRIELE RAFFAELE	M 30				

SOLO L'AMORE RESTA





GIUSEPPE
AROMATARI

INVARE
MORTALES

DA VBI
CONSISTAM

CE VARE
SERVITI

AVENIO
SUTURANI

EUGENIO
BRIZI

PAX ET
BONYM

GIOVANNI
BINI-CIMA

GIACOMO
GIORCETTI

OTTOBRE 2020

OCTOBER • OCTOBRE • OCTUBRE • OUTUBRO •
 OCTOMBRIE • PAYDZIERNIK • ТЕТОР • ОКТОБРЕ • ОКТЯБРЬ • 十月

*Solo l'Amore salva e
 solo con il coraggio si può vincere ogni sfida.
 Perché di avere coraggio non ci si pente mai!*



G. MONDIALE PERSONE ANZIANE G 1
 S. TERESA DEL BAMBIN GESÙ
 PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO
 CEL GREG

V 2
 GIORNO DELLA PREGHIERA
 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 3
 FESTA SHABBAT VIGILIA DI SUKKOT

D 4
 SUKKOT
 SAN FRANCESCO D'ASSISI,
 PATRONO D'ITALIA

L 5
 SUKKOT

M 6
 SUKKOT 3° GIORNO CHOL HAMOED
 VIGILIA DI KIPPUR

M 7
 SUKKOT 4° GIORNO CHOL HAMOED
 YOM KIPPUR

G 8
 SUKKOT 5° GIORNO CHOL HAMOED

V 9
 SUKKOT 6° GIORNO
 GIORNO DELLA PREGHIERA
 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 10
 G. MONDIALE SALUTE MENTALE
 FESTA SHABBAT HAAZINU

D 11

L 12
 PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO
 CAL GIULIANO

M 13

M 14

G 15
 S. TERESA D'AVILA
 INIZIO MESE ILM-SAPIENZA

V 16
 G. MONDIALE CONTRO LA POVERIA

S 17
 NAVARATRI (FINO AL17)
 FESTA SHABBAT BERESHIT

D 18
 HOSHAANÀ RABBÀ

L 19
 SHEMINÌ ATZERET

M 20
 SIMCHAT TORÀ

M 21

G 22

V 23
 GIORNO DELLA PREGHIERA
 AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 24
 FESTA SHABBAT

D 25

L 26
 SAN DEMETRIO
 CAL. GREGORIANO

M 27

M 28
 SS. APOSTOLI
 SIMONE E GIUDA TADDEO

G 29

V 30

S 31
 FESTA DELLA RIFORMA

SOLO L'AMORE È BELLEZZA



NOVEMBRE 2020

NOVEMBER • NOVEMBRE • NOVIEMBRE • NOVEMBRO •

NOIEMBRIE • LISTOPAD • NĚNTOR • NOVYembre • ноябрь • 十一月

*“Ubi dolor ibi vigiles” è il motto dei Vigili del Fuoco,
“Dove c'è il dolore ci sono i vigili”.*

Noi siamo con voi!

D 1 † ✚ FESTA TUTTI I SANTI	L 2 † COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI	M 3 ☼ INIZIO DEL MESE DI QUDRAT (FORZA)	M 4	G 5	V 6 ☸ CAPODANNO VIKRAM † CAL. SINASSI SANTI ARC. MICHELE GABRIELE E TUTTI I SANTI ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 7 ☼ FESTA SHABBAT
D 8 † SINASSI SANTI AERC. MICHELE E GABRIELE TUTTI I SANTI (CAL.GIUL)	L 9 † SAN TEODORO	M 10	M 11 † SAN GIOVANNI CRISOSTOFOMO CAL. GREGORIANO	G 12 ☼ G. MONDIALE DEL DIABETE ☼ NASCITA DEL GURU NANAK	V 13 ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 14 ☸ G. MONDIALE DELLA TOLLERANZA ☸ DIWAI- FESTA DELLA LUCE ☼ FESTA SHABBAT
D 15 † INIZIO DIGIUNO FESTA NATIVITÀ DEL SIGNORE (CAL GREG.) G. MONDIALE VITTIME STRADALI	L 16 † SAN GIORGIO	M 17	M 18 ☸ TULSI VIVAHA G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA	G 19 ☾ Nascita Profeta Maometto ☸ ☼ ☾ GIORNATA PENTIMENTO E PREGHIERA † DON DOLINDO RUOTOLO	V 20 ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 21 † ☸ CAL. GRG PRESENTAZIONE AL TEMPIO DELLA B.V.MARIA ☼ FESTA SHABBAT TOLEDOT
D 22 ☼ PRIMO QAWL (FAVELLA) G. MONDIALE VITTIME STRADALI	L 23	M 24	M 25 ☼ GIORNO DEL PATTO G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE	G 26 † BEATO GIACONO ALBERIONE	V 27 ☼ ASCENSIONE DI ABDU'L-BAHA'	S 28 ☼ FESTA SHABBAT
D 29	L 30 † ☸ CAL. GRG S. ANDREA APOSTOLO					

