

DonnaDonnaOnlus - ab Oriente et Occidente - Solo l'Amore salva

UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA

STOP ANORESSIA BULIMIA E OGNI FORMA DI VIOLENZA, DIPENDENZA E STEREOTIPO



*Il coraggio delle Donne
libere e orgogliose di essere se stesse!*

PER TE CHE SEI (IM)PERFETTA COSÌ COME SEI ... UN CAPOLAVORO UNICO E IR RIPETIBILE!



Fotografia
SALVATORE ARNONE

MOSTRA - CALENDARIO 2021
ECUMENICO INTERRELIGIOSO

Idea e Direzione Artistica
NADIA ACCETTI

MOSTRA FOTOGRAFICA CALENDARIO

Una **MOSTRA ITINERANTE** per vincere gli stereotipi e ogni forma di discriminazione, violenza e dipendenza testimoniare e scoprire il capolavoro che siamo.

La **FOTOGRAFIA** è lo strumento scelto per stimolare la consapevolezza, la bellezza, l'unicità e lo splendore di ognuno di noi; per liberarci dalla schiavitù della perfezione ed esprimere la nostra essenza.

ACCENDI LA LUCE CHE È IN TE ... ALZATI E RISPLENDI

Fotografia, deriva dalla congiunzione di due parole greche: luce (φῶς | phôs) e grafia (γραφῆ | graphè), per cui Fotografia significa **“il disegno della luce”**. La fotografia è opera della luce, è scrivere con la luce.

Lo sguardo è la prima forma di accoglienza.

Guardiamo e guardiamoci con occhi nuovi, liberi e liberanti!

Non facciamoci ingannare da come gli altri ci vorrebbero o dal “Tanto lo fanno tutti...che male c'è!” Andiamo controcorrente

Fiore all'occhiello della nostra Associazione è il Calendario, nato dal desiderio profondo di accarezzare l'Anima quotidianamente, per far sentire quella tenerezza e quel calore di cui ognuno di noi ha tanto bisogno. **365 giorni di Amore e di Luce, nella Bellezza della diversità per ricordarci il capolavoro che siamo.**

Muse e testimonial d'eccezione: donne del mondo, da Oriente ad Occidente, di ogni età, etnia, lingua, religione e condizione sociale; unite e felici di essere se stesse, riconoscendosi uniche e irripetibili.

Si ricorre all'arte, al gioco e all'ironia, sia per divulgare messaggi propositivi di prevenzione e informazione donando dignità e individualità alla vera femminilità, sia per evidenziare il valore salvifico dell'accettazione, dell'accoglienza e dell'assistenza.

Molte le professioni ritratte per essere di stimolo a credere in noi stesse e a seguire le proprie passioni e talenti, libere da condizionamenti. Ogni mestiere ha una sua dignità ed è necessario per il benessere individuale e collettivo.

C'è bisogno di una “task force” per vincere e affrontare ogni difficoltà della vita e la presenza delle “Donne in Divisa” è suggestiva, preziosa e altamente significativa.

Una Mostra che negli anni ha toccato Ospedali, piazze, scuole, chiese, carceri, piccoli e grandi comuni, molti luoghi per abbracciare e testimoniare soprattutto in luoghi non preposti alla cura! prevenire è vincere! **Sentirsi protette e comprese è il primo passo per viveri liberi dentro, superando vergogna e paura.**

Un Calendario per rendere straordinario l'ordinario;

...per **dare “peso” al tempo**, forse il bene più prezioso che abbiamo oltre alla salute e che troppo spesso buttiamo o è rubato di sterili abitudini e distrazioni superficiali.

...per **cercare di vivere ogni giorno come un dono e lasciarsi sorpendere anche dalle piccole cose**, all'insegna dell'accettazione e della valorizzazione di Sé e degli altri!

...per **cercare di riaccendere la Scintilla vitale nel buio del dolore!**

Buon Anno 2021!

*Questo lavoro è dedicato a tutte le persone e le famiglie che soffrono, che lottano, che sono sole!
...a tutti gli angeli che non sono più con noi.
...a tutti coloro che hanno vinto!*

**LA PERFEZIONE NON ESISTE
SIAMO STRAORDINARIAMENTE E
PERFETTAMENTE IMPERFETTI**

Carissime Amiche e Amici,

con profonda commozione ed entusiasmo immenso ecco realizzata la **nostra piccola grande “creatura”, “partorita” con tanti sacrifici ma con immensa gioia e gratitudine!** Questo anno ancor di più per **vivere il tempo insieme!**

“Nessuno si salva da solo” “Uniti ce la faremo” “Andrà tutto bene”, parole che ci hanno accompagnato nel “tempo sospeso” dei mesi bui, e che non possono essere dimenticate! Uniti ora più che mai! Non possiamo e non dobbiamo scoraggiarci! Uniti per Sperare anche contro ogni speranza! Un detto popolare dice **“quando il gioco si fa duro i duri iniziano a giocare”** e noi giochiamo e ci contagiamo di sorrisi e forza! **Quella forza che nasce solo da un incontro sincero di sguardi, di cuori, di anime!** Questo è quello che vorrei condividere con voi! Un incontro che unisce e ci fa **“tutti uno”, un cuore solo, un corpo solo! Il tuo dolore è il mio dolore, la tua gioia è la mia gioia!** UNITI SIAMO FORTI, DIVISI SIAMO DEBOLI!

Sono fermamente convinta che solo in questa sincera empatia e reciprocità si possa costruire il terreno fertile per prevenire, affrontare e vincere il **“Cancro dell'Anima” dei Disturbi Alimentari, altra epidemia silente, sintomo di una depressione gravissima, che ha bisogno di risposte e proposte non solo sociali e scientifiche ma anche spirituali.** Non è cibo il nemico da combattere!

Immagini e Parole per nutrirci del vero senso della vita, per non sentirci soli mai! Una pubblicazione con contributi importanti per capire. Uniti per **rompere gli stereotipi, i fabbricanti di idoli e le trappole di un mondo “perfetto”** che genera illusioni, inganni, solitudini, catene, morte, nuove dipendenze e nuove schiavitù. **La Salute mentale va tutelata.**

La malattia, il dolore, la violenza subita mi hanno rubato anni preziosi, mi hanno quasi uccisa, ma ho chiesto aiuto e mi hanno teso la mano, ascoltato il mio grido di dolore e di vita, asciugato le mie lacrime. Oggi cerco solo di donare quello che ho ricevuto! Come posso, anche con poco, fosse anche per una sola una persona!

Grazie a tutti voi che vi siete uniti a questa “missione”! Grazie alla mia famiglia che con sacrifici immensi lotta con me, la mia roccia!

Un'edizione speciale con testimonial d'eccezione: le categorie più esposte durante i mesi più duri della Pandemia. Grazie

Un pensiero speciale a chi ha perso la vita in solitudine per il Covid 19, alle loro famiglie e a tutti gli operatori in prima linea.

“La morte non ha l'ultima parola” perchè dopo ogni curva, la certezza del traguardo.

Vostra Nadia



Rosso è il colore del cuore della vitalità, dell'azione è forza, è fuoco, è amore ...viviamo con e per AMORE!

Ero intrappolata nella malattia, nella solitudine, nella vergogna, nella paura, nel disprezzo di me stessa nella sofferenza e nei sensi di colpa...per oltre 10 anni. Il mio cuore era spezzato, cercavo la morte ma ORA SONO RINATA! Proprio in quelle crepe è entrata la Luce!

Finalmente sono libera...LIBERA DENTRO! SORRIDO E SORRIDERÒ finché avrò respiro!!!

E' ora di amarci, liberarci, spezzare le catene! Siamo preziose! Smettiamo di far male al nostro corpo... è la nostra casa! Basta rimandare, oggi è il primo giorno per un nuovo inizio...

Deve vincere la Vita ... sempre e nonostante tutto!



Nadia Accetti
FONDATRICE DONNADONNA

L'esordio sempre più precoce dei Disturbi della Nutrizione e dell'alimentazione (DAN) e la loro eziologia multifattoriale complessa costituiscono una importante sfida per la sanità pubblica, chiamata in questi mesi a fronteggiare anche l'emergenza Covid19.

Proprio tale emergenza, che ha esacerbato le problematiche di salute a tutti i livelli, sollecita un forte ed efficace impegno comune per adottare azioni finalizzate a promuovere da un lato l'acquisizione di corretti stili di vita fin dai primi anni di vita e dall'altro il miglioramento della capacità dei servizi di intercettazione precoce e presa in carico delle persone affette da questi disturbi.

In tale ottica, la Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria del Ministero della Salute sta proseguendo, in collaborazione con ISS e Regioni, la costruzione di una mappa dinamica dei servizi territoriali, per la presa in carico e il trattamento, con il progetto CCM "Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: Mappatura territoriale dei centri dedicati alla cura in supporto alle Azioni Centrali del Ministero della Salute - MA.NU.AL.

Un'altra Azione centrale CCM "Piattaforma per il contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme" prevede l'istituzione di una Piattaforma dedicata a specifici interventi multisettoriali per la prevenzione ed il contrasto della malnutrizione, partendo

da survey nazionali in ambito "malnutrizione e triplo burden", e per la diffusione di linee di indirizzo ad hoc, che possano rendere omogenea la promozione della salute sull'intero territorio nazionale, con impatto anche a livello internazionale.

In questo quadro, non si può certo dimenticare il ruolo fondamentale svolto dalle associazioni di settore e dalle organizzazioni non governative, tra le quali una posizione di spicco appartiene senz'altro a Donna Donna Onlus, le cui preziose attività di prevenzione e sensibilizzazione, fortemente embricate con le azioni istituzionali, costituiscono, per il Ministero della salute, un supporto fondamentale oltre che uno stimolo a fare sempre meglio.



DOTT.SSA LILIANA LA SALA
DIRETTORE UFFICIO 6
DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA

"La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità"
Definizione di Salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

"Grazie ad un buon livello di salute l'individuo e il gruppo devono essere in grado di identificare e sviluppare le proprie aspirazioni, soddisfare i propri bisogni, modificare l'ambiente e di adattarsi"
"Carta di Ottawa" Documento redatto nel 1986 "Conferenza internazionale per la promozione della Salute"

"Perché si possa parlare di salute piena bisogna curare anima e corpo"
Papa Francesco ai partecipanti al congresso di chirurgia oncologica

Nel quarto libro della Bibbia, i Numeri, si racconta il cammino del popolo d'Israele nel deserto fino alla terra promessa: quel percorso che si poteva fare al massimo in quattro mesi, viene fatto in quaranta anni, perché quando si fa di testa propria si gira e si rigira, senza sapere dove andare.

In questo cammino una caratteristica costante è la lamentela, la critica, il giudizio contro Mosè e contro Dio. Il popolo mormora in particolare quando deve mettersi a tavola. La storia è sempre la stessa: ci lamentiamo perché la pasta è scotta, o la pizza indurita, o il servizio carente. Vediamo le cose che non vanno e ci dimentichiamo di tanti doni che riceviamo ogni giorno.

Il popolo si lamenta perché non gradisce più la "manna dal cielo" che Dio inviava fedelmente ogni giorno. E, nella mormorazione, affiora il ricordo dell'Egitto, di quando gli israeliti mangiavano la carne e tutto il resto.

"Chi ci darà carne da mangiare? Ci ricordiamo dei pesci che mangiavamo in Egitto gratuitamente, dei cetrioli, dei cocomeri, dei porri, delle cipolle e dell'aglio. Ora la nostra gola inaridisce; non c'è più nulla, i nostri occhi non vedono altro che questa manna" (Nm 11,3-4) Sì, sicuramente mangiavano cose più buone, che il loro palato ed il loro stomaco ricordano con nostalgia, dimenticando però una cosa: che in Egitto erano schiavi.

Anche qui: la storia di sempre. Crediamo di star bene perché mangiamo cose appetitose, e non ci accorgiamo di essere schiavi: del cibo stesso o - meglio - del giudizio degli altri, della nostra poca autostima, della carenza d'affetto. E il cibo che ci dovrebbe sostenere invece ci distrugge; finché non apriamo gli occhi, per accorgerci che non viviamo per mangiare, ma mangiamo per vivere.

E tutto si ridimensiona, ritrova equilibrio. A tal punto che nella vita spirituale anche il digiuno assume un valore immenso, perché ci aiuta a darci una regola sulle vere priorità. E la priorità è l'Amore. Solo l'amore sazia. Chi manca d'amore avrà sempre fame.

Per questo vorrei ringraziare l'entusiasmo e la passione di Nadia Accetti. In lei ho potuto vedere una donna capace di aprire gli occhi e di farli aprire ad altri all'Amore, al gusto di una vita piena, al sapore dei valori veri di cui tutti abbiamo bisogno.

Vi invito a sfogliare e leggere queste pagine, augurandovi che mese dopo mese possiate essere accompagnati da tanti sorrisi, quasi a ricordarci che la stessa bocca che mangia bene, sa anche sorridere.

Vi auguro anche, nell'arco del 2021, giorno per giorno, di scorgere una **"pioggia di rose"**, quasi un'immagine della **"manna dal cielo"** che è l'Amore quotidiano di **Chi ci crea, ci ricrea e si fa cibo per noi**, perché possiamo, pur nella fatica, camminare più leggeri verso la Terra Promessa.

✠ PAOLO RICCIARDI
VESCOVO AUSILIARE DI ROMA
DIRETTORE DEL CENTRO DELLA PASTORALE SANITARIA VICARIATO DI ROMA



UN ABBRACCIO ECUMENICO INTERRELIGIOSO PERCHÈ SIAMO “FRATELLI TUTTI” DELLA “CASA COMUNE”



Grazie per il caledario illustrato.

E' molto importante attivarsi sul tema dei Disturbi Alimentari.

Sono una piaga della nostra epoca che chiede concentrazione, intelligenza ed educazione diffusa. Per questo è rilevante e nobile il vostro impegno.

Con i migliori Saluti e Auguri!

RICCARDO SHMUEL DI SEGNI
RABBINO CAPO COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA



“Dio è bello e ama la bellezza” è un insegnamento del Profeta Muhammad per riflettere sul princi-pio della bellezza oltre ai canoni codificati da popoli e culture. Accettarsi e accettare gli altri nella varietà delle forme rappresenta secondo il Corano “un segno per coloro che sanno meditare”.

Il valo-re di relazionarsi con il mondo, senza isolarsi, viene incoraggiato nell'Islam e costituisce un aspetto dell'adorazione di Dio.

In questo contesto il cibo acquisisce un'importanza diversa da quella concepita abitualmente.

Il nutrimento è tra le prime forme di cura di sé mentre la varietà di cibi e bevande viene considerata come segno di ricchezza del creato e di gratitudine da parte degli uomini e delle donne.

ILHAMALLAH CHIARA FERRERO
SEGRETARIO GENERALE COREIS-COMUNITÀ RELIGIOSA ISLAMICA ITALIANA



Carissima Nadia Accetti, sono veramente molto vicino a Lei e a tutti i collaboratori dell'Associazione “Donna Donna Onlus” che si prefigge di prevenire e curare queste terribili malattie e tante famiglie...Un Opera assolutamente evangelica!

Auguro dal profondo del mio cuore a Lei e ai Suoi Collaboratori di poter asciugare tante lacrime mettendo in pratica il Comandamento che Gesù, “**Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amato**”.

ARCHIMANDRITA SYMEON KATSINAS
SACRA ARCIDIOCESI ORTODOSSA D' ITALIA E MALTA



Tutto riguarda l'amore.

“Dal momento che vediamo un mondo dilaniato dalla guerra - malato, sofferente, confuso e disorientato - crediamo che sia giunto il momento in cui la chiesa debba pronunciarsi. Questa è l'ora in cui la chiesa deve mostrare l'amore e la grazia di Dio. Questa è l'ora per tutti di sentire Cristo che dice: “Io sono la via, la verità e la vita” Sappiamo che Cristo è amore. I cristiani dovrebbero ispirarsi alla sua gentilezza, al Suo perdono ed abbracciare la grazia.

Riguarda ogni essere umano come creazione di Dio e deve esser trattato con l'amore incondizionato di Cristo.

Ogni persona è meravigliosamente creata e merita di essere amata. “L'amore non è un sentimento affettuoso, ma un desiderio costante per il bene supremo della persona amata, per quanto possa essere ottenuto.” - J.S. Lewis

ARCIVESCOVO DAVID MOXON
GIÀ AMBASCIATORE ARCIVESCOVO DI CANTERBURY PRESSO LA SANTA SEDE



Il dialogo ecumenico ed interreligioso di questi ultimi anni ci fa scoprire, sempre e di nuovo, ambiti di impegno comune.

Uno di questi, che in genere si ritiene essere un fenomeno delimitato, è quello dei disturbi alimentari segnatamente anoressia e bulimia. Disturbo quest'ultimo che affonda le proprie radici nella dimensione culturale e spirituale. Spesso questo tipo di disturbo comportamentale è soltanto la punta di un iceberg di un malessere più grande e profondo di ciò che appare. È un disagio difficile da interpretare e guarire. Ma, l'esperienza insegna, che non è una missione impossibile.

L'esistenza stessa di Nadia Accetti è di fronte a noi a dimostrarci che questo male può essere vinto. (...)l'augurio è che possa cogliere in questa unità ecumenica ed interreligiosa d'intenti, che scaturisce da Oriente e Occidente, una sponda alla quale appoggiarsi per riuscire a ripartire per un nuovo viaggio. Quello verso una vita ritrovata.

GIUSEPPE PLATONE
GIÀ PASTORE VALDESE CHIESA DI PIAZZA CAVOUR, ROMA



“Noi esseri umani siamo responsabili gli uni degli altri. Questa responsabilità è fatta di attenzione, accompagnamento e cura reciproca, anche e proprio quando qualcuno è triste e solo, è ferito nel corpo e nell'anima, è trascurato o emarginato. Gesù ci ha mostrato come aver cura gli uni degli altri: ha messo al centro le persone che erano state sospinte ai margini.

Non lascia indietro nessuno. Presta attenzione ad ogni essere umano, donna e uomo, e ha cura che ritornino a far parte della comunione sociale. Se seguiamo l'esempio di Gesù, le persone non saranno più vittime. Allora, la vita sarà luminosa e ampia.”

JENS-MARTIN KRUSE
GIÀ PASTORE COMUNITÀ EVANGELICA LUTERANA DI ROMA



Il corpo non è visto in maniera negativa nelle Scritture, anzi, è considerato il tempio di Dio: «**Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio?**» (1 Corinzi 6:19).

Nella storia umana la generosità è l'elemento positivo che più ha contraddistinto le donne perché, per amore, sono capaci di rinunciare alle proprie esigenze per

accogliere quelle altrui.

Talvolta questa virtù non è stata riconosciuta né premiata, ma l'umanità non esisterebbe senza la loro magnanimità. Perciò, grazie donne.

