

DONNA DONNA ONLUS - AB ORIENTE ET OCCIDENTE
UNITI PER LA SALUTE DEL CORPO E DELL'ANIMA
STOP ANORESSIA BULIMIA E OGNI FORMA DI VIOLENZA, DIPENDENZA E STEREOTIPO

FOTOGRAFIA
SALVATORE ARNONE
SERAFINO GERACI
DANIELA DE SIMONI
DOMENICO
DOMENICO RAUSO

PROGETTO GRAFICO
VALERIA MORONI
FEDERICA SISTOPAULO

IN COLLABORAZIONE CON
FABIO CAMPOLI
CON LE SUE RICETTE
E CONSIGLI PER OGNI MESE

IDEA E DIREZIONE ARTISTICA
NADIA ACCETTI

*Donne e
Cibo*

2023

CALENDARIO
ECUMENICO
INTERRELIGIOSO

**GUSTIAMO
INSIEME
LA VITA**

**Nutriamoci e
facciamoci
Nutrimento**



Gennaio

SOLO L'AMORE È PACE

CUORE, SE UN IGNORANTE TI DICE CHE L'ANIMA,
COME IL CORPO, È MORTALE,
RISPONDI CHE ANCHE IL FIORE MUORE, MA I SEMI RIMANGONO

KHALIL GIBRAN

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<p>G. MONDIALE DELLA PACE</p> <p>1</p> <p>† MARIA SS. MADRE DI DIO</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>☪ DIGIUNO DEL 10 DI TEVET</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>† EPIFANIA VIGLIA NATIVITÀ ☪</p>	<p>FESTA DEL TRICOLORE</p> <p>7</p> <p>☪ SANTO NATALE CAL. GIULIANO E COPTI CAL. GREGORIANO Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore</p>
<p>G. MONDIALE DEI MIGRANTI</p> <p>8</p>	<p>9</p> <p>† BATTESIMO DEL SIGNORE</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>☪ VIVE KANANDA JAYANTI</p>	<p>13</p> <p>G. MONDIALE DEL DIALOGO FRA RELIGIONI ☪ MALANKA</p>	<p>☪ PONGAL-MAKARA SAMKRANTI</p> <p>14</p> <p>CIRCONCISIONE DEL SIGNORE SAN BASILIO IL GRANDE CAL. GIULIANO E COPTI</p>
<p>GIORNATA DEL DIALOGO EBRAICO CRISTIANO</p> <p>15</p> <p>☪ SAN SILVESTRO CAL. GIULIANO</p>	<p>16</p> <p>☪ CATENE DI SAN PIETRO APOSTOLO (CAL. GREGORIANO)</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>† INIZIO SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI</p>	<p>19</p> <p>☪ SOVRANITÀ ☪ SANTE TEOFANIE DEL SIGNORE CAL. GIULIANO E COPTI</p>	<p>20</p> <p>☪ Sinassi di San Giovanni Battista e Precursore CAL. GIULIANO ☪ GIORNATA DELLA RELIGIONE</p>	<p>† SANT'AGNESE</p> <p>21</p> <p>☪ VESAK, BUDDISMO THERAVADA</p>
<p>G. MONDIALE DELLA LOTTA ALLA LEBBRA</p> <p>22</p> <p>☪ TRASLAZIONE S. NICOLA CAL. GIULIANO</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>CONVERSIONE DI SAN PAOLO † FINE SETTIMA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>GIORNATA DELLA MEMORIA</p>	<p>28</p>
<p>29</p>	<p>30</p> <p>☪ S. ANTONIO IL GRANDE (CAL. GIULIANO) ☪ SANTI TRE GERARCHI (CAL. GREGORIANO)</p>	<p>31</p> <p>☪ Compleanno del Guru.</p>				

QR CODE



Febbraio

SOLO L'AMORE È BELLEZZA

LA VITA SENZA AMORE
È COME UN ALBERO SENZA LA BENEDIZIONE DELLA FRUTTA.