SOLO L'AMORE APPAGA



SVE VIRGINIO FASAN ★

RINA MILITARE ★

RINA MILITARE ★

FINCANTIERI
COSTE. 6146

DICEMBRE 2020

DECEMBER • DÉCEMBRE • DICIEMBRE • DEZEMBRO • DECEMBRIE •
GRUDZIEŃ • DHJECTOR • DISYEMBRE • ДЕКАБРЬ • 12月

“Cinque splendide rose rosse, cinque giovani donne a bordo di Nave Virginio Fasan unite per trasmettere messaggio di speranza e di supporto, condividendo fermamente le finalità di questa campagna di sensibilizzazione perché la Marina Militare non “lascia indietro nessuno”

	M 1	M 2	G 3	V 4 FFESTA DEI VIGILI DEL FUOCO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 5 G. MONDIALE DEL VOLONTARIATO FESTA SHABBAT VAYS HLACH	
†† CAL. GRG SAN NICOLA D 6 II DOMENICA DI AVVENTO	L 7	M 8 IMMACOLATA CONCEZIONE	M 9 † CONCEPIMENTO MADRE DI DIO	G 10 † SANTA BARBARA GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 12 FESTA SHABBAT VAYESHEV	
†† CAL. GRG SANTA LUCIA D 13 III DOMENICA DI AVVENTO	L 14	M 15	M 16 ROSH CHODESH TEVET	G 17	V 18 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 19 FESTA SHABBAT
D 20 IV DOMENICA DI AVVENTO	G. MONDIALE ALZHEIMER L 21	M 22 † VIGILIA DI NATALE	M 23 VIGILIA DI CHANUKKÀ † SANTO NATALE	G 24 CHANUKKÀ 1° GIORNO SINASSI DELL MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO † SANTO STEFANO	V 25 CHANUKKÀ 2° GIORNO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 26 CHANUKKÀ 3° GIORNO FESTA SHABBAT VAYSHLACH
† S. GIOVANNI APOSTOLO D 27 CHANUKKÀ 4° GIORNO	L 28 † S. MARTIRI INNOCENTI CHANUKKÀ 5° GIORNO	M 29 CHANUKKÀ 6° GIORNO	M 30 † FESTA SACRA FAMIGLIA INIZIO DEL MESE DI SHARAF (ONORE)	G 31 † S. SILVESTRO		

SOLO L'AMORE SI PRENDE CURA

Semplicemente Grazie!
Grazie di camminare e sognare con noi!
Che sia un anno carico di Amore e Sorrisi!

Questo lavoro è dedicato
a tutte le persone e le famiglie
che soffrono, che lottano, che sono sole!
a tutti gli angeli che non sono più con noi!
a tutti quelli che hanno vinto!

A Nicola Irti, che dal cielo ci sorride:

"Uno non sa' mai cio' che e' capace di fare finche' non ci si alza e si prova!"
"Il coraggio di urlare le proprie idee va' sempre premiato!"