DORA BOGNANDI
CHIESA AVVENTISTA DEL SETTIMO GIORNO



“Preziosa è la vita che abbiamo e preziosamente la dobbiamo onorare e conservare.”

Questo insegnamento del Buddha ci ricorda quanto dobbiamo rendere le nostre azioni capaci di essere segno di questa preziosità. Talvolta ce ne dimentichiamo, cadiamo in zone d'ombra da cui sembra difficile far scaturire nuova luce. Ma quella luce che è in noi comincia di nuovo a vibrare, a farsi sentire ad illuminarci

dal di dentro [...]. Questo è l'esempio che anima DonnaDonnaonlus, che è diventata essa stessa luce per dissolvere altre situazioni oscure, prezioso e sfaccettato “gioiello” dalle mille facce e dalle mille attività che diffonde il suo messaggio e offre i suoi bagliori per riconoscere la preziosità di esserci.

MARIA ANGELA FALÀ
PRESIDENTE FONDAZIONE MAITREYA ISTITUTO DI CULTURA BUDDHISTA - ROMA



Accettiamo la diversità: è una ricchezza. Non tormentiamoci alla ricerca di una perfezione che forse non raggiungeremo in questo piano di esistenza. È nostro compito crescere e migliorare, concediamoci di farlo nella gioia e nella libertà.

Forziamo la gabbia oscura del nostro ego che ci separa dagli altri e perciò ci fa soffrire. Il nostro corpo è solo lo strumento dell'esperienza, preserviamolo. E coltiviamo la vera conoscenza, aprendo con coraggio il cuore.

LILAMAYA DEVI,
UNIONE INDUISTA ITALIANA - SANATANA DHARMA SAMGHA,



L'anoressia e la bulimia sono definite disturbi alimentari perché il sintomo si manifesta sul piano fisico, in uno squilibrio nell'ingestione del cibo, ma vanno considerate malattie dello spirito, perché hanno alla base una carenza di nutrimento spirituale. Il miglior alimento spirituale è la Parola di Dio, che si

rivolge all'intima realtà dell'uomo e lo conduce verso la nobiltà e la propria realizzazione attraverso il servizio agli altri. [...]

PAOLA FRANCI
COMUNITÀ BAHAI

UNA CAREZZA PER L'ANIMA LE FERITE DELL'ANIMA NECESSITANO DI MEDICINA DELL' ANIMA



UDIENZA GENERALE, 18 NOVEMBRE 2015
PAPA FRANCESCO RICEVE 33 ROSE ROSSE DALLA FONDATRICE

ALCUNI BRANI DELL' ENCICLICA DI PAPA FRANCESCO “FRATELLI TUTTI” ASSISI 3 OTTOBRE 2020

Prendersi cura del mondo che ci circonda e ci sostiene significa prendersi cura di noi stessi. Ma abbiamo bisogno di costituirci in un “noi” che abita la Casa comune. Tale cura non interessa ai poteri economici che hanno bisogno di entrate veloci(...) [17]

Va riconosciuto come «tra le più importanti cause della crisi del mondo moderno vi siano una coscienza umana anestetizzata e l'allontanamento dai valori religiosi, nonché il predominio dell'individualismo e delle filosofie materialistiche che divinizzano l'uomo e mettono i valori mondani e materiali al posto dei principi supremi e trascendenti». Non è accettabile che nel dibattito pubblico abbiano voce soltanto i potenti e gli scienziati. Dev'esserci uno spazio per la riflessione che procede da uno sfondo religioso che raccoglie secoli di esperienza e di sapienza. «I testi religiosi classici possono offrire un significato destinato a tutte le epoche, posseggono una forza motivante», ma di fatto «vengono disprezzati per la ristrettezza di visione dei razionalismi». [275]

Tra le religioni è possibile un cammino di pace. Il punto di partenza dev'essere lo sguardo di Dio. Perché «Dio non guarda con gli occhi, Dio guarda con il cuore. E l'amore di Dio è lo stesso per ogni persona, di qualunque religione sia. E se è ateo, è lo stesso amore. [281]

Ciascuno di noi è chiamato ad essere un artigiano della pace, unendo e non dividendo, estinguendo l'odio e non conservandolo, aprendo le vie del dialogo e non innalzando nuovi muri! [283]

(...)Anche chi sperimenta dolorosamente tutta la sua fragilità, come è avvenuto a Nadia e a quanti sono feriti dai Disturbi del Comportamento Alimentare, può tornare a affermare con la vita e le parole: “Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda”.

Per vincere le cause che sono alla radice di queste patologie, Nadia indica una via: contagiare tutti con una epidemia di fiducia nella vita, edificando una rete di umanità e solidarietà che oltrepassi le barriere culturali e religiose, richiamando tutti alla grandezza dell'esistenza.

Le siamo grati non solo per questa pubblicazione, ma soprattutto per aver trasformato il dolore in una occasione di amore eloquente, come eloquente è il Vangelo, Buona Notizia per l'umanità intera.

MONS. MARCO GNAVI
INCARICATO UFFICIO PER L'ECUMENISMO, IL DIALOGO INTERRELIGIOSO
VICARIATO DI ROMA - CEI LAZIO

Personalmente ho creduto e sostenuto sin da subito il progetto artistico e culturale dell'Associazione DonnaDonnaOnlus mettendola in contatto con alcune comunità cattoliche di immigrati che hanno posato per alcuni scatti.

La Chiesa è costantemente aperta all'accoglienza e all'attenzione per l'altro!

I fedeli di diverse etnie e tradizioni sono da aiutare ed amare con un reale atteggiamento di scambio vicendevole delle proprie ricchezze.

Incamminarsi verso una strada dove ci si aiuta e ci si sostiene, pur nelle diversità, è il modo giusto per creare un clima di amicizia fraterna su una vera integrazione. Tutto questo vuole esprimere Nadia Accetti e tutto questo volentieri sostengo.

MONS. PIERPAOLO FELICOLO
DIRETTORE UFFICIO PER LA PASTORALE DELLE MIGRAZIONI

Lo sport per la sua natura è un inno alla vita e una palestra per allenarsi anche ai valori sociali e religiosi.

Potremmo dire senza ombra di dubbio che lo sport è una via preferenziale per creare comunione e che dunque Dio è lo sportivo per eccellenza.

Non c'è sport senza uguaglianza, senza rispetto per l'altro, senza spirito di solidarietà.

Noi ci siamo e ci uniamo con entusiasmo a questa importante missione.

DON FRANCESCO INDELICATO
DIRETTORE UFFICIO PER LA PASTORALE DEL TEMPO LIBERO, DEL TURISMO E DELLO SPORT
VICARIATO DI ROMA

UNITI PER AFFRONTARE E VINCERE UN MALE SUBDOLO E INVISIBILE
CHE MIETE MILIONI DI VITTIME SENZA DISTINZIONE
RELIGIOSA, POLITICA E CULTURALE

MINISTERO DELLA DIFESA

Lo Stato Maggiore della Difesa ha aderito con entusiasmo al progetto editoriale dell'Associazione “DonnaDonnaOnlus” in quanto le Forze Armate e l'Arma dei Carabinieri condividono unite le finalità dell'Associazione.

Il 2020, che coincide con un importante Anniversario per la Difesa, il ventennale dell'ingresso delle donne nelle Forze Armate, ci vede ancora più uniti e solidali a “DonnaDonnaOnlus”.(...)

Per noi militari raggiungere gli obiettivi vuol dire spesso salvare vite umane e/o comunque dar loro la possibilità di vivere una condizione, in molti casi, più umana. Questo è uno degli aspetti che ci accomuna a “DonnaDonnaOnlus” (...)



L' Operazione EUNAVFOR MED IRINI condivide l'iniziativa editoriale dell'Associazione “DonnaDonna Onlus”.

Le donne della missione internazionale IRINI in particolare danno prova costantemente sul campo del loro impegno e della loro forza di volontà per il perseguimento degli obiettivi comuni. Ogni giorno le qualità umane oltre che professionali sono essenziali per fare la differenza. Ci sta a cuore il benessere psicofisico delle donne che è la chiave anche per l'equilibrio dell'intero gruppo di lavoro di IRINI chiamato ad affrontare le sfide contenute nel Mar Mediterraneo.

Vi auguriamo un 2021 nel segno dell'impegno.



I Disturbi Alimentari rappresentano una sfida la cui complessità si riversa negli aspetti più concreti della vita delle persone coinvolte, arrivando a metterne a rischio, oltre lo stato di salute individuale, anche gli ambiti di funzionalità sociale.

Le donne dell 'Arma sono costantemente impegnate nel confrontarsi con le problematiche di tutti i cittadini, portando aiuto e spesso speranza nelle grandi e piccole difficoltà che la quotidianità porta ad affrontare.

MINISTERO DELL'INTERNO

Per l'Esercito Italiano il benessere psicofisico del personale, uomini e donne con le Stellette, rappresenta un'assoluta priorità per garantire sempre la massima efficienza in ogni ambiente operativo. Per tale ragione la “Difesa della Salute” è da sempre un cardine irrinunciabile dell'essere soldati.

Fra le attività di prevenzione e cura svolte dai nostri specialisti presso tutte le Unità, ha un posto importante l'attenzione rivolta ad educare e favorire, nel nostro personale, una alimentazione sana ed equilibrata, che tenga in conto le specifiche esigenze dei militari, soprattutto quelle correlate agli impegni addestrativi ed operativi.

Un' alimentazione, infatti, corretta e bilanciata rientra fra gli aspetti da tenere in considerazione per il mantenimento della salute psico-fisica dell'individuo, premessa indispensabile per conservare un livello di efficienza operativa tale da assicurare il pieno assolvimento della missione che l'Esercito Italiano svolge per la nostra Nazione.

Le rose rosse delle nostre donne in uniforme sono il simbolo di un sostegno incondizionato dell'Esercito all'Associazione DonnaDonna Onlus: la Difesa del nostro Paese e la Difesa della Vita rappresentano valori e obiettivi inscindibili per i quali l'Esercito Italiano è stato e sarà sempre in prima linea. Buon 2021 !



La Polizia di Stato sostiene il progetto dell'Associazione Donna Donna Onlus contro ogni forma di violenza e dipendenza, per essere, insieme, un riferimento di tutte le donne che hanno bisogno di aiuto.

“Essercisempre” è il motto delle donne e degli uomini che indossano l'uniforme della Polizia di Stato.

Lavorare con passione e impegno al servizio dei cittadini per costruire la sicurezza delle nostre comunità.

Essere dove c'è bisogno; per ascoltare chi è solo, per dare un consiglio a chi non sa cosa fare e per porgere la mano a chi non trova un motivo per sorridere perché l'amicizia è una cosa seria.

Una rosa rossa per ogni donna che soffre, un gesto di solidarietà per trovare il coraggio di reagire e riscoprire la gioia di vivere.



La Marina Militare partecipa all'iniziativa “Solo l'amore salva” con entusiasmo, condividendo fermamente le finalità di questo bellissimo progetto.

Sul mare vigono sacri codici comportamentali, improntati al rispetto dell'ambiente e all'assistenza del prossimo.

La Marina Militare custodisce questi valori e li declina nella società quotidianamente, grazie all'impegno dei suoi uomini e delle sue donne, i marinai, che operano silenziosamente, notte e giorno, in mare, in aria e a terra, al servizio del Paese.

Sono tantissime le testimonianze d'impegno sociale, umanitario e di attenzione verso i meno fortunati e testimoniano la poliedricità di una Forza Armata che sa mettere a disposizione della collettività la sua professionalità, il suo personale e i suoi mezzi, anche in modo innovativo perché la Marina Militare non “lascia nessuno indietro”.

Buon 2021 !



“Ubi dolor ibi vigiles” è il motto dei Vigili del Fuoco, “Dove c'è il dolore ci sono i vigili”.

Noi siamo con voi.

Il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco sostiene l'iniziativa e il progetto di Donna Donna Onlus con l'augurio che possa contribuire sempre più a dare voce a messaggi di speranza e forza alle persone coinvolte nella lotta ai disturbi alimentari e ad ogni forma di violenza e dipendenza.

Il nostro coraggio, la nostra passione e forza la dedichiamo per salvare prima di tutto le vostre vite, dimenticando spesso noi stessi.

Il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco lava ora molto sulla prevenzione proprio per evitare che il dolore si verifichi, un compito moderno che rappresenta per noi la nuova frontiera. Auguri!



L' Aeronautica Militare ha aderito con entusiasmo a questo meritorio progetto editoriale dell' Associazione “DonnaDonna Onlus”, condividendone le finalità educative e i contenuti di alto valore umano e sociale.

Il benessere psico-fisico del personale rappresenta uno dei più significativi obiettivi della Forza Armata, che riserva massima attenzione ad ogni iniziativa volta a salvaguardare la salute e l'adozione dei più corretti stili di vita.

Parlando di Disturbi Alimentari, colpisce il fatto che spesso chi ne soffre non riesca più ad alzare lo sguardo, a guardare il cielo.

L' Aeronautica Militare e tutte le sue donne, militari e civili, desiderano esprimere la loro vicinanza a coloro che soffrono di tali patologie offrendo idealmente un pezzetto dell'azzurro in cui quotidianamente operano.



Troppi aspetti della vita odierna tendono a creare sconforto e bisogno di sfogare le nostre malinconie e sofferenze.

Chi soffre di disturbi del comportamento alimentare sfoga le proprie ansie e le proprie paure sul proprio corpo attraverso il cibo. Bisogna rispettare sé stessi perché curare l'alimentazione nel modo giusto non solo previene la malattia, ma genera la salute e un senso di benessere fisico e mentale.

Le donne e gli uomini della Guardia di Finanza sostengono il progetto di DonnaDonnaOnlus e sono al fianco di tutti coloro che intraprendono un percorso di educazione alimentare per raggiungere l'ambito traguardo di riprendere possesso della propria vita con fierezza.

“Fa che il cibo sia la tua medicina, e la medicina il tuo cibo.”

“Deve vincere la vita!”





DISTURBI ALIMENTARI

**Anoressia, Bulimia, Binge Eating, Obesità, Ortoressia
Vigoressia, Drunkoressia, Diabulimia, Pregnoressia**

STESSO MALE ... STESSO PERICOLO!

- ✓ Sono la prima causa di morte, dopo gli incidenti stradali, tra gli adolescenti. si stimano 3000 decessi l'anno*.
- ✓ Nel mondo oltre 70 milioni ne soffrono, per lo più tra i 12 e i 25 anni, aumento sintomi dagli 8 anni e in età di menopausa e tra gli uomini.
- ✓ In Italia si stimano 3 milioni di casi, senza considerare il sommerso non dichiarato.*
- ✓ Sono forme gravissime di depressione e si manifestano come una vera e propria dipendenza, come alcool e droga, attraverso un rapporto alterato con il cibo.
- ✓ Chi si ammala è solitamente una persona sensibile, profonda, preparata, intelligente e non il contrario
- ✓ Troppo spesso si esprime il malessere in solitudine sul web, seguendo pericolose community virtuali.

*dati fonte Organizzazione Mondiale della Sanità sulle depressione e Ministero della Salute

Le conseguenze per la salute sono gravissime!

Diabete, malattie dell'apparato digerente, cardiovascolari e metaboliche, squilibri elettrolitici, disfunzioni ormonali, danni alla fertilità, alto rischio di suicidio

NON È IL CIBO IL NEMICO DA COMBATTERE

Le cause più frequenti sono: esperienze di violenza psicologica e fisica, abbandoni, stereotipi e canoni di bellezza, abusi, aborto, bassa autostima, conflitti familiari, bullismo
La dieta eccessiva è una delle cause più importanti.

ATTENZIONE L'APPARENZA INGANNA ...

la sofferenza non ha peso ANCHE LE PERSONE NORMOPESO POSSONO SOFFRIRNE

**PREVENIRE, INFORMARE E INTERVENIRE AI PRIMI SEGNALE È VITALE!
LIBERIAMOCI DA PAURA E VERGOGLIA DEL GIUDIZIO!**

Chi soffre si illude di avere il controllo sulla malattia e non chiede aiuto

**NON SOTTOVALUTARE IL PROBLEMA, CHIEDI AIUTO!
GUARIRE È POSSIBILE ... TOTALMENTE ! DIALOGO E ASCOLTO SONO VITALI**

NO A DIETE FAI DA TE. **NO** ALLA RICERCA DI RISPOSTE SUL WEB

IL TUO MEDICO E LA FAMIGLIA SONO INDISPENSABILI

Il medico di famiglia o il pediatra sono la prima persona a cui rivolgersi per farsi aiutare a intraprendere un percorso di guarigione. Egli saprà indicarti le strutture e i professionisti che con competenza lavorano nell'affrontare questi problemi. Anche il tuo farmacista è un prezioso alleato a cui chiedere aiuto.

Puoi rivolgerti direttamente ai servizi pubblici e associazioni riconosciute e spesso convenzionate che attualmente sono presenti e operano in tutte le regioni del territorio nazionale.

Chiedi sempre la qualifica della persona con cui parli, il tipo di terapia applicata, i costi dell'intervento (se non è pubblico), la durata media della terapia, gli obiettivi a breve e medio termine.

Per essere efficace l'intervento terapeutico-riabilitativo, secondo le ultime linee guida, deve essere di tipo multidisciplinare integrato (psico-nutrizionale) Condotta da specialisti del settore che interpretano un modello di intervento altamente strutturato, che include medici - nutrizionisti, clinici, psichiatri, internisti, endocrinologo, fisiatra - psicologi, fisioterapisti, educatori. Essenziale il lavoro con la famiglia .

Esprimersi in tutti i modi e impegnare la mente è vitale, da qui l'integrazione di attività ludico-creative , ricerca spirituale e antropologica; che possono essere considerate vere e proprie terapie.

**SENZA ALLEANZA CON I FAMILIARI IL TRATTAMENTO
È PIÙ DIFFICILE E A RISCHIO DI FALLIMENTO**

"I Disturbi Alimentari sono persistenti disturbi del comportamento alimentare o di comportamenti finalizzati al controllo del peso corporeo che danneggiano in modo significativo la salute fisica e il funzionamento psicologico."

Fairburn C.G. et al. (2003) The Lancet, vol 361, February, 1

I Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN) quali Anoressia Bulimia Binge Eating Disorder e affini, sono patologie gravissime! Rappresentano un devastante "male di vivere", un "male oscuro" divenuto una piaga sociale di emergenza mondiale e sono sempre in allarmante aumento. I costi sociali altissimi per il grave impatto complessivo sulla qualità della vita.

In questa malattia il cibo, in quanto elemento essenziale per la sopravvivenza dell'individuo, diventa il mezzo attraverso cui manifestare il proprio disagio interiore e una modalità per esercitare controllo su se stessi, sulle proprie emozioni soprattutto quando si pensa di non essere in grado di controllare gli altri ambiti della propria vita. Il cibo è un rifugio e l'anestetico per non sentire il dolore.