KHALIL GIBRAN

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			1	2 G. MONDIALE VITA CONSACRATA + ✚ ✚ ✚ CAL. GREG. PRESENTAZIONE AL TEMPIO DEL SIGNORE	3 † SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI GESÙ	4 G. MONDIALE CONTRO IL CANCRO
5 G. MONDIALE DELLA VITA ☸ VASANTA-PANCAMI O SRI-PANCAMI	6 ROSH HASHANA' LAILANOT (TU BISHVAT)	7 ☸ INIZIO DI MULK (GIORNI DOMINIO- FINO AL 25) + S.A.LFONZO M. FUSCO	8	9	10	11 B.V. MARIA DI LOURDES † PATTI LATERANENSI G. MONDIALE DEL MALATO ☸ FESTA SHABBAT
12	13 L'INIZIO DEI TRE MESI SACRI	14 † SAN VALENTINO ☸ MARTYRDOM GURU (MARTIRIO DEL GURU)	15 ☸ PARINIRVANA DEL BUDDHA ✚ INGRESSO AL TEMPIO DEL SIGNORE, CAL .GIUL.	16 ✚ S.TEODORO IL TIRONE ☸ MAGHAPUJA	17 FESTA DELLA LIBERTÀ CHIESE EVENGELICHE	18 ☸ ISRA E MI'RAJ
19	20 G. MONDIALE GIUSTIZIA SOCIALE	21	22 ☸ CATTEDRA DI SAN PIETRO	23	24 BEATO TOMMASO FUSCO	25
26 ☸ INIZIO DI AYYAM-I-HA (GIORNI INTERCALARI FINO AL 1 MARZO) + ✚ ✚ ✚ ✚ ✚ ✚ ✚ ✚ ✚ ✚ I DOMENICA DI QUARESIMA	27	28 G.MONDIALE MALATTIE RARE				





Marzo

SOLO L'AMORE DONA

NON CERCARE DI AFFERRARE LE STELLE, MA SVOLGI LE SEMPLICI COSE DELLA VITA COME VENGONO SICURO CHE LE FUNZIONI QUOTIDIANE E IL PANE QUOTIDIANO SONO LE COSE PIÙ DOLCI DELLA VITA.

Muriel Barbery

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			1	2	3	4
			MAHA SHIVA RATRI	INIZIO DI "ALÁ" (GIORNI SUBLIMITÀ FINO AL 20 MARZO MSE DIGIUNO)		FESTA SHABBAT
5 II DOMENICA DI QUARESIMA	6 FESTA DEI LATTACINI DIGIUNO DI ESTER	7 PURIM	8 G. MONDIALE DELLA DONNA HOLI FESTA DI PRIMAVERA.	9 SANTA FRANCESCA ROMANA	10 FESTA DELL'ORTODOSSIA	11
12 III DOMENICA DI QUARESIMA	13	14	15 GIORNATA DEL FIOCCETTO LILLA - DISTURBI ALIMENTARI	16	17	18
19 FESTA DEL PAPÀ S. GIUSEPPE PATRONO DELLA CHIESA UNIVERSALE IV DOMENICA DI QUARESIMA	20 G. MONDIALE DELLA FELICITÀ	21 G. MONDIALE DISCRIMINAZIONE RAZZIALE INIZIO NUOVO ANNO 179 NAW-RUZ INIZIO MESE BAHÁ (SPLENDORE)	22 G. MONDIALE DELL'ACQUA	23 INIZIA IL RAMADAN ANNIVERSARIO RELIGIOSO DELL'ECCIDIO DELLE FOSSE ARDEATINE	24	25 ANNUNCIAZIONE B. V. MARIA
26 ORA LEGALE V DOMENICA DI QUARESIMA	27	28 100 ANNI FESTA AEREAUTICA	29	30	31	

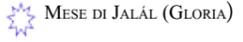
QR CODE



Aprile

SOLO L'AMORE NUTRE

AMARE È MANGIARE INSIEME.
MURIEL BARBERY

						SABATO	
DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	1	
 CAPODANNO HINDI  2 DOMENICA DELLE PALME	3	4	5	6	 SANTA ANNUNCIAZIONE	8	
 PESACH  MESE DI JALÁL (GLORIA)  9 DOMENICA DELLE PALME SANTA PASQUA	 PESACH 10 LUNEDÌ DELL'ANGELO	 PESACH 11	 PESACH 12	 PESACH 13	14	15	
 16 DOMENICA DELLA MISERICORDIA	 LAYLATUL QADR (NIGHT OF POWER)	 YOM HA SHOAH	18	19	20	 PRIMO GIORNO DI RIEVÁN  FINE RAMADAN 21	G. MONDIALE DELLA TERRA  EID AL-FITR 22
23	24	 25 FESTA DELLA LIBERAZIONE SAN MARCO EVANGELISTA	 YOM HA ATZMAU  SAN DEMETRIO CAL. GREGORIANO	26	27	 INIZIO DI 'JAMÁL (GIORNI BELLEZZA FINO AL 16 MAGGIO) 28	 NONO GIORNO DI RIEVÁN  FESTA SHABBAT ACHREI... KE...  SANTA CATERINA DA SIENA 29
30							