"Più cuore in quelle mani"

SAN CAMILLO DE LELLIS

"Farò scendere una pioggia di rose"

SANTA TERESA DEL BAMBIN GESÙ E DEL VOLTO SANTO

"Grazie Donna, per il fatto di essere Donna"

SAN GIOVANNI PAOLO II

*"La fame d'amore è molto piu difficile
da sfamare della fame di pane"*

SANTA MADRE TERESA DI CALCUTTA

con il sostegno

CONFARTIGIANATO ANCOS

grazie particolare

MARIO IANNI Presidente Onoraria
MAURO MARROCCO DOTT.SSA DANIELA NARCISO
MARTINA TRETOLA & FAMILY LILIANA ONORI (Fiaccola della Carità)
MONS. GUILLERMO JAVIER KARCHER
DON FERDANDO ALTIERI
PADRE SERGIO PALUMBO

insieme alla Fiaccola della Carità
Dialogo, Accoglienza, Amore e Calore.



Insieme a

ACQUAVIVA KMA WEB AGENCY
NICLA TESSUTI AGLIANI STAMPE
MAGIA DEL CARAIBE STUDIO VENTOLA
LA VOCE DEL CANE STUDIO LEGALE SP LAW
PROVIAMOCI UN PO

Stampa, Accoglienza e Pazienza

Tipografica Renzo Palozzi
Marino (RM) - Tel. 069387025
info@tipograficarenzopalozzi.it

FOTO SANTO PADRE © L'OSSERVATORE ROMANO

TUTTE LE CITAZIONI DELLE PAROLE DEL SANTO PADRE
© LIBRERIA EDITRICE VATICANA

I TESTI COMPLETI DEI MESSAGGI DI SOLIDARIETÀ
SI TROVANO SUL SITO WWW.DONNADONNAONLUS.ORG

CREDITS PHOTO

AERONAUTICA MILITARE FOTO MARZO
MARINA MILITARE, FOTO DICEMBRE
VIGILI DEL FUOCO, FOTO NOVEMBRE
ERIKA ORSINI, FOTO NADIA ACCETTI ROSE ROSSE
FABIO MASSIMO ACETO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, ROMA, BIBLI. ANGELICA
GRAZIANO ARICI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, VENEZIA, PALAZZO DUCALE
LEONARDO CENDAMO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, MILANO, SCALA DI MILANO
ANDREA GAGLIARDUCCI, RAVELLO TI SORRIDE 2015
MARK EDWAR SMITH, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, BARI, BASILICA DI SAN NICOLA
RICCARDO GHILARDI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, ROMA, ARA PACIS
FLAVIO IANNELLO-RICCARDO MUSACCHIO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012,
GIUSEPPE IZZO, RAVELLO TI SORRIDE 2015
ANGELO MASCELLINI, SOLO L'AMORE SALVA 2017, SORIANO NEL CIMINO
CLAUDIO MORELLI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, PALERMO, TEATRO MASSIMO
ALBERTO RAMELLA, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, TORINO, TEATRO CARIGNANO
MASSIMO RIGHETTI ROMA TI SORRIDE 2015



NADIA ACCETTI
IDEA E DIREZIONE ARTISTICA

Fondatrice di DonnaDonna onlus. Artista di origine Siciliana. Ha deciso di declinare la propria vita e la propria arte a servizio del sociale e nella promozione di un modello di donna reale all'insegna della bellezza autentica e della gioia di vivere. Attrice e pittrice oggi si dedica totalmente la sua vita alla missione di DonnaDonna, ideando e creando campagne di sensibilizzazione e occasioni di aiuto. Ha trasformato un passato segnato dalla malattia a, in occasione di rinascita personale e di testimonianza e di condivisione.



SALVATORE ARNONE
FOTOGRAFO

Classe 1970, nasce in Calabria e fin da piccolo rimane affascinato dalle fotografie. Comincia ad avvicinarsi alla fotografia durante gli studi universitari, al punto tale da farsi coinvolgere da questo mondo, dedicandosi pienamente alla professione di fotografo, spaziando dalla Moda, Ritratti, Matrimoni, Teatro, Still Life, Paesaggi, e foto Industriale. Durante la sua carriera professionale ha ricevuto un premio internazionale conferitogli da WIKIPEDIA, e un premio nazionale conferitogli da DOCITALY Viaggio attraverso l'Eccellenza.