L'illusione del controllo dà protezione e fa "star bene";ma è solo un'illusione che rende la malattia un'amica e un' alleata per chi ne soffre; da qui la grande difficoltà a chiedere aiuto.

L'assunzione di cibo stimola, inoltre, la produzione di endorfine ovvero le ammine del buonumore. Ne risulta chiaro, quindi, il legame con il nostro stato emotivo oltre che psicologico, organico ed endocrinologico.

COME AIUTARE CHI HA UN DISTURBO DELL' ALIMENTAZIONE

esistono molte strutture convenzionate e privatamente spesso si arriva a chiedere aiuto quando il male e' già in uno stato avanzato o cronico, e tutto diventa più complicato, costoso e doloroso, sia per la persona che soffre che per i familiari.

Se pensi che una persona a te vicina possa soffrire di un disturbo dell'alimentazione (figlio/a, amica/o, collega) ti servirà qualche piccolo consiglio perché non è facile rimanere a guardare qualcuno a cui tieni mentre danneggia la sua salute e la sua vita. Non puoi forzare una persona con un disturbo alimentare a cambiare. Quindi, bombardarla con terribili avvertimenti sulle conseguenze nefaste della sua alimentazione o cercare di costringerla a mangiare normalmente non funzionerà. Devi limitarti ad offrire il tuo sostegno e incoraggiare il trattamento; questo può fare una grande differenza. E' difficile ma non impossibile! Una serie di suggerimenti potranno facilitare l'impresa.

✓ Se noti dei segnali di allarme (perdita di peso significativa, improvviso cambiamento delle abitudini alimentari, rabbia eccessiva o preoccupazione dopo aver mangiato, incremento eccessivo dell'attività fisica) è importante parlare ed esprimere le tue preoccupazioni.

✓ Chi ha un disturbo alimentare oscilla tra desiderio e paura di chiedere aiuto. Scegli un momento in cui puoi parlare con la persona in privato senza distrazioni. Preparati alla negazione e alla resistenza. C'è una buona probabilità che la persona alla quale tieni possa negare di avere un disturbo alimentare o arrabbiarsi e difendersi. Se ciò accade, cercare di rimanere calmi, concentrati è fondamentale.

✓ Spiegare il motivo della preoccupazione evitando giri di parole lezioni o critiche, poiché ciò metterebbe la persona amata solo sulla difensiva. Fai riferimento solo a situazioni e comportamenti specifici che hai notato e spiega perché ti preoccupano (es. ho visto che non mangi, che sei nervosa, che vai sempre in palestra etc). Il tuo obiettivo non è di offrire soluzioni, ma solo esprimere le tue preoccupazioni sulla sua salute e sul tuo desiderio di aiutare.

✓ Sii paziente e di supporto. Potrebbe volerci del tempo prima che la persona a cui tieni sia disposta ad aprirsi e ammettere di avere un problema. L'importante è aprire le linee di comunicazione. Chiarisci quanto ci tieni, che credi in lei e che sarai lì in qualunque modo abbia bisogno, quando sarà pronta.

Negli ultimi anni è emerso che i DAN spesso mascherano altre patologie psichiatriche e dipendenze patologiche e possono portare al suicidio, come depressione, bipolarismo e affini.

Chi soffre è così ossessionato dal cibo che la propria vita finisce per essere totalmente incentrata sui pasti, impedendo di provare interesse ed entusiasmo verso qualsiasi altro ambito della propria esistenza.

Cadere in questa subdola trappola non vuol dire non valere, tutt'altro! Chi si ammala è solitamente sensibile, profondo, preparato e intelligente.

Capire questo pericoloso e perverso paradosso deve portare tutti, diretti interessati, familiari, amici, e tutta la società ad essere molto attenti e compassionevoli e responsabili gli uni verso gli altri! Questo è il primo importante passo per vincere e poter uscire dal tunnel

Il divario tra il corpo che si ha e quello che si desidererebbe avere è una delle cause che possono portare a sviluppare Disturbo Alimentare e si può manifestare con la distorsione dell'immagine corporea o dismorfofobia ovvero l'interpretazione non reale, esasperata e negativa, delle proprie caratteristiche fisiche.

✓ Evita gli ultimatum. A meno che tu non abbia a che fare con un minorenne, non puoi costringere qualcuno a ricevere cure. La decisione di cambiare deve venire da loro. Dare un ultimatum aggiunge semplicemente pressione e promuove comportamenti di segretezza e negazione.

✓ Evita di commentare l'aspetto o il peso. Dire loro che non sono grassi o che sono troppo magri non sarà utile. Invece, dirigi la conversazione verso i loro sentimenti. Perché hanno paura di essere grassi? Che cosa pensano di ottenere essendo magri?

✓ Evita dichiarazioni accusatorie come "Devi solo mangiare!", "Ti stai facendo del male senza motivo." Usa invece le dichiarazioni "io". Ad esempio: "trovo difficile vederti stare male", "ho paura quando ti sento vomitare" " mi preoccupa quando non mangi".

✓ Evita semplificare. Dire frasi come "devi amarti per come sei" "nessuno è perfetto" "ti devi accettare" è inutile. I disturbi alimentari sono problemi complessi. Se fosse così facile, la persona amata non starebbe soffrendo.

✓ Spesso le cause hanno radici in dinamiche familiari , da capire e correggere. Ma queste difficoltà si superano, importante imparare ad andare oltre senza dare colpe con uno sguardo di perdono e compassione, mettendosi in discussione e cercando dialogo e confronto.

**La malattia non è una scelta, ne' una colpa, ne' un capriccio.
È un grido sordo e disperato di dolore. È fame d'amore, di verità e di vita.**

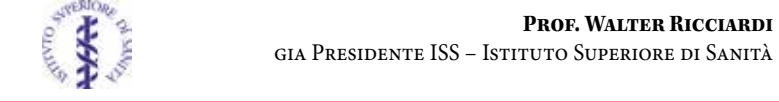
LA SALUTE È UN VALORE UNIVERSALE DA PROMUOVERE CON UN IMPEGNO COMUNE

Non più bambini, ma neanche adulti, in quella terra di confine che è l'adolescenza, in cerca della loro identità, gli adolescenti sono il bersaglio più frequente dei disturbi del comportamento alimentare.

Il cibo non è mai semplicemente cibo, ma è anche un tramite con il mondo e per i giovanissimi può diventare un linguaggio con cui parlare agli adulti e esprimere i loro bisogni, le loro difficoltà, le loro inadeguatezze.

Anche per questa ragione non è mai facile diagnosticare anoressia e bulimia. Malattie che le famiglie fanno spesso fatica ad accettare e per le quali, non di rado, sentono messa in discussione la relazioe genitoriale e vivono profondi sensi di colpa.

La fotografia su queste patologie quindi non si scatta affatto in automatico.



PROF. WALTER RICCIARDI
GIA PRESIDENTE ISS – ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Noi siamo ciò che mangiamo. È necessario impegnarsi per diffondere la cultura del buon uso del cibo come medicina per restare in salute.

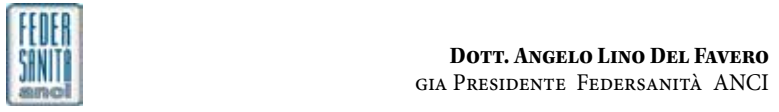
Per restare integri. Fisicamente e psicologicamente capaci di discernere per il proprio benessere.

Come medico sono infatti convinto che non possa esserci reale sviluppo se non si migliora la qualità della vita delle persone in modo duraturo. Ecco perché di fronte ai dati epidemiologici allarmanti di una malattia così insidiosa e ancora sottovalutata dobbiamo investire sulla conoscenza. Perché l'ignoranza è uno dei fattori più importanti di danno alla salute.



DOTT. ALBERTO OLIVETI
PRESIDENTE FONDAZIONE ENPAM

FEDERSANITA' ANCI con grande entusiasmo ha deciso di sostenere la campagna di sensibilizzazione "DEVE VINCERE LA VITA", perché riconosce l'audacia e il valore innovativo nel voler approcciare un tema così drammatico e sempre in allarmante crescita con un linguaggio nuovo e carico di vitalità, passione, ironia e determinazione: elementi indispensabili nell'affrontare un dramma sociale così urgente da trattare.



DOTT. ANGELO LINO DEL FAVERO
GIA PRESIDENTE FEDERSANITÀ ANCI

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) costituiscono un gruppo eterogeneo di condizioni patologiche che non può essere trascurato già in età pediatrica. (...) I Pediatri di Famiglia con il loro ruolo di primo punto di riferimento per la salute del bambino possono contribuire enormemente all'individuazione precoce di tutte quelle situazioni che lasciano presagire l'insorgenza di un disturbo del comportamento alimentare e orientare i genitori verso le scelte più opportune.



PROF. GIAMPIETRO CHIAMENTI
GIÀ PRESIDENTE NAZIONALE FIMP
Federazione Italiana Medici Pediatri

Eccessiva valutazione e importanza attribuita al peso e alla forma del corpo, la mancanza di comportamenti di autocontrollo (...) e l'esposizione a modelli socio-culturali che idealizzano in maniera irrealistica il concetto di bellezza fisica e di peso corporeo espongono le persone, e le donne in particolare. (...) E' possibile intervenire e rompere questo circolo vizioso, di auto-mantenimento tra fattori psicologico-comportamentali e fattori socio-culturali, con la psicoterapia cognitivo-comportamentale.



DOTT. ANTONIO ATTIANESE
DIRETTORE DEL CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

Il Poster Alimentazione Multidisciplinare patrocinato dall'OMCEO ROMA si unisce nell'iniziativa di promuovere uno stile di vita alimentare sano per tutelare il benessere e la salute del corpo e della mente anche attraverso la prevenzione orale una adeguata attività fisica e un corretto approccio psicologico al cibo.



DOTT. CLAUDIO CAU
PROF. NICOLA ILLUZZI
DOTT. VINCENZO ALISANTONI

Il S. I.S.Pe, Sindacato Italiano Specialisti Pediatri è in prima linea con l'Associazione DonnaDonna Onlus. Assistiamo sempre di più ad una precocizzazione dell'età di esordio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, con aumento del numero di pazienti in età preadolescenziale che presentano sintomi molto simili a quelli tipici dell'adolescente (...)



DR.SSA TERESA MAZZONE
PRESIDENTE S.I.S.PE

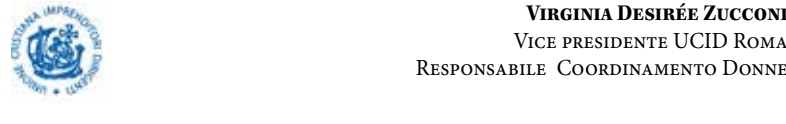
E' stata per noi una gioia avere testimoniato come donne dell'Unione Cristiana Imprenditori Dirigenti, UCID, per la campagna di sensibilizzazione di Donna Donna Onlus Uniti per la salute del corpo e dell'anima per fermare ogni forma di discriminazione e pregiudizio.

Siamo convinte che il messaggio "Solo l'Amore salva" portato avanti con tanto entusiasmo da Nadia Accetti sia più che mai decisivo e che impegnarci insieme, unite sia necessario affinché lo sviluppo economico e sociale sostenga in primo luogo il benessere del corpo e dell'anima. (...)

«L'impresa e l'ufficio dirigenziale delle aziende possono diventare luoghi di santificazione, mediante l'impegno di ciascuno a costruire rapporti fraterni tra imprenditori, dirigenti e lavoratori, favorendo la corresponsabilità e la collaborazione nell'interesse comune.

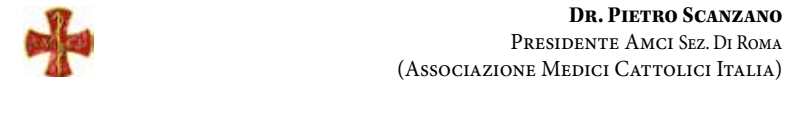
(...)Penso in modo particolare alle lavoratrici: la sfida è tutelare al tempo stesso sia il loro diritto ad un lavoro pienamente riconosciuto sia la loro vocazione alla maternità e alla presenza in famiglia».

La donna deve essere custodita e supportata nel suo ruolo all'interno della famiglia e del mondo del lavoro ed è rilevante la responsabilità delle imprese per un progresso, più sano, più umano, più sociale e più integrale.



VIRGINIA DESIRÉE ZUCCONI
VICE PRESIDENTE UCID ROMA
RESPONSABILE COORDINAMENTO DONNE

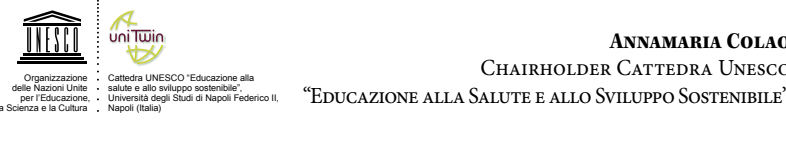
L'attività dell'Associazione Donna Donna risulta sempre più preziosa ed utile in un contesto sociale e culturale estremamente complesso, la cui traduzione nei valori che le due Associazioni condividono, risulta essere un importante percorso di crescita e di aiuto a coloro che necessitano dell'aiuto e dell'attività di Donna Donna Onlus. Con stima e riconoscenza.



DR. PIETRO SCANZANO
PRESIDENTE AMCI Sez. Di Roma
(ASSOCIAZIONE MEDICI CATTOLICI ITALIA)

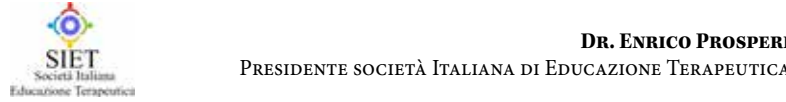
Naturalmente al fianco di DonnaDonnaOnlus per l'importante sfida contro la malnutrizione, i disturbi alimentari ed ogni sorta di barriera che blocca la parità di genere.

Un futuro migliore e sostenibile può affermarsi solo educando al rispetto delle diversità e alla cultura della prevenzione.



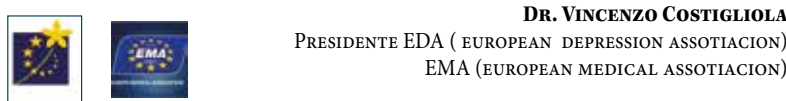
ANNAMARIA COLAO
CHAIRHOLDER CATTEDRA UNESCO
"EDUCAZIONE ALLA SALUTE E ALLO SVILUPPO SOSTENIBILE"

Accettare i nostri limiti, pregi e difetti, è il primo passo per vivere pienamente la nostra vita. Il modo in cui l'affrontiamo, rispettando noi stessi e il nostro corpo, comunica l'amore e il rispetto per la vita stessa. Aderisco con piacere a questa campagna di sensibilizzazione sui disturbi alimentari "Deve vincere la Vita".



DR. ENRICO PROSPERI
PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA

I DCA, in allarmante ascesa rappresentano una delle maggiori sfide per i sistemi sanitari nazionali ed europei. Aderisco e sostengo con convinzione questa campagna anche perché ha un linguaggio nuovo e carico di vitalità, strumento necessario per promuovere a tutti i livelli il messaggio di vita e speranza che si vuole dare.



DR. VINCENZO COSTIGLIOLA
PRESIDENTE EDA (EUROPEAN DEPRESSION ASSOCIATION)
EMA (EUROPEAN MEDICAL ASSOCIATION)

Ci uniamo con entusiasmo al messaggio di DonnaDonna. Con le nostre equipe interdisciplinari siamo impegnati nel sostegno alla persona, particolarmente alle donne, nell'esperienza della malattia, della violenza, delle criticità piccole e grandi. Nell'aiuto a scoprire e realizzare le proprie risorse in tutte le scelte del quotidiano. Nel costruire e difendere il proprio benessere nella vita affettiva, lavorativa, sociale.



MICHELE PALAZZETTI
RESP. SERVIZIO COACHING E FORMAZIONE DIR. IPSE VITERBO

Gent.ma d.ssa Nadia Accetti, siamo lieti di aderire alla vostra campagna di informazione "Stop anoressia e bulimia - Uniti per la salute del corpo e dell'anima" in quanto riteniamo che le istituzioni locali possano avere un ruolo fondamentale nella sensibilizzazione della popolazione rispetto all'adozione di corretti stili di vita e nella prevenzione dei fattori di rischio che possono favorire gravi disturbi della personalità e del comportamento alimentare.

Uno degli obiettivi principali di ogni buon amministratore deve essere quello di contribuire al miglioramento della qualità della vita dei propri concittadini eliminando tutte le barriere fisiche e psicologiche e incentivando i momenti di aggregazione sociale e la condivisione di valori comuni.

Rinnovando la nostra sincera gratitudine per l'importante opera di sensibilizzazione che mette in atto quotidianamente, colgo l'occasione per inviarLe i miei più cordiali saluti.

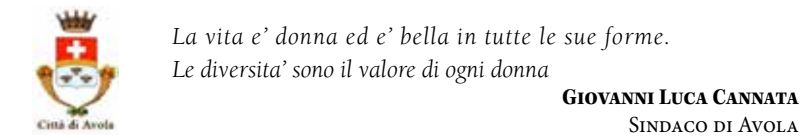


LEOLUCA ORLANDO
PRESIDENTE ANCI SICILIA

La perfezione è noiosa; spegne le passioni, uccide i sentimenti. Dobbiamo sforzarci di essere unici, ciascuno nella propria splendida imperfezione.



FRANCESCO ITALIA
SINDACO DI SIRACUSA



La vita e' donna ed e' bella in tutte le sue forme.
Le diversità sono il valore di ogni donna

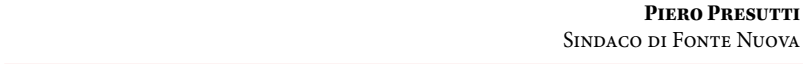
GIOVANNI LUCA CANNATA
SINDACO DI AVOLA

Il Comune di Tusa è da sempre attento alla bellezza, all'arte e alla cultura, affonda le sue radici su quei valori che vanno oltre il tempo e lo spazio. Proprio questi valori ci portano ad aderire con entusiasmo e passione alla compagna di sensibilizzazione "Solo l'Amore Salva"! A tutte le donne va il nostro augurio, perchè la Donna è Vita!



ANGELO TUDISCA
VICE SINDACO COMUNE DI TUSA

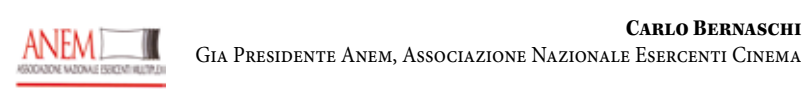
(...)il lavoro svolto è prezioso e necessario, è un ottimo strumento per sondare quanto tali problematiche siano radicate nella società che viviamo, certi che insieme potremo essere ancora più incisivi e vicini a chi purtroppo è convinto di essere solo nella lotta contro un se stesso che non riesce ad accettare.