QR CODE



Maggio

SOLO L'AMORE PERDONA

FÀ CHE IL CIBO SIA LA TUA MEDICINA
E LA MEDICINA SIA IL TUO CIBO.
IPPOCRATE

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	FESTA DEI LAVORATORI 1	2  DODICESIMO GIORNO DI RIUVÁN	3 † SANTI FILIPPO E GIACOMO APOSTOLI	4 162 ANNI ESERCITO ITALIANO	5	6  FESTA SHABBAT
7	8	9  LAG BAOMER	10	11	12	13 † B. V. MARIA DI FATIMA
14 FESTA DELLA MAMMA	15	16	17  INIZIO DI AZAMAT (GIORNI LUCE FINO AL 4 GIUGNO)	18	19	20
21 † ASCENSIONE DEL SIGNORE	 TRASLAZIONE S. NICOLA CAL GIUL 22	23  DICHIARAZIONE DI BAHÁ'	24 † MARIA MADRE DELLACHIESA	 SHAVUOTH VIGILIA 25	 SHAVUOTH 26 † ASCENSIONE DEL SIGNORE	 SHAVUOTH 27
28 † PENTECOSTE	 ASCENSIONE DI BAHÁ'U'LLÁH † SAN PAOLO VI 29	30	31 † VISITAZIONE B.V. MARIA			

QR CODE



Giugno

SOLO L'AMORE CREA

MANGIARE È UNA NECESSITÀ.
MANGIARE INTELLIGENTEMENTE È UN'ARTE.
FRANCOIS DE LA ROCHEFOUCAULD

DOMENICA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO



DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
				1	2 GIORNATA MONDIALE DISTURBI ALIMENTARI FESTA DELLA REPUBBLICA	3 FESTA SHABBAT
4 † DOMENICA SS. TRINITÀ	5 INIZIO DEL MESE DI NÚR (LUCE) 209 ANNI FESTA DELL'ARMA DEI CARABINIERI	6	7	8	9	10 162 ANNI FESTA DELLA MARINA MILITARE
11 † CORPUS DOMINI	12	13	14	15	16 † SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI GESÙ	17
18	19	20	21 249 ANNI FESTA DELLA GUARDIA DI FINANZA	22	23	24 † NATIVITÀ DI GIOVANNI BATTISTA INIZIO DI RAHJMAT (GIORNI MISERICORDIA FINO AL12 LUGLIO)
25	26	27	28	29 † SANTI APOSTOLI PIETRO E PAOLO EID AL-IF	30 † SANTI PRIMI MARTIRI DELLA CHIESA ROMANA	

QR CODE



Luglio

SOLO L'AMORE È GIOIA

CONTINUA A PIANTARE I TUOI SEMI,
PERCHÈ NON SAI MAI QUALI CRESCERANNO...
FORSE LO FARANNO TUTTI.
Albert Einstein

						SABATO	
DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	1	
2	3 † SAN TOMMASO APOSTOLO	4	5	6 🕯️ DIGIUNO DEL 17 TAMUZ	7 ✝️ NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI IL PRECURSORE	8	
9 🌟 MARTIRIO DEL BAB	10	11 † S. BENEDETTO PATRONO D'EUROPA	12	13 🌟 INIZIO DEL MESE DI KALIMÀT (PAROLE)	14 † SAN CAMILLO DE LELLIS	15	
16	17	18	19 🌿 MUHARRAM	20	21	22 † S.M.MADDALENA	
23	24	25 † SAN GIACOMO APOSTOLO	26	27 🕯️ VIGILIA TISH' A' BE AV ✝️ ✝️ SAN PANTALEONE	28 🕯️ TISH' A' BE AV † SANTA MARTA 🌿 ASHURA	29 🌟 FESTA SHABBAT	
30	31 † S. IGNAZIO DI LOYOLA 🌟 INIZIO DEL MESE DI KAMAL PERFEZIONE						





Agosto

SOLO L'AMORE RESTA

CUORE, SE UN IGNORANTE TI DICE CHE L'ANIMA,
COME IL CORPO, È MORTALE,
RISPONDI CHE ANCHE IL FIORE MUORE, MA I SEMI RIMANGONO.
Khalil Gibran