PREVENIRE E INFORMARE È VINCERE!

L'Associazione DonnaDonna Onlus nasce dalla dolorosa esperienza di **Nadia Accetti**, testimonianza reale di vittoria sui Disturbi Alimentari, di cui ha sofferto per più di 10 anni rischiando la vita, superando una violenza subita e taciuta, un rapporto conflittuale con il suo corpo.

L'Associazione ha lo scopo di Prevenire, Affrontare e Vincere i Disturbi del Comportamento Alimentare quali Anoressia, Bulimia e Binge Eating (sindrome dell'alimentazione incontrollata) e malattie affini e/o conseguenti, creando una rete di esperti, esperienze e progetti per favorirne l'informazione, il trattamento e la cura; il tutto agendo a livello culturale, attraverso la promozione di interventi di educazione alla salute e di riabilitazione all'autostima e alla consapevolezza.

L'imperativo è sensibilizzazione, prevenzione e informazione. Il messaggio è forte e chiaro, vincere si può! Se riconosciuti e affrontati in tempi brevi D.A. sono facilmente affrontabili e superabili. **Altro importante obiettivo è lavorare per contrastare il preoccupante fenomeno virtuale dei siti "proAna", "proMia" e "Cyberbullismo";**

DonnaDonna onlus, i cui **fondamenti sono ispirati all'Enciclica "Mulieris Dignitatem" di S. Giovanni Paolo II, sulla dignità della donna riconosce nei dca problemi, non solo sociali, ma che necessitano anche di opere cristiane di misericordia corporali e spirituali.**

DonnaDonna Onlus è un Associazione di ispirazione Cattolica che partendo dalla radice del male dell'anima, mossa dalla forte convinzione che **DIO È AMORE** (1 Gio.4,7-12), **approfondisce il dialogo interreligioso**, così da poter stimolare una reale riflessione su questa malattia che miete vittime a più livelli, dalla persona che sta male a tutto l'ambiente familiare, sociale e lavorativo che la circonda.

DonnaDonna Onlus si avvale del supporto e della supervisione di professionisti religiosi e laici, proprio per cercare di essere uno strumento di Bene con linguaggi semplici anche in luoghi difficili, ostili e tra non credenti.

Si sta collaborando con una rete di esperti per aprire il Centro di Ascolto e la CASA DEL SORRISO.

LA MORTE NON HA L'ULTIMA PAROLA

GUSTIAMO INSIEME LA VITA



ab Oriente et Occidente

Dialogo e Accoglienza per Credere, Amare e Sperare affinché si instauri la Vera Civiltà dell'Amore

www.donnadonnaonlus.org

donnadonnaonlus@gmail.com

  [donnadonnaonlus](https://www.facebook.com/donnadonnaonlus)

per info +39 393 013 1278

Aiutaci per

**PROGETTO SCUOLA
MOSTRA ITINERANTE
CENTRO ASCOLTO**

IBAN

IT27H0306909606100000125683

5X1000 C.F. 97565610587

Puoi ospitarci o donarci il tuo tempo!

*Dov'è odio fa ch'io porti amore,
Dov'è offesa ch'io porti il perdono,
Dov'è tristezza ch'io porti la gioia...*

San Francesco

COSTRUIAMO E PROTEGGIAMO IL NOSTRO STILE DI VITA PER VIVERE IN PIENEZZA.



UDIENZA GENERALE, 18 NOVEMBRE 2015
PAPA FRANCESCO RICEVE 33 ROSE ROSSE DALLA FONDATRICE



da Oriente ad Occidente
IL CORPO DELLA DONNA È VITA
libere di essere noi stesse...uniche e irripetibili



...per te che sei Bella come Sei!



Donna Donna e' la gioia di Vivere!
DonnaDonna sei anche Tu...
...ti basta Sorridere!
www.donnadonnaonlus.org