PIERO PRESUTTI
SINDACO DI FONTE NUOVA

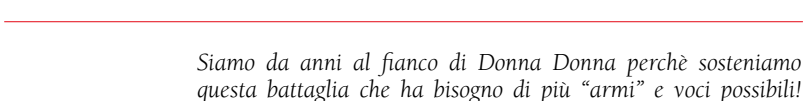
Come uomo, come padre e come professionista aderisco con entusiasmo alla Campagna di Sensibilizzazione "Stop Anoressia e Bulimia-DEVE VINCERE LA VITA".

Credo che sia essenziale che anche la settima arte dia spazio e sia porta voce di questo messaggio di gioia e di speranza, essendo inoltre questi mali diventati vere e proprie piaghe sociali in allarmante aumento.(...)



CARLO BERNASCHI
GIA PRESIDENTE ANEM, ASSOCIAZIONE NAZIONALE ESERCENTI CINEMA

Siamo una giovane società di produzione e con passione ci siamo messi a disposizione di questo messaggio urgente da veicolare. Il mondo delle immagini deve aiutarci a sognare, a migliorarci, a conoscerci e apprezzarci ma troppo spesso è proprio in questo mondo che si annidano trappole insidiose nelle quali troppi giovani, e non, cadono involontariamente. Noi ci siamo e con il nostro lavoro cercheremo di portare luce nel buio di chi soffre.



Siamo da anni al fianco di Donna Donna perchè sosteniamo questa battaglia che ha bisogno di più "armi" e voci possibili! Il web è una risorsa incredibile ma anche una possibile "prigione" e "veleno" per il corpo e per la mente! Vogliamo con la nostra esperienza aiutare a "vivere" la dimensione digitale al meglio. Crediamo che una corretta comunicazione possa fare la differenza.

I TESTI COMPLETI SUL SITO WWW.DONNADONNAONLUS.ORG

L'A.I.P.F.E. - Italia, aderisce alla "Associazione Internazionale per la Promozione delle Donne d'Europa - Prix Femmes d' Europe - A.I.P.F.E.", creata a Bruxelles nel 1999 con statuto di organizzazione internazionale, e strutturata in associazioni e organizzazioni nazionali e internazionali.

Il Prix Femmes d'Europe, creato nel 1987 con l'appoggio della Commissione Europea, è stata la prima attività sulla quale si è fondata l'espansione della rete e la creazione della nuova "Associazione Internazionale per la Promozione delle Donne d'Europa" che sottolinea il lancio per il nuovo millennio.

L'A.I.P.F.E., non ha finalità di lucro, e oltre a promuovere il "Prix Femmes d'Europe", ha tra i suoi scopi, quello di valorizzare l'immagine delle donne e il loro operato in tutti i settori sia in Europa che nel resto del Mondo. L'A.I.P.F.E. - Italia ha deciso di supportare le iniziative della Onlus DonnaDonna e della sua fondatrice, Nadia, perché in linea con lo spirito che ha animato ed anima le azioni dell'AIPFE – Prix Femmes d'Europe.

L'entusiasmo e la freschezza di Nadia nel diffondere le sue idee e la sua esperienza di vita presso le nuove generazioni, sono come "anticorpi" per i giovani di oggi, molti dei quali polarizzano la propria attenzione sull'apparenza e sulla omologazione, a discapito di una sana esperienza sensoriale e della preziosa unicità di ogni persona



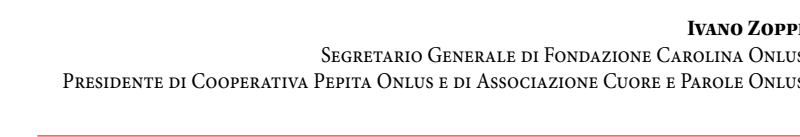
ANNA MARI PIETRO
PRESIDENTE A.I.P.F.E. - ITALIA
MEMBRO FONDATORE - A.I.P.F.E

CHIARA DE CAPRIO
VICE PRESIDENTE A.I.P.F.E. - ITALIA
CON DELEGA AI RAPPORTI INTERNAZIONALI

"Protegetevi, perché siete un'opera d'arte: unici, autentici e irripetibili" La nostra cordata associativa aderisce alla campagna di DonnaDonna Onlus, proposta dalla spumeggiante Nadia Accetti, perché solo con l'attenzione alla comunità si può contribuire ad una società migliore.

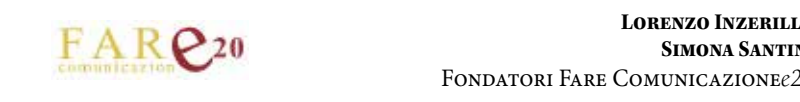
Ogni anno i nostri educatori incontrano migliaia di bambini e ragazzi, promuovono l'empatia e la cittadinanza attiva tra i più giovani, affinché divengano portatori sani di solidarietà, a scuola, a casa, in oratorio e nell'ormai imprescindibile cosmo digitale.

Soldati armati di pace, schierati nella lotta preventiva ai bullismi, ai soprusi e alle discriminazioni. Insieme per la responsabilità sociale,



IVANO ZOPPI
SEGRETARIO GENERALE DI FONDAZIONE CAROLINA ONLUS
PRESIDENTE DI COOPERATIVA PEPITA ONLUS E DI ASSOCIAZIONE CUORE E PAROLE ONLUS

FARE COMUNICAZIONE E20 condivide l'impegno e la dedizione di Donna Donna Onlus al fianco delle donne che hanno vissuto storie di anoressia e bulimia.



LORENZO INZERILLO
SIMONA SANTINI
FONDATORI FARE COMUNICAZIONEe20

L'iniziativa dell'Associazione DonnaDonna Onlus è lodevole e quanto mai utile anche perché si basa, non solo sulle varie terapie scientifiche, sempre utili, ma soprattutto su una terapia spirituale, che porta al recupero della Fede, della Misericordia e della fiducia in se stessi per assaporare, come gioiosa esperienza, la vita come dono, non solo per se, ma anche da mettere al servizio degli altri. Auguri



SUOR GABRIELLA GUARNIERI
DELEGATA USMI PER LA DIOCESI DI ROMA - MAESTRE PIE VENERINI

In questo periodo le donne sono sempre più al cuore della Chiesa. Che anche questa pubblicazione del Calendario Donna Donna possa far riverberare la luce delle donne che cercano di camminare insieme alla famiglia umana, alle famiglie, in modo solidale senza avere prime pagine sui giornali o copertine su riviste ma segnando con la loro vita quotidiana passi luminosi di positiva e concreta speranza.



P. GERMANO MARANI SJ
PROF. TEOLOGIA AL PIO E ALLA PUG

con il Patrocinio



Non solo calorie, proteine e carboidrati. La scienza oggi sta via via riconsiderando il cibo nei mille aspetti che lo caratterizzano e che lo rendono così importante: dagli aspetti nutrizionali ed energetici a quelli organolettici, da quelli culturali ed emotivi a quelli economici e sociali fino a quelli ambientali, oggi sempre più sentiti. Un caleidoscopio di sapori, saperi, territori, colori, profumi, emozioni, che la ricerca riesce ad abbracciare finalmente con uno sguardo multi ed interdisciplinare, sempre più consapevole che le persone mangiano come vorrebbero vivere.



CONSIGLIO
REGIONALE
DEL LAZIO

Nel Lazio circa 30.000 giovani tra i 14 e i 24 anni si stima soffrano di disturbi alimentari. Numeri drammatici che ci ricordano quanto sia necessario che le istituzioni aumentino il loro impegno e si facciano carico del compito di fornire delle risposte, percorsi e luoghi concreti per combattere e prevenire i Disturbi Alimentari.



Di fronte ad una sfida così grande è necessaria la sinergia tra le istituzioni, gli enti, i professionisti, le associazioni e tutte quelle realtà portatrici di valori che possano supportare i percorsi più strettamente socio-sanitari. In questo contesto l'impegno di DonnaDonna Onlus, a cui va il mio più sincero ringraziamento è fondamentale e prezioso.

E' di vitale importanza unire le forze per contrastare i disturbi alimentari che vedono coinvolte soprattutto le giovani generazioni ed è un'operazione doverosa sostenere e promuovere questa rete.

Come Vice Presidente della Commissione Sanità e Politiche sociali della Regione Lazio ritengo sia urgente portare avanti le attività di prevenzione, formazione e informazione a livello regionale e creare una solida rete di sostegno per il completamento del percorso assistenziale per il trattamento dei DCA attraverso i quattro livelli di cura, previsti dalle Linee Guida Internazionali e dalle raccomandazioni del Ministero della Salute.

PAOLO CIANI

CONSIGLIERE REGIONE LAZIO

Vice Presidente Commissione Sanità e Politiche Sociali



Il Consiglio dell'Ordine degli avvocati di Roma ha deciso di sostenere l'iniziativa editoriale "Il coraggio delle donne" ed il progetto dall'Associazione Donna Donna Onlus, offrendo l'immagine delle Consigliere a testimonianza della presenza costante degli Avvocati, nella tutela e difesa delle donne che si trovano ad affrontare da sole violenze, abusi, dolori, paure.

Abbiamo accolto con entusiasmo l'invito di Nadia Accetti di partecipare all'iniziativa "La fame di giustizia", felici di rappresentare, tra le altre categorie ritratte, la nostra Professione quale simbolo per eccellenza di chi difende i diritti violati, affinché venga garantita giustizia.

Condividiamo il pensiero dell'Avv. Antonino Galletti, Presidente dell'Ordine degli Avvocati di Roma, in occasione dell'apertura dell'anno giudiziario 2020: "L'avvocatura, lungi dall'essere espressione di un potere, costituisce presidio di libertà e di garanzia dei diritti e delle tutele, affinché sia sempre assicurata, con il ripristino della legalità violata, la riparazione delle lesioni dei diritti e delle libertà e conseguentemente il contenimento dell'abuso di ogni forma di potere e del consolidamento delle situazioni di squilibrio sociale."

La rosa rossa è il simbolo dell'aiuto che offriamo quotidianamente con impegno e dedizione perché a nessuno venga negata giustizia.



Dott.sse della F.I.M.M.G., Federazione Italiana Medici di Medicina Generale, Roma



Il passaggio dalla fanciullezza all'adolescenza è per l'essere umano un periodo di profonde trasformazioni non sempre indolori e talvolta contraddistinte da esiti comportamentali nella successiva età adulta. Spesso è in questo periodo, e nel contesto familiare, che iniziano a manifestarsi quadri di Disturbi Alimentari e della Nutrizione (DAN) che restano troppo spesso misconosciuti.

I MMG, proprio perché medici della famiglia, sono tra i primi che possono effettuare interventi volti alla promozione di comportamenti alimentari sani, sia con i pazienti che con i familiari:

- Monitorando l'andamento del peso dei pazienti.
- Aiutando nella comprensione dei cambiamenti corporei.

La nostra Federazione tiene sempre più in considerazione il ruolo fondamentale che il Medico di Medicina Generale può svolgere nel combattere questo vero e proprio flagello rappresentato dai DCA, sì che la propria Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita (S.I.M.P. e S.V.) presta una particolare attenzione a promuovere sensibilità, ma anche conoscenze e competenze tra i Medici di Medicina Generale per essere attori per la gestione di un problema che deve essere affrontato il più precocemente possibile.

E' proprio in questo percorso di presa in cura che il MMG soffre, come le pazienti affette da questi Disturbi, di una carenza di punti di riferimento nel contesto del Servizio Sanitario Nazionale, ed auspica un miglioramento della rete Nazionale per la cura dei Disturbi Alimentari.

Per questo motivo i medici di famiglia ritengono fondamentale la collaborazione con i cittadini, in questo caso con la DonnaDonna Onlus, coordinata con grande entusiasmo da Nadia Accetti, che promuove iniziative di sensibilizzazione e informazione, sia verso tutta la società, che verso gli educatori e le figure sanitarie che vengono a contatto in particolare con i giovani.

La F.I.M.M.G. conferma la sua disponibilità e mette a disposizione di questa "battaglia" competenze e sensibilità professionali storicamente attente a questo grande problema.

SILVESTRO SCOTTI

SEGRETARIO GENERALE NAZIONALE FIMMG
Federazione Italiana Medici Medicina Generale

RAPPRESENTANZA
OPI ROMA



PERSONALE INFERMIERISTICO
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI ADDOLORATA



Sempre in prima linea nella cura delle donne per intessere una rete di salute e solidarietà. Ci uniamo con entusiasmo alla campagna di sensibilizzazione ricordando le parole di una grande donna, Alda Merini :

“Mi piace la gente che sa ascoltare il vento sulla propria pelle, sentire gli odori delle cose, catturarne l'anima. Quelli che hanno la carne a contatto con la carne del mondo. Perché lì c'è verità, lì c'è dolcezza, lì c'è sensibilità, lì c'è ancora amore.”



CON IL PATROCINIO DI
 Federazione Ordine Farmacisti Italiani

 federfarma

 FENAGIFAR
Federazione Nazionale Associazioni Giovani Farmacisti



Vivendo la nostra “missione” di vicinanza e assistenza, gli infermieri sono in prima linea anche nella lotta a un male così subdolo e devastante quale i Disturbi Alimentari. Vogliamo manifestare il nostro sostegno nell'ottica della prevenzione, sensibilizzazione e del prendersi cura aderendo con convinzione all'iniziativa di Donna Donna Onlus.

Nelle corsie degli ospedali soffriamo, ridiamo, asciughiamo lacrime, stringiamo mano e “occhi ad occhi” cerchiamo di essere per il paziente un'amico e una “luce” nel buio della malattia. Con il “cuore nelle mani” ci auguriamo che questo lavoro possa illuminare e accompagnare il cammino di chi è intrappolato nella depressione e nel male di vivere dei Disturbi Alimentari. Noi ci siamo! Deve Vincere la Vita.

 **OPI ROMA**
Ordine delle Professioni Infermieristiche

AUSILIA M. L. PULIMENO
PRESIDENTE OPI ROMA
ORDINE DELLA PROFESSIONE INFERMIERISTICA





RAPPRESENTANZA DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA SIRIDAP, CONVEGNO NAZIONALE 2019 - ORTIGIA



L'augurio che voglio fare è la frase di Sant Agostino "Volo ut Sis " Voglio che tu sia come sei."

Perchè ognuno ami la sua differenza , il suo abitare il mondo senza paura e con la sensazione di essere accolta.

PROF.SSA LAURA DALLA RAGIONE

PRESIDENTE SIRIDAP

*Società Italiana Riabilitazione Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso
Direttore Rete Disturbi Comportamento Alimentare Usl 1 dell'Umbria*



Il corpo contiene e presenta la nostra persona, i cibi ci circondano, sono lo stimolo più frequente e quando non li sente alleati bensì avversi, si vive assediati. I tracciati che portano ciò che ci nutre a diventare causa di malattia sono enigmatici; nonostante i grandi progressi nella conoscenza dei fattori causali e di quelli precipitanti e di mantenimento della malattia molto ancora resta da scoprire.

Su quell' impasto di conoscenza e mistero, con l'ascolto umile e attento e con l'impiego delle migliori pratiche, si può veder rifiorire la gioia di vivere e si può tornare a godere del corpo che si ha e del cibo di cui si dispone.

PROF. UMBERTO NIZZOLI

PRESIDENTE SISDCA

Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Quando una vita rifiorisce è una grande gioia per la persona, per chi le sta intorno e per noi che ci siamo impegnati per lei. Che questo anno sia una nuova opportunità di crescita e di apertura alla meraviglia della vita. Auguri!



**PSICOLOGHE GRUPPO DI LAVORO
"PSICOLOGIA E ALIMENTAZIONE"
RETE PROFESSIONALE P.A.S.S.
Psicologi Alimentari Servizio della Salute**



L'Ordine degli Psicologi del Lazio ha preso parte con entusiasmo ed onore alla campagna "Uniti per la salute del corpo e dell'anima".

Gli psicologi affiancano e supportano chi si confronta con un disturbo alimentare e ha bisogno di ricostruire un rapporto diverso con il cibo e con sé stessi.... in ognuno di noi alberga un capovaloro e come tale va riscoperto, accolto, tutelato e compreso.

Lo specchio può essere un giudizio ma anche un traguardo, perché ciò che siamo non è solo immagine ma anche il riflesso di una storia che è alla ricerca di un nuovo racconto che parla di unicità, autenticità e bellezza.

Ci auguriamo che questo scatto possa arrivare al cuore di chi si riflette nella propria immagine per imparare a guardarsi, attraverso un percorso dentro di sé, in cui noi psicologi siamo specchi e custodi di emozioni.

Come psicologhe, ma anche come donne, desideriamo incarnare un messaggio di accoglienza e di condivisione per raccontare la bellezza attraverso la celebrazione anche delle nostre imperfezioni. E come la fotografia rappresenta uno specchio del tutto personale sulla realtà, con il nostro lavoro siamo testimoni che la trasformazione del nostro sguardo sia il percorso verso il cambiamento, lo specchio che ci restituisce conoscenza, la luce sull'ombra.

"C'è una crepa in ogni cosa, è lì che entra la luce" (Leonard Cohen).



L'associazione Perle onlus da circa 15 anni opera nel campo dei Disturbi Alimentari e fa parte dell'associazione nazionale Consult@noi nata nel 2010, della quale è stata socia fondatrice. Divulgazione, sensibilizzazione, formazione e comprensione sono la base del nostro impegno "Deve Vincere la Vita", noi ci siamo! Una rosa rossa, un Fiocchetto lilla e dall'ultimo nato Il Codice lilla.

*Il **Codice Lilla** nasce nel 2016 quando Simona Corridori , insieme a noi, elabora la sua tesi di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche, dal titolo "Disturbi del comportamento alimentare: il codice lilla" in cui si progetta un percorso di presa in carico di persone che soffrono di DCA direttamente al Pronto Soccorso nella consapevolezza che, per quanto impropria o forzata, la richiesta di aiuto in tale contesto può rappresentare una preziosa occasione di ingaggio del paziente per l'avvio di un percorso di cura.*

La consapevolezza di quanto l'offerta di prestazioni di cura e assistenza nelle patologie legate ai disturbi dell'alimentazione fosse inappropriata e insufficiente e quanto gli operatori sanitari non fossero preparati e formati nasce, oltre che da un'esperienza personale, anche dall' ascolto dei racconti di chi ha sofferto e soffre di DCA, e dei loro familiari che preoccupati dello stato di salute del proprio figlio/a, avevano effettuato almeno un accesso al Pronto Soccorso.

Da qui l'esigenza di costruire un percorso integrato definito Codice Lilla che, a fronte dell'accesso presso il P.S di una persona affetta da DCA, veda l'attivazione di un iter definito e appropriato. Obiettivi del progetto: Formazione personale, identificazione precoce , tempestività e appropriatezza d'intervento, attivazione di una rete assistenziale specializzata.