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		1	2	3 ✝ SAN GIOVANNI MARIA VIANNEY	4	5 🌿 FESTA 🕯️ SHABBAT
6 ✝ ✝ ✝ ✝ ✝ ✝ ✝ TRASFIGURAZIONE DI GESÙ CAL.GRG	7 ॐ JANMASHTAMI	8 🌙 ASHURA (DECIMO GIORNO DEL MESE DI MUHARRAM)	9 ✝ SAN PANTALEONE CAL.GIULIANO	10 ✝ SAN LORENZO	11 ✝ SANTA CHIARA	12 G.MONDIALE DELLA GIOVENTÙ
13	14 ✝ S.MASSIMILIANO KOLBE	15 ASSUNZIONE B. V. MARIA DORMIZIONE DELLA TUTTA SANTA MADRE DI DIO CAL. GREGORIANO	16 ✝ MADONNA DEL CARMELO	17 🕯️ ROSH CHODESH ELUL	18 🕯️ ROSH CHODESH ELUL	19 ✝ SANTA TRASFIGURAZIONE CAL.GIULIANO
20 🌟 INIZIO DEL MESE ASMÀ NOMI	21	22	23	24 ✝ SAN BARTOLOMEO APOSTOLO	25	26 🌟 GIORNO DEL PATTO
27 ✝ SANTA MONICA	28 DORMIZIONE DELLA TUTTA SANTA MADRE DI DIO CAL. GIULIANO ✝ ✝ SANT AGOSTINO	29	30 ॐ RAKSHA BANDHANA GANESHA KATUTHI	31		





Settembre

SOLO L'AMORE SALVA

UNA VITA TUTTA DOLCEZZA SAREBBE INSULSA; IL SALE È AMARO,
SE PRESO DA SOLO, MA QUANDO È GUSTATO NELLA PIETANZA, DÀ SAPORE.
LE DIFFICOLTÀ SONO IL SALE DELLA VITA.
Robert Baden-Powell

						VENERDÌ	SABATO
DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ		1	2
3	† DECAPITAZIONE S.GIOVANNI CAL.GIULIANO 4	5	6	7	✿ INIZIO DEL MESE DI 'IZZAT (POSSANZA) 8	9	✿ FESTA SHABBAT SHOFETIM
10	† S. TERESA DI CALCUTTA	12	13	14	† NATIVITÀ DI MARIA 15	16	
17	✿ INIZIO CELEBRAZIONE PER I DEFUNTI - PITRI PAKSHA (FINO AL 25 SETTEMBRE)	† SANTISSIMO NOME DI MARIA	13	14	† CAL. GRG ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE	15	† B. MARIA ADDOLORATA
17	18	19	20	21	G.MONDIALE ALZHEIMER † SAN MATTEO ✿ NATIVITÀ DELLA MADRE DI DIO CAL.GIULIANO	22	† SAN PIO DA PIETRALCINA
24	25	26	✿ INIZIO DEL MESE DI MASHIYYAT (VOLONTÀ) 27	28	29	30	† SS. ARCANGELI MICHELE GABRIELE, RAFFAELE
		† SS. COSMA E DAMIANO	✿ MILAD - NASCITA PROFETA				



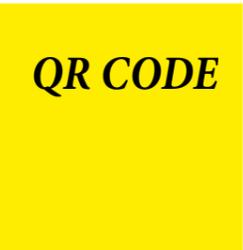


Ottobre

SOLO L'AMORE È TENEREZZA

PERCHÉ UNA LAMPADA CONTINUI A BRUCIARE,
BISOGNA METTERCI DELL'OLIO!
Madre Teresa di Calcutta