Il 21 aprile del 2018 l'Associazione Perle Onlus presenta il progetto presso il tavolo tematico n°4 sui disturbi alimentari durante la 3° giornata nazionale della salute della donna svoltasi a Roma su volontà dell'allora ministro della salute Beatrice Lorenzin. La presentazione al Ministero consente che vengano elaborate, però, solo raccomandazioni anche se il Codice Lilla viene posto concretamente all'attenzione della Pubblica Amministrazione e della Sanità.

Siamo fieri e orgogliosi del nostro progetto ma lo saremo ancora di più quando il codice o percorso lilla potrà essere attivato nella sua interezza. E per questo stiamo ancora lavorando, per concretizzarlo quanto prima.

MARIELLA FALSINI
PRESIDENTE PERLE ONLUS

MARIA CARLA MARTINUZZI
VICE PRESIDENTE PERLE ONLUS



RAPPRESENTANTI DI CONFAGRICOLTURA DONNA, Viterbo



Confragricoltura Donna è l'Associazione in seno a Confagricoltura che riunisce le imprese del sistema confederale. Confragricoltura donna è impegnata per lo sviluppo dell'imprenditoria femminile, promuove iniziative di formazione ed informazione, elabora proposte sulle politiche sociali e di genere, con l'obiettivo di rappresentare e diffondere l'idea di un'agricoltura più ampia, aperta ad ambiti sempre più vasti della realtà produttiva e socio-economica.

Condivisione è la nostra parola chiave, intesa come circolarità dell'informazione.

Lo spirito che accomuna le imprenditrici che aderiscono al progetto "Donna" è quello di fare "network", ossia favorire lo scambio di esperienze e di conoscenze fra le associate e dare rilievo al valore positivo del lavoro in rete. Unite e sensibili alle problematiche del momento, declinano la parola produttività insieme con salute, sicurezza e salvaguardia del suolo e della biodiversità.

In questi anni le imprenditrici di Confragricoltura Donna non hanno mai trascurato progetti di solidarietà di genere. Significativa è la partecipazione alla Giornata Internazionale contro la Violenza sulle Donne, con una iniziativa di beneficenza "Clementine Antiviolenza" e nella prosecuzione della sua missione ha accolto con grande interesse questa iniziativa rivolta ai disturbi alimentari promossa da Donna Donna onlus, che parte oggi dalle imprenditrici di Viterbo ed il Lazio ma con l'impegno di divulgazione e promozione sull'intero comparto nazionale per "gustare insieme la vita".

ALESSANDRA ODDI BAGLIONI
PRESIDENTE CONFAGRICOLTURA DONNA



LE IMPRENDITRICI DEL MOVIMENTO DONNE IMPRESA CONFARTIGIANATO

Donne che contribuiscono con sensibilità e passione, con generosità e tenacia per la costruzione del bene comune. Queste sono le Imprenditrici del Movimento Donne Impresa Confrartigianato che hanno aderito all'iniziativa "il coraggio delle donne" promossa dall'associazione Donna Donna Onlus per testimoniare l'importanza del valore sociale "del fare" che con spirito solidale e intraprendente diventa un esempio nazionale di forza di volontà.



La promozione del benessere, dell'elevazione culturale e morale, dell'impegno civile e sociale, del rispetto dell'ambiente e della solidarietà di tutti i cittadini senza alcuna distinzione e nel rispetto dei principi di giustizia e uguaglianza e delle libertà fondamentali di ciascuno, rappresenta lo scopo principale della nostra Associazione e del Sistema in cui nasce e si evolve.

Questi sono i principi che guidano ogni nostra attività ed ogni nostro progetto. E fra questi valori, come donne e come persone, non possiamo che mettere in primo piano il rispetto, la vicinanza, la comprensione...l'amore!



DIPENDENTI CONFARTIGIANATO



DONNE DELL'OSSERVATORIO ASTRONOMIC DI PALERMO INAF
Museo Antico della Specola- Palermo



C'è chi fa scienza, chi lavora in amministrazione, chi in biblioteca. In comune una cosa: siamo donne, ciascuna con la propria specificità, le proprie competenze, la propria energia.

Siamo le donne dell'INAF (Istituto Nazionale di Astrofisica) Osservatorio astronomico di Palermo e abbiamo aderito con entusiasmo a questa iniziativa, mettendoci la faccia, e non solo, accettando di dedicare qualche ora del nostro tempo per una causa in cui crediamo.

Noi siamo quello che facciamo, a prescindere dalla nostra esteriorità e a prescindere dal singolo, personalissimo rapporto che ciascuna di noi ha con il proprio aspetto, ma questo non ci ha impedito di metterci in gioco e diciamo, è anche stato divertente "essere modelle" per qualche ora!



ASSESSORE SERVIZI SOCIALI E POLITICHE GIOVANILI E PER LA FAMIGLIA
CON LE ASSOCIAZIONI FEMMINILI



La campagna di sensibilizzazione promossa da Donna Donna Onlus, che da diversi anni viene portata avanti attraverso questa iniziativa, non può che trovare riscontro positivo sul nostro territorio.

(...) La nostra amministrazione e l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Viterbo attiveranno tutte le azioni necessarie affinché questa iniziativa possa essere divulgata nelle scuole, nei centri di aggregazione giovanile, nelle famiglie e nelle realtà locali, poiché grazie all'approccio positivo e vitale del progetto si possa veramente raggiungere un obiettivo sociale e culturale importante per la società. **Per questo Viterbo c'è!**



Nelle donne si riscontra una particolare e speciale connessione tra la percezione di sé, il corpo e l'affettività. (...)

L'anoressia e la bulimia sono quindi malattie del cuore e della psiche prima che del corpo. Sono la punta dell'iceberg, la parte più esterna di un profondo disagio. Oggi è un sintomo dell'estrema fragilità affettiva di cui spesso siamo vittime. Per guarire non basta assimilare e/o tollerare gli alimenti. (...)

Un grazie di cuore a Nadia Accetti per la sua testimonianza luminosa ed il coraggioso impegno. Prego Maria che accompagni e benedica gli sforzi di DonnaDonna Onlus. Che sia Lei a sorridere alle ragazze e alle donne che oggi fanno fatica a sorridere perché stentano ad amarsi. Che Maria vi faccia scoprire sempre più quanto siete preziose.



STAFF DELL'ISTITUTO DI STUDI SUPERIORI SULLA DONNA



SORIANO NEL CIMINO

La mission di Donna Donna Onlus è molto cara al Comune di Soriano nel Cimino; abbiamo seguito con interesse fin dalla nascita l'associazione ospitando più volte le mostre fotografiche itineranti.

(...) La gioia di vivere, il coraggio e la spinta emotiva che hanno mosso le donne comuni di ogni età, etnia, religione e lavoro, che hanno posato per testimoniare la gioia e la libertà di essere se stesse non possono certo lasciare indifferenti. Un grazie speciale alle nostre concittadine che hanno posato e contribuito a questa testimonianza! Divulghiamo questo messaggio. **Viva la vita!**



DONNE DI ABITI MEDIOVALI PER LA "SAGRA DELLE CASTAGNE"



REDAZIONE ROMA SETTE, L'INFORMAZIONE DELLA DIOCESI DI ROMA



RAPPRESENTANZA AZIONE CATTOLICA DI ROMA



Il CENTRO ORATORI ROMANI è un'associazione che da settantacinque anni promuove l'oratorio, per mettersi in ascolto e rispondere al bisogno di accoglienza, incontro, educazione alla fede dei fanciulli, ragazzi e giovani che abitano la nostra città, per creare un luogo dove ciascuno di loro possa trovare un riferimento certo per la sua crescita, l'occasione per incontrarsi, per condividere con gli altri esperienze significative, dense di valori, di stimoli preziosi per lo sviluppo di una coscienza civile e cristiana correttamente formata.

RAPPRESENTANZA DI CATECHISTE DEL C.O.R



Amare è Donare. Donare è saper rivolgere lo sguardo su un altro, senza stancarsi mai anche quando serve donare quella forza necessaria per contrastare le debolezze a volte così inevitabili nella vita. L'Amore donato è capace di far riscoprire quel mistero della tenerezza di un Dio Padre che usa misericordia per ognuno di noi, nonostante noi.

DonnaDonna il nome di questa Associazione è proprio bello e rappresenta il nostro essere due volte donna con noi stesse e con gli altri: forti e sensibili, orgogliose e suscettibili, concrete e sensuali. Ma quanto si rischia oggi quando non si rientra in certi canoni estetici che non sono certo criteri assoluti, immutabili, ma escludono rischiando di far vivere dolorosi conflitti psicologici a volte insanabili. Diventa allora sempre più necessario costruire una cultura che sa ammirare la bellezza, ma che non necessariamente è legata a dei canoni fisici a volte impossibili. (...)



IL VESCOVO DI ASSISI, MONSIGNOR DOMENICO SORRENTINO, CON ALCUNI COLLABORATORI DI CURIA



Il sorriso di una donna, il calore di una mamma, il garbo di una nonna fanno la differenza. Le donne hanno un altro passo: nei modi, nell'approccio, nella capacità di raggiungere l'obiettivo. Lo dico con convinzione potendo ogni giorno apprezzare – senza nulla togliere ai maschi – il lavoro fatto dalle donne negli uffici diocesani.

La nostra Curia è un esempio eccellente di "quote rosa". In linea con l'atteggiamento di Gesù, che era seguito non solo dai "dodici" ma anche da un gruppo femminile.

In effetti nel vangelo le donne vengono presentate come coloro che per prime hanno saputo accoglierlo e comprenderlo: dalla madre, grande non solo perché ha dato alla luce Gesù, ma perché ha saputo diventare discepola del figlio, a Maria di Magdala, prima testimone e annunciatrice della risurrezione di Cristo. Per l'apostolo Paolo non "c'è più né maschio né femmina" (Gal 3,28),

c'è la persona umana, che come tale merita rispetto e dignità. Promozione della donna davvero esemplare, a confronto col maschilismo del mondo antico. Messaggio incentrato sull'unico, inequivocabile comandamento dell'amore.

Eppure questa visione della donna si scontra ogni giorno con i maltrattamenti di mariti nei confronti delle moglie o peggio ancora in casi di uxoricidio. Il numero è alto (secondo il Censis in un anno sono state uccise 120 donne, 92 da un partner o familiare).

Urge una riflessione sul fatto che la spirale di odio e imbarbarimento dei rapporti travolge i più deboli, siano essi donne, bambini, poveri, anziani o disabili. Per questo bisogna dire grazie a DonnaDonna onlus e alla sua instancabile animatrice, Nadia Accetti, e a tutti coloro che si impegnano a diffondere una cultura del rispetto. E lo fanno in maniera mirabile usando la potenza disarmante del sorriso.



LE DONNE DELLA CHIMICA
Gruppo Maurizi



STAFF DI DIRIGENZA
IIS LUIGI EINAUDI ROMA



LA PRESIDENTE,
LE CONSIGLIERE,
LE DIRIGENTI E
LO STAFF DEL
PRIMO MUNICIPIO
ROMA I CENTRO
Foto 2019



DIPENDENTI
CITTÀ METROPOLITANA
DI ROMA CAPITALE
Foto 2019



PAZIENTI E VOLONTARIE INCONTRA DONNA
PREVENZIONE AL SENO



LE DONNE AUTISTE DEGLI AUTOBUS
Gruppo Schiaffini Travel

STAFF
KONSUMER ITALIA





La malattia dell'anoressia è un male serio di natura soprattutto spirituale e sociale, di sete di comprensione affettiva e di autostima che colpisce soprattutto le giovani donne dei nostri tempi.

È da combattere con tanto amore ed empatia, con l'arte dell'ascolto che abbiamo disimparato, con "l'intelligenza emotiva".

ESTER MARAGÒ
GIORNALISTA SALUTE



La tua vita fluisce come un fiume.

Anche stretta in una vallata oscura non temere. Ci sarà semore una nuova luminosa pianuta ad attenderti dove il fiume può scorrere calmo.

Non avere paura, non disperare, abbi sempre fiducia. Le strettoie fanno parte della vita. .

DOTT.SSA TIZIANA STALLONE
BIOLOGO NUTRIZIONISTA, PRESIDENTE ENPAB
ENTE DI PREVIDENZA E ASSISTENZA A FAVORE DEI BIOLOGI

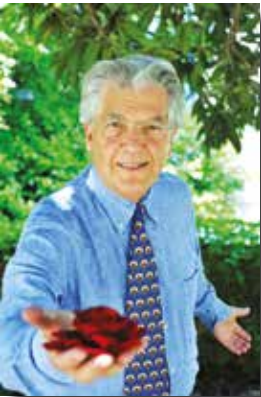


L'Istituto Orioli di Viterbo ha il merito, frutto di una lunga esperienza, di manifestare una grande cura e una attenzione particolare al benessere psicofisico degli alunni. La filosofia della nostra azione didattica si basa sulla coscienza del valore di ciascuno e la valorizzazione dei talenti in dotazione di ogni creatura. Le potenzialità non devono essere inserite in una scala valoriale: ognuno di noi è speciale per ciò che ha o che sa fare! Questo comporta un nuovo disegno dell'immagine mentale che ciascuno di noi ha sviluppato e non ci sono persone di più o meno valore, ma esseri complementari, poiché ognuno è in grado di concorrere, con ciò che si è, al benessere di tutti!

In questo nuovo modo di percepire noi stessi e gli altri, non può esserci spazio al rifiuto di sé, problema spesso dominante fra la nostra gioventù che si manifesta attraverso comportamenti che distruggono la persona, dall'uso di sostanze dannose, al rapporto sbagliato con il cibo, ignorando volutamente il senso del pericolo, come se la vita fosse un inutile orpello.

Affrontare con consapevolezza il pericolo dei disturbi alimentari con la cara Nadia Accetti è stato uno dei momenti didattici più entusiasmanti della mia esperienza all'Orioli. La sua spontaneità ha portato una ventata di consapevole freschezza al nostro operare quotidiano. Grazie!

SIMONETTA PACHELLA
DIRIGENTE SCOLASTICA "F. ORIOLI" VITERBO



I Disturbi Alimentari rappresentano piuttosto un segnale di crisi profonda del rapporto con il senso dell'esistenza e con le sue priorità. Pertanto l'approccio non può essere soltanto medico, ma anche di tipo culturale e spirituale.

È quello che ha intuito perfettamente Nadia Accetti, che, proprio per aver vissuto personalmente le enormi sofferenze dovute a tali disordini e la fuoriuscita attraverso un non facile percorso spirituale, indica una via di cura che tenga conto di tutto questo.

Pertanto ha ritenuto giustamente di voler chiamare all'azione comune tutte le varie tradizioni religiose, che, pur nella loro differenza, sono accomunate dalla consapevolezza che esiste una fondamentale dimensione umana che va al di là del dato strettamente materiale. Le tradizioni religiose, collaborando tra loro possono dare un contributo importante per fare spazio alla dimensione immateriale che anima l'esistenza.

Occorre restituire all'uomo quel respiro spirituale che gli permette di accogliere la vita come benedizione e viverla in pienezza perché liberata dagli idoli e dai loro ricatti.

Religions for Peace
Sezione Italiana

LUIGI DE SALVIA
PRESIDENTE RELIGIONS FOR PEACE - ITALIA



La malattia dell'anoressia è un male serio di natura soprattutto spirituale e sociale, di sete di comprensione affettiva e di autostima che colpisce soprattutto le giovani donne dei nostri tempi. È da combattere con tanto amore e empatia, con l'arte dell'ascolto che abbiamo disimparato, con "l'intelligenza emotiva".

È una malattia del disagio sociale molto più comune di quanto sospettiamo e richiede una presa di coscienza da parte di tutti noi - genitori, fratelli, sorelle, amici, educatori per un ritorno ai valori profondi e eterni di tutte le nostre tradizioni, religiosi e/o civili.

Religions for Peace
Sezione Italiana

AJC

LISA PALMIERI-BILLIG
COFONDATRICE E PRESIDENTE ONORARIO RELIGIONS FOR PEACE ITALIA
RAPPRESENTANTE IN ITALIA E PRESSO LA SANTA SEDE
DELL'AJC - AMERICAN JEWISH COMMITTEE

(...) Anche la Fondazione Atena, grazie ad Atena Donna, ha voluto accentuare la sua attenzione alla salute e alle malattie delle donne, con lo scopo di dedicarsi all'informazione e alla divulgazione dei temi che riguardano la salute della donna, dalla nascita alla senescenza, e di promuovere una cultura della prevenzione tra tutte quelle donne che più hanno bisogno di aiuto perché sole, anziane, separate, spesso in condizioni disagiate che non permettono loro un accesso alle iniziative di screening sanitario. A questo scopo Atena Donna ha avviato un percorso di volontariato sanitario attraverso una serie di convegni aperti al pubblico nei quartieri più periferici di Roma, in un'ottica di educazione permanente, informando e sensibilizzando le donne sulla diffusione e la rilevanza clinica delle malattie che possono colpire, e, soprattutto sull'importanza della prevenzione quale mezzo più efficace per combatterle. (...) Per tutto questo, ci uniamo all'Associazione Donna Donna Onlus per combattere insieme questa battaglia per i nostri figli.

GIULIO MAIRA
PRESIDENTE FONDAZIONE ATENA ONLUS

CARLA VITTORIA MAIRA
PRESIDENTE ATENA DONNA



PIANTAGIONE DELLA "PALMA DELLA VITA"- TERRAZZA DEL PINCIO - ROMA
GIORNATA MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE 2019
INSIEME AL KKL ITALIA ONLUS E ALLE REALTÀ PROTAGONISTE DELLA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

*Non esiste l'Amore a puntate, l'amore a porzioni
L'amore è totale e quando si ama, si ama fino all'estremo. (Papa Francesco)
La misura dell'Amore è Amare senza misura (Sant'Agostino)*



VOLONTARI
E AMICI DI
UNITALSI



DONNE SALUTE SPORT



COSTRUIAMO E PROTEGGIAMO
IL NOSTRO **STILE DI VITA**
PER **VIVERE IN PIENEZZA**





ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE FRANCESCO ORIOLE - VITERBO



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE TOMMASO SALVINI - ROMA



Qualunque sia la nostra **storia**...
 Qualunque sia il nostro **dolore**...
 Qualunque siano i nostri **errori**...
 Qualunque siano le nostre **paure**...
 Qualunque siano le nostre **fragilità**...
 Qualunque siano i nostri **fallimenti**...

NON IMPORTA! E' IL MOMENTO DI ANDARE AVANTI!

Basta sensi di colpa e paure! ALZIAMOCI, RISPIENDIAMO, SORRIDIAMO

Il nostro deserto rifiorirà e ci riconosceremo un capolavoro, unico e irripetibile!

FACCIAMO PACE CON NOI STESSI E CON GLI ALTRI

Riconciliamoci e ripartiamo! **C'È SEMPRE UN NUOVO INIZIO!**

Non facciamoci rubare l'entusiasmo e lo stupore dei bambini!

CORAGGIO, IL MEGLIO DEVE ANCORA VENIRE

AMATI E LASCIATI AMARE



RICCARDO SCEMUEL DI SEGNI
Rabbino capo della Comunità Ebraica di Roma

Mosè Maimonide, rabbino, medico e filosofo del XII secolo, dette prescrizioni sul corretto comportamento da seguire in ogni scelta della vita, aldilà delle strette norme legali. L'ideale da lui rappresentato era quello del giusto mezzo, evitando gli opposti eccessi caratteriali e comportamentali, che si trattasse dell'ira e del suo contrario, della superbia, delle passioni e delle altre pulsioni. Ovviamente anche la sfera alimentare rientrava in questa analisi, nella critica agli eccessi che oggi chiamiamo anoressia e bulimia (termine quest'ultimo già usato dai rabbini di un millennio prima, per indicare un attacco incontenibile di fame che colpisce chi sta digiunando). Oggi sappiamo che gli eccessi alimentari nei due sensi non sono solo espressione di vizi criticabili, o di filosofie discutibili, ma sono spesso anche fenomeni patologici, sintomi di malessere psichico e fisico che vanno identificati e curati. (...)



STAFF OSPEDALE ISRAELITICO

La nostra speranza è di informare correttamente il pubblico con l'auspicio che i giovani affetti da queste patologie possano aprirsi e che il mondo attorno a loro possa ascoltarli. Un grande rabbino del XVIII secolo, il Bal Shem Tov, sosteneva che: "una piccola luce dissolve una grande oscurità" e quindi speriamo che questa piccola pubblicazione possa, in qualche modo, dissipare il buio del silenzio che avvolge questi temi. E' dunque con profonda partecipazione morale e professionale che l'Ospedale Israelitico ha intrapreso il progetto per la sensibilizzazione del pubblico sui temi dell'anoressia e la bulimia, che meritano la massima attenzione. (...)

Bruno Sed - Presidente Ospedale Israelitico di Roma



STAFF IL PITIGLIANI
Centro Ebraico Italiano

(...) L'accoglienza del singolo all'interno del gruppo, tema da sempre centrale nell'opera del Pitigliani, è preparazione al riconoscimento della sofferenza dell'altro senza giudizio e con empatia. (...) Il nostro compito come educatori è di riconoscere e accogliere queste sofferenze all'interno del gruppo che, se gestito con professionalità, può avere una grande forza terapeutica. Anche i nostri piccoli gesti e le nostre azioni all'apparenza più irrilevanti possono racchiudere una grande valenza spirituale. A questo proposito i Chassidim parlano di tre "Indumenti dell'Anima" cioè di tre modi in cui D-o entra nel mondo: il pensiero, la parola e l'azione.

Rossella Veneziano - Vice Presidente del Pitigliani
Ambra Tedeschi - Direttrice del Pitigliani



RUTH DUREGHELLO
Presidente Comunità Ebraica di Roma

È con immenso piacere che la Comunità Ebraica di Roma ha sposato l'iniziativa di DonnaDonna Onlus. Il progetto, vivace e stimolante per le innovative modalità di comunicazione, non poteva che entrarci nel cuore. Siamo convinti che, la vitalità e la forza del messaggio contribuiranno a gettare un raggio di luce nel buio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Oggi più che mai, l'antidoto alla malattia, del corpo e dell'anima, dipende da noi. Solo con l'informazione e l'amore potremo debellarla.



STAFF KKL
Keren Kayemeth Lelsrael Italia Onlus

"...L'inverno è passato: è cessata la pioggia, se n'è andata. I fiori sono apparsi nei campi, il tempo del canto è tornato ..." Cantico dei Cantici Il Keren Kayemeth Lelsrael Italia Onlus è orgoglioso di sostenere la lodevole iniziativa dell'associazione DonnaDonna Onlus attraverso il nostro simbolico albero di ulivo come metafora di forza, pace, fratellanza e continuità della vita.

Sergio Castelbolognesi - Presidente KKL Onlus Italia



STAFF ADEI WIZO

Auguriamo a tutti coloro che soffrono un anno di pace e serenità e di affrontare con l'aiuto di un personale motivato e produttivo tutte le sfide che quotidianamente ci si presentano. Come l'Eterno disse a Giosuè, affidandogli la guida del popolo ebraico: "Sii forte e molto coraggioso, cercando di agire secondo tutta la legge che ti ha prescritto Mosè, mio servo. Non deviare da essa né a destra né a sinistra, perché tu abbia successo in qualunque tua impresa. Non ti ho io comandato: Sii forte e coraggioso? Non temere dunque e non spaventarti, perché è con te il Signore tuo Dio, dovunque tu vada».



NOEMI DI SEGNI
Presidente Unione delle Comunità Ebraiche Italiane

Partecipo con grande piacere a questa iniziativa, che pone al centro dell'attenzione la sofferenza silenziosa di molti giovani ma anche adulti. L'attenzione rispettosa e al contempo consapevolmente preoccupata, ai disturbi alimentari, rappresentano una sfida soprattutto educativa per noi genitori e Istituzioni, di saper ascoltare e vedere l'altro. Una sfida che presuppone il guardare l'anima ed in tempo evitare il rischio di estreme conseguenze. L'ebraismo italiano si è attivato e saprà senz'altro donare, con i suoi valori e sapere, il suo contributo di ascolto e supporto.



STAFF DEL CENTRO DI CULTURA EBRAICA E DELLA LIBRERIA KIRYAT SEFER

Il Centro di Cultura Ebraica e la Libreria Kiryat Sefer partecipano con grande gioia a questa campagna di sensibilizzazione.

È molto importante conoscere ed essere informati per essere vicini alle persone che soffrono di disturbi del comportamento alimentare. Malattia che comporta un grave disagio sia fisico che psicologico. Ci auguriamo che questa iniziativa di Nadia Accetti possa aiutare coloro che ne soffrono a capire che non sono soli e che ci sono strutture pronte a dare loro aiuto e supporto.



UNIONE GIOVANI EBREI D'ITALIA

Ha scelto di rispondere prontamente alla richiesta dell'Ospedale Israelitico e di Donna Donna Onlus. Siamo orgogliosi di promuovere e sostenere la campagna di sensibilizzazione "Stop Anoressia e Bulimia", tema spinoso, assai vicino alla realtà giovanile, ma ancora poco discusso. Una corretta campagna di informazione, come questa, è di fondamentale importanza e non potevamo sottrarci. L'auspicio è che il percorso tracciato, possa contribuire a informare e formare le nuove leve sull'entità del tema al fine di apprendere, comprendere e prevenire.

Ruben Spizzichino
Vicepresidente Unione Giovani Ebrei d'Italia

*La Comunità Ebraica
in prima linea per questa
grande missione !*

*“Un malato, quando guarisce
da una malattia,
ritorna ai giorni della sua
giovinezza”*

Talmud



ASSOCIAZIONE MEDICA EBRAICA ITALIA ROMA

L'Associazione Medica Ebraica Italia è solidale e in prima linea con DonnaDonna Onlus nella campagna d'informazione per la bulimia e l'anoressia.

*“Una piccola luce dissolve
una grande oscurità.”*

Bal Shem Tov



**MOVIMENTO GIOVANILE
BENÈ AKIVA**

Il Senif Bnei Akiva di Roma ha partecipato con piacere all'importante iniziativa di sensibilizzazione promosso da DonnaDonna Onlus. L'educazione verso l'anoressia e bulimia è fondamentale per il movimento giovanile del Bnei Akiva pone il tema della salute come parte dei valori della Torah e siamo orgogliosi di aver partecipato attivamente su un argomento così rilevante, come quello dell'anoressia. L'anoressia è un fenomeno comune tra i giovani e un movimento come il nostro, che lavora con i giovani, è importante che educi alla salute del corpo e dell'anima. Ci auguriamo che questo sia solo l'inizio di un lungo percorso verso la consapevolezza.



S.E. DROR EYDAR
Ambasciatore d'Israele in Italia

L'anoressia o la bulimia sono correlate al modo in cui percepiamo l'immagine del nostro corpo, ovvero il posto riservato alla parte esteriore della nostra personalità. Delle relaziwwoi sane tra corpo e anima danno alla persona un senso di armonia o completezza. "Dare a Cesare quel che è di Cerase, e a Dio quel che è di Dio", fu detto una volta. Giusto dare dunque al corpo la sua dignità, ma non bisogna dimenticare l'importanza della psiche, dell'anima, che è ciò che rende l'uomo superiore agli altri esseri. Nel libro della Genesi (1,27) è scritto: "Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò". Poiché il Dio biblico non ha un corpo o un'aspetto fisico, il versetto si riferisce alla personalità spirituale e intellettuale dell'uomo, ispirata al suo creatore. I saggi ebrei hanno anche affermato che l'"immagine di Dio" indica la facoltà del libero arbitrio dell'uomo.(...)



SCUOLE DELLA COMUNITÀ EBRAICA

Sosteniamo il diritto della mente e del corpo a vivere in equilibrio reciproco. Il malessere si può combattere con il sorriso e l'accoglienza, contro l'inganno dei falsi modelli e delle illusioni di perfezione.



S. E. OREN DAVID
Ambasciatore d'Israele presso la Santa Sede

(...) Questo problema è molto sentito anche in Israele dove già dal 2013 è in vigore una legge che vieta ai modelli e alle modelle troppo magre di apparire sui media e di partecipare alle sfilate di moda. Con questo tipo di provvedimenti si vuole tutelare gli adolescenti dal rischio di disturbi alimentari, ed è la prima legge al mondo ad essere esplicitamente intervenuta su questa materia.

Come genitore abbraccio questo progetto e auguro che sempre più persone possano venire a conoscenza delle storie di coloro che, con tanto coraggio e forza, sono riusciti a superare questa grave malattia e hanno deciso, come Nadia Accetti, di portare il loro messaggio a coloro che ancora ne soffrono.



STAFF DEL MUSEO EBRAICO DI ROMA

Il Museo Ebraico di Roma ha voluto aderire a questa bellissima e importantissima iniziativa, ritenendo fondamentale i valori legati al sostegno dei più deboli e dei più sofferenti, per affermare fortemente l'eccezionalità della vita. Attraverso il calendario abbiamo sentito di poter dare un piccolo contributo, nella speranza che possa essere un sostegno per tutte quelle persone che ancora oggi si ammalano e soffrono di queste patologie. Ci auguriamo che sia solo uno dei tanti passi nel lungo e difficoltoso cammino per arrivare a sconfiggere la piaga delle malattie legate ai disturbi alimentari.

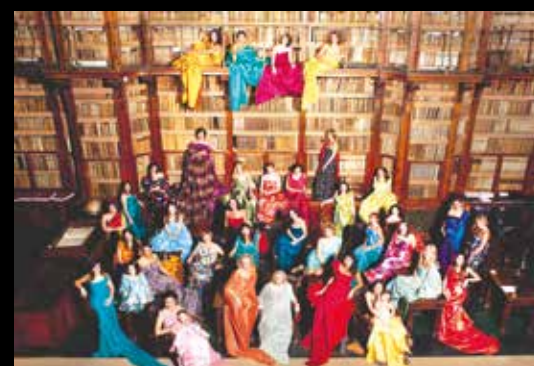


STAFF DEPUTAZIONE EBRAICA
Hashomer Hatzair

La Deputazione Ebraica di Assistenza e Servizio Sociale di Roma è onorata di poter supportare la campagna "Stop Anoressia e Bulimia – Uniti per la Salute del Corpo e dell'Anima".

Il nostro Ente da oltre 100 anni sostiene le persone con difficoltà sociali, economiche e psicologiche e la partecipazione a questa iniziativa si integra perfettamente con gli obiettivi da noi perseguiti.

Per tutto ciò la Deputazione condivide profondamente tale messaggio di solidarietà promosso da DonnaDonna Onlus.



Il Corpo della Donna è Vita



*11 anni insieme...
Muse e Testimonial
d'eccezione!*





2020

NOVEMBRE

NOVEMBER • NOVEMBRE • NOVIEMBRE • NOVEMBRO • נובמבר • ربيعون رهش
NOIEMBRIE • LISTOPAD • NĚNTOR • NOBYEMBRE • НОЯБРЬ • 十一月 • 11月

CREA, il più importante ente italiano di ricerca dedicato all' agroalimentare



Mangiare è una necessità.
Mangiare intelligentemente è un'arte.

Francois De La Rochefoucauld

D 1 † ✚ FESTA TUTTI I SANTI	L 2 † COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI	M 3 ☼ INIZIO DEL MESE DI QUDRAT (FORZA)	M 4	G 5	ॐ CAPODANNO VIKRAM V 6 ✚ CAL. SINASSI SANTI ARC. MICHELE GABRIELE E TUTTI I SANTI ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 7 🕯️ FESTA SHABBAT
D 8 ✚ SINASSI SANTI AERC. MICHELE E GABRIELE TUTTI I SANTI (CAL.GIUL)	L 9 ✚ DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE ✚ SAN TEODORO	M 10 ✚ SAN LEONE MAGNO	M 11 ✚ SAN GIOVANNI CRISOSTOFOMO CAL. GREGORIANO	G. MONDIALE DEL DIABETE G 12 🕯️ NASCITA DEL GURU NANAK	V 13 ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	G. MONDIALE TOLLERANZA S 14 ॐ DIWAI- FESTA DELLA LUCE 🕯️ FESTA SHABBAT
D 15 ✚ INIZIO DIGIUNO FESTA NATIVITÀ DEL SIGNORE (CAL GREG.)	L 16 ✚ SAN GIORGIO	M 17	G. MONDIALE VITTIME STRADALI M 18 ॐ TULSI VIVAHA	☾ Nascita Profeta Maometto G 19 ✚ ☼ ✚ ✚ GIORNATA PENTIMENTO E PREGHIERA ✚ DON DOLINDO RUOTOLO	G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA V 20 ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA 🕯️ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	✚ ✚ CAL. GRG S 21 PRESENTAZIONE AL TEMPIO DELLA B.V.MARIA 🕯️ FESTA SHABBAT TOLEDOT
D 22 ☼ PRIMO QAWL (FAVELLA)	L 23	M 24	G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE M 25 ☼ GIORNO DEL PATTO	G 26 ✚ BEATO GIACONO ALBERIONE	V 27 ☼ ASCENSIONE DI ABDU'L-BAHA'	S 28 🕯️ FESTA SHABBAT
D 29	L 30 ✚ ✚ CAL. GRG S. ANDREA APOSTOLO					



2020

DICEMBRE

DECEMBER • DÉCEMBRE • DICIEMBRE • DEZEMBRO • DECEMBRIE • ربيع الثاني • דעצעמבער
GRUDZIEŃ • DHJECTOR • DISYEMBRE • ДЕКАБРЬ • 十二月 • 12月

Coordinamento Donne Unione Cristiana Imprenditori e Dirigenti UCID

*E' necessario impegnarci insieme, unite e solidali
affinchè lo sviluppo economico e sociale sostenga
in primo luogo il benessere del corpo e dell'anima.*

		M 1	M 2	G 3	+ SANTA BARBARA PATRONA DELLA MARINA MILITARE v 4 150 ANNI FESTA DEI VIGILI DEL FUOCO * GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	G. MONDIALE VOLONTARIATO s 5 FESTA SHABBAT VAYS HLACH
+ + CAL. GRG SAN NICOLA D 6 + + + + + II DOMENICA DI AVVENTO	L 7	M 8 IMMACOLATA CONCEZIONE	M 9 + CONCEPIMENTO MADRE DI DIO	G 10	* INIZIO DEL MESE DI MASA'IL (DOMANDE) v 11 * GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT CHANUKKÀ	s 12 FESTA SHABBAT VAYESHEV CHANUKKÀ
+ + CAL. GRG D 13 + + + + + III DOMENICA DI AVVENTO CHANUKKÀ	L 14	M 15	M 16	G 17	v 18 * GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 19 FESTA SHABBAT
D 20	G. MONDIALE ALZHEIMER L 21	M 22	M 23	G 24	v 25 + SANTO NATALE + * GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	+ SANTO STEFANO + FESTA SHABBAT
+ S. GIOVANNI APOSTOLO D 27 + FESTA SACRA FAMIGLIA	L 28	M 29	M 30	G 31	Ebraica + + + + Valdesi Melodista Luterana Avventista Islamica Induista Buddista Bahà'ì Sikh	



2021

G ENNAIO

JANUARY • JANVIER • ENERO • JANEIRO • IANUIRE • יַאֲנׁוּי • يناير • نونانك
STYCZÉN • JANAR • ENERO • ЯНВАРЬ • 一月 • 1月

Consigliere dell'Ordine degli Avvocati di Roma, Palazzo della Cassazione

La violenza è l'ultimo rifugio degli incapaci.
Isaac Asimov



G. MONDIALE DELLA PACE
V 1
SS. MARIA MADRE DI DIO
CAL. GREG. CIRCONCISIONE DEL SIGNORE
SAN BASILIO IL GRANDE

S 2
FESTA
SHABBAT VAYECHI

D 3

L 4

M 5
JAYANTI GURU
GOBIND SINGH SAHID

M 6
EPIFANIA
SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE
CAL. GREGORIANO

G 7
SANTO NATALE
CAL. GIULIANO E COPTI
CAL. GREGORIANO
Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore

G. MONDIALE DEI MIGRANTI
V 8
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 9
FESTA
SHABBAT SHEMOT

D 10
BATTESIMO DEL SIGNORE

L 11
CIRILLO E METODIO

M 12

M 13
INIZIO MESE MAGH

G 14
ROSH CHODESH SH'VAT
PONGAL-MAKARA SAMKRANTI
CIRCONCISIONE DEL SIGNORE
SAN BASILIO IL GRANDE
CAL. GIULIANO E COPTI

GIORNATA DEL DIALOGO EBRAICO CRISTIANO
V 15
SAN SILVESTRO
CAL. GIULIANO
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 16
CATENE DI SAN PIETRO APOSTOLO
(CAL. GREGORIANO)
FESTA
SHABBAT VAERA

G. MONDIALE DEL DIALOGO FRA RELIGIONI
D 17
S. ANTONIO IL GRANDE
(CAL. GREG.)

L 18
INIZIO MESE SULTÂN (SOVRANITÀ)
INIZIO SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI

M 19
SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE
CAL. GIULIANO E COPTI

M 20
Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore
CAL. GIULIANO
GIORNATA DELLA RELIGIONE

G 21
SANT AGNESE

V 22
TRASLAZIONE S. NICOLA
CAL. GIULIANO
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S 23
FESTA
SHABBAT BO

D 24

L 25
CONVERSIONE DI SAN PAOLO
FINE SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI

M 26

M 27
GIORNATA DELLA MEMORIA

G. MONDIALE DELLA LOTTA ALLA LEBBRA
G 28
TU BISHVAT CAPODANNO DEGLI ALBERI
NUOVO ANNO MAHAYANA

V 29
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GIULIANO)
SANTI TRE GERARCHI (CAL. GREGORIANO)
FESTA
SHABBAT BESHALACH

D 31

Religions for Peace
Sezione italiana

Solo l'Amore SALVA





2021

FEBBRAIO

FEBRUARY • FÉVRIER • FEBRERO • FEVEREIRO • פֶּבְרָרִי • رِيَّارْبِفْ رَهْش
FEBRUARE • LUTY • SHKURT • PEBRERO • ФЕВРАЛЬ • 二月 • 2月

Le Donne della Grande Distribuzione e Organizzazione

*R*osso è il colore dell'amore e della passione delle donne
di Tuodì, Fresco Market e InGrande,
in prima linea per accogliere ogni giorno altre donne e le loro famiglie.