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<p>G. MONDIALE PERSONE ANZIANE 1</p> <p>† S. TERESA DEL BAMBIN GESÙ PROTEZIONE DELLA S.MADRE DI DIO CEL GREG</p>	<p>2</p> <p>† SANTI ANGELI CUSTODI</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>SAN FRANCESCO D'ASSISI PATRONO D'ITALIA</p>	<p>5</p> <p>ॐ VIJAYA DASHAMI</p>	<p>6</p> <p>ॐ INIZIO DI NAVARATRI (FINO AL 14 OTTOBRE)</p>	<p>7</p> <p>🕯️ FESTA SHABBAT</p>
<p>8</p> <p>🌙 LAYLAT AL-QADR (NOTTE DEL DESTINO)</p>	<p>9</p> <p>❄️ FINE DEL RITIRO DELLE PIOGGE</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>† BEATO CARLO ACUTIS</p>	<p>13</p>	<p>14</p>
<p>15</p> <p>† S.TERESA D'AVILA</p>	<p>🌟 INIZIO MESE ILM-SAPIENZA</p> <p>16</p> <p>🌙 MAWLID AN-NAB🕌 (IL COMPLEANNO PROFETA MAOMETTO)</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>† SAN LUCA EVANGELISTA</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>🌟 NASCITA DEL BAHÀ'U'LLÀH</p>	<p>21</p>
<p>22</p> <p>† SAN GIOVANNI PAOLO II</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>ॐ DUSSEHRA</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>⚔️ SAN DEMETRIO CAL. GREGORIANO</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>† SANTI APOSTOLI SIMONE E GIUDA TADDEO</p>
<p>ORA D'INVERNO 29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>				





Novembre

SOLO L'AMORE VINCE

CHI POTA BENE ... VENDEMMIA MEGLIO.
Proverbio

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			1 FESTA DI TUTTI I SANTI	2 COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI	3	4 GIORNO DELL'UNITÀ NAZIONALE INIZIO DEL MESE DI QUDRAT (FORZA) FESTA SHABBAT CHAYEI SARA
5	6	7	8 SINASSI SANTI AERC. MICHELE E GABRIELE TUTTI I SANTI (CAL.GIUL)	9 SAN TEODORO DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE	10 SAN LEONE MAGNO	11
12 NASCITA DI BAHÁ'U'LLÁH	13 DIWALI	14 G. MONDIALE DEL DIABETE MARTYRDOM GURU (MARTIRIO DEL GURU)	15 INIZIO DIGIUNO FESTA NATIVITÀ DEL SIGNORE (CAL GREG.)	16 G. MONDIALE TOLLERANZA SAN GIORGIO	17	18 DEDICAZIONE DELLA BASILICA SAN PIETRO E PAOLO
GIORNATA PENTIMENTO E PREGHIERA 19 DON DOLINDO RUOTOLO	20 G. MONDIALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA	21	22	23 INIZIO MESE PRIMO QAWL (FAVELLA)	24	25 G. MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE
GIORNO DEL PATTO 26 FESTA DI CRISTO RE	27 G. MONDIALE VITTIME STRADALI	28 ASCENSIONE DI 'ABDU'L-BAHÁ	29	30 S. ANDREA APOSTOLO	Ebraica Cattolica Ortodossa Anglicana Valdese Melodista Luterana Avventista Islamica Induista Buddista Bahá'í Sikh	





100% LIEVITO MADRE
Lagaccio
DIPLOMA
mattutini

Angelo Armetta

COSTANZO
COSTANZO
COSTANZO

Dicembre

SOLO L'AMORE SI PRENDE CURA

INVITARE QUALCUNO A PRANZO
 VUOL DIRE INCARICARSI DELLA FELICITÀ DI QUESTA PERSONA
 DURANTE LE ORE CHE PASSA SOTTO IL VOSTRO TETTO.

Anthelme Brillat-Savarin

					VENERDÌ	SABATO
DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	1	2
3 I DOMENICA DI AVVENTO † † † † †	† INGRESSO AL TEMPIO DI MARIA CAL. GIULIANO 4 153 FESTA DEI VIGILI DEL FUOCO	5	6 † SAN NICOLA	ॐ DATTATREYA JAYANTI 7 † SANT AMBROGIO	❄️ GIORNO DI ASALHA PUJA 8 † IMMACOLATA CONCEZIONE	9
10 II DOMENICA DI AVVENTO † † † † †	11	12 ❄️ INIZIO DEL MESE DI MASÁ'IL (DOMANDE)	13 † SANTA LUCIA	14	15	16
† S.SERGIO DI RADONEZH CAL. GIULIANO 17 III DOMENICA DI AVVENTO † † † † †	18	19	20	21	22	23
IV DOMENICA DI AVVENTO 24 † † † † † VIGILIA DI NATALE	† † † † † SANTO NATALE	26 SANTO STEFANO	27 † SAN GIOVANNI APOSTOLO	28 † SANTI MARTIRI INNOCENTI	29	30 🕯️ FESTA SHABBAT VAYIGASH
❄️ INIZIO DEL MESE DI SHARAF (ONORE) 31 † S. SILVESTRO FESTA SACRA FAMIGLIA						