	G. MONDIALE VITA CONSACRATA L 1 PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE † ‡ ✚ CAL. GREG.	M 2	G. MONDIALE CONTRO IL CANCRO M 3	G. MONDIALE DELLA VITA G 4	† S.ALFONZO M. FUSCO v 5 ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 6 ☼ INIZIO MESE DI MULK DOMINIO ☼ FESTA SHABBAT YITRO
D 7 † SS. TRINITÀ	L 8 ☾ LAYLATUL-REGAIB (NOTTE DEL VOGLIA)	M 9	M 10	G. MONDIALE DEL MALATO G 11 † B.V. MARIA DI LOURDES ‡ INIZIO DI TRIODION LA QUARESIMA IN PREPARAZIONE ALL'ASPASQUA,	v 12 ☼ ROSH CHODESH ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 13 ☾ L'INIZIO DEI TRE MESI SACRI ☼ ROSH CHODESH ☼ FESTA SHABBAT MISHPATIM
D 14 † SAN VALENTINO ☼ MARTYRDOM GURU (MARTIRIO DEL GURU)	L 15 ☼ PARINIRVANA DEL BUDDHA	M 16 ☼ VASANTA-PANCAMI ‡ S.TEODORO IL TIRONE	M 17 † MERCOLEDÌ DELLE CENERI INIZIA LA QUARESIMA	G. MONDIALE GIUSTIZIA SOCIALE G 18	v 19 ☼ GIORNO DELLA PROFEZIA DI MUSLEH MAUD ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 20 ☼ FESTA SHABBAT ZACHOR
D 21 ☼ INIZIO PERIODO DI DIGIUNO INIZIO DEL MESE DI 'ALÀ' (SUBLIMITÀ) I DOMENICA DI QUARESIMA † ‡ ✚ ☼ ‡ ☼ ☼	L 22 † CATTEDRA DI SAN PIETRO	M 23 ☼ INIZIO DEL MESE DI RAHMAT (MISERICORDIA) ‡ FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GREG.	M 24	G. MONDIALE MALATTIE RARE G 25 ☼ PURIM EREV ☼ INIZIO DI AYYAM-I-HA (GIORNI INTERCALARI FINO AL 28)	v 26 ☼ PURIM ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 27 ☼ FESTA SHABBAT TERUMAH
D 28 ☼ SHUSHAN PURIM II DOMENICA DI QUARESIMA † ‡ ✚ ☼ ‡ ☼ ☼	☼ Ebraica ☼ Cattolica ☼ Ortodossa ☼ Anglicana ☼ Valdese ☼ Metodista ☼ Luterana ☼ Avventista ☼ Islamica ☼ Induista ☼ Buddista ☼ Bahà'ì ☼ Sikh					



2021

MARZO

MARCH • MARS • MARZO • MARÇO • MARTIE • סדרם • סדרם
MARZEC • MARS • MARSO • MAPT. • 遊行 • 行進

Donne dell'Aeronautica Militare - Aeroporto di Centocelle

L'Aeronautica Militare e tutte le sue donne, militari e civili,
desiderano esprimere la loro vicinanza a coloro che soffrono di tali patologie
offrendo idealmente un pezzetto dell'azzurro in cui quotidianamente operano.

	L 1 INIZIO DEL MESE DI 'ALÁ (SUBLIMITÀ) INIZIO DEL MESE DI DIGIUNO	M 2	M 3	G 4	V 5 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 6 FESTA SHABBAT PARAH
D 7 III DOMENICA DI QUARESIMA ✝✝✝✝✝✝✝	G. MONDIALE DELLA DONNA L 8	M 9 ✝ SANTA FRANCESCA ROMANA	M 10 LAYLAT AL ISR' E AL MI'R'J HOLLA MOHALLA ✝ FESTA DELL'ORTODOSSIA	G 11 MAHA SHIVARATI. IN ONORE DEL SIGNORE SHIVA ✝ INIZIO GRANDE QUARESIMA	V 12 ✝ S. GREGORIO PALAMAS GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 13 FESTA SHABBAT HA'CHODESH
D 14 ROSH CHODESH NISAN IV DOMENICA DI QUARESIMA ✝✝✝✝✝✝✝	L 15	M 16	M 17	G 18 G. MONDIALE DELLA FELICITÀ	V 19 FESTA DEL PAPÀ ✝ S. GIUSEPPE PATRONO DELLA CHIESA UNIVERSALE GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 20 INIZIO NUOVO ANNO 178 NAW-RUZ INIZIO MESE BAHÁ (SPLENDORE) FESTA SHABBAT VAYIKRA
G. MONDIALE DISCRIMINAZIONE RAZZIALE D 21 ✝ VENERAZIONE DELLA CROCE V DOMENICA DI QUARESIMA ✝✝✝✝✝✝✝	G. MONDIALE DELL'ACQUA L 22	M 23 ANNIVERSARIO RELIGIOSO DELL' ECCIDIO DELLE FOSSE ARDEATINE	M 24	G 25 TA'ANIT BECHORO ✝ ANNUNCIAZIONE B. V. MARIA	V 26 ✝ S. GIOVANNI "DELLA SCALA" GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 27 LAYLAT AL-BARA'AT (NOTTE DEL PERDONO) FESTA SHABBAT HA'GADOL
MAGHA PUJA D 28 PESACH I FESTA AERONAUTICA MILITARE 98° ANNIVERSARIO FONDAZIONE DOMENICA DELLE PALME ✝✝✝✝✝✝✝	L 29 HOLI FESTA DI PRIMAVERA. PESACH II	M 30 PESACH III (CH'M)	M 31 PESACH IV (CH'M)			



2021

APRILE

APRIL • AVRIL • ABRIL • ABRIL • APRILIE • ليربأ • ليرفأ •
KWIECIEŃ • PRILL • ABRIL • 四月 • 4月

Le donne della Polizia di Stato - Castel Sant'Angelo - Roma

*E*ssercisempre con passione e impegno
per tutte le donne che hanno bisogno di un aiuto
per tornare a sorridere.

				G 1 † GIOVEDÌ SANTO LAILAT AL MIRAJ	v 2 RAMA NAVAMI NASCITA DI RAMA † VENERDI SANTO GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 3 † SABATO SANTO FESTA SHABBAT PESACH IV (CH'M)
† DOMENICA PALME LAILAT AL BARA'HA PRIMO GIORNO DI RIDVÁN SANTA PASQUA PESACH VIII	L 5 † LUNEDI DELL'ANGELO	M 6 HANUMAN JAYANT CAPODANNO THERAVADA (fino al 14 apr)	M 7	G 8 YOM HASHOAH NASCITA DEL BUDDHA, MESE DI JALÁL (GLORIA)	v 9 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 10 FESTA DELLA POLIZIA DI STATO 169ESIMO FESTA SHABBAT SHMINI
D 11	L 12 ROSH CHODESH IYYAR UGANDI CAPODANNO HINDI - 51231 INIZIO VASANTA NAVARATRI VAISAKHI (FONDAZIONE COMUNITA' SIKH)	M 13 ROSH CHODESH IYYAR INIZIO DEL MESE DI RAMADAN (MESE DEL DIGIUNO)	M 14 YOM HAZIKARON CAPODANNO TAMIL	G 15 YOM HAZIKARON	v 16 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 17 FESTA SHABBAT TAZRIA-METZORA
D 18	L 19 G. MONDIALE DELLA TERRA	M 20 PRIMO GIORNO DI RIDVÁN	M 21 NASCITA DI RAMA RAMA-NAVAMI PESACH 4° GIORNO MARTIRI ARMENI (CHIESA ARMENA)	G 22	v 23 BEATA MARIA GABRIELLA SAGHEDDU GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	s 24 FESTA SHABBAT ACHREI MOT-KEDOSHI
D 25 FESTA DELLA LIBERAZIONE † SAN MARCO EVANGELISTA	L 26 SAN DEMETRIO CAL. GREGORIANO PESACH SHENI	M 27 NUOVO ANNO THERAVADA, BUDDISMO THERAVADA HANUMAN JAYANTHI INIZIO DEL MESE DI JAMÁL (BELLEZZA)	M 28 NONO GIORNO DI RIDVÁN	G 29 † SANTA CATERINA DA SIENA	v 30 LAG BAOMER GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	



2021

MAGGIO

MAY • MAI • MAYO • MAIO • MAJ • DARF • ويا م • יאמ
TOUKOKUU • MAJ • MUNGKIN • MOJET • 可能 • 五月

Donne dell'Esercito Italiano

Le rose rosse delle nostre donne in uniforme
sono il simbolo di un sostegno incondizionato dell'Esercito:
la Difesa del nostro Paese e la Difesa della Vita rappresentano valori e obiettivi
inscindibili per i quali l'Esercito Italiano è stato e sarà sempre in prima linea.

FESTA DEI
LAVORATORI

S 1

DODICESIMO GIORNO DI RI VÁN

FESTA
SHABBAT EMOR

D 2

L 3

160ESIMO
ANNIVERSARIO
COSTITUZIONE
ESERCITO ITALIANO (1861-2021)

M 4

M 5

G 6

V 7

S 8

† SANTI FILIPPO E GIACOMO
APOSTOLI

☪ INIZIA RAMADAN

☪ GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

☪ LAYLAT AL-QADR
(NOTTE DEL DESTINO)

☪ FESTA
SHABBAT BEHAR-BECHUKOTAI

FESTA DELLA
MAMMA D 9

L 10

M 11

M 12

G 13

V 14

S 15

☪ TRASLAZIONE S.NICOLA
CAL GREGORIANO

☪ YOM HA YERUSHALAYIM

☪ CIRILLO E METODIO

☪ ROSH CHODESH SILVAN

☪ EID AL-FITR
(FESTA DELLA ROTTURA, 1° GIORNO)

† B. V. MARIA DI FATIMA
ASCENSIONE DEL SIGNORE

☪ EID AL-FITR(2°GIORNO)
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

☪ EID AL-FITR(3°GIORNO)
FESTA
SHABBAT BAMIDBAR

D 16

L 17

M 18

M 19

G 20

V 21

S 22

☪ INIZIO DEL MESE DI AZAMAT
(MAGNIFICENZA)

☪ BUDDHA PURNIMA
SHANKARA JAYANTI
☪ SHAVUOT I

☪ SHAVUOT II

☪ GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

☪ FESTA
SHABBAT NASSO

D 23

L 24

M 25

M 26

G 27

V 28

S 29

☪ AZAMAT
DICHIARAZIONE DEL BÂB
† ☪ ☪ ☪ ☪ ☪ ☪
PENTECOSTE

† MARIA MADRE DELLACHIESA

☪ VESAK, BUDDHISMO THERAVADA

☪ ASCENSIONE DI BAHÁ'U'LLÁH
☪ GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

† SAN PAOLO VI
☪ FESTA
SHABBAT BEHA'ALOT

D 30

L 31

† SAN LEOPOLDO MANDIC
† VISITAZIONE B.V. MARIA

Religions for Peace
Sezione italiana

Solo l'Amore È PACE





2021

GIUGNO

JULY • JUILLET • JULIO • JULHO • IULIE • יוני • وَيْنُوِي

LIPIEC • KORRIK • HULYO • июль • 六月 • 六月

Donne dell'Arma dei Carabinieri, Giardini del Quirinale, Monumento "Carabinieri nella tormenta"
(realizzato per il Bicentenario dell'Arma)

Le donne dell'Arma sono costantemente impegnate nel confrontarsi
con le problematiche di tutti i cittadini, portando aiuto e spesso speranza
nelle grandi e piccole difficoltà che la quotidianità porta ad affrontare.
È nella consapevolezza dell'importanza di tale esempio
che anche quest'anno siamo con voi!

		M 1	M 2 FESTA DELLA REPUBBLICA	G 3 † SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI GESÙ	V 4 ☀ INIZIO DEL MESE DI NŪR (LUCE) ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 5 207 ANNI FESTA DELL'ARMA DEI CARABINIERI ☪ FESTA ☪ SHABBAT SH'LACH
D 6 † CORPUS DOMINI	L 7	M 8	M 9	G 10 160 ANNI FESTA DELLA MARINA MILITARE ☪ ROSH CHODESH TAMUZ	V 11 † SACRO CUORE DI GESÙ ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 12 † CUORE IMMACOLATO DI MARIA ☪ FESTA ☪ SHABBAT KORACH
D 13 ✝ Giorno di ringraziamento per l'istituzione della Santa Comunione	L 14 ॐ MARTYRDOM GURU (MARTIRIO DEL GURU)	M 15	M 16	G 17	V 18 ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ASHURA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 19 ☪ FESTA ☪ SHABBAT CHUKAT
G. MONDIALE DEL RIFUGIATO D 20	L 21 247 ANNI FESTA DELLA GUARDIA DI FINANZA	M 22	M 23 ☀ INIZIO DEL MESE DI RAHMAT (MISERICORDIA) ॐ INIZIO MESE LUNARE DI SRAVANA ✝ FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GREG.	G 24 † ✝ ✝ NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA	V 25 ✝ FESTA DI TUTTI I SANTI CAL. GIULIANO ☪ GIORNO DELLA PREGHIERA ☪ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 26 ☪ FESTA ☪ SHABBAT BALAK
D 27 ☪ TZOM TAMMUZ	L 28	M 29 † SANTI APOSTOLI PIETRO E PAOLO	M 30 † SANTI PRIMI MARTIRI DELLA CHIESA ROMANA			



2021

LUGLIO

JULY • JUILLET • JULIO • JULHO • IULIE • يوليو • ويليوي

LIPIEC • KORRIK • HULYO • ИЮЛЬ • 七月 • 7月

Donne della Guardia di Finanza, Accademia di Bergamo

e donne e gli uomini della Guardia di Finanza
sostengono il progetto di DonnaDonnaOnlus e sono al fianco di tutti coloro
che intraprendono un percorso di educazione alimentare
per raggiungere l'ambito traguardo di riprendere possesso della propria vita con fierezza.



G 1

v 2

† SAN TOMMASO
APOSTOLO s 3

GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

FESTA
SHABBAT PINCHAS

D 4

L 5

M 6

M 7

G 8

v 9

s 10

MARTIRIO DEL BAB
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

FESTA
SHABBAT MATOT-MASEI

D 11

L 12

M 13

M 14

G 15

v 16

s 17

† S. BENEDETTO
PATRONO D'EUROPA

INIZIO DEL MESE DI KALIMÁT
(PAROLE)

† SAN CAMILLO DE LELLIS

GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT
I SANTI PADRI TEOFORI DEI PRIMI
6 CONCILI ECUMENICI

NAVARATRI
(FINO AL17)
FESTA
SHABBAT DEVARIM

D 18

L 19

M 20

M 21

G 22

v 23

s 24

† S.SERGIO DI RADONEZH
CAL. GIULIANO

TISH'A B'AV
GURU PURNIMA
EID AL-ADHA
(LA FESTA DEL SACRIFICIO, 1° GIORNO)

EID AL-ADHA
(LA FESTA DEL SACRIFICIO, 2°GIORNO)

EID AL-ADHA
(LA FESTA SACRIFICIO, 13° GIORNO)

†† S.M.MADDALENA

IN ONORE DEL GURU
GURU PURNIMA
EID AL-ADHA
(LA FESTA DEL SACRIFICIO, 4° GIORNO)
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

ASALHA PUJA
FESTA
SHABBAT VAETCHANAN

D 25

† SAN DEMETRIO
CAL. GREGORIANO L 26

M 27

M 28

G 29

v 30

S. IGNAZIO DI LOYOLA s 31

† SAN GIACOMO
APOSTOLO

†† SAN PANTALEONE

† SANTA MARTA

GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

INIZIO DEL MESE DI KAMAL
PERFEZIONE
FESTA
SHABBAT EIKEV



2021

AGOSTO

AUGUST • AOÛT • AGOSTO • AGOSTO • AUGUST • ΑΓΙΟΥΣ • سبتمبر
SIERPIEŃ • GUSHT • AGOSTO • АВГУСТ • 八月 • 8月

Donne in Operazione EUNAVFOR MED IRINI

*Donne di diverse nazionalità e Forze Armate
insieme con passione
per affrontare ogni giorno nuove sfide.*

D 1	L 2	M 3	M 4	G 5	V 6	S 7
	+		+ SAN GIOVANNI MARIA VIANNEY		+ + + + + CAL.GRG TRASFIGURAZIONE DI GESÙ	+ FESTA SHABBAT RE'EH
D 8	+ SAN PANTALEONE CAL.GIULIANO L 9	M 10	M 11	G 12	V 13	+ S.MASSIMILIANO KOLBE S 14
+ PROCESSIONE DELLA SANTA CROCE CAL. GREGORIANO	+ ROSH CHODESH ELUL L'EGIRA- CAPODANNO ISLAMICO 1443	+ ROSH CHODESH ELUL + SAN LORENZO	+ SANTA CHIARA	G.MONDIALE DELLA GIOVENTÙ + S. GIOVANNA F. D. CHANTAL	+ OBON (ULLAMBANA), + GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	+ DIWAI- FESTA DELLA LUCE + FESTA SHABBAT SHOFTIM
D 15	L 16	M 17	M 18	G 19	V 20	S 21
+ ASSUNZIONE B. V. MARIA + DORMIZIONE DELLA TUTTA SANTA MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO			+ ASHURA (DECIMO GIORNO DEL MESE DI MUHARRAM)	+ NASCITA PROFETA MAOMETTO + FESTA DELL TRASFIGURAZIONE CAL. GIULIANO INIZIO DEL MESE DI 'ASMÀ' (NOMI) INIZIO DEL MESE DI ASMÀ' (NOMI)	+ GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	+ SAN PIO X + FESTA SHABBAT KI TEITZEI
D 22	L 23	M 24	M 25	G 26	V 27	S 28
+ RAKSHA BANDHANA		+ SAN BARTOLOMEO APOSTOLO			+ SANTA MONICA + GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT + ASCENSIONE DI ABDU'L-BAHA'	+ SANT AGOSTINO + FESTA SHABBAT LEIL SELICHOT KI TAVO
D 29	L 30					
+ DECAPITAZIONE SAN GIOVANNI BATTISTA CAL.GRG	+ KRISHNA JANMASTAMI					



2021

SETTEMBRE

SEPTEMBER • SEPTEMBRE • SEPTIEMBRE • SETEMBRO • ܪܒܡܬܒܫ • ܪܒܡܬܒܫ
 SEPTEMBRIE • WRZESIEŃ • SHTATOR • SETYEMBRE • СЕНТЯБРЬ • 九月 • 9月

Staff Amministrazione della Comunità Ebraica di Roma e Assessore alla Cultura

*C*hi salva una vita
 salva il mondo intero.
 Talmud

			M 1	G 2	v 3	S 4
					 GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	 S. TERESA DI CALCUTTA FESTA  SHABBAT NITZAVIM
D 5	L 6	M 7	M 8	G 9	v 10	S 11
	 EREV ROSH HASHANA	 INIZIO DEL MESE DI 'IZZAT (POSSANZA)  ROSH HASHANA 5782	 NATIVITÀ DI MARIA  ROSH HASHANA II		 GANESHA CATURTHI  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	 FESTA  SHABBAT VAYEILECH
D 12	L 13	M 14	M 15	G 16	v 17	S 18
 SANTISSIMO NOME DI MARIA		 CAL. GRG ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE	 B. MARIA ADDOLORATA	 YOM KIPPUR	 GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	 FESTA  SHABBAT HA'AZINU
D 19	L 20	M 21	M 22	G 23	v 24	S 25
	 EREV SUKKOT	G.MONDIALE ALZHEIMER  SAN MATTEO  SUKKOT I  INIZIO CELEBRAZIONE PER I DEFUNTI - PITRI PAKSHA (FINO AL 6 OTTOBRE)  NATIVITÀ DELLA MADRE DI DIO CAL.GIULIANO	 SUKKOT II	 SAN PIO DA PIETRALCINA  SUKKOT III	 SUKKOT IV  INIZIO DEL MESE DI MASHIYYAT (VOLONTÀ)  GIORNO DELLA PREGHIERA  AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	CAL. GRG  ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE CAL. GIULIANO  FESTA  SHABBAT SUKKOT V
D 26	L 27	M 28	M 29	G 30	 Ebraica  Cattolica  Ortodossa  Anglicana  Valdese  Metodista  Luterana  Avventista  Islamica  Induista  Buddista  Bahà'ì  Sikh	
 SS. COSMA E DAMIANO  SUKKOT VI	 SUKKOT VII	 SHMINI ATZERET	 SS. ARCANGELI MICHELE GABRIELE, RAFFAELE  SHMINI TORAH			



2021

Ottobre

OCTOBER • OCTOBRE • OCTUBRE • OUTUBRO • רִבּוּטְקָא • رِبْوَتْكَا
OCTOMBRIE • PAYDZIERNIK • ТЕТОР • ОКТОБРЕ • ОКТЯБРЬ • 十月 • 10月

Stefania Proietti, Sindaco della Città di Assisi, le consigliere e lo Staff

Solo l'Amore salva e
solo con il coraggio si può vincere ogni sfida.
Perchè di avere coraggio non ci si pente mai!



G. MONDIALE
PERSONE ANZIANE v 1
† S. TERESA DEL BAMBIN GESÙ
✠ PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO
CEL GREG

s 2
† SANTI ANGELI CUSTODI
FESTA
SHABBAT BERESHIT

D 3

L 4
SAN FRANCESCO D'ASSISI
PATRONO D'ITALIA

M 5

M 6
ROSH CHODESH CHESHVAN

G 7
INIZIO DI NAVARATRI
(FINO AL 14 OTTOBRE)
ROSH CHODESH CHESHVAN

v 8
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

s 9
FESTA
SHABBAT NOACH

G. MONDIALE
SALUTE MENTALE D 10

L 11
† SAN GIOVANNI XXIII

✠ SARASVATI PUJA
M 12
† BEATO CARLO ACUTIS
✠ PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO
CAL GIULIANO

M 13
YOM HAALIIAH
NAVARATRI DURGASHTAMI

G 14

† S.TERESA DI GESU v 15
VIJAYA DASHAMI
INIZIO MESE ILM-SAPIENZA
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

G. MONDIALE
CONTRO LA POVERTÀ s 16
FESTA
SHABBAT LECH-LECHA

D 17
MAWLID AN-NAB (IL COMPLEANNO
PROFETA MAOMETTO)

L 18
† SAN LUCA EVANGELISTA

M 19

M 20

G 21

v 22
† SAN GIOVANNI PAOLO II
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

s 23
FESTA
SHABBAT VAYERA

D 24

L 25

M 26
SAN DEMETRIO
CAL. GREGORIANO

M 27

G 28
† SANTI APOSTOLI
SIMONE E GIUDA TADDEO

v 29
GIORNO DELLA PREGHIERA
AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT

s 30
FESTA
SHABBAT CHAYEI SARA

D 31
FESTA DELLA RIFORMA

Religions for Peace
Sezione italiana

Solo l'Amore È BELLEZZA





2021

NOVEMBRE

NOVEMBER • NOVEMBRE • NOVIEMBRE • NOVEMBRO • רֵבֵמְבּוֹן • ربمفون رهش
NOIEMBRIE • LISTOPAD • NĚNTOR • NOBYEMBRE • НОЯБРЬ • 十一月 • 11月

Donne del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco

“Ubi dolor ibi vigiles” è il motto dei Vigili del Fuoco,
“Dove c’è il dolore ci sono i vigili”.
Noi siamo con voi!

	L 1 † ✚ FESTA DI TUTTI I SANTI	M 2 † COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI	M 3 ✚ INIZIO DEL MESE DI QUDRAT (FORZA)	G 4 ✚ SIGD ॐ DIPAVALI - FESTA DELLE LUCI	V 5 ✚ ROSH CHODESH KISLEV ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA ✚ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 6 ✚ NASCITA DEL BĀB ॐ CAPODANNO VIKRAM ✚ SINASSI SANTI ARC. MICHELE ☾ FESTA GABRIELE E TUTTI I SANTI ✚ SHABBAT 𐌹 CAL-GRG
D 7 ✚ NASCITA DI BAHĀ’U’LLĀH	L 8 𐌹 SINASSI SANTI AERC. MICHELE E GABRIELE TUTTI I SANTI (CAL.GIUL)	M 9 † DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE 𐌹 SAN TEODORO	M 10 † SAN LEONE MAGNO	G 11 𐌹 SAN GIOVANNI CRISOSTOFOMO CAL. GREGORIANO	V 12 G. MONDIALE DEL DIABETE ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA ✚ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 13 ☾ FESTA ✚ SHABBAT VAYETZEI
G. MONDIALE TOLLERANZA D 14 ॐ DIWAI- FESTA DELLA LUCE	G. MONDIALE VITTIME STRADALI L 15 𐌹 INIZIO DIGIUNO FESTA NATIVITÀ DEL SIGNORE (CAL GREG.)	M 16 𐌹 SAN GIORGIO	M 17	G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL’INFANZIA G 18 ॐ TULSI VIVAHA	V 19 † DON DOLINDO RUOTOLO 𐌹 GIORNATA PENTIMENTO E PREGHIERA ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA ✚ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 20 G. MONDIALE DEL RIFUGIATO ☾ FESTA ✚ SHABBAT VAYISHLACH
D 21 † FESTA DI CRESTO RE	L 22 ✚ PRIMO QAWL (FAVELLA)	M 23	M 24	G 25 G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE	V 26 † BEATO GIACONO ALBERIONE ✚ GIORNO DEL PATTO ☾ GIORNO DELLA PREGHIERA ✚ AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S 27 ✚ ASCENSIONE DI ABDO’L-BAHA’ ☾ FESTA ✚ SHABBAT VAYESHEV
D 28 I DOMENICA DI AVVENTO ✚ VIGILIA DI CHANUKKÀ ✚ ASCENSIONE DI ‘ABDU’L-BAHĀ	L 29 ✚ CHANUKKÀ 1° GIORNO	M 30 ✚ CHANUKKÀ 2° GIORNO † 𐌹 S. ANDREA APOSTOLO				



SANTO VIRGINIO FASAN ★

MARINA MILITARE ★

MARINA MILITARE ★

FINCANTIERI

SOMMERGIBILI DA FUA TORINO

COSTO. 5145

ARMATO 2001

DECEMBER • DÉCEMBRE • DICIEMBRE • DEZEMBRO • DECEMBRIE • دېسمبر • رېسمسيدي
GRUDZIEŃ • ДИДЕКТОР • DISYEMBRE • ДЕКАБРЬ • 十二月 • 12月

M1  CHANUKKÀ 4° GIORNO	G2  CHANUKKÀ 5° GIORNO	v3  GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT CHANUKKÀ 6° GIORNO	S4 SANTA BARBARA PATRONA DELLA MARINA MILITARE 151 ANNI FESTA DEI VIGILI DEL FUOCO  FESTA SHABBAT ROSH CHODESH TEVET CHANUKKÀ 7° GIORNO MIKETZ
M8 IMMACOLATA CONCEZIONE	G9  MARTIRIO DEL BAB	v10  GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S11  INIZIO DEL MESE DI MASÀ'IL (DOMANDE)  FESTA SHABBAT VAYIGASH
M15	G16	v17  GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S18  S. SERGIO DI RADONEZH CAL. GIULIANO  DATTATREYA JAYANTI  FESTA SHABBAT VAYECHI
M22	G23	v24 VIGILIA DI NATALE  GIORNO DELLA PREGHIERA AL TRAMONTO INIZIA LO SHABBAT	S25 SANTO NATALE  FESTA SHABBAT SHEMOT
M29	G30  INIZIO DEL MESE DI SHARAF (ONORE)	v31 S. SILVESTRO	 Ebraica  Cattolica  Ortodossa  Anglicana  Valdese  Metodista  Luterana  Avventista  Islamica  Induista  Buddista  Bahá'í  Sikh

*Dov'è odio fa ch'io porti amore,
Dov'è offesa ch'io porti il perdono,
Dov'è tristezza ch'io porti la gioia...*

SAN FRANCESCO

"Più cuore in quelle mani"

SAN CAMILLO DE LELLIS

"Farò scendere una pioggia di rose"

SANTA TERESA DEL BAMBINO GESÙ E DEL VOLTO SANTO

"Grazie Donna, per il fatto di essere Donna"

SAN GIOVANNI PAOLO II

*"La fame d'amore è molto più difficile
da sfamare della fame di pane"*

SANTA MADRE TERESA DI CALCUTTA

*"Tutti nascono Originali,
ma molti muoiono come fotocopie!"*

BEATO CARLO ACUTIS

CON IL SOSTEGNO
CONFARTIGIANATO ANCOS

GRAZIE PARTICOLARE

FAMIGLIA MONTEMURRO
ELEONORA, GIACINTA, GIORGIA, MIRIAM, SARA
DANIELA NARCISO & FAMILY
MARIO IANNI, MAURO MARROCCO
GIANLUCA VENTOLA & FAMILY
LILIANA ONORI & FAMILY (Fiaccola della Carità)
MARTINA TRETOLA & FAMILY
FRANCOIS ZILLE & FAMILY - PAOLO LOMAZZO & FAMILY
MG TAXLEGAL - AGLIANI STAMPE
NICLA TESSUTI - STUDIO LEGALE SP LAW
COOPERATIVA SOCIALI HABILIS - PROVAMOCI UN PO
DOTT. STEFANO ARMINI - SCHIAFFINI TRAVEL
STAFF FOTOGRAFICO OSSERVATORE ROMANO

STAFF DELLA PASTORALE SANITARIA ROMA
MONS. GUILLERMO JAVIER KARCHER
PADRE MONTAN - DON FERNANDO ALTIERI
AMICI DI SORA/ AMICI DI TUSA
MONASTERO CLARISSE VITELLIA
CHIESA GESÙ MAESTRO

SUSANNA BARBAGLIA - WRREADING WITH LOVE
www.readingwithlove.it

MARTA ZOFFOLI

STAMPA (ACCOGLIENZA E PAZIENZA)

TIPOGRAFICA RENZO PALOZZI
Marino (RM) - Tel. 069387025
info@tipograficarenzopalozzi.it

TESTI REALIZZATI IN COLLABORAZIONE

Dott.ssa Daniela Narciso, Dott.ssa Paola Medda
Dott.ssa Stefania Ruggeri

FOTO SANTO PADRE © L'OSSERVATORE ROMANO
TUTTE LE CITAZIONI DELLE PAROLE DEL SANTO PADRE
© LIBRERIA EDITRICE VATICANA

I TESTI COMPLETI DEI MESSAGGI DI SOLIDARIETÀ
SI TROVANO SUL SITO WWW.DONNADONNAONLUS.ORG

CREDITS PHOTO

AERONAUTICA MILITARE FOTO MARZO
MARINA MILITARE, FOTO DICEMBRE
VIGILI DEL FUOCO, FOTO NOVEMBRE
GUARDIA DI FINANZA, FOTO LUGLIO
CARLO FEOLA, FOTO AGOSTO
ERIKA ORSINI, FOTO NADIA ACCETTI ROSE ROSSE
NADIA ACCETTI FOTO SPORTIVE
FABIO MASSIMO ACETO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, ROMA, BIBLI. ANGELICA
GRAZIANO ARICI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, VENEZIA, PALAZZO DUCALE
LEONARDO CENDAMO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, MILANO, SCALA DI MILANO
ANDREA GAGLIARDUCCI, RAVELLO TI SORRIDE 2015
MARK EDWAR SMITH, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, BARI, BASILICA DI SAN NICOLA
RICCARDO GHILARDI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, ROMA, ARA PACIS
FLAVIO IANNELLO-RICCARDO MUSACCHIO, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012,
GIUSEPPE IZZO, RAVELLO TI SORRIDE 2015
ANGELO MASCELLINI, SOLO L'AMORE SALVA 2017, SORIANO NEL CIMINO
CLAUDIO MORELLI, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, PALERMO, TEATRO MASSIMO
ALBERTO RAMELLA, IL CAPOLAVORO SEI TU 2012, TORINO, TEATRO CARIGNANO
MASSIMO RIGHETTI ROMA TI SORRIDE 2015

ALCUNE FOTO SONO STATE REALIZZATE PRIMA DEL COVID
E LE ALTRE RISPETTANDO LE NORME PREVISTE ANTICOID
LE FOTO SONO STATE MANIPOLATE CON PHOTOSHOP PER CORREZIONE COLORI

insieme alla
Fiaccola della Carità e Acqua Viva
Dialogo, Accoglienza, Amore e Calore.



Dedicato a Stefania, Dedicato a Nicola Irti, che dal cielo ci sorridono:
"Uno non sa' mai cio' che e' capace di fare finche' non ci si alza e si prova!"
"Il coraggio di urlare le proprie idee va' sempre premiato!"



NADIA ACCETTI
IDEA E DIREZIONE ARTISTICA



SALVATORE ARNONE
FOTOGRAFO

Fondatrice di DonnaDonna onlus.

Artista di origine Siciliana. Ha deciso di declinare la propria vita e la propria arte a servizio del sociale e nella promozione di un modello di donna reale all'insegna della bellezza autentica e della gioia di vivere. Attrice e pittrice oggi dedica totalmente la sua vita alla missione di DonnaDonna Onlus, ideando e creando campagne di sensibilizzazione e occasioni di aiuto. Ha trasformato un passato segnato dalla malattia a, in occasione di rinascita personale e di testimonianza e di condivisione.

PREVENIRE E INFORMARE È VINCERE!

ab Oriente et Occidente

L'Associazione DonnaDonna Onlus nasce dalla dolorosa esperienza di **Nadia Accetti**, testimonianza reale di vittoria sui Disturbi Alimentari, di cui ha sofferto per più di 10 anni rischiando la vita, superando una violenza subita a 16 anni e taciuta, un rapporto conflittuale con il suo corpo.

L'Associazione ha lo scopo di **Prevenire, Affrontare e Vincere i Disturbi del Comportamento Alimentare quali Anoressia, Bulimia e Binge Eating (sindrome dell'alimentazione incontrollata) e malattie affini e/o conseguenti**, creando una rete di esperti, esperienze e progetti per favorirne l'informazione, il trattamento e la cura; il tutto agendo a livello culturale, attraverso la promozione di interventi di educazione alla salute e di riabilitazione all'autostima e alla consapevolezza.

L'imperativo è sensibilizzazione, prevenzione e informazione. Il messaggio è forte e chiaro, vincere si può! Se riconosciuti e affrontati in tempi brevi D.A. sono facilmente affrontabili e superabili. Altro importante obiettivo è lavorare per contrastare il preoccupante fenomeno virtuale dei siti "proAna", "proMia" e "Cyberbullismo".

DonnaDonna Onlus, i cui fondamenti sono ispirati all'Enciclica "Mulieris Dignitatem" di S. Giovanni Paolo II, sulla dignità della donna riconosce nei Disturbi Alimentari mali, non solo sociali, ma che necessitano anche di opere cristiane di misericordia corporali e spirituali.

DonnaDonna Onlus è un'Associazione di ispirazione Cattolica che partendo dalla radice del male dell'anima, mossa dalla forte convinzione che **DIO È AMORE** (1 Gio. 4,7-12), **approfondisce il dialogo interreligioso, così da poter stimolare una reale riflessione su questa malattia che miete vittime a più livelli, dalla persona che sta male a tutto l'ambiente familiare, sociale e lavorativo che la circonda.**

DonnaDonnaOnlus si avvale del supporto e della supervisione di professionisti religiosi e laici, proprio per cercare di essere uno strumento di Bene con linguaggi semplici anche in luoghi difficili, ostili e tra non credenti.

Si sta collaborando con una rete di esperti per aprire un Centro di Ascolto e la CASA DEL SORRISO.



GUSTIAMO INSIEME LA VITA!!!

Per le nostre attività anche poco può essere prezioso!

Aiutaci per

Progetto
Scuole

Campagna
Itinerante

Centro di
Ascolto

IBAN **IT27H0306909606100000125683**
5X1000 **C.F. 97565610587**

PUOI OSPITARCI O DONARCI IL TUO TEMPO! UNISCITI A NOI!

www.donnadonnaonlus.org

donnadonnaonlus@gmail.com

 **donnadonnaonlus** 

per info +39 393 013 1278

Grazie!!!
ieri, oggi e sempre



Deve Vincere la Vita
Donna Donna è la gioia di vivere
Donna Donna sei anche tu ... ti basta sorridere

Mettiamo la mascherina ... togliamo le maschere!
www.donnadonnaonlus.org #DeveVincerelaVita